



LAMPIRAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
FAKULTAS PSIKOLOGI

Lembar Persetujuan Penelitian

(Informed Consent)

Penelitian ini merupakan penelitian dari Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik di bawah bimbingan Ibu Ima Fitri Sholichah, S.Psi. M.A. dan Ibu Dra. DRE. Haniwati, M.Si., Psikolog. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar pada Strata-1 (S1) Program Studi Psikologi UMG. Penelitian ini berkaitan dengan *Psychological Capital* dan *Mental Toughness*. Adapun kriteria partisipan dalam penelitian ini, yakni :

1. Laki-laki atau perempuan.
2. Berusia 11-20 tahun.
3. Anggota cabor beladiri pencak silat di wilayah Gresik.
4. Pernah mengikuti kejuaraan pencak silat.

Demi kepentingan penelitian ini peneliti meminta bantuan Anda untuk mengisi kuesioner yang dilampirkan berikut sesuai dengan cara pengisian yang akan dijelaskan selanjutnya. Identitas pribadi dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini dan peneliti akan menjamin kerahasiaan informasi tersebut. Anda berhak setuju atau menolak untuk menjadi partisipan. Kesediaan Anda mengisi kuesioner ini adalah bantuan yang berharga bagi saya. Anda diminta meluangkan waktu 10-15 menit untuk menjawab pertanyaan. Resiko yang mungkin akan muncul selama penelitian berlangsung adalah perasaan kurang nyaman dengan pertanyaan yang berkaitan dengan pengalaman anda. Dalam menjawab dimohon sesuai dengan diri anda dan tidak ada jawaban yang salah. Atas perhatian dan kesediaan Anda menjadi partisipan dalam penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

Gresik, _____ 2023

Partisipan,

(_____)

SKALA II

Berikan tanda silang (X) pada kolom yang tersedia di sisi kanan untuk setiap pilihan pernyataan yang sesuai dengan kondisi Anda.

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

TTS : Tidak Terlalu Setuju

AS : Agak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

No.	Pernyataan	STS	TS	TTS	AS	S	SS
1.	Saya percaya pada kemampuan saya untuk mencapai tujuan saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Saya bisa mengatur fokus saya saat melakukan pertandingan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Saya bisa menggunakan emosi saya untuk melakukan apa yang saya inginkan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Saya berusaha untuk kesuksesan yang berkelanjutan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Saya menjalankan pengetahuan saya tentang apa yang diperlukan untuk mencapai tujuan saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Saya secara konsisten mengatasi kesulitan yang saya alami.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Saya bisa melakukan keterampilan atau pengetahuan sesuai tantangan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Saya menemukan hal positif dalam banyak situasi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Terimakasih atas partisipasi Anda.

Lampiran. 2 Distribusi Jawaban Responden Skala *Mental Toughness***1_Saya percaya pada kemampuan saya untuk mencapai tujuan saya.**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Agak Setuju	6	12,0	12,0	12,0
	Setuju	21	42,0	42,0	54,0
	Sangat Setuju	23	46,0	46,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

2_Saya bisa mengatur fokus saya saat melakukan pertandingan.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	4	8,0	8,0	8,0
	Agak Setuju	13	26,0	26,0	34,0
	Setuju	20	40,0	40,0	74,0
	Sangat Setuju	13	26,0	26,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

3_Saya bisa menggunakan emosi saya untuk melakukan apa yang saya inginkan.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	8,0	8,0	8,0
	Tidak Setuju	7	14,0	14,0	22,0
	Tidak Terlalu Setuju	6	12,0	12,0	34,0
	Agak Setuju	14	28,0	28,0	62,0
	Setuju	12	24,0	24,0	86,0
	Sangat Setuju	7	14,0	14,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

4_ Saya berusaha untuk kesuksesan yang berkelanjutan.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	2	4,0	4,0	4,0
	Agak Setuju	3	6,0	6,0	10,0
	Setuju	22	44,0	44,0	54,0
	Sangat Setuju	23	46,0	46,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

