

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**Lampiran 1**

**TIMELINE Pengerjaan Skripsi**

No	Kegiatan	Minggu Ke																																					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35			
1	Pengajuan Topik / Judul	■	■																																				
2	Penentuan Pembimbing			■	■	■																																	
3	Bimbingan Proposal dan Data Awal					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																								
4	Pengajuan Ujian Proposal													■	■																								
5	Ujian Proposal															■	■																						
6	Revisi Proposal																■																						
7	Penelitian dan Bimbingan																		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
8	Pengajuan Ujian Skripsi																																			■	■		
9	Ujian Skripsi																																				■	■	
10	Revisi Skripsi																																					■	
11	Evaluasi / Yudisium																																					■	■

## Lampiran 2

## RINCIAN BIAYA

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost (Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Pengandaan Proposal	4	Paket	25.000	100.000
2.	Kuesioner dan Alat Tulis	42	Paket	5.000	21.000
3.	Kertas	3	Rim	50.000	150.000
4.	Sovenir Responden	42	Pcs	12.500	525.000
5.	Pengandaan Skripsi	4	Pcs	35.000	200.000
<b>Jumlah</b>					996.000



## Lampiran 3

**LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN**  
(*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....  
 Umur : .....  
 Jenis Kelamin : .....  
 Alamat : .....  
 .....

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Merendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Jaticalang Kecamatan Prambon”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia \*) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Sidoarjo, 01 Oktober 2022  
Responden

(.....)

\*) coret yang tidak perlu

**Lampiran 4****PENJELASAN DAN INFORMASI PENELITIAN**

Nama saya Fiza Paluphi Andita Nugroho, Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. Anda dapat menghubungi saya di nomer 082139096266. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan untuk program studi sarjana keperawatan (S1) di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh merendam kaki dengan air hangat pada lansia dengan hipertensi di desa Jaticalang kecamatan Prambon.

Penelitian ini melibatkan 42 pasien lansia dengan hipertensi yang berobat di Puskesmas Prambon dan sudah memenuhi kriteria penelitian. Dalam penelitian ini, anda akan menerima kuesioner, jika kesulitan untuk mengisi peneliti dapat membantu anda. Tekanan darah pasien akan diukur 10 menit sebelum dan sesudah prosedur merendam kaki dengan air hangat selama 15 menit. Terapi akan diberikan empat kali selama dua minggu. Setiap responden akan mendapatkan empat kali terapi merendam kaki dengan air hangat.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak yang merugikan bagi anda sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Jika selama penelitian anda belum siap menjadi responden, anda diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak mengikuti penelitian ini.

Demikian penjelasan dari penelitian yang saya lakukan ini. Terima kasih atas partisipasi dan kesediaan anda menjadi responden dalam penelitian ini.

