

DAFTAR PUSTAKA

- A'la, N., Khairani, M., & Nurafni. (2014). Perbedaan Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Keikutsertaan Program Penurunan Berat Badan Pada Remaja Obesitas. *Jurnal Psikologi Unsyiah*, 2 (3), 65-77.
- Abdullah, M. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sleman Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Adi, S. (2017). *Bentuk-Bentuk Dasar Gerakan Senam*. Malang : Universitas Negeri Malang.
- Angelis, B. (2003). *Confidence (Percaya Diri)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, D. R., Dewi, M. P., & Kusumastuti, A. N. (2018). Body Dissatisfaction Dan Harga Diri Pada Ibu Pasca Melahirkan. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11 (2), 161-171.
- Asri, D. N., & Setiasih. (2004). Penerapan Metode Akupuntur Pada Wanita Penyandang Obesitas. *Anima, Indonesian Psychological Jownal*, 19 (3), 286-296.
- Azwar, S. (2016). *Reliabilitas dan Validitas* . Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (2 ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brehm, J. W. (1999). The Intensity Of Emotion. *Personality and Social Psychology Review*, 3 (1), 2-22.
- Brick, & Lynne. (2003). *Bugar Dengan Senam Aerobik*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Blowers, Loxton, Flessler, Occhipinti, & Dawe. (2003). The Relationship Between Sociocultural Pressure To Be Thin And Body Dissatisfaction In Preadolescent Girls. *Eating Behaviors*, 4 (3), 229-244.
- Centi, P. (1997). *Mengapa Rendah Diri*. Yogyakarta: Kanisius.
- Darmawan, D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Dariyo, A. (2007). *Psikologi Perkembangan Anak Tiga Tahun Pertama*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Devlin, J., Ross, L., & Kotchick, B. (2008). Body Dissatisfaction And Self-Esteem Among. *Modern Psychological Studies*, 13 (2), 102-109.
- Espina, Ortego, Alda, Alerman, & Juantz. (2002). Body Shape And Eating Disorders In a Sample Of Students In The Basque Country: A pilot Study. *Psychology in Spain*, 6 (1), 3-11.
- Ekaningtiyas, Z. (2016). Hubungan Body Dissatisfaction Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Akhir. *Skripsi*, 1-19.
- Fatimah, E. (2006). *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung: Pustaka Setia.

- Fatimah, E. (2010). *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung: Pustaka Setia.
- Ferron, C. (1997). Body Image In Adolescence : Cross-Cultural Research - Result of The Preliminary Phase of A Quantitative Survey. *ProQuest Psychology Journals*, 32 (127), 735-745.
- Furnham, A., Badmin, N., & Sneade, I. (2002). Body Image Dissatisfaction: Gender Differences in Eating Attitudes, Self-Esteem, and Reasons for Exercise. *The Journal of Psychology*, 136 (6), 581-596.
- Ghufron, M. N., & S, R. R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar- Ruzz Media .
- Hurlock , E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Hapasari, A., & Primastuti, E. (2014). Kepercayaan Diri Mahasiswa Papua Ditinjau Dari Dukungan Teman Sebaya . *Psikodimensia*, 13 (1), 60 - 72.
- Hakim , T. (2002). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Indah, D. (2016). Pengaruh Latihan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Lemak Tubuh Anggota Senam Sanggar Kebugaran Muslimah Centre Padang . *Pendidikan Rokania*, 1 (1), 1-9.
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2 (3), 107-113.
- Kartikasari, N. Y. (2013). Body Dissatisfaction Terhadap Psychological Well Being Pada Karyawati. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1 (2), 304-323.
- Lauster, P. (1992). *Tes Kepribadian* (Terjemahan D.H. Gulo). Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Lauster, P. (2001). *Tes Kepribadian*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Mangunhardjana. (1987). *Mengatasi Hambatan Kepribadian*. Yogyakarta: Kanisius.
- Melliana, A. (2006). *Menjelajah Tubuh: Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: Pelangi Aksara.
- Mumford, & Choudry . (2000). Body Dissatisfaction and Eating in Slimming and Fitness Gym in London and Lahore: A Cross-culture Study. *European Eating Disorders Review*, 8 (3), 217-224.
- Mukhlis, A. (2013). Berpikir Positif Pada Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Terhadap Citra Tubuh. *Psikologi UIN Malang*, 10 (1), 41-50.
- Prima, E., & Sari, E. P. (2013). Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dengan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri . *Jurnal Psikologi Integratif*, 1 (1), 17 - 30.

- Poxton, Eisenberg, & Sztainer. (2006). Body Dissatisfaction Prospectively Predicts Depressive Mood And Low Self-Esteem In Adolescent Girls And Boys. *Jurnal Of Clinical Child And Adolescent Psychology*, 35 (4), 539-549.
- Ratnawati, V., & Sofiah, D. (2012). Percaya Diri, Body Image dan Kecenderungan Anorexia Nervosa Pada Remaja Putri. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 1 (2), 130-142.
- Rosen, J. C., Reiter, J., & Orosan, P. (1995). Cognitive-Behavioral Body Image Therapy for Body Dysmorphic Disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 63 (2), 263-269.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-Span Development*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Surbakti, M. C. (2021). Hubungan Body Dissatisfaction Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Skripsi*, 1-11.
- Surya, H. (2009). *Percaya Diri Itu Penting*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sukanto. (2005). Efektivitas Bibliotherapy Dalam Mengurangi Ketidakpuasan Terhadap Citra Tubuh (Body Image Dissatisfaction) Pada Siswi SMU. *Program Pascasarjana Universitas Gadjah Mada*.
- Sukartini, T., & Nursalam. (2009). Manfaat Senam Terhadap Kebugaran Lansia. *Jurnal Penelitian Med. Ekstakta*, 8 (3), 153-158.
- Sumali, E., Sukanto, M. E., & Mulya, T. W. (2008). Efektivitas Hipnoterapi Terhadap Penurunan Body Dissatisfaction Pada Remaja Akhir. *Humanitas*, 5(1), 47-57.
- Sejcova, L. (2008). Body Dissatisfaction. *Human Affairs*, 18 (17), 17-182.
- Syahrum, & Salim. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Citapustaka Media.
- Tanjung, Z., & Amelia, S. H. (2017). Menumbuhkan Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 2 (2), 1-4.
- Tandy , E., & Sukanto, M. E. (2013). Asesmen Untuk Deteksi Dini Body Dysmorphich Disorder Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 10 (2), 78-84.