5_ Saya menjalankan pengetahuan saya tentang apa yang diperlukan untuk mencapai tujuan saya.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	2	4,0	4,0	4,0
	Agak Setuju	4	8,0	8,0	12,0
	Setuju	26	52,0	52,0	64,0
	Sangat Setuju	18	36,0	36,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

6_ Saya secara konsisten mengatasi kesulitan yang saya alami.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	3	6,0	6,0	6,0
	Agak Setuju	12	24,0	24,0	30,0
	Setuju	28	56,0	56,0	86,0
	Sangat Setuju	7	14,0	14,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

7_ Saya bisa melakukan keterampilan atau pengetahuan sesuai tantangan.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Terlalu Setuju	3	6,0	6,0	8,0
	Agak Setuju	12	24,0	24,0	32,0
	Setuju	23	46,0	46,0	78,0
	Sangat Setuju	11	22,0	22,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

8_ Saya menemukan hal positif dalam banyak situasi.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Agak Setuju	8	16,0	16,0	18,0
	Setuju	23	46,0	46,0	64,0
	Sangat Setuju	18	36,0	36,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Lampiran. 3 Distribusi Jawaban Responden Skala *Psychological Capital***1_ Saya yakin mampu memenangkan suatu kompetisi.**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Terlalu Setuju	2	4,0	4,0	6,0
	Agak Setuju	7	14,0	14,0	20,0
	Setuju	19	38,0	38,0	58,0
	Sangat Setuju	21	42,0	42,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

2_ Saya mampu mengatasi masalah sendiri agar dapat memenangkan kejuaraan.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Setuju	7	14,0	14,0	16,0
	Tidak Terlalu Setuju	5	10,0	10,0	26,0
	Agak Setuju	9	18,0	18,0	44,0
	Setuju	14	28,0	28,0	72,0
	Sangat Setuju	14	28,0	28,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

3_ Saya merasa percaya diri bergabung dalam tim cabang olahraga beladiri.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	2	4,0	4,0	4,0
	Agak Setuju	7	14,0	14,0	18,0
	Setuju	19	38,0	38,0	56,0
	Sangat Setuju	22	44,0	44,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

4_ Saya mampu berperan meraih prestasi nasional di bidang olahraga.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Terlalu Setuju	4	8,0	8,0	10,0
	Agak Setuju	10	20,0	20,0	30,0
	Setuju	21	42,0	42,0	72,0
	Sangat Setuju	14	28,0	28,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

5_ Saya bisa berdiskusi untuk menyelesaikan suatu masalah.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	2	4,0	4,0	4,0
	Agak Setuju	12	24,0	24,0	28,0
	Setuju	20	40,0	40,0	68,0
	Sangat Setuju	16	32,0	32,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

6_ Saya mampu berbagi strategi dengan anggota tim agar target prestasi tercapai.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Agak Setuju	14	28,0	28,0	28,0
	Setuju	18	36,0	36,0	64,0
	Sangat Setuju	18	36,0	36,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

7_ Saat menghadapi masalah, saya mampu memunculkan dua atau tiga alternative solusi.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	2	4,0	4,0	4,0
	Tidak Terlalu Setuju	4	8,0	8,0	12,0
	Agak Setuju	15	30,0	30,0	42,0
	Setuju	20	40,0	40,0	82,0
	Sangat Setuju	9	18,0	18,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

8_ Saya yakin akan kemampuan saya dalam mengatasi masalah yang saya hadapi.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Terlalu Setuju	3	6,0	6,0	8,0
	Agak Setuju	9	18,0	18,0	26,0
	Setuju	23	46,0	46,0	72,0
	Sangat Setuju	14	28,0	28,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

9_ Saya percaya pasti ada jalan keluar ketika menghadapi masalah.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Agak Setuju	3	6,0	6,0	8,0
	Setuju	15	30,0	30,0	38,0
	Sangat Setuju	31	62,0	62,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