Sidoarjo, 17 Oktober 2022  
Peneliti

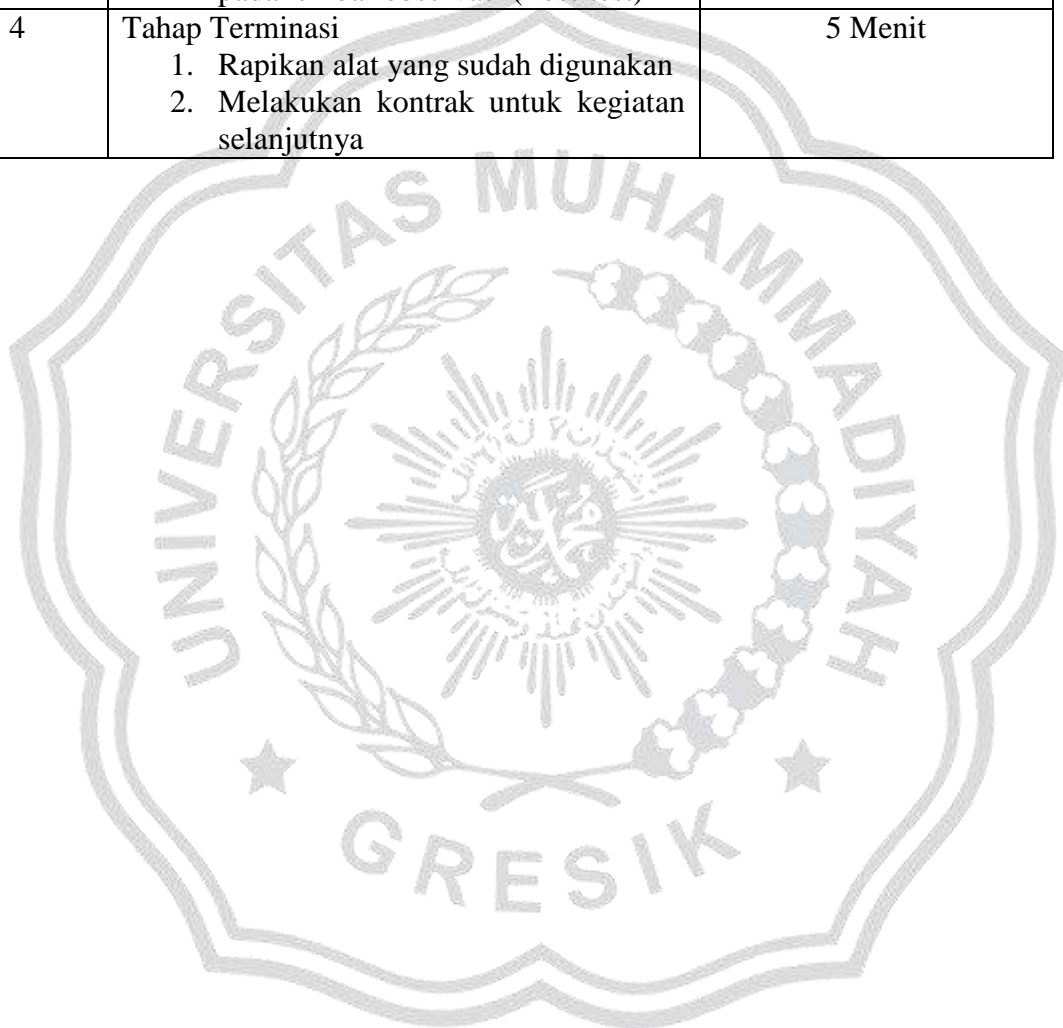
Fiza Paluphi Andita Nugroho

## Lampiran 5

## PETUNJUK TENTANG CARA MERENDAM KAKI AIR HANGAT

No	Kegiatan	Waktu
1	Persiapan Alat dan Bahan <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Termometer Air</li> <li>2. Baskom diameter 45x35 dengan tinggi 28 cm</li> <li>3. Handuk</li> <li>4. Air dingin</li> <li>5. Air panas</li> <li>6. Tensimeter digital</li> <li>7. Kursi</li> <li>8. Gelas ukur</li> </ol>	10 Menit
2	Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan merendam kaki dengan air hangat kepada pasien</li> </ol>	5 Menit
3	Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membawa peralatan mendekati pasien</li> <li>2. Memposisikan duduk pasien diatas kursi dengan kedua kaki menggantung ke bawah</li> <li>3. Istirahatkan selama 10 menit sampai pasien merasa nyaman kemudian lakukan pengukuran tekanan sebelum intervensi merendam kaki dengan air hangat menggunakan tensimeter digital dan catat pada lembar observasi</li> <li>4. Isi ember dengan mencampurkan air panas dan air dingin hingga suhu air menjadi 40°C</li> <li>5. Jika kaki pasien terlihat kotor cucilah terlebih dahulu lalu keringkan</li> <li>6. Celupkan dan rendam kaki hingga 10-15 cm dari mata kaki selama 15 menit.</li> <li>7. Tutup ember dengan handuk untuk menjaga suhu</li> <li>8. Ukur suhu setiap 5 menit, jika suhu</li> </ol>	40 Menit

	<p>turun tambahkan air panas dan ukur kembali dengan termometer air hingga suhu mencapai 40°C (Keluarkan kaki dari ember terlebih dahulu)</p> <p>9. Setelah dilakukan intervensi merendam kaki dengan air hangat selama 15 menit istirahatkan klien selama 10 menit dan lakukan pengukuran tekan darah lalu tulis pada lembar observasi (Post-test)</p>	
4	<p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rapiakan alat yang sudah digunakan</li> <li>2. Melakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya</li> </ol>	5 Menit





## Lampiran 6

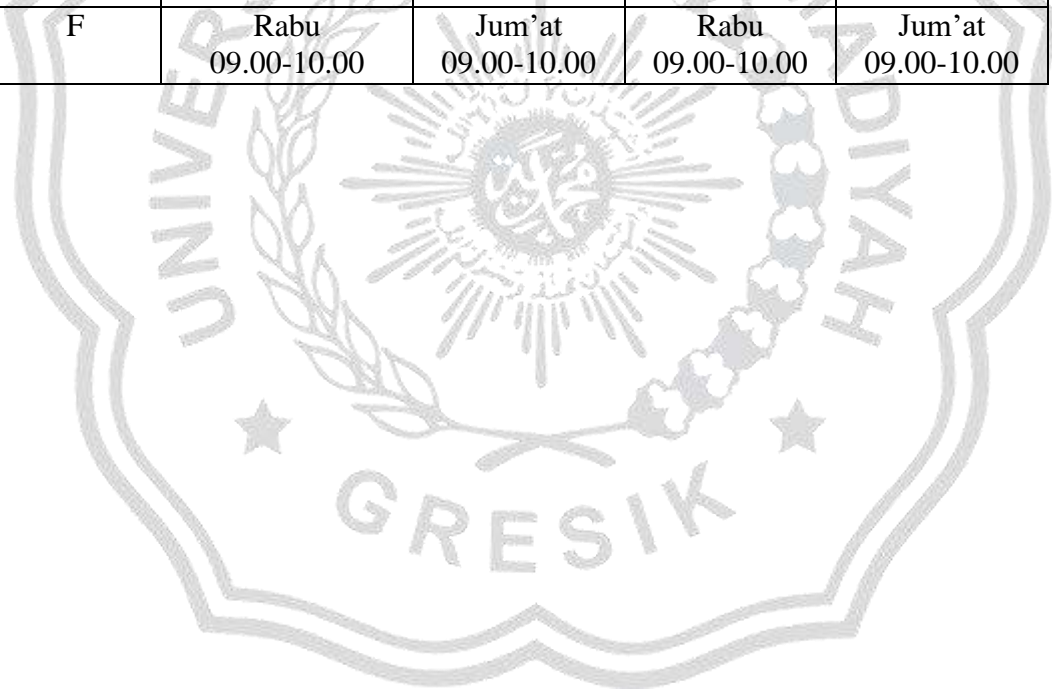
**PETUNJUK UNTUK MENGUKUR TEKANAN DARAH**

