




## Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian


**PRODI PSIKOLOGI**  
 FAKULTAS PSIKOLOGI  
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 153/II.3.UMG/Psi/A/2021  
 Lamp. : -  
 Hal : *Ijin Penelitian*

Kepada Yth.  
**Sanggar Senam Griya Bugar Selalu Jl. Usman sadar 161 Gresik**  
**Sanggar Senam Arnez Jl. Jaksa Agung Suprpto 20 Gresik**  
 di  
 Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*  
 Berkenaan dengan tugas penyusunan Skripsi oleh mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Ilmiyatul Fauziah
NPM	: 170701034
Semester	: VIII(Delapan)
Alamat	: Jl. Jaksa Agung Suprpto 6f Gresik
Judul Skripsi	: Pengaruh Body Dissatisfaction Terhadap Kepercayaan Diri Pada Anggota Senam di Sangar Senam Arnez

Kami berharap bantuan untuk memberikan **Ijin Penelitian** pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun Skripsi pada perusahaan/instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data yang dibutuhkan adalah pengambilan data penelitian berupa **(sebar kuesioner) ke seluruh anggota sanggar senam arnez dan pengisian angket di Sanggar Senam Griya Bugar Selalu Jl. Usman sadar 161 Gresik**

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh hanya untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan perusahaan/instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Gresik, 05 Juli 2021  
 Ka. Prodi,  
  
**Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A**

Tindakan:  
 1. Arsip


*The Vision of Islamic Education*  
 Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik 61121 Telp. (031) 361414, Fax. (031) 361265 Website: <http://www.ump.ac.id> Email: [info@ump.ac.id](mailto:info@ump.ac.id)

Lampiran 2 Surat Persetujuan *Expert Judgment***SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGMENT**

Nama : NOER SUCI ENDAH P., M. PSI  
Pekerjaan : DOSEN LB  
Instansi : FAKULTAS PSIKOLOGI - UMS

Dengan ini menyatakan instrument / alat ukur Kepercayaan Diri dan Body Dissatisfaction dalam penelitian dengan judul "**Pengaruh *Body Dissatisfaction* Terhadap Kepercayaan Diri Pada Anggota Senam di Sanggar Senam Arnez**" oleh mahasiswa S1 :

Nama : Ilimiyatul Fauziah  
NTM : 170701034  
Program Studi : Psikologi

Dapat (disetujui / disetujui dengan perbaikan) dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 02 Juli 2021

Expert Judgment,



(NOER SUCI ENDAH P., M. PSI...)

**SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGMENT**

Nama : Asti Candrasasi C.P., S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Pekerjaan : Dosen Luar Biasa  
Instansi : Universitas Muhammadiyah Gresik

Dengan ini menyatakan instrument / alat ukur Kepercayaan Diri dan *Body Dissatisfaction* dalam penelitian dengan judul "Pengaruh *Body Dissatisfaction* Terhadap Kepercayaan Diri Pada Anggota Senam di Sanggar Senam Arnez" oleh mahasiswa S1 :

Nama : Ilmiyatul Fauziyah  
NIM : 170701034  
Program Studi : Psikologi

Dapat (disetujui / disetujui dengan perbaikan) dan layak digunakan dalam penelitian.  
Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Gresik, 01 Juli 2021

Expert Judgment,



(Asti Candrasasi C.P., S.Psi., M. Psi., Psikolog)

## Lampiran 3 Kartu Bimbingan



PRODI PSIKOLOGI - FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
Jl. Sumatra No.101 GKB Telp. (031) 3951414 Gresik















---

**BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI**

**A. IDENTITAS**

Judul Skripsi : Pengaruh Body Dissatisfaction Terhadap Kepercayaan Diri Pada Anggota Senam Aerobik di Sanggar Senam Arnez			
Nama Mahasiswa	: ILNIYATUL FAUZYAH	Tanggal Pengantar	: 16 Maret 2021
N.I.M	: 190701034	Periode Bimbingan	:
Prodi	: Psikologi	Pembimbing I	: Muhammad Hasanah, S.Psi., M.A.
Fakultas	: Psikologi	Pembimbing II	: Priyanti Ameliasari, S.Psi., M.Si.

**B. KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING I:**

TANGGAL	PERMASALAHAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA
2/4 <sup>21</sup>	Proposal skripsi	Revisi bab I - III		
9/4 <sup>21</sup>	Proposal skripsi	Revisi: bab I - III		
16/4 <sup>21</sup>		Revisi: bab I - II		
23/4 <sup>21</sup>		mencari aspek-aspek penelitian		
4/6 <sup>21</sup>		Tryout		
16/6 <sup>21</sup>		Revisi bab IV - V		
22/10 <sup>21</sup>		Revisi bab IV - V		

**Catatan:**

- Mahasiswa wajib membawa Form. Bimbingan Skripsi setiap kali melakukan konsultasi dengan pembimbing skripsi I
- Dosen Pembimbing berhak tidak melayani konsultasi jika mahasiswa tidak membawa Form. Bimbingan Skripsi



## Lampiran 4 Hasil Cek Plagiasi



## Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 15%

Date: Senin, Desember 27, 2021

Statistics: 1332 words Plagiarized / 9167 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

---

### BAB I

PENDAHULUAN Latar Belakang Senam adalah aktivitas fisik, olahraga dan pelatihan untuk cabang olahraga lainnya secara umum. Gerakan lain yang dapat mengukur aktivitas objek tertentu, senam mengacu pada bentuk latihan yang dirumuskan dalam kombinasi terpadu dan menjelma dari setiap tubuh keterampilan motoric seperti: kekuatan, kecepatan, keseimbangan, kelentukan agility dan ketepatan. Dengan koordinasi yang sesuai dengan gerakan yang selaras akan membentuk rangkaian gerak artistik yang menarik (Darsi, 2018). Keberadaan fitness center dan gym sangat membantu masyarakat yang sibuk bekerja dan memiliki sedikit waktu luang.

Di tempat gym dan fitness center selama kurang lebih 1 jam menggunakan peralatan yang tersedia untuk berolahraga sesuai dengan instruksi dari instruktur dan berolahraga sesuai dengan rencana latihan . masyarakat dapat memperoleh dan mempertahankan tingkat kesegaran jasmani pada tubuh tertentu (Indah, 2016). Menurut Adi (2017) Senam sangat penting dalam pembentukan kelenturan tubuh, yang menjadi arti penting bagi kelangsungan hidup manusia. Senam ada berbagai macam, diantaranya senam aerobik, senam lantai, senam hamil, senam pramuka, s, enam jantung sehat, senam sehat, Senam kebugaran, dan lain-lain. Senam dilakukan di bawah bimbingan pelatihan senam dan kemudian diiringi musik populer.

Setiap cabang olahraga terkadang memiliki cabang masing-masing. Ditmar (2010) menjelaskan bahwa kebahagiaan dan citra tubuh dapat menimbulkan masalah yang berkaitan dengan ketidakpuasan fisik di antaranya kesehatan fisik dan mental yang terlibat dalam ketidakpuasan fisik. Perilaku fisik yang tidak sehat dapat menyebabkan pola makan yang berlebihan, penyalahgunaan obat, operasi kosmetik dan olahraga yang berlebihan (Kartika & Yunita, 2013).

## Lampiran 5 Kuesioner Body Dissatisfaction dan Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Sebelumnya saya mengucapkan terima kasih kepada semua yang telah menyempatkan waktunya untuk membantu saya dengan senang hati. Perkenalkan saya Ilmiyatul Fauziah dengan NIM 170701034 mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik yang sedang melakukan penelitian tugas akhir. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian saya dan berkenan untuk mengisi kuesioner ini.

Data tersebut seata-mata hanya untuk keperluan akademik dan akan dijaga kerahasiaannya sehingga tidak akan ada pihak yang dirugikan. Dalam mengisi kuesioner ini, tidak ada jawaban benar dan salah. Karena jawaban yang diharapkan sesuai dengan keadaan anda. Atas perhatian anda dan bantuannya saya mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Hormat Saya,

(Ilmiyatul Fauziah)

**I. Identitas Responden**

Nama Inisial :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin : (Laki-laki / Perempuan)\*  
 No. HP :  
 Status Pekerjaan :  
 Status Perkawinan : (Belum Kawin / Kawin / Cerai)\*  
 Alamat :

Menyatakan BAHWA :

1. Saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Data yang saya berikan sesuai dengan keadaan saya yang sebenarnya.

\*Coret yang tidak perlu

Gresik,

Responden

( )

**II. Petunjuk Pengisian**

1. Isilah identitas terlebih dahulu pada kolom yang telah disediakan.
2. Baca dan pahami setiap pernyataan berikut. Mohon jangan sampai ada yang terlewatkan.
3. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan diri anda dengan memberikan tanda (√)



- SS : Bila pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan diri anda.
- S : Bila pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan diri anda.
- CS : Bila pernyataan tersebut Cukup Sesuai dengan keadaan diri anda.
- TS : Bila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan diri anda.
- STS : Bila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan diri anda.