10_ Sekarang saya merasa sukses menjadi seorang atlet.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Setuju	7	14,0	14,0	16,0
	Tidak Terlalu Setuju	6	12,0	12,0	28,0
	Agak Setuju	18	36,0	36,0	64,0
	Setuju	10	20,0	20,0	84,0
	Sangat Setuju	8	16,0	16,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

11_ Saya dapat memikirkan beberapa strategi untuk mencapai target prestasi.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	5	10,0	10,0	10,0
	Agak Setuju	12	24,0	24,0	34,0
	Setuju	17	34,0	34,0	68,0
	Sangat Setuju	16	32,0	32,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

12_ Saat ini target prestasi yang ditentukan hampir tercapai.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Setuju	9	18,0	18,0	20,0
	Tidak Terlalu Setuju	8	16,0	16,0	36,0
	Agak Setuju	14	28,0	28,0	64,0
	Setuju	9	18,0	18,0	82,0
	Sangat Setuju	9	18,0	18,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

13_ Saya segera bangkit kembali ketika motivasi berlatih mulai menurun.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Terlalu Setuju	3	6,0	6,0	8,0
	Agak Setuju	8	16,0	16,0	24,0
	Setuju	21	42,0	42,0	66,0
	Sangat Setuju	17	34,0	34,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

14_ Saya mampu mengatasi kesulitan dengan berbagai macam cara.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Agak Setuju	12	24,0	24,0	26,0
	Setuju	24	48,0	48,0	74,0
	Sangat Setuju	13	26,0	26,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

15_ Saya selalu melihat sisi positif dari setiap permasalahan yang saya hadapi.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Terlalu Setuju	3	6,0	6,0	8,0
	Agak Setuju	9	18,0	18,0	26,0
	Setuju	22	44,0	44,0	70,0
	Sangat Setuju	15	30,0	30,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

16_ Saya optimis tentang prestasi olahraga saya di masa mendatang.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	3	6,0	6,0	6,0
	Tidak Terlalu Setuju	4	8,0	8,0	14,0
	Agak Setuju	12	24,0	24,0	38,0
	Setuju	15	30,0	30,0	68,0
	Sangat Setuju	16	32,0	32,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

17_ Setelah berusaha keras, saya yakin akan mendapatkan hasil yang memuaskan.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Agak Setuju	4	8,0	8,0	10,0
	Setuju	20	40,0	40,0	50,0
	Sangat Setuju	25	50,0	50,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

18_ Saya mampu melampaui masa sulit untuk meraih prestasi optimal.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	2	4,0	4,0	4,0
	Agak Setuju	10	20,0	20,0	24,0
	Setuju	27	54,0	54,0	78,0
	Sangat Setuju	11	22,0	22,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

19_ Saya biasanya mengatasi masalah dengan tenang.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	3	6,0	6,0	6,0
	Tidak Terlalu Setuju	5	10,0	10,0	16,0
	Agak Setuju	17	34,0	34,0	50,0

Setuju	19	38,0	38,0	88,0
Sangat Setuju	6	12,0	12,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

20_ Saya mampu berusaha sendiri dalam menghadapi masalah.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Setuju	4	8,0	8,0	10,0
	Tidak Terlalu Setuju	5	10,0	10,0	20,0
	Agak Setuju	15	30,0	30,0	50,0
	Setuju	16	32,0	32,0	82,0
	Sangat Setuju	9	18,0	18,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

21_ Saya mampu mengatasi beberapa masalah secara bersamaan.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Setuju	6	12,0	12,0	14,0
	Tidak Terlalu Setuju	3	6,0	6,0	20,0
	Agak Setuju	15	30,0	30,0	50,0
	Setuju	14	28,0	28,0	78,0
	Sangat Setuju	11	22,0	22,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

22_ Ketika menghadapi masalah yang tak pasti, saya selalu berharap yang terbaik.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	3	6,0	6,0	6,0
	Agak Setuju	13	26,0	26,0	32,0
	Setuju	18	36,0	36,0	68,0
	Sangat Setuju	16	32,0	32,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

