

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 10 GKB GRESIK



DYAH FARIDATUN NAFI'AH HASAN
NIM 191101013

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Swt atas berkat Rahmat dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik.” Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad saw, keluarga, dan sahabatnya.

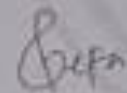
Penulis menerima arahan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Pada kesempatan ini, penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Puji Syukur kepada Allah Swt atas segala Rahmat dan karunia Tuhan Yang Maha Esa
2. Kedua orang tua yang telah sabar dalam mendidik, memberi dukungan moral dan materi, serta doa yang tiada henti.
3. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik sekaligus dosen pembimbing I yang telah bersedia memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan dengan sabar dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Eka Srirahayu Ariestiningsih, M.Pd selaku pembimbing II yang telah bersedia memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan dengan sabar dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf jurusan Ilmu Gizi maupun diluar ilmu gizi Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah membantu dalam penelitian penulis.
7. Kepala Sekolah, Ustaz, dan Ustazah SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik yang telah mengizinkan dan membantu penulis melakukan penelitian, serta adik-adik yang telah bersedia menjadi responden untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga penulis di Bogor maupun Lamongan, dan adik yang telah membantu dan mendukung dalam penelitian penulis.
- 9.

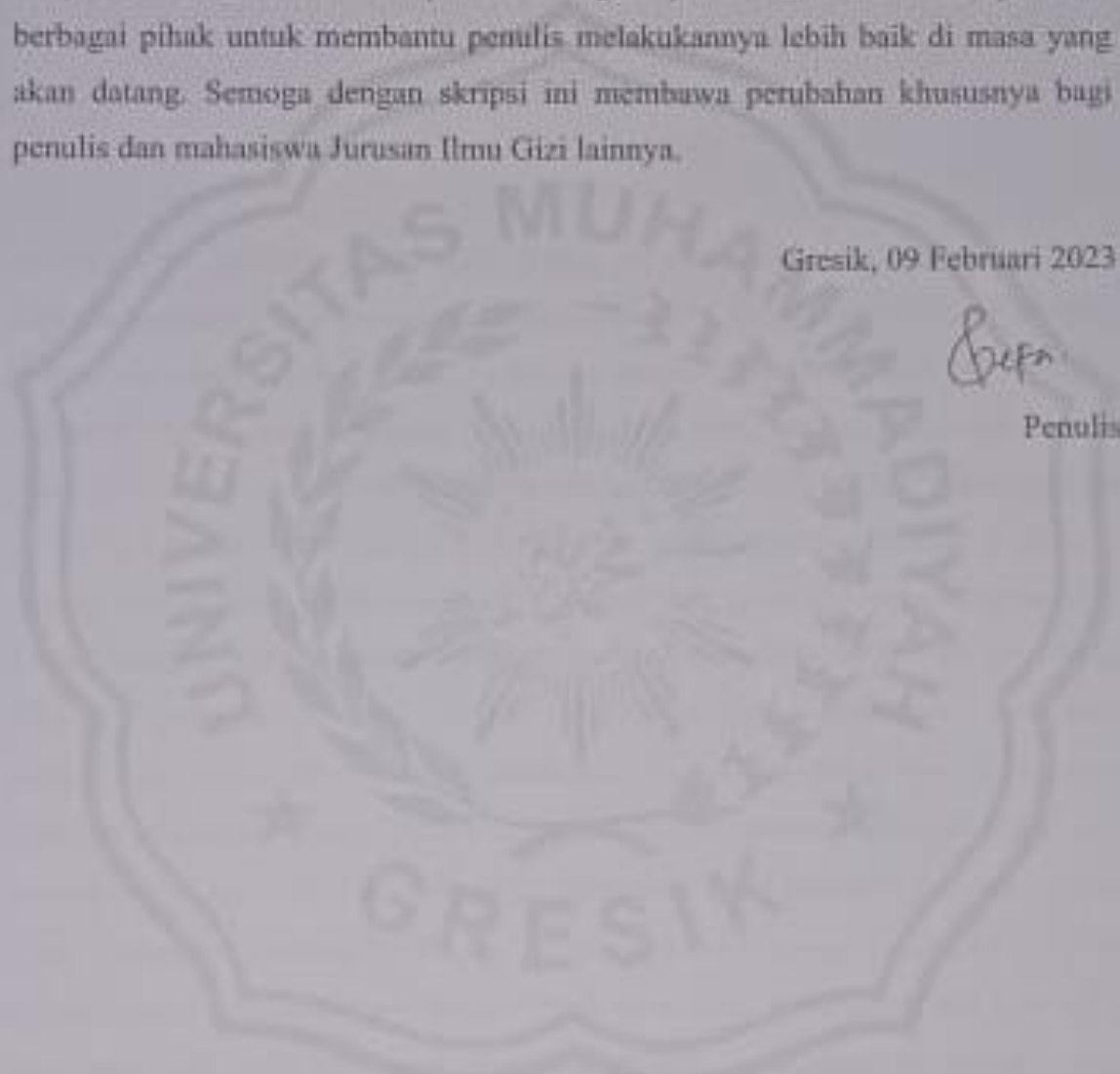
9. Tim Psikolog PUSPAGA Gresik yang telah memberikan nasihat dan dukungan kepada penulis
10. Ibu Aning-Kurmania, S. Gz yang telah memberikan nasihat kepada penulis
11. Teman-teman penulis dimanapun berada dan adik-adik tingkat yang memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih terdapat permasalahan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak untuk membantu penulis melakukannya lebih baik di masa yang akan datang. Semoga dengan skripsi ini membawa perubahan khususnya bagi penulis dan mahasiswa Jurusan Ilmu Gizi lainnya.

