

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ketiga subjek pada penelitian ini mengalami gaya hidup hedonisme yang mengacu pada aspek-aspek gaya hidup hedonisme menurut Wells dan Tigert (1971). Ketiga subjek selalu menghabiskan waktunya diluar rumah seperti berbelanja, jalan jalan, nonton bioskop, menonton konser, berpergian ke mall, serta berkumpul bersama teman-temannya dicafe dalam waktu kurang lebih 4-5 kali dalam seminggu dengan teman, keluarga maupun saudara.

Kedua, subjek memiliki minat yang berbeda dalam fashion, seperti subjek KP yang menyukai fashion/merchandise korea, subjek NAS yang sangat meminati dalam dunia fashion seperti mix and match, serta subjek TKA yang sangat menyukai model sepatu yang bervariasi. Serta ketiga subjek selalu tidak ingin tertinggal *trend*.

Ketiga, faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi gaya hidup hedonisme pada remaja yaitu dari lingkungan hingga keluarga yang mendukung ketiga subjek untuk bergaya hidup hedonisme.

#### **5.2. Saran**

##### **1. Bagi Subjek**

Subjek diharapkan untuk bisa mengontrol diri dalam mengikuti trend serta mengurangi beraktivitas seperti pergi ke mall,berbelanja barang branded, serta saat berkumpul bersama dengan temannya di café, Dengan cara membuat skala prioritas serta seperti apa saja yang benar-benar diperlukan dan mana yang tidak

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam lagi dengan meilihat faktor-faktor lainnya. Karena pada dasarnya semakin berkembangnya zaman ke arah modernisasi ini rasanya tidak akan lepas dari gaya hidup hedonisme ini. Justru, maknanya akan semakin meluas dan bentuk-bentuk kegiatan yang berhubungan dengan gaya hidup ini pun akan semakin bervariasi