23_Saya selalu mencari sisi positif atas apa yang saya lakukan.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlalu Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Agak Setuju	7	14,0	14,0	16,0
	Setuju	24	48,0	48,0	64,0
	Sangat Setuju	18	36,0	36,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

24_Saya merasa semua berjalan sesuai dengan harapan saya.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	2,0	2,0	2,0
	Tidak Setuju	5	10,0	10,0	12,0
	Tidak Terlalu Setuju	14	28,0	28,0	40,0
	Agak Setuju	15	30,0	30,0	70,0
	Setuju	10	20,0	20,0	90,0
	Sangat Setuju	5	10,0	10,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	



Lampiran. 4 Crosstabs

Jenis_Kelamin * Mental Toughness Crosstabulation

		Mental Toughness			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	6	19	5	30
		% within Jenis_Kelamin	20,0%	63,3%	16,7%	100,0%
		% within Mental Toughness	66,7%	59,4%	55,6%	60,0%
		% of Total	12,0%	38,0%	10,0%	60,0%
	Perempuan	Count	3	13	4	20
		% within Jenis_Kelamin	15,0%	65,0%	20,0%	100,0%
		% within Mental Toughness	33,3%	40,6%	44,4%	40,0%
		% of Total	6,0%	26,0%	8,0%	40,0%
	Total	Count	9	32	9	50
		% within Jenis_Kelamin	18,0%	64,0%	18,0%	100,0%
		% within Mental Toughness	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	18,0%	64,0%	18,0%	100,0%



Lampiran. 5 Tabulasi Data

NO	MENTAL TOUGHNESS (Y)								TOTAL SKOR
	1	2	3	4	5	6	7	8	
1	5	4	6	6	5	5	5	6	42
2	6	6	4	6	6	5	6	6	45
3	5	5	5	5	5	5	5	5	40
4	5	4	6	5	5	5	5	5	40
5	5	5	5	4	5	5	5	5	39
6	6	5	6	6	6	3	6	6	44
7	5	4	2	5	5	4	4	4	33
8	6	5	5	6	6	5	5	6	44
9	6	5	4	5	5	5	5	5	40
10	6	6	6	6	6	4	5	5	44
11	5	4	5	5	5	4	5	6	39
12	5	4	4	6	5	5	5	5	39
13	4	3	5	3	4	4	5	3	31
14	4	3	4	5	6	3	5	4	34
15	4	4	4	4	4	4	4	6	34
16	5	3	3	5	5	4	4	5	34
17	6	6	4	6	6	5	4	6	43
18	6	5	4	6	6	4	4	5	40
19	6	6	2	5	6	4	3	4	36
20	6	4	1	6	6	6	5	5	39
21	6	4	2	6	6	5	6	6	41
22	6	5	3	6	6	6	6	5	43
23	6	4	5	6	5	5	3	5	39
24	6	6	4	6	6	5	6	6	45
25	6	6	6	6	6	6	6	6	48
26	6	4	2	5	5	5	2	5	34
27	6	5	5	6	5	5	5	5	42
28	5	4	4	6	5	5	5	6	40
29	6	5	3	5	3	5	4	5	36
30	6	6	4	6	5	3	5	4	39
31	5	5	2	5	5	5	5	5	37
32	6	6	1	6	6	6	6	6	43
33	5	5	5	5	5	5	5	5	40
34	5	5	5	6	5	6	4	5	41

35	5	4	5	5	5	4	4	5	37
36	5	5	4	6	5	5	4	5	39
37	4	4	4	4	4	4	4	4	32
38	5	5	2	5	5	5	5	5	37
39	4	3	3	5	4	5	5	4	33
40	6	6	6	6	6	6	6	6	48
41	5	5	4	5	5	4	4	4	36
42	5	5	2	5	5	5	5	5	37
43	5	5	1	3	5	5	6	6	36
44	4	5	4	5	3	4	3	4	32
45	5	5	6	6	6	6	6	6	46
46	6	5	5	6	6	5	6	6	45
47	6	6	1	5	5	5	5	6	39
48	5	6	3	5	5	5	5	5	39
49	5	6	3	5	6	5	4	5	39
50	6	6	5	5	5	5	5	6	43



