



LAMPIRAN



Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Program Studi

 **PRODI KESEHATAN MASYARAKAT**
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 110/II.3.UMG/PKesmas/F/2022
Lamp. : -
Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Kepala Pusat Penelitian dan Inovasi Universitas Muhammadiyah Gresik
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Kholishotun Nisa'
NPM : 191102026
Judul Penelitian : Hubungan Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Karyawan.

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.


Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


Gresik, 07 November 2022


Sestiano Mindiharto, S. Psi., M.Kes

Tindakan:
1. Arsip

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

 **DPPM**
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 366/II.3.UMG/DPPM/A/2022
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Kepada yth
Ka. BSDM
Universitas Muhammadiyah Gresik
Ditempat

Assalamu'alaikum Warafmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan NikmatNya, Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah bagi teladan mulia sepanjang zaman, Nabi Muhammad SAW.

Sehubungan dengan menindak lanjuti surat masuk nomor : 110/II.3.UMG/PKESMAS/F/2022 perihal permohonan ijin penelitian Skripsi, atas nama mahasiswa dibawah ini:

Nama : Khalishatun Nisa
NIM : 191102026
Semester : 7
Prodi : Kesehatan Masyarakat
Alamat : Jl. Dukuh Lestari RT 03 RW 03 Manyar - Gresik
Judul skripsi : Hubungan Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Karyawan (Studi kasus : Di Universitas Muhammadiyah Gresik).


Perlu disampaikan bahwa DPPM memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian di Biro Sumber Daya Manusia Universitas Muhammadiyah Gresik. Data yang dibutuhkan adalah :

- Pengisian Kuisisioner
- Struktur Tenaga kependidikan.

Data yang diberikan kepada mahasiswa tersebut menjadi wewenang Unit BSDM

Demikian Permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wasalamu'alaikum wa Rahmatullaahi wa Barakatuh.



Gresik, 21 November 2022
Direktur DPPM

Dr. Sukaris SE., M.S.M
NIP. : 03110506119

Terdusan :
- Arsip

DIREKTORAT
Kesehatan Masyarakat

The Power of Islamic Entrepreneurship
Jl. Surabaya 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61521 Telp. (031) 3851414, Fax. (031) 3862081 Website: <http://www.umg.ac.id> Email: info@umg.ac.id

Lampiran 3 Sertifikat Hasil Uji Etik

| | |
|--|---|
|  | |
| KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK | |
| KETERANGAN KELAIKAN ETIK ETHICAL APPROVAL | |
| Nomor : 139/KET/II.3.UMG/KEP/A/2022 | |
| <p>Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :</p> | |
| <p>Hubungan Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Karyawan (Studi Kasus : Universitas Muhammadiyah Gresik)</p> | |
| Peneliti Utama | : Kholishotun Nisa' |
| NIM | : 191102026 |
| Nama Institusi | : Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik |
| DINYATAKAN LAIK ETIK | |
| Gresik, 02 November 2022 | |
| Ketua, | |
|  | |
|  Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes. NIP. 11111903236 | |

Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kholishotun Nisa'

NIM : 191102026

Peminatan : Kelamatan dan Kesehatan Kerja

Jenis Karya : Skripsi/~~Tesis~~/Disertasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gresik **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN LAMA PAPARAN RADIASI MONITOR KOMPUTER DENGAN
KELUHAN KELELAHAN MATA PADA KARYAWAN (STUDI KASUS: DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK)**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gresik berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik
Pada tanggal : 5 Januari 2023
Yang menyatakan

**Kholishotun Nisa'
191102026**

Lampiran 5 Permohonan menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gresik, Fakultas Kesehatan:

Nama : Kholishotun Nisa'

NIM : 191102026

Akan mengadakan penelitian dengan judul “**Hubungan Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Karyawan (Studi kasus: Universitas Muhammadiyah Gresik)**”

Sehubungan hal tersebut diatas, data yang diperoleh dari peneliti akan sangat bermanfaat bagi tenaga kependidikan, institusi Universitas Muhammadiyah Gresik dan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan. Untuk keperluan ini saya mohon saudara untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang saya ajukan dengan sejujur-jujurnya. Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan.

Atas perhatian kerjasama dan ketersediaan dalam berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya menyampaikan terima kasih dan berharap informasi anda akan sangat berguna, khususnya dalam penelitian ini.