Gresik, 09 Februari 2023



Penulis



**HUBUNGAN FAKTOR SOSIAL EKONOMI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 10 GKB
GRESIK**

DYAH FARIDATUN NAFI'AH HASAN

ABSTRAK

Anemia lebih berisiko terjadi pada remaja putri dibandingkan remaja laki-laki. Menurut data Dinas Kesehatan (Dinkes) Provinsi Jawa Timur, 50-60% remaja putri menderita anemia. Terjadinya anemia disebabkan oleh faktor sosial ekonomi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat sosial ekonomi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini berjumlah 224 orang. Sampel menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 86 orang. Variabel Independen yang diteliti adalah tingkat pendidikan, pekerjaan, pendapatan, pengeluaran, dan pemenuhan kebutuhan orang tua. Sedangkan Variabel dependen yang diteliti adalah kejadian anemia. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho*. Hasil penelitian terdapat hubungan antara ketahanan pangan ($p=0,042$). Tidak terdapat hubungan antara pendidikan ayah ($p=0,785$), pendidikan ibu ($p=0,872$), pekerjaan ayah ($p=0,599$), pekerjaan ibu ($p=0,421$), pendapatan rumah tangga ($p=0,412$) dengan kejadian anemia pada remaja di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik. Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan edukasi tentang anemia, asupan gizi, dan ketahanan pangan pada remaja dan keluarga.

Kata Kunci: Anemia, Asupan Energi, Remaja, Sosial Ekonomi Keluarga

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIOECONOMIC LEVEL AND THE
INCIDENCE OF ANEMIA IN YOUNG WOMEN AT SMA
MUHAMMADIYAH 10 GKB GRESIK**