NO	PSYCHOLOGICAL CAPITAL (x)																								TOTAL SKOR
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1	5	5	6	5	5	5	5	5	5	4	5	4	6	5	6	6	6	5	5	6	5	6	5	4	124
2	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	6	6	6	141
3	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	99
4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	3	5	4	3	5	1	5	5	4	2	2	2	5	6	2	94
5	6	4	5	5	4	4	5	5	6	5	5	5	6	5	6	4	4	4	5	4	3	4	4	3	111
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	6	6	6	6	135
7	4	2	5	4	4	4	2	5	5	2	4	2	5	5	4	5	5	5	4	2	2	4	5	2	91
8	6	5	6	5	6	6	6	6	6	5	5	5	6	6	6	6	6	6	4	4	5	4	6	3	129
9	6	5	6	6	6	6	5	6	5	6	6	5	5	5	4	4	6	6	6	5	6	4	5	4	128
10	1	6	2	6	6	6	5	4	5	2	6	5	5	5	5	2	5	5	4	5	5	5	5	1	106
11	5	5	5	5	6	5	4	5	6	4	5	4	5	6	5	5	6	5	5	4	5	6	5	3	119
12	5	6	4	4	4	4	4	4	6	1	3	1	3	3	5	6	4	5	4	5	4	5	5	2	97
13	5	4	4	5	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	5	3	4	4	4	3	5	3	90
14	5	2	2	2	2	4	3	2	3	4	5	3	4	5	3	5	3	4	2	4	2	5	3	4	81
15	4	4	4	4	4	4	3	5	6	4	4	4	4	5	6	4	5	4	4	3	6	6	6	4	107
16	5	1	5	3	5	5	3	5	6	5	4	3	6	4	5	5	5	4	4	2	6	5	5	5	106
17	5	4	6	5	5	6	4	5	6	2	5	2	5	4	5	6	6	5	5	6	5	6	6	4	118
18	6	5	6	6	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	6	6	5	5	4	4	5	5	5	121
19	4	3	5	3	5	5	5	5	6	4	6	3	6	5	5	4	5	3	4	4	5	4	4	3	106
20	6	6	6	5	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	6	6	5	6	6	139

21	6	6	6	6	5	6	5	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	6	6	6	3	134
22	6	5	5	5	6	6	5	6	6	5	6	4	5	6	6	6	6	5	6	5	6	6	6	4	132
23	3	2	6	4	2	5	4	5	6	3	3	3	5	4	5	6	6	5	4	4	2	5	5	3	100
24	6	6	5	6	5	6	5	5	6	5	6	6	6	5	5	5	6	5	4	5	4	4	5	4	125
25	6	4	6	4	4	4	5	4	6	6	6	6	5	5	4	3	6	5	3	3	4	6	6	6	117
26	5	5	5	4	4	4	4	4	6	5	6	5	6	5	5	5	6	5	4	1	1	6	5	3	109
27	3	2	6	6	5	5	2	5	6	4	5	2	5	4	5	2	6	5	5	5	4	5	5	4	106
28	4	3	5	5	4	5	4	4	6	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	6	3	4	6	4	112
29	6	4	5	5	6	5	5	4	6	4	5	2	5	4	3	6	6	5	5	4	4	6	5	3	113
30	6	5	6	6	5	6	4	5	6	4	5	3	6	5	4	4	6	5	4	5	5	5	6	3	119
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	116
32	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	6	5	142
33	5	5	5	3	5	5	5	5	5	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	112
34	5	5	6	5	6	5	5	6	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	118
35	5	2	5	3	5	4	4	5	6	2	3	2	5	4	4	3	5	4	4	5	5	5	4	3	97
36	5	2	5	5	5	4	4	5	5	2	4	2	5	5	5	2	5	5	4	4	2	5	5	2	97
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96
38	5	5	4	5	4	4	5	6	6	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	6	5	5	116
39	6	6	4	5	4	6	4	3	5	2	4	2	4	6	4	4	6	5	3	3	5	6	6	2	105
40	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	144
41	4	3	5	4	5	5	5	5	5	4	4	3	4	4	5	5	5	4	3	3	4	4	4	4	101
42	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	122
43	5	6	6	5	6	6	6	5	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	3	6	6	3	5	3	130
44	5	3	5	5	5	5	3	3	5	2	4	2	2	4	4	4	5	4	2	2	3	3	4	4	88