4. Dalam menjawab pernyataan anda tidak perlu khawatir salah, karena jawaban yang benar adalah sesuai dengan keadaan diri anda tanpa dipengaruhi oleh siapapun.

Selamat Mengerjakan.

### Kuesioner 1

No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1.	Saya merasa memiliki pinggul yang lebar					
2.	Saya merasa memiliki pinggul yang ramping					
3.	Saya merasa memiliki paha yang besar					
4.	Saya merasa memiliki paha yang kecil					
5.	Saya merasa memiliki perut yang beuncit					
6.	Saya merasa perut saya rata					
7.	Saya memiliki kelebihan berat badan dibandingkan dengan tinggi badan saya					
8.	Saya merasa berat badan seimbang dengan tinggi badan saya					
9.	Saya cuek dalam berpenampilan					
10.	Saya selalu memperhatikan penampilan saya					
11.	Saya selalu memakai baju yang <i>over size</i> untuk menutupi kekurangan tubuh saya					
12.	Saya suka memakai baju yang sesuai ukuran tubuh saya					
13.	Saya bebas mengonsumsi makanan apa saja tanpa memperhatikan bentuk tubuh saya					
14.	Saya melakukan diet untuk menjaga tubuh tetap proporsional					
15.	Saya malu dengan bentuk tubuh saya ketika bertemu dengan orang lain					

16.	Saya percaya diri dengan bentuk tubuh saya ketika bertemu dengan orang lain					
17.	Saya langsung membandingkan postur tubuh jika bertemu dengan orang lain					
18.	Saya cuek terhadap pandangan orang lain terhadap postur tubuh saya					
19.	Saya merasa rendah diri dengan penampilan saya saat ini					
20.	Saya percaya diri dengan penampilan saya saat ini					
21.	Setelah selesai senam saya langsung menimbang berat badan saya					
22.	Setelah selesai berolahraga saya enggan menimbang berat badan					
23.	Lemak tubuh saya dapat berkurang selama saya rajin mengikuti semua senam kebugaran					
24.	Lemak tubuh saya bertambah kerna malas mengikuti semua senam kebugaran					
25.	Saya berasumsi bahwa orang lain memiliki tampilan tubuh yang ideal masing-masing					
26.	Saya acuh tentang asumsi bahwa orang lain memiliki tampilan tubuh yang ideal masing-masing.					
27.	Saya sering bercermin untuk melihat bentuk postur tubuh saya selesai senam					
28.	Saya cuek dalam bercermin untuk melihat bentuk postur tubuh saya selesai senam					
29.	Saya mencatat semua perubahan bentuk tubuh saya dari awal hingga akhir mengikuti kegiatan senam kebugaran					
30.	Saya mengabaikan catatan semua perubahan bentuk tubuh saya dari awal hingga akhir mengikuti kegiatan senam kebugaran					
31.	Saya membutuhkan waktu berjam-jam untuk berpakaian dan <i>make up</i> untuk pergi keluar rumah					
32.	Saya langsung pergi keluar tanpa berpenampilan dan <i>make up</i> berjam-jam					
33.	Saya sering melihat cermin untuk penampilan saya apakah sudah bagus atau masih ada yang kurang					

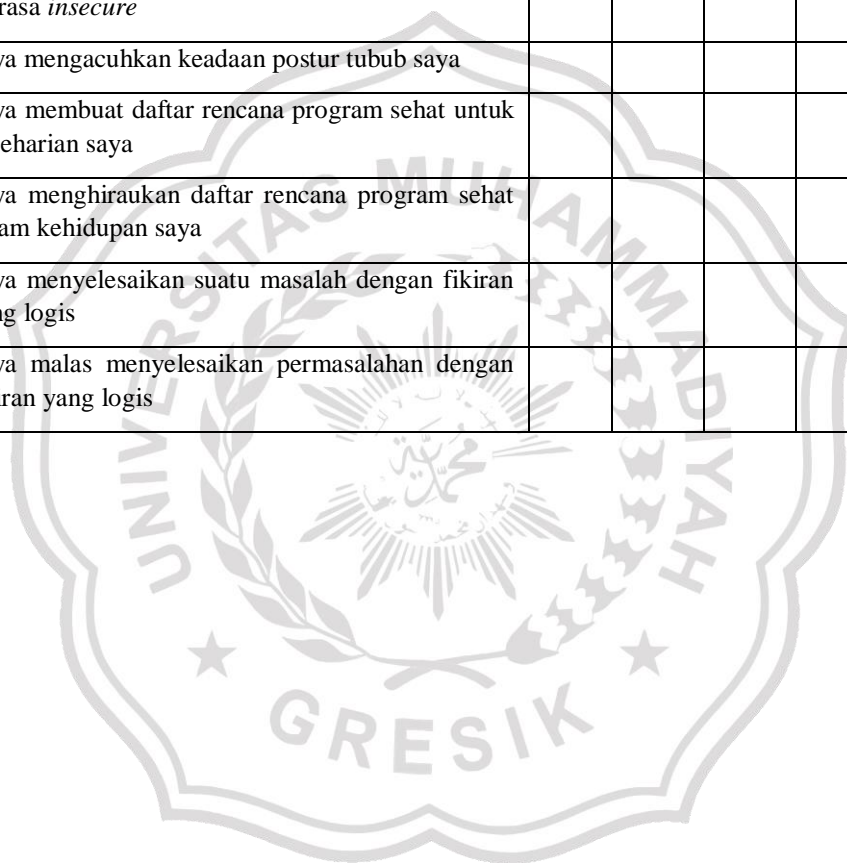
34.	Saya hanya sesekali melihat cermin untuk penampilan saya apakah bagus atau masih ada yang kurang					
35.	Saya selalu memakai baju yang sesuai dengan bentuk postur tubuh saya					
36.	Saya jarang memakai baju yang sesuai dengan bentuk postur tubuh saya					
37.	Saya sering menutupi bagian kekurangan tubuh saya, jika diajak foto bersama					
38.	Saya menampilkan postur tubuh apa adanya jika diajak foto bersama					
39.	Saya rajin untuk mencari informasi tentang kesehatan dan bentuk postur tubuh yang ideal					
40.	Saya malas untuk mencari informasi tentang kesehatan dan bentuk postur tubuh yang ideal					
41.	Saya merasa malu terhadap proporsional tubuh saya					
42.	Saya puas terhadap proporsional tubuh saya					
43.	Saya malu ketika diajak untuk foto bersama dengan orang lain, karena postur tubuh saya yang gemuk					
44.	Saya senang ketika diajak foto bersama oleh orang lain karena postur tubuh saya sudah bagus					
45.	Saya merasa kesulitan bersosialisasi di lingkungan sosial saya					
46.	Saya merasa mudah bersosialisasi di lingkungan sosial saya					
47.	Saya merasa rendah diri dengan postur tubuh yang saya miliki saat ini					
48.	Saya percaya diri pada postur tubuh yang saya miliki saat ini					
49.	Saya enggan berbagi cerita dengan orang lain tentang bentuk tubuh ideal					
50.	Saya sering berbagi cerita dengan orang lain tentang bentuk tubuh ideal					

**Kuesioner 2**

No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1.	Saya percaya pada kemampuan saya sendiri					
2.	Saya kurang percaya terhadap kemampuan saya sendiri					
3.	Saya berusaha melakukan segala sesuatu sendiri					
4.	Saya ragu melakukan segala sesuatu sendirian					
5.	Saya tetap bersemangat ketika mengalami kegagalan					
6.	Saya mudah menyerah ketika mengalami kegagalan					
7.	Saya yakin dapat mengatasi suatu masalah yang terjadi					
8.	Saya ragu dapat mengatasi suatu masalah yang terjadi					
9.	Saya menunjukkan perilaku kooperatif jika menemui masalah					
10.	Saya menunjukkan perilaku reaktif jika menemui masalah					
11.	Saya tipe orang yang optimis dalam menjalankan segala sesuatu di kehidupan saya					
12.	Saya tipe orang yang pesimis dalam menjalankan segala sesuatu di kehidupan saya					
13.	Saya optimis terhadap masalah yang saya hadapi					
14.	Saya mudah menyerah terhadap masalah yang saya hadapi					
15.	Saya mudah dalam menggapai keinginan saya					
16.	Saya sulit dalam menggapai keinginan saya					
17.	Saya selalu berusaha melakukan sesuatu secara tuntas					
18.	Saya enggan melakukan sesuatu secara tuntas					
19.	Saya melakukan segala sesuatu dengan kemampuan saya sendiri					
20.	Saya melakukan segala sesuatu dengan bantuan orang lain					
21.	Saya antusias mendapatkan motivasi dari <i>coach</i>					

