

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan 12 *review* artikel dapat disimpulkan bahwa uji aktivitas jahe (*Zingiber officinale*) sebagai antidiabetes dilakukan secara *in vivo*, klinis dan *in silico*. Selain itu, secara umum jahe yang diuji untuk pembuktian aktivitasnya sebagai antidiabetes yaitu dalam bentuk sediaan ekstrak dan serbuk kering jahe.

#### **5.2 Saran**

Diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis dalam pemberian rebusan jahe agar lebih efektif dalam penurunan kadar gula darah. Serta dilakukan penelitian terkait jahe emprit untuk penurunan kadar gula darah dan dilanjutkan dalam penelitian terkait peran dari jahe sebagai penurun kadar gula darah secara *in vitro*.