NO	TINDAKAN
1.	Persiapkan pasien dan lingkungan <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tempatkan pasien dalam posisi duduk</li> <li>2. Ciptakan suasana ruangan yang tenang dan nyaman.</li> <li>3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada responden</li> <li>4. Sebelum melakukan pengukuran tekanan darah, responden beristirahat minimal kurang lebih 10 menit setelah melakukan aktivitas fisik</li> </ol>
2.	Mempersiapkan instrumen <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sphymomanometer</li> <li>2. Bulpoin</li> <li>3. Lembar observasi tekanan darah untuk responden</li> </ol>
3.	Menginformasikan dan menjelaskan kepada pasien tentang prosedur dan pasien tidak diperbolehkan berbicara selama pengukuran berlangsung.
4.	Cuci tangan sebelum dan sesudah kontak dengan pasien
5.	Pasien diminta untuk berbaring terlentang atau duduk dengan tangan ke atas lengan bawah setinggi jantung
6.	Gulung baju, lalu gulungkan manset dan sensor denyut nadi dilengan sekitar 2,5 cm diatas nadi brakialis atau setinggi jantung
7.	Setelah posisi siap, terus tekan tombol "start" pada sphymomanometer. perangkat ini akan secara otomatis sampai manset mengembang sepenuhnya melekat kuat pada lengan dan mengimpis secara otomatis dengan perlahan-lahan
8.	Hasil tekanan darah di tulis dilembar observasi
9.	Bantu responden kembali ke posisi yang nyaman dan beritahu hasil tekanan darah kepada responden

## Lampiran 7

## JADWAL MERENDAM KAKI AIR HANGAT

Kelompok	Minggu 1		Minggu 2	
	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4
A	Senin 08.00-09.00	Rabu 08.00-09.00	Senin 08.00-09.00	Rabu 08.00-09.00
B	Senin 09.00-10.00	Rabu 09.00-10.00	Senin 09.00-10.00	Rabu 09.00-10.00
C	Selasa 08.00-09.00	Kamis 08.00-09.00	Selasa 08.00-09.00	Kamis 08.00-09.00
D	Selasa 09.00-10.00	Kamis 09.00-10.00	Selasa 09.00-10.00	Kamis 09.00-10.00
E	Rabu 08.00-09.00	Jum'at 08.00-09.00	Rabu 08.00-09.00	Jum'at 08.00-09.00
F	Rabu 09.00-10.00	Jum'at 09.00-10.00	Rabu 09.00-10.00	Jum'at 09.00-10.00





## Lampiran 8

**KUESIONER TENTANG KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Pertanyaan ini menanyakan tentang karakteristik responden.
2. Berilah tanda centang (✓) atau uraikan keterangan secara singkat dan jelas untuk pertanyaan-pertanyaan di bawah ini.
3. Kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk tidak mengosongkan jawaban walaupun hanya satu pertanyaan.

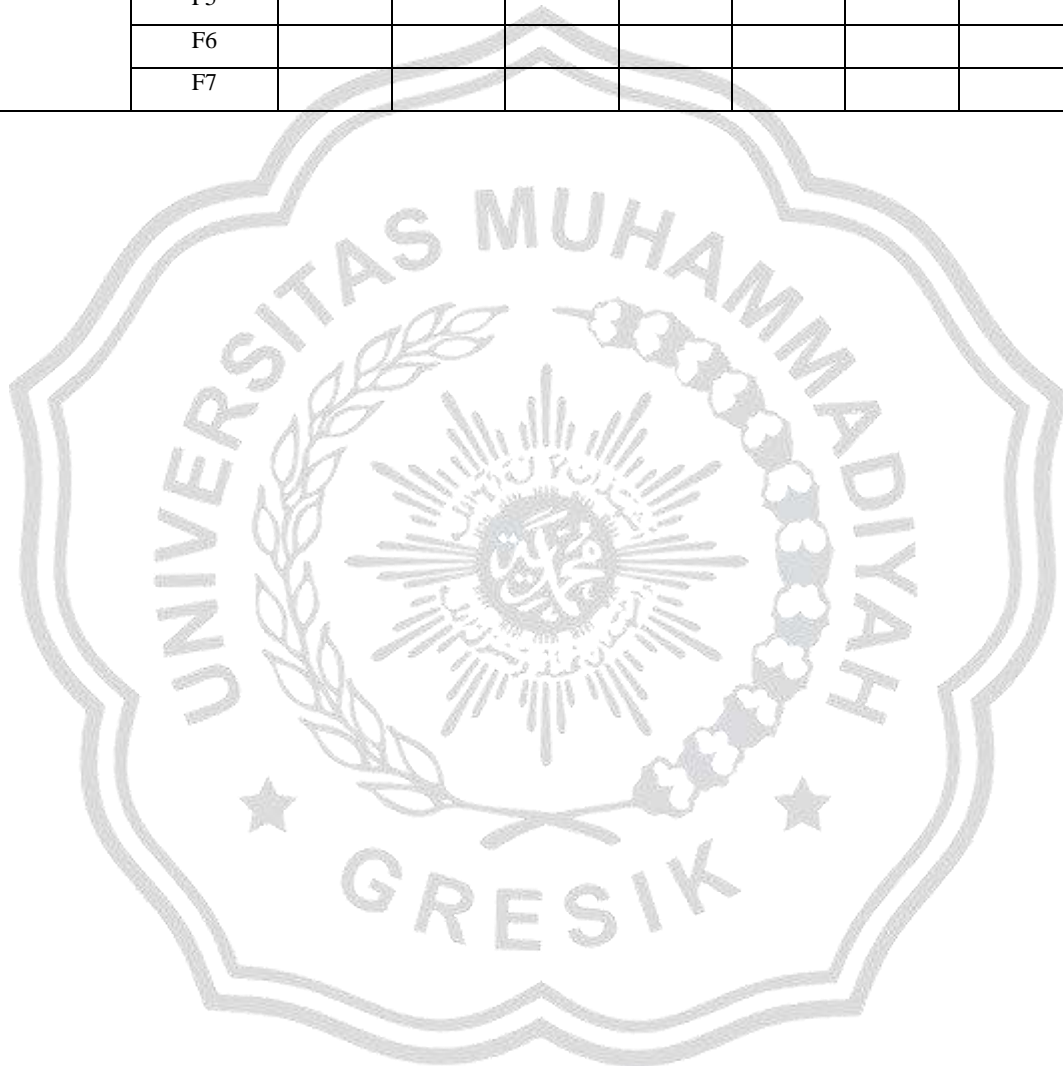
Kode Responden :
1. Tanggal Pengisian :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Alamat :
5. Jenis Kelamin :
Pertanyaan
1. Apakah ada dari keluarga bapak atau ibu yang menderita tekanan darah tinggi (hipertensi) ? (1) Ya, ( ) (2) Tidak
2. Apakah anda merokok sebelum menderita tekanan darah tinggi dan apakah sekarang masih merokok ? (1) Ya, ( ) Batang/Hari (3) Riwayat Merokok (2) Tidak Merokok
3. Apakah anda membatasi asupan garam menjadi 2,4 gram atau sekitar satu seperempat sendok teh perhari ? (1) Ya (2) Tidak
4. Apakah anda mengonsumsi obat darah tinggi (hipertensi) (1) Ya, ..... (3) Tidak (2) Kadang-kadang
5. Apakah anda rajin melakukan olahraga atau aktivitas fisik sekitar 30 menit (4 - 7 kali) seminggu ? (1) Ya, ..... (2) Tidak