22.	Saya enggan mendapatkan dukungan semangat dari <i>coach</i>					
23.	Dengan situasi dan kondisi tertekan, saya tetap antusias untuk menghadapinya					
24.	Dengan situasi dan kondisi tertekan, saya kurang bersemangat untuk menghadapinya					
25.	Saya tetap aktif dan semangat olahraga, ketika ada orang lain yang membully bentuk tubuh saya					
26.	Saya kurang bergairah dan semangat olahraga, ketika ada orang lain yang membully bentuk tubuh saya					
27.	Keluarga memberikan dukungan terhadap tindakan yang saya lakukan untuk menjaga bentuk tubuh					
28.	Keluarga kurang memberikan dukungan terhadap tindakan yang saya lakukan untuk menjaga bentuk tubuh					
29.	Lingkungan sekitar saya menyarankan untuk saya berolahraga minimal 1 minggu 3 kali					
30.	Lingkungan sekitar saya kurang memprdulikan untuk saya berolahraga minimal 1 minggu 3 kali					
31.	Saya dapat membuat keputusan sendiri					
32.	Saya enggan mengambil keputusan saya sendiri					
33.	Saya berani menyampaikan pendapat saya pada orang lain					
34.	Saya malu menyampaikan pendapat saya pada orang lain					
35.	Saya bersedia mengambil resiko yang terlalu rumit dalam keputusan saya					
36.	Saya takut mengambil resiko yang terlalu rumit dalam keputusan saya					
37.	Saya terkadang mengalami kesulitan dalam suatu tindakan					
38.	Saya kesulitan dalam melakukan suatu tindakan					
39.	Saya harus bertanggung jawab pada apa yang saya lakukan					
40.	Saya melemparkan tanggung jawab pada orang lain					

41.	Saya lebih suka mendengarkan arahan dan saran mengenai senam yang diberikan oleh <i>coach</i>					
42.	Saya mengacuhkan arahan dan saran yang diberikan oleh <i>coach</i>					
43.	Sebelum saya keluar rumah saya selalu memperhatikan penampilan saya di depan cermin					
44.	Sebelum keluar rumah saya enggan memperhatikan penampilan pada diri saya					
45.	Permasalahan di dalam tubuh saya membuat saya merasa <i>insecure</i>					
46.	Saya mengacuhkan keadaan postur tubuh saya					
47.	Saya membuat daftar rencana program sehat untuk keseharian saya					
48.	Saya menghiraukan daftar rencana program sehat dalam kehidupan saya					
49.	Saya menyelesaikan suatu masalah dengan fikiran yang logis					
50.	Saya malas menyelesaikan permasalahan dengan fikiran yang logis					



Lampiran 6 Kuesioner *Body Dissatisfaction* dan Kepercayaan Diri Sesudah Uji Coba**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Sebelumnya saya mengucapkan terima kasih kepada semua yang telah menyempatkan waktunya untuk membantu saya dengan senang hati. Perkenalkan saya Ilmiyatul Fauziah dengan NIM 170701034 mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik yang sedang melakukan penelitian tugas akhir. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian saya dan berkenan untuk mengisi kuesioner ini.

Data tersebut seata-mata hanya untuk keperluan akademik dan akan dijaga kerahasiaannya sehingga tidak akan ada pihak yang dirugikan. Dalam mengisi kuesioner ini, tidak ada jawaban benar dan salah. Karena jawaban yang diharapkan sesuai dengan keadaan anda. Atas perhatian anda dan bantuannya saya mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Hormat Saya,

(Ilmiyatul Fauziah)

**I. Identitas Responden**

Nama Inisial :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin : (Laki-laki / Perempuan)\*  
 No. HP :  
 Status Pekerjaan :  
 Status Perkawinan : (Belum Kawin / Kawin / Cerai)\*  
 Alamat :

Menyatakan BAHWA :

1. Saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Data yang saya berikan sesuai dengan keadaan saya yang sebenarnya.

\*Coret yang tidak perlu

Gresik,

Responden

( )

**II. Petunjuk Pengisian**

1. Isilah identitas terlebih dahulu pada kolom yang telah disediakan.
2. Baca dan pahami setiap pernyataan berikut. Mohon jangan sampai ada yang terlewatkan.
3. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan diri anda dengan memberikan tanda (√)

- SS : Bila pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan diri anda.
- S : Bila pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan diri anda.
- CS : Bila Pernyataan tersebut Cukup Sesuai dengan keadaan diri anda.
- TS : Bila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan diri anda.
- STS : Bila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan diri anda.

4. Dalam menjawab pernyataan anda tidak perlu khawatir salah, karena jawaban yang benar adalah sesuai dengan keadaan diri anda tanpa dipengaruhi oleh siapapun.

Selamat Mengerjakan.

### Kuesioner 1

No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1.	Saya merasa memiliki pinggul yang lebar					
2.	Saya merasa perut saya rata					
3.	Saya memiliki kelebihan berat badan dibandingkan dengan tinggi badan saya					
4.	Saya bebas mengonsumsi makanan apa saja tanpa memperhatikan bentuk tubuh saya					
5.	Saya melakukan diet untuk menjaga tubuh tetap proporsional					
6.	Saya cuek terhadap pandangan orang lain terhadap postur tubuh saya					
7.	Saya percaya diri dengan penampilan saya saat ini					
8.	Setelah selesai senam saya langsung menimbang berat badan saya					
9.	Setelah selesai berolahraga saya enggan menimbang berat badan					
10.	Lemak tubuh saya dapat berkurang selama saya rajin mengikuti semua senam kebugaran					
11.	Saya berasumsi bahwa orang lain memiliki tampilan tubuh yang ideal masing-masing					
12.	Saya acuh tentang asumsi bahwa orang lain memiliki tampilan tubuh yang ideal masing-masing.					



13.	Saya sering bercermin untuk melihat bentuk postur tubuh saya selesai senam					
14.	Saya cuek dalam bercermin untuk melihat bentuk postur tubuh saya selesai senam					
15.	Saya mencatat semua perubahan bentuk tubuh saya dari awal hingga akhir mengikuti kegiatan senam kebugaran					
16.	Saya selalu memakai baju yang sesuai dengan bentuk postur tubuh saya					
17.	Saya menampilkan postur tubuh apa adanya jika diajak foto bersama					
18.	Saya puas terhadap porposional tubuh saya					
19.	Saya malu ketika diajak untuk foto bersama dengan orang lain, karena postur tubuh saya yang gemuk					
20.	Saya merasa kesulitan bersosialisasi di lingkungan sosial saya					
21.	Saya merasa mudah bersosialisasi di lingkungan sosial saya					
22.	Saya sering berbagi cerita dengan orang lain tentang bentuk tubuh ideal					

### Kuesioner 2

No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1.	Saya percaya pada kemampuan saya sendiri					
2.	Saya kurang percaya terhadap kemampuan saya sendiri					
3.	Saya ragu melakukan segala sesuatu sendirian					
4.	Saya mudah menyerah ketika mengalami kegagalan					
5.	Saya yakin dapat mengatasi suatu masalah yang terjadi					
6.	Saya ragu dapat mengatasi suatu masalah yang terjadi					
7.	Saya menunjukkan perilaku kooperatif jika menemui masalah					
8.	Saya tipe orang yang pesimis dalam menjalankan segala sesuatu di kehidupan saya					

9.	Saya mudah menyerah terhadap masalah yang saya hadapi					
10.	Saya selalu berusaha melakukan sesuatu secara tuntas					
11.	Saya enggan melakukan sesuatu secara tuntas					
12.	Saya antusias mendapatkan motivasi dari <i>coach</i>					
13.	Saya enggan mendapatkan dukungan semangat dari <i>coach</i>					
14.	Dengan situasi dan kondisi tertekan, saya tetap antusias untuk menghadapinya					
15.	Dengan situasi dan kondisi tertekan, saya kurang bersemangat untuk menghadapinya					
16.	Saya tetap aktif dan semangat olahraga, ketika ada orang lain yang membully bentuk tubuh saya					
17.	Saya kurang bergairah dan semangat olahraga, ketika ada orang lain yang membully bentuk tubuh saya					
18.	Keluarga kurang memberikan dukungan terhadap tindakan yang saya lakukan untuk menjaga bentuk tubuh					
19.	Saya berani menyampaikan pendapat saya pada orang lain					
20.	Saya malu menyampaikan pendapat saya pada orang lain					
21.	Saya takut mengambil resiko yang terlalu rumit dalam keputusan saya					
22.	Saya terkadang mengalami kesulitan dalam suatu tindakan					
23.	Saya lebih suka mendengarkan arahan dan saran mengenai senam yang diberikan oleh <i>coach</i>					

Lampiran 7 Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala *Body Dissatisfaction*