45	5	6	6	5	6	6	6	6	6	4	6	5	5	6	6	3	6	6	6	6	6	5	6	4	132	
46	6	5	6	6	5	6	5	6	6	6	6	5	6	5	6	5	6	6	5	5	5	4	6	5	132	
47	6	6	5	5	5	5	6	5	6	3	5	5	5	6	5	3	5	5	6	5	4	4	5	5	120	
48	5	2	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	3	107
49	6	3	6	4	6	6	4	6	6	5	4	3	5	5	5	4	5	5	5	4	2	5	5	5	114	
50	6	5	6	6	6	6	5	5	6	4	5	4	6	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	3	132	

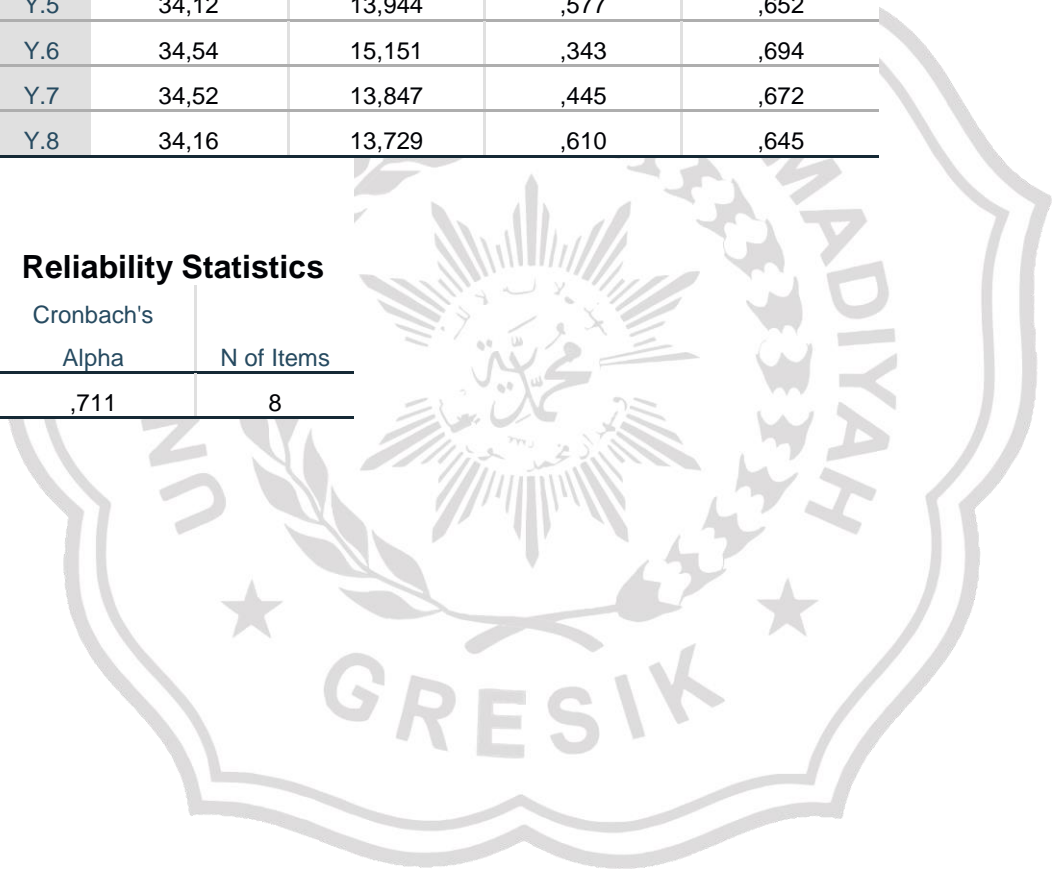


Lampiran. 6 Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas Variabel *Mental Toughness* (Y)**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y.1	33,98	14,347	,566	,659
Y.2	34,48	14,010	,430	,676
Y.3	35,44	14,496	,092	,805
Y.4	34,00	13,837	,586	,650
Y.5	34,12	13,944	,577	,652
Y.6	34,54	15,151	,343	,694
Y.7	34,52	13,847	,445	,672
Y.8	34,16	13,729	,610	,645

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,711	8



Lampiran. 7 Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas Variabel *Psychological Capital* (X)

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X.1	109,48	225,193	,496	,929
X.2	110,20	212,490	,632	,928
X.3	109,42	222,820	,617	,927
X.4	109,74	222,931	,594	,928
X.5	109,64	222,398	,628	,927
X.6	109,52	224,255	,688	,927
X.7	110,00	219,796	,690	,926
X.8	109,68	220,753	,707	,926
X.9	109,08	229,422	,539	,929
X.10	110,54	217,192	,581	,928
X.11	109,72	221,185	,661	,927
X.12	110,64	211,541	,679	,926
X.13	109,60	221,633	,655	,927
X.14	109,62	225,587	,662	,927
X.15	109,68	220,549	,651	,927
X.16	109,86	227,307	,361	,932
X.17	109,22	226,338	,669	,927
X.18	109,66	223,739	,747	,926
X.19	110,20	222,612	,579	,928
X.20	110,24	221,533	,498	,930
X.21	110,24	217,043	,575	,928
X.22	109,66	231,739	,320	,931
X.23	109,42	226,820	,626	,928
X.24	110,74	223,543	,454	,930

