

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pada fokus dan rumusan masalah dalam penelitian yang telah di tentukan sebelumnya, maka didapat kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti kepada lima subjek dari Program Studi Teknik Kimia Universitas Muhammadiyah Gresik yakni TDA, CA, AB, MM, dan HK bahwa hasilnya yaitu:

Gambaran *self regulated learning* dari mahasiswa angkatan 2019 program studi teknik kimia yang bekerja, adalah jika dilihat dari aspek metakognisi maka mahasiswa yang bekerja mampu merencanakan pembelajaran sesuai dengan pemahaman masing-masing dan dapat menyesuaikan aktivitas belajarnya dengan kesibukan kerja. Mereka dapat memaksakan diri untuk menyelesaikan tugas tepat waktu dengan mengontrol pembelajaran sesuai *deadline*. Subjek juga melakukan evaluasi belajar setelah memperoleh tugas, sehingga mereka dapat lebih meningkatkan lagi pemahaman yang mereka miliki. Namun mahasiswa laki-laki lebih dapat membuat rencana belajar dengan baik daripada mahasiswa perempuan. Dimana mahasiswa laki-laki mampu mencari referensi dan memecahkan soal dalam materi, sedangkan mahasiswa perempuan akan belajar ketika mendapat tugas dari dosen.

Jika dilihat dari aspek motivasi maka mahasiswa teknik kimia yang bekerja masih dapat memulai aktivitas belajar dalam mengerjakan tugas dengan *deadline* singkat dan menyelesaikannya tepat waktu. Mahasiswa laki-laki lebih bisa mempertahankan aktivitas belajar yang lebih lama dibandingkan mahasiswa perempuan meskipun sama-sama dapat menyelesaikan tugas tepat waktu. Sedangkan jika dilihat dari aspek perilaku maka mahasiswa program studi teknik kimia yang bekerja baik laki-laki maupun perempuan, menyeleksi lingkungan dengan cara lebih memilih tempat belajar yang tidak terlalu bising supaya mereka tetap bisa fokus dalam proses pembelajaran. Mereka mampu menempatkan diri dengan baik selama belajar jika tempatnya dirasa dapat membuat mereka nyaman dengan pencahayaan yang terang.

Dari penjelasan di atas, maka diperoleh kesimpulan bahwa *self regulated learning* yang dimiliki mahasiswa laki-laki Program Studi Teknik Kimia yang bekerja lebih tinggi dibandingkan mahasiswa perempuan. Mahasiswa perempuan berada pada kategori sedang. Hal ini dikarenakan mahasiswa laki-laki lebih dapat mengatur pembelajarannya di sela kesibukan dalam bekerja, sedangkan mahasiswa perempuan memilih menunda pekerjaan jika memiliki waktu luang.

5.2 Saran

Dari kesimpulan yang didapat dalam proses penelitian di atas, dapat diperoleh saran yang diberikan peneliti yakni sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa

Diharapkan mahasiswa, baik yang bekerja maupun yang tidak bekerja untuk bisa lebih memanfaatkan waktu luang untuk digunakan sebagai waktu belajar supaya dapat menyelesaikan tugas dengan baik menurut pemahaman masing-masing yang didapat dalam teori dan bukan sekedar pemahaman dari penjelasan teman.

2. Bagi Program Studi Teknik Kimia

Program Studi Teknik Kimia, diharapkan dapat selalu memberikan kuis yang harus dikerjakan disetiap materi dalam masing-masing mata kuliah. Hal ini akan membantu mahasiswa untuk bisa memahami materi dengan baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan tema yang sama atau melanjutkan penelitian ini, disarankan untuk bisa lebih mengembangkan penelitian ini dengan mencari aspek lain yang dapat meneliti *self regulated learning* pada mahasiswa yang bekerja dengan penelitian lebih mendalam mengenai hal lain yang berhubungan dengan pengaturan diri mahasiswa.