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	162.20	127.200	.375	.728
X2	163.17	136.971	.152	.739
X3	161.03	143.275	-.291	.752
X4	163.10	136.300	.200	.738
X5	160.97	138.930	.009	.743
X6	162.67	131.816	.348	.731
X7	162.77	130.461	.274	.734
X8	163.20	141.614	-.174	.749
X9	163.27	139.857	-.064	.746
X10	161.17	139.661	-.052	.746
X11	163.40	139.214	-.023	.745
X12	161.23	133.013	.304	.733
X13	161.80	127.338	.463	.724
X14	162.43	128.668	.420	.727
X15	161.20	138.441	.015	.744
X16	162.33	139.402	-.053	.752
X17	161.17	136.282	.162	.739
X18	161.70	127.872	.476	.724
X19	161.27	136.547	.152	.739
X20	161.93	129.375	.349	.730
X21	161.23	131.978	.387	.731
X22	161.63	130.102	.325	.731
X23	162.43	126.323	.489	.722
X24	161.27	140.064	-.075	.748
X25	162.73	125.651	.464	.723
X26	161.57	131.426	.401	.730
X27	162.20	125.890	.513	.721
X28	162.13	130.120	.389	.729
X29	162.83	128.695	.475	.725
X30	163.37	134.447	.241	.736
X31	162.83	138.557	.028	.743
X32	163.87	142.395	-.215	.751
X33	161.10	141.955	-.204	.750
X34	161.27	138.133	.034	.743
X35	162.53	125.568	.492	.722
X36	162.80	137.338	.028	.747
X37	163.43	141.909	-.169	.752
X38	161.43	128.944	.377	.728
X39	163.23	141.978	-.174	.752
X40	161.33	131.816	.293	.733
X41	163.93	143.789	-.266	.755
X42	161.63	130.930	.280	.733
X43	161.07	130.754	.446	.728
X44	163.23	139.357	-.036	.746
X45	162.80	131.752	.366	.731
X46	163.17	131.937	.382	.731

X47	160.87	138.120	.087	.741
X48	163.30	136.838	.110	.741
X49	163.17	139.937	-.068	.747
X50	162.37	124.999	.517	.720

### Uji Coba Reliabilitas *Body Dissatisfaction*

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.741	50



## Lampiran 8 Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri

<b>Item-Total Statistics</b>					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	
Y1	146.83	177.178	.643	.782	
Y2	146.60	189.697	.336	.795	
Y3	148.07	191.926	.190	.799	
Y4	147.20	182.786	.566	.787	
Y5	148.43	196.254	.032	.803	
Y6	146.80	186.510	.361	.793	
Y7	147.00	180.897	.567	.786	
Y8	147.07	184.616	.440	.791	
Y9	147.60	188.731	.359	.794	
Y10	147.40	193.697	.173	.799	
Y11	148.20	198.303	-.050	.805	
Y12	147.00	182.966	.457	.790	
Y13	147.77	191.013	.230	.798	
Y14	146.77	182.875	.533	.788	
Y15	148.17	191.385	.213	.798	
Y16	148.27	196.616	.014	.804	
Y17	147.20	181.062	.587	.786	
Y18	146.67	185.816	.437	.791	
Y19	148.17	202.144	-.185	.811	
Y20	147.40	193.490	.147	.800	
Y21	147.07	180.823	.525	.787	
Y22	146.87	183.568	.511	.789	
Y23	146.87	183.982	.440	.790	
Y24	146.80	187.476	.339	.794	
Y25	146.30	185.872	.451	.791	
Y26	146.60	189.559	.323	.795	
Y27	147.83	194.626	.097	.801	
Y28	146.80	189.614	.384	.794	
Y29	147.67	194.092	.092	.802	
Y30	145.83	200.420	-.151	.806	
Y31	148.07	193.306	.155	.800	
Y32	145.73	199.030	-.089	.804	
Y33	146.73	177.789	.659	.783	
Y34	146.90	186.990	.335	.794	
Y35	148.27	193.237	.176	.799	
Y36	145.90	187.886	.399	.793	
Y37	146.97	178.723	.566	.785	
Y38	145.57	196.323	.096	.800	
Y39	148.53	197.499	-.001	.802	
Y40	145.73	198.409	-.054	.804	
Y41	146.77	185.082	.371	.793	
Y42	147.97	202.654	-.243	.809	
Y43	148.23	194.875	.128	.800	
Y44	147.67	194.851	.081	.802	
Y45	147.60	189.903	.214	.798	
Y46	147.53	197.706	-.033	.806	

Y47	146.00	193.448	.176	.799
Y48	147.83	203.385	-.241	.811
Y49	148.17	198.557	-.060	.805
Y50	148.03	201.344	-.176	.808

### Uji Coba Reliabilitas Kepercayaan Diri

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.800	50



Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala *Body Dissatisfaction*

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	71.83	113.523	.410	.857
X2	72.30	117.666	.414	.856
X3	72.40	117.214	.286	.861
X4	71.43	113.633	.507	.852
X5	72.07	112.892	.563	.851
X6	71.33	115.471	.456	.854
X7	71.57	115.357	.398	.857
X8	70.87	120.602	.287	.859
X9	71.27	118.133	.283	.861
X10	72.07	111.168	.602	.849
X11	72.37	111.344	.533	.851
X12	71.20	120.097	.304	.859
X13	71.83	111.523	.591	.849
X14	71.77	116.599	.420	.856
X15	72.47	115.223	.509	.853
X16	72.17	112.420	.512	.852
X17	71.07	117.651	.307	.860
X18	71.27	117.995	.278	.861
X19	70.70	116.907	.503	.854
X20	72.43	118.530	.380	.857
X21	72.80	118.097	.434	.856
X22	72.00	109.586	.640	.847

Hasil Uji Reliabilitas Skala *Body Dissatisfaction*

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.861	22

## Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	74.6667	139.885	.595	.886
Y2	74.4333	150.116	.319	.893
Y3	75.0333	143.206	.587	.887
Y4	74.6333	148.102	.313	.894
Y5	74.8333	140.420	.633	.885
Y6	74.9000	144.852	.456	.890
Y7	75.4333	150.668	.273	.894
Y8	74.8333	142.351	.513	.889
Y9	74.6000	142.593	.583	.887
Y10	75.0333	139.137	.719	.883
Y11	74.5000	146.259	.441	.890
Y12	74.9000	141.472	.541	.888
Y13	74.7000	144.562	.501	.889
Y14	74.7000	142.631	.523	.888
Y15	74.6333	148.723	.300	.894
Y16	74.1333	145.499	.492	.889
Y17	74.4333	146.530	.478	.890
Y18	74.6333	149.482	.398	.891
Y19	74.5667	137.013	.752	.882
Y20	74.7333	144.064	.467	.890
Y21	73.7333	147.857	.415	.891
Y22	74.8000	138.648	.618	.886
Y23	74.6000	147.834	.288	.895

## Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.894	23



Lampiran 8 Hasil Uji Asumsi *Body Dissatisfaction* dan Kepercayaan Diri

## HASIL UJI NORMALITAS

## Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Kepercayaan Diri	.092	45	.200 <sup>*</sup>	.951	45	.055
Body Dissatisfaction	.122	45	.089	.936	45	.015

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## HASIL UJI NORMALITAS RESIDUAL

## One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		45
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	7.65976895
Most Extreme Differences	Absolute	.096
	Positive	.096
	Negative	-.066
Test Statistic		.096
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

## HASIL UJI LINEARITAS

## ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kepercayaan Diri * Body Dissatisfaction	Between Groups	(Combined)	1054,311	20	52,716	,811	,681
		Linearity	33,407	1	33,407	,514	,480
		Deviation from Linearity	1020,904	19	53,732	,826	,661
	Within Groups		1560,667	24	65,028		
Total			2614,978	44			

## HASIL UJI ANOVA

ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	33.407	1	33.407	.556	.460 <sup>b</sup>
	Residual	2581.571	43	60.037		
	Total	2614.978	44			

a. Dependent Variable: Kepercayaan Diri

b. Predictors: (Constant), Body Dissatisfaction

HASIL UJI KORELASI VARIABEL BODY DISSATISFACTION DAN  
KEPERCAYAAN DIRI

## Correlations

		Body Dissatisfaction	Kepercayaan Diri
Body Dissatisfaction	Pearson Correlation	1	.113
	Sig. (2-tailed)		.460
	N	45	45
Kepercayaan Diri	Pearson Correlation	.113	1
	Sig. (2-tailed)	.460	
	N	45	45