## Lampiran 9

**LEMBAR OBSERVASI**  
**HASIL PENGUKURAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH**  
**PROSEDUR MERENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT**

Kelompok	Kode Responden	Minggu 1				Minggu 2			
		Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
A	A1								
	A2								
	A3								
	A4								
	A5								
	A6								
	A7								
B	B1								
	B2								
	B3								
	B4								
	B5								
	B6								
	B7								
C	C1								
	C2								
	C3								
	C4								
	C5								
	C6								
	C7								
D	D1								
	D2								
	D3								
	D4								
	D5								
	D6								
	D7								
	E1								
	E2								
	E3								

	E4								
	E5								
	E6								
	E7								
F	F1								
	F2								
	F3								
	F4								
	F5								
	F6								
	F7								



**REKAPITULASI DATA KHUSUS**  
**PENGARUH MERENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA**  
**PENDERITA HIPERTENSI**

No	Kode Res	TDS Pre 1	TDS Post 1	TDD Pre 1	TDD Post 1	TDS Pre 2	TDS Post 2	TDD Pre 2	TDD Post 2	TDS Pre 3	TDS Post 3	TDD Pre 3	TDD Post 3	TDS Pre 4	TDS Post 4	TDD Pre 4	TDD Post 4
1	A1	166	151	99	90	154	129	95	79	151	136	94	80	150	135	89	72
2	A2	175	159	98	90	170	153	96	86	165	149	98	83	160	144	95	80
3	A3	169	151	101	98	165	135	95	80	165	147	85	78	161	143	80	70
4	A4	169	148	103	97	146	133	100	95	146	131	89	84	141	131	86	81
5	A5	160	143	105	83	150	130	82	80	148	132	85	75	145	126	80	70
6	A6	170	163	92	90	160	157	90	80	160	142	88	78	160	144	85	75
7	A7	170	159	105	98	159	151	93	81	148	133	92	75	145	127	87	70
8	B1	147	149	99	92	143	140	90	80	143	127	95	82	142	127	90	83
9	B2	158	121	102	85	148	120	96	81	148	130	92	84	141	125	89	81
10	B3	176	161	97	90	167	158	92	81	167	152	95	85	166	148	90	85
11	B4	175	163	99	87	168	144	92	85	165	149	90	83	165	150	89	83
12	B5	173	156	99	90	170	162	96	90	170	152	95	88	165	149	90	83
13	B6	168	160	99	89	166	149	92	83	164	149	94	83	146	128	89	80
14	B7	147	120	90	82	145	120	90	81	141	125	85	84	140	125	82	79
15	C1	154	129	99	90	151	131	95	79	145	129	95	78	144	126	92	72
16	C2	172	159	85	76	157	150	90	76	150	132	95	75	147	129	92	75
17	C3	163	157	90	81	160	152	80	80	160	145	96	78	149	134	91	75
18	C4	174	159	99	80	173	155	99	80	167	151	95	80	149	134	92	77
19	C5	165	153	98	86	152	138	92	85	140	122	95	76	140	124	92	70
20	C6	153	140	100	89	152	139	97	78	149	134	95	70	148	122	90	73
21	C7	170	157	98	90	146	135	91	85	145	129	95	76	142	135	90	71

