

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan mengenai pengaruh variabel harga diri terhadap materialisme pada *student athletes* Universitas Muhammadiyah Gresik, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa harga diri tidak berpengaruh terhadap materialisme pada *student athletes* Universitas Muhammadiyah Gresik ($p > 0,05$). Sehingga dalam penelitian ini H_0 diterima dan H_a ditolak. Peneliti juga melakukan uji korelasi dengan hasil bahwa variabel harga diri dan materialisme tidak ada hubungan. Hasil kategorisasi menunjukkan mayoritas subjek berada pada tingkat materialisme yang sedang, begitu juga dengan tingkat harga diri subjek berada pada tingkat yang sedang.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dalam penelitian ini, maka peneliti mengemukakan beberapa saran sehubungan dengan penelitian ini, antara lain:

1. Bagi *Student Athletes* Universitas Muhammadiyah Gresik

Berdasarkan hasil kategorisasi, untuk materialisme *student athletes* yang perlu dihilangkan adalah keyakinan bahwa hidup akan lebih bahagia seandainya mampu membeli apa yang diinginkan. Sedangkan yang perlu ditingkatkan adalah keyakinan bahwa kekayaan seseorang bukanlah pertanda paling atas keberhasilan hidupnya. Untuk hasil kategorisasi harga diri *student athletes*, yang perlu ditingkatkan adalah perasaan bahwa diri sendiri berharga sama seperti orang lain dan selalu bersikap positif terhadap diri sendiri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, khususnya peneliti yang ada di Indonesia, diharapkan dapat menambah jumlah subjek serta menambah lebih banyak referensi terkait variabel yang diteliti untuk memperkuat hasil penelitian, karena pada penelitian ini ditemukan minimnya penelitian mengenai harga diri dan materialisme yang ada di Indonesia. Berdasarkan hasil penelitian, tidak ditemukan pengaruh harga diri terhadap materialisme secara langsung, bisa jadi hubungan antara variabel X (harga diri) dan Y (materialisme) terlalu jauh sehingga diperlukan adanya variabel mediator. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menambah variabel moderator seperti

gratitude dan kecemasan sehingga dengan adanya tambahan variabel diharapkan dapat lebih menjelaskan mengenai fenomena harga diri dan materialisme pada *student athletes*.