Lampiran 9 Tabulasi Data Skala *Body Dissatisfaction*

SBJK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	TOTAL	T BARU
1	3	2	5	2	4	3	2	3	2	4	2	2	2	3	3	2	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	1	3	2	4	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	2	3	133	54		
2	2	3	5	3	5	3	3	2	2	5	2	4	3	2	4	4	5	2	5	2	4	2	2	5	2	4	3	2	2	3	3	3	5	3	2	2	2	4	2	5	1	2	2	2	3	2	5	2	2	2	149	55
3	4	3	4	3	5	2	2	3	3	5	3	5	3	2	4	4	5	4	5	3	5	5	2	4	1	4	2	3	2	3	3	3	5	5	1	3	3	4	3	4	2	2	4	2	3	2	5	2	3	2	164	62
4	4	3	4	2	4	2	2	3	2	4	2	4	2	3	5	4	4	4	5	4	4	2	3	5	3	4	2	2	3	3	2	5	4	2	1	2	5	2	4	1	5	4	3	3	2	5	2	3	2	158	67	
5	2	2	5	2	5	2	3	2	3	4	2	5	3	2	5	3	4	2	4	5	5	2	3	3	2	4	3	2	3	2	3	1	5	5	3	1	3	5	3	4	1	5	5	3	2	3	4	4	2	3	159	69
6	3	2	4	3	4	3	3	2	2	3	2	5	3	3	5	2	5	4	5	2	4	5	2	4	2	3	2	3	2	2	5	4	3	3	2	5	2	5	3	2	5	2	3	2	4	2	3	2	156	66		
7	5	3	5	3	4	3	5	3	4	4	2	4	5	1	3	3	4	5	4	3	3	4	1	4	1	3	2	4	2	3	3	3	4	5	2	2	1	5	2	3	2	5	4	3	3	2	5	2	3	2	161	70
8	1	2	5	2	5	2	1	2	2	5	2	4	4	1	4	4	5	3	3	4	4	4	1	5	1	4	1	4	1	1	3	1	5	5	3	3	3	3	4	4	1	3	5	2	1	1	5	2	3	1	145	53
9	2	2	5	1	5	1	1	3	2	5	3	5	2	2	5	4	4	4	4	3	4	3	2	5	2	5	2	3	1	1	2	1	5	5	2	3	1	4	1	4	1	5	4	3	1	2	5	2	2	1	145	56
10	2	1	5	3	4	3	2	3	2	5	3	5	4	3	5	4	5	4	4	2	5	5	3	5	2	4	3	2	2	2	2	1	4	4	2	2	3	2	2	5	3	4	3	3	3	2	4	2	2	3	158	65
11	2	3	5	3	5	2	3	2	2	5	2	4	5	3	3	2	4	5	5	3	5	4	3	3	4	4	5	3	4	2	3	2	5	4	5	1	3	5	3	5	1	4	5	3	3	3	5	3	2	3	173	83
12	2	3	4	3	4	3	5	2	2	5	2	5	3	3	5	2	4	3	5	3	5	4	3	5	4	4	5	3	4	2	3	1	5	5	5	1	3	5	3	5	1	4	4	3	3	3	5	3	3	3	175	81
13	5	3	5	2	5	3	3	2	3	4	2	5	5	2	4	4	5	3	3	3	4	4	3	3	4	5	5	3	4	2	3	1	4	5	5	3	3	5	3	4	1	4	5	3	3	3	5	3	3	4	178	85
14	5	2	4	2	4	3	4	2	3	5	3	4	3	4	5	4	5	5	5	4	5	3	4	5	2	5	5	3	4	2	3	2	4	4	5	3	2	5	2	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	5	181	88
15	5	2	5	2	5	4	1	3	3	4	3	4	4	4	5	3	4	5	4	5	3	5	4	4	2	3	4	3	3	1	2	1	5	3	4	3	2	5	3	5	1	4	5	3	2	2	5	3	1	4	170	81
16	4	2	5	3	5	5	4	3	1	4	3	5	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	4	4	2	5	4	4	2	3	2	1	5	5	4	2	1	4	2	5	2	5	5	2	2	2	4	2	2	4	180	89
17	2	3	5	2	5	4	3	1	1	5	1	5	5	3	4	1	4	4	4	5	5	3	4	5	3	5	4	4	3	2	2	5	4	4	3	3	4	3	5	2	5	5	2	4	1	5	1	2	4	171	84	
18	2	3	5	2	4	2	4	1	2	5	2	4	3	3	5	5	5	4	4	3	3	5	4	5	3	3	3	5	3	2	2	1	5	5	4	4	2	4	1	5	3	5	5	1	3	1	5	2	3	3	168	75
19	4	3	5	3	4	3	3	3	3	3	3	5	3	3	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	3	4	3	3	3	3	2	4	5	3	3	2	5	2	5	1	5	4	1	3	2	4	2	1	5	176	84	
20	4	2	3	3	5	3	3	2	3	4	3	5	5	4	3	2	5	4	5	4	5	4	5	3	4	5	3	5	3	1	3	3	4	5	3	3	2	5	2	5	1	5	5	1	4	3	5	3	1	4	177	90
21	5	2	4	3	5	2	3	2	2	4	2	4	5	4	4	5	3	4	4	4	5	5	5	4	4	4	3	5	3	3	3	1	5	3	3	3	1	5	2	4	1	3	5	3	4	4	5	1	3	3	174	88
22	5	3	4	2	4	3	3	3	1	5	2	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	2	5	5	4	3	4	4	2	3	1	5	4	4	3	1	4	3	5	1	3	5	2	4	3	5	3	3	3	180	88
23	3	3	5	2	5	3	5	3	2	5	2	4	3	5	5	2	4	5	4	4	3	4	2	3	5	3	4	4	2	2	3	2	4	4	2	2	1	4	1	2	3	4	4	2	2	2	5	2	3	4	162	77
24	4	2	5	3	5	4	2	3	2	5	1	5	4	4	5	2	5	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	2	3	3	1	3	5	2	4	3	5	1	5	2	5	5	3	3	3	5	2	2	3	179	85
25	4	3	4	2	4	4	1	2	3	5	1	5	5	4	4	4	4	3	4	2	4	5	4	4	3	4	5	4	2	3	3	1	4	3	2	3	3	5	1	5	2	3	5	3	2	3	5	2	3	4	168	78
26	5	2	4	3	4	3	2	2	3	4	1	2	4	4	5	4	5	3	3	5	5	5	4	5	3	3	4	3	2	2	2	2	4	5	2	4	2	2	3	4	1	4	5	1	2	3	5	3	1	5	164	78
27	3	2	4	3	5	3	4	2	2	3	2	5	3	3	5	3	3	4	5	5	4	4	3	5	2	4	4	3	4	2	2	2	3	4	3	5	2	5	3	2	1	2	5	1	2	2	5	3	3	5	164	77
28	3	2	3	2	5	4	3	1	2	3	3	4	5	3	3	1	4	4	5	2	4	4	3	4	2	5	4	4	3	2	2	4	5	4	4	3	2	3	4	3	4	5	2	4	4	4	3	3	3	3	166	79
29	2	2	5	2	5	3	3	3	2	5	2	4	3	3	5	3	5	3	4	4	5	2	3	5	4	5	3	5	4	3	4	2	4	4	3	5	1	3	2	4	1	5	5	3	3	3	5	1	3	4	172	78
30	4	2	5	3	5	2	1	3	3	5	2	4	4	4	5	3	5	3	4	4	5	4	3	5	3	4	3	4	2	1	4	2	5	3	2	1	1	3	3	5	1	5	5	3	2	2	4	1	2	2	161	71