No	Kode Res	TDS Pre 1	TDS Post 1	TDD Pre 1	TDD Post 1	TDS Pre 2	TDS Post 2	TDD Pre 2	TDD Post 2	TDS Pre 3	TDS Post 3	TDD Pre 3	TDD Post 3	TDS Pre 4	TDS Post 4	TDD Pre 4	TDD Post 4
22	D1	158	144	92	92	149	130	92	71	147	129	90	80	144	122	87	79
23	D2	153	140	100	89	152	139	97	78	150	135	88	85	149	130	83	80
24	D3	148	112	101	99	147	127	96	85	147	131	97	84	140	131	97	83
25	D4	170	162	99	80	168	152	98	90	166	148	95	75	160	142	90	70
26	D5	149	143	96	85	148	112	93	88	145	130	95	84	144	121	95	79
27	D6	165	153	98	93	152	138	93	81	140	124	85	82	159	149	85	79
28	D7	162	141	97	90	160	139	90	74	157	139	91	85	156	138	91	80
29	E1	171	151	98	88	171	145	93	81	170	152	95	81	162	146	95	84
30	E2	150	153	93	85	159	148	93	78	156	141	91	84	152	133	91	79
31	E3	170	162	100	92	170	146	96	85	170	154	93	84	168	153	90	89
32	E4	167	151	98	89	167	156	93	83	167	149	93	75	162	148	93	70
33	E5	168	160	90	93	161	145	85	77	160	145	92	85	158	149	89	80
34	E6	149	124	107	100	148	144	100	96	144	128	92	88	143	144	89	91
35	E7	163	169	101	92	163	149	100	91	160	142	97	89	150	146	92	91
36	F1	149	138	91	85	148	133	91	84	147	132	93	87	140	132	90	82
37	F2	148	112	101	99	147	127	96	85	147	131	94	88	140	125	91	83
38	F3	157	138	107	96	150	140	104	98	150	129	94	86	143	133	91	81
39	F4	174	160	99	90	173	145	98	79	170	163	92	85	163	159	89	80
40	F5	177	170	98	89	169	153	93	81	161	151	97	89	160	142	94	84
41	F6	149	143	96	85	148	112	93	88	145	120	97	87	144	128	97	82
42	F7	177	156	93	93	160	150	80	83	157	146	93	85	157	142	90	80

**REKAPITULASI DATA UMUM**  
**PENGARUH MERENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA**  
**PENDERITA HIPERTENSI**

<b>KODE RES</b>	<b>UMUR</b>	<b>PENDIDIKAN</b>	<b>JENIS KELAMIN</b>	<b>RIWAYAT KELUARGA</b>	<b>RIWAYAT MEROKOK</b>	<b>KEPATUHAN OBAT</b>	<b>AKTIVITAS FISIK</b>	<b>DIET RENDAH GARAM</b>
A1	63	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Patuh	Iya	Tidak
A2	68	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Iya	Tidak
A3	61	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Iya	Tidak
A4	65	Tidak Sekolah	Laki-laki	Iya	Iya	Kadang	Iya	Tidak
A5	65	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Iya	Tidak
A6	65	SMA	Laki-laki	Iya	Iya	Kadang	Iya	Tidak
A7	68	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Iya	Tidak
B1	69	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Patuh	Iya	Tidak
B2	62	SD	Laki-laki	Iya	Iya	Kadang	Iya	Tidak
B3	64	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Tidak	Iya	Tidak
B4	69	SMP	Perempuan	Tidak	Tidak	Kadang	Iya	Tidak
B5	67	SD	Laki-laki	Iya	Riwayat	Patuh	Iya	Tidak
B6	62	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Tidak	Iya	Tidak
B7	61	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Iya	Tidak
C1	63	SD	Laki-laki	Tidak	Riwayat	Kadang	Iya	Tidak
C2	60	SD	Laki-laki	Iya	Iya	Tidak	Iya	Tidak
C3	60	SMP	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Iya	Tidak
C4	67	SMP	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Tidak	Tidak
C5	60	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Iya	Tidak



KODE RES	UMUR	PENDIDIKAN	JENIS KELAMIN	RIWAYAT KELUARGA	RIWAYAT MEROKOK	KEPATUHAN OBAT	AKTIVITAS FISIK	DIET RENDAH GARAM
C6	68	SD	Laki-laki	Iya	Tidak	Kadang	Tidak	Tidak
C7	69	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Tidak	Iya	Tidak
D1	64	SMP	Laki-laki	Tidak	Riwayat	Patuh	Iya	Iya
D2	60	SD	Laki-laki	Iya	Iya	Kadang	Iya	Tidak
D3	61	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Patuh	Iya	Tidak
D4	62	SD	Perempuan	Tidak	Tidak	Kadang	Tidak	Tidak
D5	60	SD	Perempuan	Tidak	Tidak	Tidak	Iya	Tidak
D6	66	SD	Laki-laki	Iya	Riwayat	Kadang	Iya	Tidak
D7	64	SD	Laki-laki	Iya	Iya	Patuh	Iya	Tidak
E1	60	SD	Laki-laki	Iya	Iya	Tidak	Tidak	Tidak
E2	69	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Iya	Tidak
E3	64	SD	Laki-laki	Iya	Iya	Tidak	Iya	Tidak
E4	69	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Iya	Tidak
E5	62	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Patuh	Iya	Tidak
E6	68	SD	Laki-laki	Iya	Riwayat	Kadang	Iya	Tidak
E7	60	SD	Laki-laki	Iya	Iya	Kadang	Iya	Iya
F1	62	PT	Perempuan	Iya	Tidak	Patuh	Iya	Tidak
F2	60	SD	Laki-laki	Iya	Iya	Tidak	Tidak	Tidak
F3	69	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Iya	Tidak
F4	66	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Tidak	Iya	Tidak
F5	68	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Kadang	Iya	Tidak
F6	67	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Tidak	Iya	Tidak
F7	62	SD	Perempuan	Iya	Tidak	Patuh	Iya	Tidak