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,931	24

Lampiran. 8 Uji Asumsi

a. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Psychological Capital	,069	50	,200*	,982	50	,647
Mental Toughness	,130	50	,035	,975	50	,364

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

b. Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Mental Toughness *	Between Groups	(Combined)	778,963	36	21,638	3,060	,017
		Linearity	402,541	1	402,541	56,932	,000
		Deviation from Linearity	376,422	35	10,755	1,521	,211
Within Groups			91,917	13	7,071		
Total			870,880	49			

Lampiran. 9 Uji Hipotesis

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,680 ^a	,462	,451	3,12363

a. Predictors: (Constant), Psychological Capital

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	402,541	1	402,541	41,256	,000 ^b
	Residual	468,339	48	9,757		
	Total	870,880	49			

a. Dependent Variable: Mental Toughness

b. Predictors: (Constant), Psychological Capital



Lampiran. 10 Hasil Cek Plagiasi



Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 11%

Date: Selasa, Desember 19, 2023

Statistics: 1286 words Plagiarized / 11794 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

BAB I PENDAHULUAN Latar Belakang Di masa kini perkembangan psikologi mulai menarik perhatian masyarakat. Psikologi berkembang pesat dan dapat meluaskan kajiannya di berbagai aspek kehidupan manusia. Salah satu contohnya adalah psikologi olahraga. Psikologi olahraga telah masuk ke dalam devisi ke-47 American Psychological Association (APA) sejak tahun 1987. Di Indonesia sendiri Ikatan Psikologi Olahraga terbentuk pada 3 Maret 1999 dibawah **naungan Himpunan Psikologi Indonesia** (Himpsi). Kini mulai bermunculan dan berkembang kajian-kajian atau penelitian psikologi olahraga.