## Lampiran 10 Tabulasi Data Skala Kepercayaan Diri

SBJK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	TOTAL	T BARU	
1	1	3	1	3	1	3	2	4	1	2	1	4	1	4	3	3	2	3	2	3	2	4	2	4	3	4	1	4	2	5	2	4	2	4	1	4	2	4	1	4	2	3	2	3	2	3	3	2	3	132	67		
2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	5	3	5	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	140	65	
3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	1	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	4	3	2	3	2	4	2	5	2	3	1	3	2	5	1	5	2	3	2	3	2	3	4	3	1	3	131	62	
4	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	4	2	5	3	4	2	2	3	2	5	3	2	3	136	62
5	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	4	2	5	2	5	3	2	2	4	2	5	2	4	3	2	3	1	3	1	3	2	3	2	133	61	
6	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	5	2	5	2	3	2	4	2	5	2	5	2	3	2	2	1	3	4	3	2	3	134	62	
7	3	3	1	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	1	4	2	3	2	3	2	3	2	5	2	5	2	4	2	5	2	4	5	3	2	2	3	1	4	3	4	2	3	134	64		
8	1	2	3	2	1	2	3	2	3	3	2	2	2	3	1	1	2	3	3	4	4	1	4	1	2	4	3	4	4	5	1	5	3	3	1	3	4	5	1	5	5	1	1	2	1	1	5	2	3	1	130	63	
9	1	5	2	2	1	3	2	2	3	2	3	1	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	3	4	4	2	2	2	3	4	3	5	4	2	2	5	1	5	2	5	3	2	2	3	2	3	5	2	2	1	128	60	
10	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	2	4	4	3	3	2	3	5	1	5	2	2	2	3	2	4	2	4	3	3	2	3	2	3	4	3	1	3	128	58	
11	3	4	4	2	3	5	3	3	3	3	1	3	1	2	3	1	3	5	1	2	5	3	3	2	3	4	3	4	3	5	3	5	4	4	1	5	2	5	2	5	5	3	3	4	1	3	5	3	1	2	156	80	
12	4	4	3	3	1	5	3	3	3	2	1	3	1	5	3	3	3	5	1	2	5	3	4	5	5	5	3	4	4	4	3	4	4	4	1	5	2	5	2	5	5	3	3	4	1	3	4	3	1	2	164	92	
13	5	3	3	3	4	5	3	3	3	2	3	3	1	5	4	3	3	5	1	2	5	3	3	5	4	3	3	4	4	5	3	5	4	4	1	5	3	5	2	5	5	3	3	4	1	3	5	3	3	2	172	89	
14	5	4	1	3	1	5	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	3	5	1	2	5	3	3	3	5	4	3	3	1	5	3	3	3	4	2	4	3	5	2	4	4	3	2	3	4	4	5	2	3	1	151	81	
15	4	3	1	3	1	5	4	2	2	2	3	2	3	3	1	2	4	4	2	4	3	4	3	3	4	4	1	4	1	4	2	4	3	3	2	5	4	5	2	3	3	1	2	2	4	4	5	2	3	1	146	79	
16	4	3	1	4	1	4	4	2	2	2	3	2	3	3	1	2	5	5	3	4	3	3	5	4	5	5	2	3	1	5	1	4	5	5	2	5	4	4	1	5	4	1	2	2	4	2	4	1	3	1	154	89	
17	4	3	3	3	2	4	4	4	2	2	3	5	4	5	1	1	5	4	3	4	3	3	5	3	5	4	2	4	2	5	1	4	5	5	3	5	4	5	1	5	4	2	1	2	3	2	4	2	2	1	163	93	
18	3	4	2	3	2	3	5	4	2	4	1	5	2	5	2	1	5	4	3	3	4	3	5	4	5	5	2	3	2	4	1	5	5	4	1	5	4	4	1	5	3	3	1	2	2	1	3	1	2	3	156	93	
19	4	4	2	3	2	3	5	4	4	4	1	5	2	5	2	2	4	3	4	3	4	4	5	4	2	4	5	1	4	2	4	2	4	5	5	1	5	5	5	3	5	2	1	3	1	3	3	4	1	2	2	163	94
20	5	5	2	5	1	3	3	5	4	3	1	5	3	4	3	2	4	3	1	3	4	5	4	5	4	4	1	5	4	3	2	5	5	5	3	4	4	4	2	3	4	1	2	3	3	4	5	1	2	3	169	99	
21	3	3	2	5	1	2	3	5	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	1	3	4	5	3	3	5	3	1	4	3	5	2	5	4	5	3	5	5	5	2	5	5	2	2	3	3	1	5	4	1	3	168	91	
22	4	4	2	4	1	2	4	5	4	3	3	4	4	4	2	3	2	3	1	4	4	5	2	4	4	5	3	3	3	4	3	5	4	3	3	5	5	4	1	4	3	2	1	4	2	1	5	3	1	2	161	87	
23	4	4	3	4	2	4	4	5	3	4	3	3	4	3	2	1	2	4	1	2	3	4	4	4	3	4	3	2	4	3	1	4	3	4	3	2	4	5	2	4	3	2	1	2	3	4	4	2	3	2	154	80	
24	3	4	3	4	2	4	4	3	3	4	1	3	3	3	3	1	3	4	4	2	3	4	4	5	5	4	4	3	4	4	3	4	3	3	2	5	3	5	2	4	5	2	3	4	3	4	4	2	3	3	168	85	
25	3	3	1	2	4	3	2	3	4	4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	4	5	3	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	1	4	3	4	1	5	4	3	1	3	2	2	5	3	2	4	148	73
26	5	3	1	2	2	3	5	3	4	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	4	5	3	3	3	1	5	1	5	4	2	1	4	4	5	1	5	5	2	1	3	3	3	5	3	2	2	153	78	
27	5	4	1	5	2	3	5	4	2	3	2	5	3	3	4	1	4	3	1	4	4	3	3	3	5	3	3	3	1	5	1	5	3	2	3	5	4	5	1	5	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	158	84	
28	4	5	4	3	1	5	4	4	2	3	3	4	3	5	1	2	4	3	1	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	5	3	4	5	2	3	4	3	5	2	4	1	2	2	1	4	4	4	1	3	2	159	82	
29	3	5	3	3	3	5	4	2	2	3	3	4	4	4	1	1	3	5	1	3	2	4	5	3	4	3	4	4	2	5	3	5	4	2	3	4	5	4	1	4	4	2	3	1	4	3	5	1	1	2	159	84	
30	4	5	3	3	1	3	3	2	2	2	2	4	2	4	1	1	3	5	4	3	3	4	5	5	4	2	2	4	3	4	4	5	4	2	2	5	5	5	2	5	4	3	2	2	5	1	4	4	1	1	1	159	85

Lampiran 1 Skoring Variabel *Body Dissatisfaction*

SBJK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	TOTAL	INTERPRETASI
1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	5	4	3	4	4	2	3	2	2	2	3	2	3	60	Body Dissatisfaction Sedang
2	2	2	2	5	2	5	1	5	5	5	5	5	5	5	2	5	1	1	1	1	1	2	68	Body Dissatisfaction Sedang
3	4	2	1	2	4	1	2	2	4	4	5	2	2	1	2	3	2	2	2	2	5	4	58	Body Dissatisfaction Rendah
4	3	4	4	2	2	3	3	2	3	4	4	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	1	60	Body Dissatisfaction Sedang
5	4	4	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	1	2	2	3	2	3	2	2	65	Body Dissatisfaction Sedang
6	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	3	3	4	2	2	3	2	2	2	4	2	61	Body Dissatisfaction Sedang
7	4	4	5	2	2	3	4	5	2	5	5	1	5	4	5	2	4	4	2	3	3	4	78	Body Dissatisfaction Tinggi
8	4	3	5	3	1	3	2	3	2	5	4	3	4	3	4	2	2	4	3	3	3	4	70	Body Dissatisfaction Sedang
9	4	5	4	1	1	5	3	2	3	4	4	3	4	4	4	2	3	2	2	2	2	4	68	Body Dissatisfaction Sedang
10	4	3	3	3	4	3	2	4	1	3	5	3	4	3	5	2	3	3	5	3	4	5	75	Body Dissatisfaction Tinggi
11	2	4	5	3	2	3	3	3	3	5	5	5	5	5	3	2	3	4	1	1	1	5	73	Body Dissatisfaction Sedang
12	4	3	4	3	2	2	1	5	4	5	4	2	5	4	5	2	2	2	2	2	2	4	69	Body Dissatisfaction Sedang
13	4	4	4	2	2	5	2	4	4	5	5	5	4	4	4	2	3	2	2	2	3	2	74	Body Dissatisfaction Tinggi
14	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	2	2	2	4	61	Body Dissatisfaction Sedang
15	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	5	2	3	4	2	2	4	2	1	3	3	3	68	Body Dissatisfaction Sedang
16	4	3	3	4	3	2	2	3	3	5	4	2	4	4	4	2	2	3	2	3	3	3	68	Body Dissatisfaction Sedang
17	5	4	2	2	1	1	1	5	4	5	4	1	5	2	5	2	2	4	2	1	4	5	67	Body Dissatisfaction Sedang
18	4	4	5	4	3	3	2	5	4	5	4	3	5	4	4	2	4	3	2	2	4	4	80	Body Dissatisfaction Tinggi
19	3	4	2	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	2	3	4	69	Body Dissatisfaction Sedang
20	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60	Body Dissatisfaction Sedang
21	2	4	2	3	2	5	1	4	2	5	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	59	Body Dissatisfaction Sedang
22	3	4	4	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	69	Body Dissatisfaction Sedang

23	4	5	4	4	4	3	2	3	4	5	5	2	4	4	3	2	2	2	2	1	5	4	74	Body Dissatisfaction Tinggi
24	4	4	4	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	4	4	2	2	3	2	4	3	2	75	Body Dissatisfaction Tinggi
25	3	4	4	2	3	5	3	4	2	4	4	4	2	3	3	2	3	3	1	2	2	2	65	Body Dissatisfaction Sedang
26	2	3	4	2	3	2	2	1	2	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	2	1	3	57	Body Dissatisfaction Rendah
27	4	4	2	2	3	3	3	4	4	5	5	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	1	66	Body Dissatisfaction Sedang
28	2	4	3	3	2	1	1	5	3	3	5	4	4	3	3	2	1	2	2	2	3	3	61	Body Dissatisfaction Sedang
29	2	4	4	4	1	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	57	Body Dissatisfaction Rendah
30	5	5	5	3	3	5	3	5	4	4	4	2	5	5	4	2	4	4	2	2	3	4	83	Body Dissatisfaction Tinggi
31	3	5	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	3	2	2	3	3	69	Body Dissatisfaction Sedang
32	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	62	Body Dissatisfaction Sedang
33	2	4	2	2	4	1	1	1	1	5	5	4	5	5	5	2	5	1	1	1	1	2	60	Body Dissatisfaction Sedang
34	1	5	5	1	2	5	5	5	5	5	4	1	5	4	5	2	5	5	2	2	4	4	82	Body Dissatisfaction Tinggi
35	3	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	2	2	61	Body Dissatisfaction Sedang
36	3	4	3	3	2	3	3	4	4	5	3	4	2	1	3	2	2	4	2	2	2	3	64	Body Dissatisfaction Sedang
37	4	4	4	2	3	5	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	2	2	2	74	Body Dissatisfaction Tinggi
38	5	5	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	2	2	4	2	3	2	2	2	3	2	66	Body Dissatisfaction Sedang
39	5	5	5	3	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	1	2	2	1	1	2	1	4	64	Body Dissatisfaction Sedang
40	5	4	2	2	1	3	2	2	2	5	4	5	4	4	4	2	1	2	2	1	2	5	64	Body Dissatisfaction Sedang
41	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60	Body Dissatisfaction Sedang
42	4	4	5	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	63	Body Dissatisfaction Sedang
43	4	4	4	2	3	2	1	4	4	5	5	2	4	4	4	2	4	2	2	1	1	2	66	Body Dissatisfaction Sedang
44	3	4	3	3	4	3	3	2	2	4	4	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	60	Body Dissatisfaction Sedang
45	5	1	3	1	1	2	2	4	2	2	2	2	4	4	3	2	2	2	4	2	4	4	58	Body Dissatisfaction Rendah