DYAH FARIDATUN NAFI'AH HASAN

ABSTRACT

Anemia is more at risk of occurring in young women than young men. Based on data from the East Java Provincial Health Office, 50-60% of young women have anemia. One of the causes of anemia is the social factors economy. The purpose of this research is to analyze the level of relationship socio-economic with the incidence of anemia in SMA Muhammadiyah 10 GKB. This research method uses a type of quantitative analytical research with a cross-sectional study design. The population of this study amounted to 224 people. The sample using the purposive sampling technique amounted to 86 people. The independent variables studied were the level of education, occupation, income, expenses, and meeting the needs of parents. While the dependent variable studied was the incidence of anemia. Taking data using a questionnaire. Data analysis used Spearman's Rho correlation test. The results of the study found a relationship between food security ($p=0,042$). There is no relationship between father's education ($p=0,785$), mother's education ($p=0,872$), father's occupation ($p=0,599$), mother's occupation ($p=0,421$), household income ($p=0,412$) with incidence anemia in adolescents at SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik. Parties hope schools can provide education about anemia, nutritional intake, and food security to adolescents and families.

Keywords: Adolescents, Anemia, Energy Intake, Family Socioeconomic

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Hipotesis Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	6
2.1 Anemia	6
2.1.1 Pengertian Anemia.....	6
2.1.2 Etiologi Anemia.....	7
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Gejala	11
2.1.5 Faktor	11
2.1.6 Dampak	13
2.1.7 Pencegahan.....	14
2.2 Remaja Putri	16
2.2.1 Pengertian.....	16
2.2.2 Karakteristik.....	19
2.2.3 Kebutuhan Gizi	19

2.3 Sosial Ekonomi.....	21
2.4 Kerangka Teori.....	26
2.5 Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	28
3.2 Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3.1 Populasi Penelitian.....	28
3.3.2 Sampel Penelitian.....	28
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
3.4.1 Variabel Penelitian.....	30
3.4.2 Definisi Operasional.....	31
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	35
3.6 Kerangka Operasional.....	36
3.7 Teknik Analisis Data.....	37
3.7.1 Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2 Karakteristik Responden.....	38
4.1.3 Analisis Univariat.....	40
4.1.4 Analisis Bivariat.....	46
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Karakteristik Responden.....	52
4.2.2 Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik.....	53
4.2.3 Hubungan Pekerjaan Orang Tua dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik.....	54
4.2.4 Hubungan Tingkat Pendapatan Orang Tua dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik.....	55

4.2.5 Hubungan Pengeluaran dan Pemenuhan Kebutuhan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik.....	56
BAB V PENUTUP.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kecukupan Gizi Anak & Remaja Putri Berdasarkan AKG 2019	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB.....	31
Tabel 3. 2 Kadar Hemoglobin untuk mengukur Anemia	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden.....	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Responden.....	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keberadaan Orang Tua	39
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah	40
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	40
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pekerjaan Ayah.....	41
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pekerjaan Ibu	41
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendapatan Rumah Tangga	42
Tabel 4. 9 Hasil Perhitungan Rata-rata Pendapatan Rumah Tangga	42
Tabel 4. 10 Rata-rata Pengeluaran Pangan dan Non Pangan (Rp/Bulan)	43
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Energi.....	45
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Ketahanan Pangan Rumah Tangga	46
Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kejadian Anemia.....	46
Tabel 4. 14 Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan Ayah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik	47
Tabel 4. 15 Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik.....	47
Tabel 4. 16 Analisis Hubungan Pekerjaan Ayah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik	48
Tabel 4. 17 Analisis Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik	49

Tabel 4. 18 Analisis Hubungan Tingkat Pendapatan Rumah Tangga dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik..... 50

Tabel 4. 19 Analisis Hubungan Ketahanan Pangan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik 51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri	27
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 2 Form Kadar Hemoglobin	70
Lampiran 3 Form Sosial Ekonomi	71
Lampiran 4 Form Ketahanan Pangan Rumah Tangga	72
Lampiran 5 Form <i>Household Recall 24-H Method</i>	73
Lampiran 6 Hasil Rekapitan Kuesioner.....	76
Lampiran 7 Hasil Uji SPSS	79
Lampiran 9 Dokumentasi	83