## Lampiran 12

**SURAT IJIN PENELITIAN DAN STUDI PENDAHULUAN  
DARI FAKULTAS KESEHATAN**



**PRODI KEPERAWATAN**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 076/II.3.UMG/PSIK/F/2022  
Lamp. : -  
Hal : Surat Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Bakesbangpol Kabupaten Sidoarjo  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkeenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Fiza Paluphi Andita Nugroho  
NPM : 191103018  
Judul Penelitian : Pengaruh Merendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Jatikalang Kecamatan Prambon.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi pada instansi yang Ibu pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi terkait.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Gresik, 28 September 2022  
  
 Dr. Wulvi Widyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes

Tindasan :  
1. Arsip



**PRODI KEPERAWATAN**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 076/II.3.UMG/PSIK/F/2022

Lamp. : -

Hal : Surat Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Fiza Paluphi Andita Nugroho  
NPM : 191103018  
Judul Penelitian : Pengaruh Merendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Jatikalang Kecamatan Prambon.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi pada instansi yang Ibu pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi terkait.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Tindakan :

1. Arsip



*The Power of Islamic Entrepreneurship*

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik. 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: [info@umg.ac.id](mailto:info@umg.ac.id)



**PRODI KEPERAWATAN**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 076/II.3.UMG/PSIK/F/2022  
Lamp. : -  
Hal : Surat Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas Prambon Kabupaten Sidoarjo  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Fiza Paluphi Andita Nugroho  
NPM : 191103018  
Judul Penelitian : Pengaruh Merendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Jatikalang Kecamatan Prambon.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi pada instansi yang Ibu pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi terkait.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Gresik, 26 September 2022

Ka Prodi

Widawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes

Tindasan :

1. Arslp

## Lampiran 13

**SURAT IJIN PENELITIAN DARI BANKESBANGPOL  
PROVINSI JAWA TIMUR**



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) – 5677935, 5681297, 5675493  
SURABAYA – (60189)

Surabaya, 03 Oktober 2022

Nomor : 070/9651/209.4/2022  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Penelitian/Survey/Research/Skripsi/Tesis

K e p a d a  
Yth. 1. Bupati Sidoarjo  
Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
di -  
SIDOARJO

Menunjuk surat : Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik  
Nomor : 076/II.3.UMG/PSIK/F/2022  
Tanggal : 03 Oktober 2022

Bersama ini menerangkan bahwa :

Nama : FIZA PALUPHI ANDITA NUGROHO  
Alamat : Perum ABR Blok A-19/10 Kec. Kebomas, Kab. Gresik/ 082139096266  
Pekerjaan/PST/PTN : Mahasiswa/ UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :

Judul : "Pengaruh Merendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Jatikalang Kecamatan Prambon"  
Tujuan/bidang : Mencari data, Wawancara, Skripsi/ Keperawatan  
Dosen Pembimbing : Widharti, S.Kep., Ns., M.Kep  
Peserta :  
Waktu : Oktober  
Lokasi : Desa Jatikalang Kabupaten Sidoarjo

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
PROVINSI JAWA TIMUR



Tembusan :

1. Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik;
2. Yang bersangkutan.



## Lampiran 14

**SURAT IJIN PENELITIAN DARI BANKESBANGPOL  
KABUPATEN SIDOARJO**



**PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Raya A. Yani No. 4 Telepon. 031 8921954  
Email : bakesbangpolsidoarjo@gmail.com  
Website : bakesbangpol.sidoarjokab.go.id

Nomor	: 070/1633/438.6.5/2022	Sidoarjo, 04 Oktober 2022
Sifat	: Biasa	Kepada
Lampiran	: -	Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan
Perihal	: Rekomendasi Penelitian/Survey/Kegiatan An. Sdr. FIZA PALUPHI ANDITA NUGROHO	Kabupaten Sidoarjo
		di
		<b>SIDOARJO</b>

Berdasarkan Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Timur nomor : 070/9651/209.4/2022 tanggal 3 Oktober 2022 Perihal Permohonan Rekomendasi Penelitian / Survey / Kegiatan / PKL / KKN / Magang / OJT, maka bersama ini kami hadapkan :

Nama : FIZA PALUPHI ANDITA NUGROHO  
Tempat/Tgl Lahir : Sidoarjo, 24 Oktober 2001  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Perum Abr Blok A-19/10 Kel./Desa Kembangan RT. 001 RW. 009 Kec.Kebomas Kab.Gresik  
Instansi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK / FAKULTAS KESEHATAN  
NIM : 191103018 NIK : 3515026410010002  
Judul : PENGARUH MERENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA JATIKALANG KECAMATAN PRAMBON  
Dosen Pembimbing : Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep  
Peserta : -  
Bidang : Kesehatan  
Tujuan : Permintaan Data, Wawancara, Penelitian  
Waktu : 06 Oktober 2022 s/d 31 Oktober 2022  
Telephone/Hp : 082139096266 Email : -

Untuk melakukan Penelitian/Survey/PKL/KKN/Magang/Kegiatan di Instansi/Wilayah Saudara guna kepentingan studi, dengan syarat-syarat/ketentuan sebagai berikut :

1. Berkeajiban menghormati dan mentaati Peraturan dan Tata Tertib di Daerah setempat/Lokasi Penelitian/Survey/PKL/KKN/Magang/Kegiatan.
2. Pelaksanaan penelitian agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah/lokasi.
3. Yang bersangkutan diberi tugas sesuai relevansinya dengan mata kuliah/pelajaran di sekolah/ perguruan tinggi.
4. Wajib melaporkan hasil Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sidoarjo dalam kesempatan pertama.
5. Surat Keterangan ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti tersebut di atas.
6. Melaksanakan Protokol Kesehatan pada saat melakukan Penelitian/Survey/PKL/KKN/Magang/Kegiatan.

Demikian untuk menjadikan Maklum.