## Lampiran 12 Skoring Variabel Kepercayaan Diri

SBJK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	TOTAL	INTERPRETASI
1	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	5	4	3	4	5	4	4	4	4	3	2	4	4	87	Kepercayaan Diri Sedang
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	113	Kepercayaan Diri Tinggi
3	5	5	5	5	5	4	4	5	2	5	5	5	2	4	5	5	4	4	4	4	3	4	5	99	Kepercayaan Diri Tinggi
4	3	4	5	3	4	4	5	5	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	5	5	3	3	3	88	Kepercayaan Diri Sedang
5	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	79	Kepercayaan Diri Rendah
6	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	82	Kepercayaan Diri Sedang
7	5	4	3	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	3	4	5	96	Kepercayaan Diri Sedang
8	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	80	Kepercayaan Diri Rendah
9	4	5	2	3	4	2	4	5	5	5	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	92	Kepercayaan Diri Sedang
10	3	1	3	3	3	5	1	5	4	5	3	2	3	5	3	5	5	5	3	3	2	4	3	79	Kepercayaan Diri Rendah
11	5	5	2	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	3	2	4	4	94	Kepercayaan Diri Sedang
12	5	4	4	2	4	4	3	4	5	4	5	4	3	3	1	5	5	4	5	4	3	3	3	87	Kepercayaan Diri Sedang
13	3	4	3	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	5	89	Kepercayaan Diri Sedang
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92	Kepercayaan Diri Sedang
15	3	4	4	4	4	3	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	100	Kepercayaan Diri Tinggi

16	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	80	Kepercayaan Diri Rendah	
17	5	4	4	5	4	4	4	4	5	1	5	4	5	4	5	4	1	5	4	4	4	4	5	94	Kepercayaan Diri Sedang
18	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	3	4	3	4	91	Kepercayaan Diri Sedang
19	3	4	4	4	4	2	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	3	3	5	93	Kepercayaan Diri Sedang
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	90	Kepercayaan Diri Sedang
21	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	5	83	Kepercayaan Diri Sedang
22	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	84	Kepercayaan Diri Sedang	
23	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	2	5	98	Kepercayaan Diri Tinggi
24	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	2	5	81	Kepercayaan Diri Sedang
25	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	104	Kepercayaan Diri Tinggi
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	5	4	4	2	3	4	4	87	Kepercayaan Diri Sedang
27	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	82	Kepercayaan Diri Sedang
28	5	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	84	Kepercayaan Diri Sedang
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	86	Kepercayaan Diri Sedang
30	4	5	3	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	89	Kepercayaan Diri Sedang
31	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	82	Kepercayaan Diri Sedang



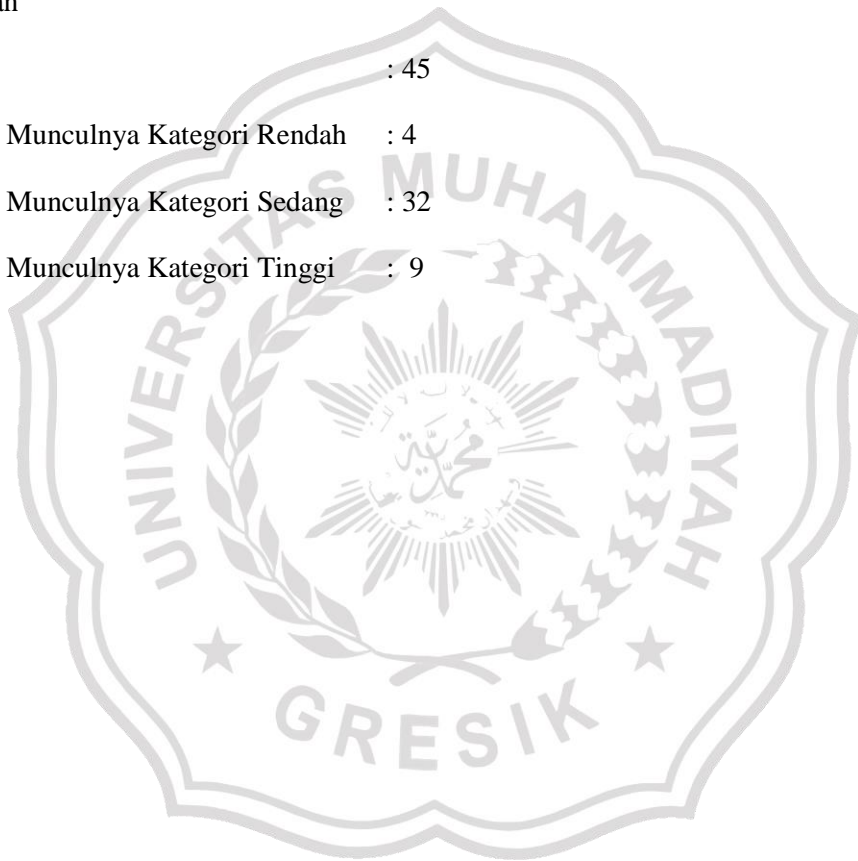
32	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	92	Kepercayaan Diri Sedang	
33	5	5	4	3	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	3	4	5	104	Kepercayaan Diri Tinggi	
34	5	5	2	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	5	97	Kepercayaan Diri Sedang	
35	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	5	5	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	5	87	Kepercayaan Diri Sedang
36	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	91	Kepercayaan Diri Sedang	
37	4	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	2	4	4	4	4	4	5	2	4	4	93	Kepercayaan Diri Sedang	
38	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	78	Kepercayaan Diri Rendah	
39	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	4	4	2	4	4	4	5	5	4	3	4	4	98	Kepercayaan Diri Tinggi	
40	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	2	5	4	4	4	4	5	2	4	5	96	Kepercayaan Diri Sedang	
41	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	3	87	Kepercayaan Diri Sedang	
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	84	Kepercayaan Diri Sedang	
43	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	5	4	4	5	4	4	2	4	4	88	Kepercayaan Diri Sedang	
44	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	82	Kepercayaan Diri Sedang	
45	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	5	4	4	4	2	2	2	5	4	4	2	4	5	82	Kepercayaan Diri Sedang

Lampiran 13 Hasil Prosentase Tingkat *Body Dissatisfaction*

Rendah	: 8,9 %
Sedang	: 71,1 %
Tinggi	: 20,0 %

## Keterangan

N	: 45
Frekuensi Munculnya Kategori Rendah	: 4
Frekuensi Munculnya Kategori Sedang	: 32
Frekuensi Munculnya Kategori Tinggi	: 9