Lampiran. 11 Kartu Bimbingan Skripsi



PRODI PSIKOLOGI - FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
Jl. Sumatra No.101 GKB Telp. (031) 3951414 Gresik

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

A. IDENTITAS

Judul Skripsi : Pengaruh Psychological Capital Terhadap Mental Toughness Pada Atlet Pencak Silat Kabupaten Gresik			
Nama Mahasiswa	: Nusareshi Dyansatithi	Tanggal Pengajuan	: 12 April 2023
N I M	: 200701032	Periode Bimbingan	:
Prodi	: Psikologi	Pembimbing I	: Irma Fitri Sholichah, S.Psi., M.A
Fakultas	: Psikologi	Pembimbing II	: Dra. DRE. Haniwati, M.Si., Psikolog

B. KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING I:

TANGGAL	PERMASALAHAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA
12/4/2023	Judul	ok	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
18/4/2023	Atlet umum	ok	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
15/6/2023	Atlet umum	ok & ambil data	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9/11/2023	Bab iv	Perbaiki sistematika Tulisan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
28/11/2023	Bab iv Hasil	Ditambah Distribusi jawaban	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8/12/2023	Bab v	saran ditambah	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11/12/2023	Bab iv - v	Acc lembar persetujuan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>


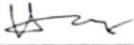
Catatan:

- Mahasiswa wajib membawa Form. Bimbingan Skripsi setiap kali melakukan konsultasi dengan pembimbing skripsi I
- Dosen Pembimbing berhak tidak melayani konsultasi jika mahasiswa tidak membawa Form. Bimbingan Skripsi

C. KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING II :

TANGGAL	PERMASALAHAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA
18 Des 2023	gundah selami			

D. PERSETUJUAN SKRIPSI SIAP DIUJIKAN :

Pembimbing Skripsi	Nama	Hari / Tanggal	Tanda Tangan
Pembimbing I	Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A	8 / 12 / 23	
Pembimbing II	Dra. DRE. Haniwati, M.Si., Psikolog	18 / 12 / 23	

Gresik, 12 April 2023
 Mengetahui,
 Ka. Prodi Psikologi

(Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A)

Lampiran. 12 Surat Izin Penelitian



PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 128/IL.3.UMG/Psi/A/2023

Lamp. : -

Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI) Kab. Gresik

Jl. R.A Kartini No. 33 Gresik

di

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Tugas Penyusunan Skripsi oleh mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Nusareshi Dyansatithi
NPM	: 200701032
Semester	: VI (Enam)
Alamat	: Jl. R.A Kartini XVI/12 Gresik
No Telepon	: 0895366729614
Judul Skripsi	: Pengaruh <i>Psychological Capital</i> Terhadap Mental Toughness Pada Atlet Pencak Silat Kabupaten Gresik

Kami berharap bantuan untuk memberikan Ijin Penelitian pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun Skripsi pada perusahaan/instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data yang dibutuhkan adalah Data Jumlah Atlet Yang Diikutsertakan Pada Pertandingan Kejuaraan Beserta Identitas Lengkap.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh hanya untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan perusahaan/instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 13 April 2023
Ka. Prodi,

Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A

Tindakan:

1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik 61121 Telp: (031) 3951414 Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id> Email: info@umg.ac.id

Lampiran. 13 Izin Permintaan Instrumen Penelitian



Saya telah membaca artikel Ibu yang berjudul
HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL CAPITAL DENGAN
MENTAL TOUGHNESS PADA ATLET BELADIRI

Saya berencana menggunakan skala psychological capital dan mental toughness milik Ibu. Apakah Ibu berkenan jika saya menggunakan instrumen penelitian Ibu pada penelitian saya? dan apakah saya boleh meminta skala penelitian Ibu mengenai psychological capital dan mental toughness?

Terima Kasih



Novarida Maulidya

Selamat pagi, silahkan. Saya carikan file nya terlebih dahulu ya.



Novarida Maulidya <novarida.17010664162@mhs.unesa.ac.id>

kepada saya ▾

Dek silahkan menghubungi saya melalui WA ya
085736833342

Panggil Mbak Nova saja yah dek. Ini sedang proses saya carikan filenya.