Hormat saya,

Kholishotun Nisa'

Lampiran 6 Persetujuan menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kholishotun Nisa'
Umur : 21 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Dukuh Lestari RT 03 RW 03, Kec. Manyar, Kab. Gresik

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Karyawan (Studi kasus: Universitas Muhammadiyah Gresik)”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia *) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Gresik, 21 November 2022

Peneliti

Responden

Kholishotun Nisa'

()

Lampiran 7 Kuisisioner Keluhan kelelahan mata

KUISISIONER PENELITIAN
“HUBUNGAN LAMA PAPARAN RADIASI MONITOR
KOMPUTER PADA KELUHAN KELELAHAN MATA (Studi
Kasus: Di Universitas Muhammadiyah Gresik)”

Identitas Responden

1. Nama : _____
2. Jenis Kelamin : (Laki-laki / Perempuan)*
3. Umur : _____ tahun
*) coret yang tidak perlu

Petunjuk Pengisian :

Berikan tanda *checklist* (✓) pada salah satu jawaban untuk setiap pertanyaan (penilaian ini bersifat subjektif).

I. Penilaian Keluhan Kelelahan Mata berdasarkan *Visual Fatigue Index (VFI)*

| No | Keluhan | Ya | Tidak |
|----|---|----|-------|
| 1 | Apakah anda mengalami keluhan kelelahan mata selama anda bekerja menggunakan komputer ? | | |
| 2 | Apakah mata anda kabur atau tidak fokus sewaktu bekerja menggunakan komputer ? | | |
| 3 | Apakah mata anda terasa penat dan letih saat pulang kerja ? | | |
| 4 | Apakah mata anda merah jika menggunakan komputer dalam waktu yang lama ? | | |
| 5 | Apakah jika bekerja pada komputer membuat kepala anda sakit (dalam waktu singkat) ? | | |
| 6 | Apakah mata anda merasa lelah jika anda bekerja pada komputer ? | | |
| 7 | Apakah anda sulit fokus / kehilangan konsentrasi ketika membaca di komputer ? | | |
| 8 | Apakah pada saat anda sedang membaca dan melihat, tiba-tiba benda dalam ruangan yang anda lihat terasa kabur sesaat ? | | |
| 9 | Apakah anda pernah mengalami nyeri pada leher dan bahu ? | | |
| 10 | Apakah mata anda terasa kering ketika melihat layar komputer ? | | |

Lampiran 8 Kuisisioner lama paparan radiasi

KUISISIONER PENELITIAN “HUBUNGAN LAMA PAPARAN RADIASI MONITOR KOMPUTER PADA KELUHAN KELELAHAN MATA (Studi Kasus: Di Universitas Muhammadiyah Gresik)”

Petunjuk Pengisian :

Berikan tanda *checklist* (✓) pada salah satu jawaban untuk setiap pertanyaan (penilaian ini bersifat subjektif).

II. Penilaian Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer.

| No | Pertanyaan | Ya | Tidak |
|----|---|----|-------|
| 1 | Apakah anda bekerja menggunakan komputer selama 4 jam dalam sehari? | | |
| 2 | Apakah anda menyempatkan diri untuk beristirahat selama 15 menit terhadap pemakaian komputer selama dua jam ? | | |
| 3 | Apakah sewaktu bekerja menggunakan komputer mata anda selalu melihat secara terus menerus tanpa berkedip ? | | |
| 4 | Apakah lama kerja anda per minggu selama 5 hari ? | | |
| 5 | Sewaktu menggunakan komputer apakah layar monitor lebih tinggi dari pandangan anda ? | | |
| 6 | Apakah layar monitor yang anda gunakan untuk bekerja sudah memakai perlindungan layar (filter) ? | | |
| 7 | Apakah tampilan di layar komputer sudah kontras dengan lingkungan kerja ? | | |
| 8 | Apakah saat bekerja dengan komputer jarak monitor dengan mata 50 cm ? | | |
| 9 | Apakah anda menggunakan komputer dengan layar datar ? | | |
| 10 | Apakah ruangan kerja anda memiliki pencahayaan yang terang ? | | |

Lampiran 9 Analisis Data

ANALISIS DATA

Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin

Frequency

Jenis Kelamin

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Perempuan | 47 | 62.7 | 62.7 | 62.7 |
| Laki-Laki | 28 | 37.3 | 37.3 | 100.0 |
| Total | 75 | 100.0 | 100.0 | |

Distribusi Frekuensi Usia

Usia

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 15-24 | 11 | 14.7 | 14.7 | 14.7 |
| 25-34 | 50 | 66.7 | 66.7 | 81.3 |
| 35-44 | 9 | 12.0 | 12.0 | 93.3 |
| 45-54 | 5 | 6.7 | 6.7 | 100.0 |
| Total | 75 | 100.0 | 100.0 | |

