

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi literatur atau *literature review*. Penelitian studi literatur merupakan penelitian dengan meninjau atau mengkaji secara kritis pengetahuan, gagasan maupun temuan yang terdapat di dalam literatur berorientasi akademik dan merumuskan kerangka teoritis dan metodologi dalam topik jahe sebagai antidiabetes. Penelitian ini bersifat deskriptif kualitatif yaitu penguraian data secara teratur yang telah diperoleh kemudian diberikan pemahaman dan penjelasan yang secara rinci agar dipahami dengan baik oleh pembaca.

3.2 Kriteria Inklusi dan Eklusi

a) Tipe studi

Desain penelitian yang digunakan dalam penelusuran ilmiah ini yaitu literatur studi.

b) Tipe intervensi

Intervensi utama yang ditelaah pada penelusuran ilmiah ini yaitu pemanfaatan jahe (*Zingiber officinale*) sebagai antidiabetes.

c) Hasil ukur

Outcome yang di ukur dalam penelusuran ilmiah ini yaitu jahe (*Zingiber officinale*) sebagai antidiabetes.

d) Strategi pencarian literatur

Penelusuran artikel publikasi pada Google Scholar, PubMed menggunakan kata kunci yang dipilih yaitu : jahe (*Zingiber officinale*) dan antidiabetes dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Adapun sumber database yang digunakan dalam pencarian literatur dapat dilihat pada Tabel 3.1 dan strategi dalam pencarian database literatur dilihat pada Tabel 3.2.

Tabel 3.1 Sumber Database Pencarian Literatur

Database Penelitian	Alamat WEB
Google Scholar	https://scholar.google.co.id
PubMed	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/

Jurnal atau artikel yang digunakan untuk selanjutnya dianalisis yaitu jurnal atau artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Literatur *review* ini menggunakan literatur yang terbitan tahun 2016-2022 yang dapat diakses *fulltext* dalam format pdf. Kriteria jurnal yang akan direview yaitu artikel jurnal penelitian dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris dengan subyek obat herbal. Adapun kriteria jurnal tersebut dapat dilihat pada Tabel 3.3.

Tabel 3.2 Strategi Pencarian Database Literatur

Langkah Mencari Artikel Pada Database
1. Jahe (<i>Zingiber officinale</i>)
2. Antidiabetes
3. Penurun kadar gula darah

Setelah itu tahapan berikutnya dilakukan *review* dari jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan terdapat hubungan dengan tema jahe (*Zingiber officinale*) sebagai antidiabetes. Kriteria jurnal yang terpilih dalam *review* yaitu jurnal didalamnya terdapat tema jahe (*Zingiber officinale*) sebagai antidiabetes.

Tabel 3.3 Kriteria Inklusi

Kriteria	Inklusi
Jangka Waktu	Tahun 2016-2022
Subyek	Obat herbal
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris
Jenis jurnal	Artikel penelitian, fulltext
Tema isi	Jahe (<i>Zingiber officinale</i>) sebagai antidiabetes

e) Sintesis Data

Studi literatur ini disintesis menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data hasil ekstraksi yang sejenis sesuai dengan hasil yang diukur dalam menjawab tujuan penelitian. Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal/sintesis data meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, volume angka jurnal, judul penelitian, uji aktivitas, bentuk sediaan, metode dan hasil penelitian. Dalam menganalisis isi terhadap jurnal dengan membaca dan memahami ringkasan jurnal untuk memperjelas isi terhadap penelitiannya. Adapun sintesis data artikel yang *direview* dapat dilihat pada Tabel 3.4.

Tahapan berikutnya yaitu *coding* dilakukan terhadap isi jurnal yang *diriview* berdasarkan inti dari penelitian tersebut dengan menguraikan dalam kalimat kemudian mencari perbedaan dan persamaan dari masing-masing penelitian untuk menarik kesimpulan dari isi *review* jurnal tersebut.

Tabel 3.4 Sintesis Data

No.	Penulis & Tahun	Judul Penelitian	Uji Aktivitas	Bentuk Sediaan	Metode & Hasil Penelitian
-----	-----------------	------------------	---------------	----------------	---------------------------