## Lampiran 14 Hasil Prosentase Tingkat Kepercayaan Diri

Rendah : 11,1 %

Sedang : 73,3 %

Tinggi : 15,6 %

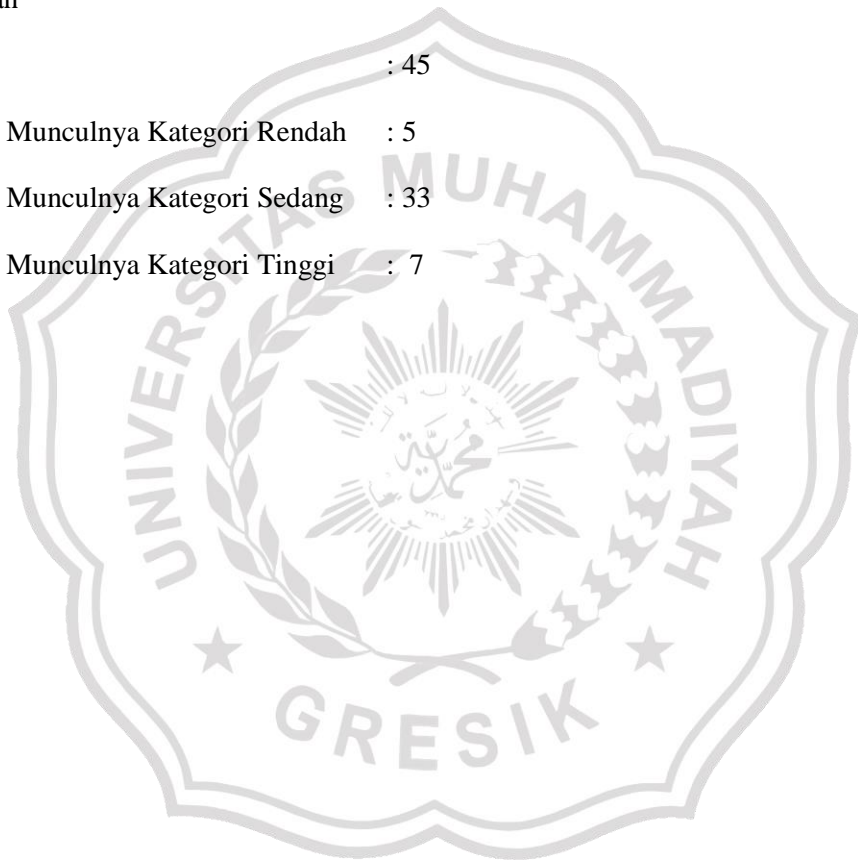
## Keterangan

N : 45

Frekuensi Munculnya Kategori Rendah : 5

Frekuensi Munculnya Kategori Sedang : 33

Frekuensi Munculnya Kategori Tinggi : 7



Lampiran 15 Tabel Frekuensi Jawaban Responden Skala *Body Dissatisfaction***BD1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	1	2.2	2.2	2.2
	TS	8	17.8	17.8	20.0
	CS	10	22.2	22.2	42.2
	S	20	44.4	44.4	86.7
	SS	6	13.3	13.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD2**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	1	2.2	2.2	2.2
	S	4	8.9	8.9	11.1
	CS	6	13.3	13.3	24.4
	TS	27	60.0	60.0	84.4
	STS	7	15.6	15.6	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD3**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	1	2.2	2.2	2.2
	TS	12	26.7	26.7	28.9
	CS	9	20.0	20.0	48.9
	S	15	33.3	33.3	82.2
	SS	8	17.8	17.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD4**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	3	6.7	6.7	6.7
	TS	17	37.8	37.8	44.4
	CS	16	35.6	35.6	80.0
	S	8	17.8	17.8	97.8
	SS	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD5**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	6	13.3	13.3	13.3
	S	12	26.7	26.7	40.0
	CS	15	33.3	33.3	73.3
	TS	12	26.7	26.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	4	8.9	8.9	8.9
	S	14	31.1	31.1	40.0
	CS	19	42.2	42.2	82.2
	STS	8	17.8	17.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD7**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	7	15.6	15.6	15.6
	S	22	48.9	48.9	64.4
	CS	14	31.1	31.1	95.6
	TS	1	2.2	2.2	97.8
	STS	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD8**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	4.4	4.4	4.4
	TS	11	24.4	24.4	28.9
	CS	10	22.2	22.2	51.1
	S	14	31.1	31.1	82.2
	SS	8	17.8	17.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD9**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	2	4.4	4.4	4.4
	S	13	28.9	28.9	33.3
	CS	9	20.0	20.0	53.3
	TS	19	42.2	42.2	95.6
	STS	2	4.4	4.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD10**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	2	4.4	4.4	4.4
	CS	5	11.1	11.1	15.6
	S	19	42.2	42.2	57.8
	SS	19	42.2	42.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD11**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	TS	2	4.4	4.4	4.4
	CS	2	4.4	4.4	8.9
	S	28	62.2	62.2	71.1
	SS	13	28.9	28.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD12**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	3	6.7	6.7	6.7
	S	11	24.4	24.4	31.1
	CS	11	24.4	24.4	55.6
	TS	16	35.6	35.6	91.1
	STS	4	8.9	8.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD13**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	10	22.2	22.2	22.2
	CS	8	17.8	17.8	40.0
	S	18	40.0	40.0	80.0
	SS	9	20.0	20.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD14**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	2	4.4	4.4	4.4
	S	6	13.3	13.3	17.8
	CS	8	17.8	17.8	35.6
	TS	25	55.6	55.6	91.1
	STS	4	8.9	8.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD15**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	4.4	4.4	4.4
	TS	16	35.6	35.6	40.0
	CS	8	17.8	17.8	57.8
	S	13	28.9	28.9	86.7
	SS	6	13.3	13.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD16**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	TS	42	93.3	93.3	93.3
	CS	2	4.4	4.4	97.8
	SS	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD17**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	3	6.7	6.7	6.7
	S	19	42.2	42.2	48.9
	CS	14	31.1	31.1	80.0
	TS	7	15.6	15.6	95.6
	STS	2	4.4	4.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD18**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	4	8.9	8.9	8.9
	S	25	55.6	55.6	64.4
	CS	8	17.8	17.8	82.2
	TS	7	15.6	15.6	97.8
	STS	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD19**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	6	13.3	13.3	13.3
	TS	35	77.8	77.8	91.1
	CS	2	4.4	4.4	95.6
	S	1	2.2	2.2	97.8
	SS	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD20**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	7	15.6	15.6	15.6
	TS	26	57.8	57.8	73.3
	CS	11	24.4	24.4	97.8
	S	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD21**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	SS	6	13.3	13.3	13.3
	S	19	42.2	42.2	55.6
	CS	12	26.7	26.7	82.2
	TS	6	13.3	13.3	95.6
	STS	2	4.4	4.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**BD22**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	2	4.4	4.4	4.4
	S	15	33.3	33.3	37.8
	CS	9	20.0	20.0	57.8
	TS	15	33.3	33.3	91.1
	STS	4	8.9	8.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	





## Lampiran 16 Frekuensi Jawaban Responden Skala Kepercayaan Diri

**KD1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CS	9	20.0	20.0	20.0
	S	24	53.3	53.3	73.3
	SS	12	26.7	26.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD2**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	1	2.2	2.2	2.2
	CS	7	15.6	15.6	17.8
	TS	29	64.4	64.4	82.2
	STS	8	17.8	17.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD3**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	3	6.7	6.7	6.7
	CS	15	33.3	33.3	40.0
	TS	22	48.9	48.9	88.9
	STS	5	11.1	11.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD4**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	3	6.7	6.7	6.7
	CS	14	31.1	31.1	37.8
	TS	22	48.9	48.9	86.7
	STS	6	13.3	13.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD5**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CS	9	20.0	20.0	20.0
	S	32	71.1	71.1	91.1
	SS	4	8.9	8.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	S	2	4.4	4.4	4.4
	CS	11	24.4	24.4	28.9
	TS	27	60.0	60.0	88.9
	STS	5	11.1	11.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD7**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	1	2.2	2.2	2.2
	TS	1	2.2	2.2	4.4
	CS	6	13.3	13.3	17.8
	S	30	66.7	66.7	84.4
	SS	7	15.6	15.6	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD8**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CS	3	6.7	6.7	6.7
	TS	28	62.2	62.2	68.9
	STS	14	31.1	31.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD9**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	1	2.2	2.2	2.2
	CS	6	13.3	13.3	15.6
	TS	25	55.6	55.6	71.1
	STS	13	28.9	28.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD10**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	1	2.2	2.2	2.2
	TS	1	2.2	2.2	4.4
	CS	3	6.7	6.7	11.1
	S	29	64.4	64.4	75.6
	SS	11	24.4	24.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD11**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CS	9	20.0	20.0	20.0
	TS	19	42.2	42.2	62.2
	STS	17	37.8	37.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD12**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	1	2.2	2.2	2.2
	CS	2	4.4	4.4	6.7
	S	32	71.1	71.1	77.8
	SS	10	22.2	22.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD13**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	3	6.7	6.7	6.7
	CS	16	35.6	35.6	42.2
	TS	18	40.0	40.0	82.2
	STS	8	17.8	17.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD14**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	9	20.0	20.0	20.0
	CS	4	8.9	8.9	28.9
	S	27	60.0	60.0	88.9
	SS	5	11.1	11.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD15**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SS	1	2.2	2.2	2.2
	S	3	6.7	6.7	8.9
	CS	8	17.8	17.8	26.7
	TS	20	44.4	44.4	71.1
	STS	13	28.9	28.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD16**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	1	2.2	2.2	2.2
	S	36	80.0	80.0	82.2
	SS	8	17.8	17.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD17**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	SS	1	2.2	2.2	2.2
	S	2	4.4	4.4	6.7
	CS	1	2.2	2.2	8.9
	TS	34	75.6	75.6	84.4
	STS	7	15.6	15.6	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD18**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	2	4.4	4.4	4.4
	CS	6	13.3	13.3	17.8
	TS	26	57.8	57.8	75.6
	STS	11	24.4	24.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD19**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	2	4.4	4.4	4.4
	CS	7	15.6	15.6	20.0
	S	28	62.2	62.2	82.2
	SS	8	17.8	17.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD20**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	4	8.9	8.9	8.9
	CS	12	26.7	26.7	35.6
	TS	22	48.9	48.9	84.4
	STS	7	15.6	15.6	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD21**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	12	26.7	26.7	26.7
	CS	23	51.1	51.1	77.8
	TS	10	22.2	22.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD22**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	2	4.4	4.4	4.4
	CS	17	37.8	37.8	42.2
	S	26	57.8	57.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

**KD23**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CS	6	13.3	13.3	13.3
	S	21	46.7	46.7	60.0
	SS	18	40.0	40.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