Distribusi Frekuensi Variabel Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer

Radiasi

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tidak Terpapar | 27 | 36.0 | 36.0 | 36.0 |
| Terpapar | 48 | 64.0 | 64.0 | 100.0 |
| Total | 75 | 100.0 | 100.0 | |

Distribusi Frekuensi Variabel Keluhan Kelelahan Mata

Kelelahan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tidak Mengalami | 32 | 42.7 | 42.7 | 42.7 |
| Mengalami | 43 | 57.3 | 57.3 | 100.0 |
| Total | 75 | 100.0 | 100.0 | |

Tabel Crosstab Hasil Uji *Coefficient Contingensi*

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|--|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer * Keluhan Kelelahan Mata | 75 | 100.0% | 0 | .0% | 75 | 100.0% |

Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer * Keluhan Kelelahan Mata Crosstabulation

| | | | Keluhan Kelelahan Mata | | Total |
|---------------------------------------|----------------|----------------|------------------------|-----------|-------|
| | | | Tidak Mengalami | Mengalami | |
| Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer | Tidak Terpapar | Count | 17 | 10 | 27 |
| | | Expected Count | 11.2 | 15.8 | 27.0 |
| | Terpapar | Count | 14 | 34 | 48 |
| | | Expected Count | 19.8 | 28.2 | 48.0 |
| Total | | Count | 31 | 44 | 75 |
| | | Expected Count | 31.0 | 44.0 | 75.0 |

Symmetric Measures

| | | Value | Approx. Sig. |
|--------------------|-------------------------|-------|--------------|
| Nominal by Nominal | Contingency Coefficient | .313 | .004 |
| N of Valid Cases | | 75 | |



Lampiran 10 Dokumentasi

DOKUMENTASI





Lampiran 11 Logbook Bimbingan Dospem 1

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing : 1. Dwi Faqihatus Syarifah Has, S.KM., M.Epid

Pertemuan Ke : 1-7

| Materi Bimbingan | Masukan Pembimbing |
|---------------------------|--|
| Bab 1 (Latar Belakang) | <ul style="list-style-type: none">- Penambahan Sumber Referensi- Kasusnya di usahakan terbaru- Penambahan Data Presentase- Ruang lingkup tidak usah dituliskan jumlah sampel- Hipotesis tidak ada paragraf |
| Bab 2 (Tinjauan Pustaka) | <ul style="list-style-type: none">- Sumber dan referensinya maksimal 8 tahun terakhir- Membuat tabel sendiri- Tabel kerangka konsep dibuat menyamping |
| Bab 3 (Metode Penelitian) | <ul style="list-style-type: none">- Penambahan definisi pada variabel- Kuasioner |
| Bab 4 (Hasil) | <ul style="list-style-type: none">- Pembetulan interpretasi data- Pengecekan kembali crosstab |
| Bab 5 (Pembahasan) | <ul style="list-style-type: none">- Pembetulan layout- Pembetulan penyusunan pembahasan di tiap variabel- Penambahan Teori dari penelitian terdahulu |
| Bab 6 (Penutup) | <ul style="list-style-type: none">- Penambahan Saran lebih dijelaskan secara per point |

Tanda Tangan

Dwi Faqihatus Syarifah Has, S.KM., M.Epid

Lampiran 12 Logbook Bimbingan Dospem 2

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing : 2. Zufra Inayah, S.KM., M.Kes

Pertemuan Ke : 1-7

| Materi Bimbingan | Masukan Pembimbing |
|---------------------------|--|
| Bab 1 (Latar Belakang) | <ul style="list-style-type: none">- Penggunaan S+P+O- Penambahan Dampak kelelahan mata |
| Bab 2 (Tinjauan Pustaka) | <ul style="list-style-type: none">- Sumber dan referensinya maksimal 8 tahun terakhir- Perbaiki Kerangka Teori |
| Bab 3 (Metode Penelitian) | <ul style="list-style-type: none">- Perbaiki Definisi Operasional- Kuisisioner |
| Bab 4 (Hasil) | <ul style="list-style-type: none">- Pembetulan distribusi frekuensi- Pembetulan tabel (Tabulasi data dan Crosstab)- Perbaiki interpretasi data |
| Bab 5 (Pembahasan) | <ul style="list-style-type: none">- Pemberian gambaran penyusunan pembahasan- Penyusunan pembahasan |
| Bab 6 (Penutup) | <ul style="list-style-type: none">- Pembetulan Kesimpulan dan saran |

Tanda Tangan

Zufra Inayah, S.KM., M.Kes