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN SIDOARJO**



Ditandatangani secara elektronik oleh

Dr. MUSTAIN, M. Pd.  
NIP. 196503111991031006

**Dr. MUSTAIN, M.Pd.**  
Pembina Utama Muda  
NIP.196503111991031006

Tembusan :

1. Sdr. Kepala Bappeda Kab. Sidoarjo;
2. Sdr. Kepala Puskesmas Prambon;
3. Sdr. Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik;
3. Sdr. Yang bersangkutan.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE sesuai dengan Undang-Undang No 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, sandi/sign secara elektronik memiliki kekuatan hukum dan akibat hukum yang sah.



## Lampiran 15

## SURAT IJIN PENELITIAN DARI PUSKESMAS PRAMBON



**PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO**  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS PRAMBON**

Jln. Raya Prambon No. 125 Kode Pos 61264

Telepon 031-8974735

Email : pkm.prambon@gmail.com

Website : puskesmasprambon.sidoarjokab.go.id

Prambon, 24 Oktober 2022

Kepada

Nomor	: 070/5436/438.5.2.2.14/2022	Yth. Kepala Desa Jatikalang
Sifat	: Penting	
Lampiran	: -	di
Hal	: Fasilitasi Pelaksanaan Penelitian	PRAMBON

Menindaklanjuti surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo nomor 090/6860/438.5.2/2022 tanggal 19 Oktober 2022 perihal tersebut pada pokok surat.

Maka bersama ini mohon bantuan Saudara untuk memfasilitasi pelaksanaan kegiatan dimaksud

nama : Fiza Paluphi Andita Nugroho

NIM : 191103018

pendidikan : S-1 Ilmu Keperawatan

waktu : 19 – 31 Oktober 2022

judul/topik : Pengaruh Merendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Jatikalang Kecamatan Prambon

Demikian, atas perhatian dan kerjasama Saudara disampaikan terima kasih.

**KEPALA PUSKESMAS PRAMBON,**



Ditandatangani secara elektronik oleh

dr. DINA MARIANA MANIK

NIP. 197005182000032001

**dr. DINA MARIANA MANIK**

Pembina Tk. I

NIP 19700518 200003 2 001

Tembusan :  
Yth. Camat Prambon



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE sesuai dengan Undang Undang No 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, tandatangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum dan akibat hukum yang sah.

**SURAT KETERANGAN KELAIKAN ETIK**

	
<b>KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK</b>	
<b>KETERANGAN KELAIKAN ETIK ETHICAL APPROVAL</b>	
<b>Nomor : 165/KET/IL3.UMG/KEP/A/2022</b>	
<p>Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :</p>	
<p>Pengaruh Merendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Jatikalang Kecamatan Prambon</p>	
Peneliti Utama	: Fiza Paluphi Andita Nugroho
NIM	: 191103018
Nama Institusi	: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik
<b>DINYATAKAN LAIK ETIK</b>	
Gresik, 30 November 2022	
Ketua,	
	
 <b>Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.</b> NIP. 11111903236	

## Lampiran 17

## HASIL SPSS

## Analisis Univariat

## Statistics

	Umur	Pendidikan	Jenis Kelamin	Riwayat Keluarga	Riwayat Merokok	Diet Rendah Garam	Konsumsi Obat	Aktivitas Fisik
N Valid	42	42	42	42	42	42	42	42
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	64,26	1,21	1,40	1,12	1,90	1,93	2,02	1,12
Median	64,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
Mode	60	1	1	1	2	2	2	1
Std. Deviation	3,299	,606	,497	,328	,576	,261	,680	,328
Variance	10,881	,368	,247	,107	,332	,068	,463	,107
Range	9	3	1	1	2	1	2	1
Minimum	60	1	1	1	1	1	1	1
Maximum	69	4	2	2	3	2	3	2
Sum	2699	51	59	47	80	81	85	47

## Riwayat Merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	9	21,4	21,4	21,4
Tidak Merokok	28	66,7	66,7	88,1
Riwayat Merokok	5	11,9	11,9	100,0
Total	42	100,0	100,0	

## Konsumsi Obat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Patuh	9	21,4	21,4	21,4
Kadang-Kadang	23	54,8	54,8	76,2
Tidak Patuh	10	23,8	23,8	100,0
Total	42	100,0	100,0	

**Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	25	59,5	59,5	59,5
Laki-Laki	17	40,5	40,5	100,0
Total	42	100,0	100,0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	36	85,7	85,7	85,7
SMP	4	9,5	9,5	95,2
SMA	1	2,4	2,4	97,6
PT	1	2,4	2,4	100,0
Total	42	100,0	100,0	

**Riwayat Keluarga**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	37	88,1	88,1	88,1
Tidak	5	11,9	11,9	100,0
Total	42	100,0	100,0	

**Diet Rendah Garam**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	3	7,1	7,1	7,1
Tidak	39	92,9	92,9	100,0
Total	42	100,0	100,0	

**Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-65	26	61,9	61,9	61,9
66-70	16	38,1	38,1	100,0
Total	42	100,0	100,0	

**Aktivitas Fisik**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	37	88,1	88,1	88,1
Tidak	5	11,9	11,9	100,0
Total	42	100,0	100,0	

### Rata-rata Tekanan Darah Sistole-Diastole Sesi 1-4

Variabel	N	Mean	Mean Selisih	SD	Min-Maks
<b>Tekanan Darah Sistolik</b>					
<b>Sesi 1</b>					
TD Sistole Pre	42	163,05	14,48	9,912	147-177
TD Sistole Post		148,57		14,609	112-170
<b>Sesi 2</b>					
TD Sistole Pre	42	157,43	16,69	9,277	143-173
TD Sistole Post		140,74		12,236	112-162
<b>Sesi 3</b>					
TD Sistole Pre	42	154,60	16,15	9,746	140-170
TD Sistole Post		138,45		10,586	120-163
<b>Sesi 4</b>					
TD Sistole Pre	42	150,95	14,78	8,996	140-168
TD Sistole Post		136,17		10,065	121-159
<b>Tekanan Darah Diastole</b>					
<b>Sesi 1</b>					
TD Diastole Pre	42	97,90	8,45	4,684	85-107
TD Diastole Post		89,45		5,531	76-100
<b>Sesi 2</b>					
TD Diastole Pre	42	93,26	10,38	5,012	82-104
TD Diastole Post		82,88		5,627	71-98
<b>Sesi 3</b>					
TD Diastole Pre	42	92,79	10,81	3,496	85-98
TD Diastole Post		81,98		4,672	70-89
<b>Sesi 4</b>					
TD Diastole Pre	42	89,74	10,91	3,902	80-97
TD Diastole Post		78,83		5,687	70-91

**Statistics**

		Tekanan Darah Sistol Sebelum	Tekanan Darah Sistol Sesudah	Tekanan Darah Diastole Sebelum	Tekanan Darah Diastole Sebelum
N	Valid	168	168	168	168
	Missing	0	0	0	0
Mean		156,51	140,98	93,42	83,29
Median		157,00	142,00	93,00	83,00
Mode		160	149	90	80 <sup>a</sup>
Std. Deviation		10,396	12,786	5,183	6,604
Range		37	58	27	30
Minimum		140	112	80	70
Maximum		177	170	107	100
Sum		26293	23685	15695	13992

**Statistics**

		Tekanan Darah Sistol Pre 1	Tekanan Darah Sistol Pre 2	Tekanan Darah Sistol Pre 3	Tekanan Darah Sistol Pre 4
N	Valid	42	42	42	42
	Missing	0	0	0	0
Mean		163,05	157,43	154,60	150,95
Median		165,50	158,00	150,50	149,00
Mode		170	148	145 <sup>a</sup>	140
Std. Deviation		9,912	9,277	9,746	8,996
Range		30	30	30	28
Minimum		147	143	140	140
Maximum		177	173	170	168
Sum		6848	6612	6493	6340



**Statistics**

		Tekanan Darah Sistole Post 1	Tekanan Darah Sistole Post 2	Tekanan Darah Sistole Post 3	Tekanan Darah Sistole Post 4
N	Valid	42	42	42	42
	Missing	0	0	0	0
Mean		148,57	140,74	138,45	136,17
Median		152,00	142,00	135,50	134,00
Mode		151 <sup>a</sup>	139 <sup>a</sup>	129 <sup>a</sup>	125 <sup>a</sup>
Std. Deviation		14,609	12,236	10,586	10,065
Range		58	50	43	38
Minimum		112	112	120	121
Maximum		170	162	163	159
Sum		6240	5911	5815	5719

**Statistics**

		Tekanan Darah Diastole Pre 1	Tekanan Darah Diastole Pre 2	Tekanan Darah Diastole Pre 3	Tekanan Darah Diastole Pre 4
N	Valid	42	42	42	42
	Missing	0	0	0	0
Mean		97,90	93,26	92,79	89,74
Median		99,00	93,00	94,00	90,00
Mode		99	93	95	90
Std. Deviation		4,684	5,012	3,496	3,902
Range		22	24	13	17
Minimum		85	80	85	80
Maximum		107	104	98	97
Sum		4112	3917	3897	3769

**Statistics**

		Tekanan Darah Diastole Post 1	Tekanan Darah Diastole Post 2	Tekanan Darah Diastole Post 3	Tekanan Darah Diastole Post 4
N	Valid	42	42	42	42
	Missing	0	0	0	0
Mean		89,45	82,88	81,98	78,83
Median		90,00	81,00	83,50	80,00
Mode		90	81	84	80
Std. Deviation		5,531	5,627	4,672	5,687
Range		24	27	19	21
Minimum		76	71	70	70
Maximum		100	98	89	91
Sum		3757	3481	3443	3311

**Statistics**

		Tekanan Darah Sistole Pre	Tekanan Darah Sistole Post
N	Valid	168	168
	Missing	0	0
Mean		156,51	140,98
Median		157,00	142,00
Mode		160	149
Std. Deviation		10,396	12,786
Range		37	58
Minimum		140	112
Maximum		177	170
Sum		26293	23685

**Statistics**

		Tekanan Darah Diastole Pre	Tekanan Darah Diastole Post
N	Valid	168	168
	Missing	0	0
Mean		93,42	83,29
Median		93,00	83,00
Mode		90	80 <sup>a</sup>
Std. Deviation		5,183	6,604
Range		27	30
Minimum		80	70
Maximum		107	100
Sum		15695	13992

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

**Uji Bivariat****Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekanan Darah Sistole Pre 1	,144	42	,029	,906	42	,002
Tekanan Darah Sistole Post 1	,161	42	,008	,901	42	,002
Tekanan Darah Diastole Pre 1	,199	42	,000	,940	42	,029
Tekanan Darah Diastole Post 1	,134	42	,056	,967	42	,269
Tekanan Darah Sistole Pre 2	,173	42	,003	,917	42	,005
Tekanan Darah Sistole Post 2	,105	42	,200*	,964	42	,201
Tekanan Darah Diastole Pre 2	,162	42	,007	,924	42	,008
Tekanan Darah Diastole Post 2	,179	42	,002	,940	42	,029
Tekanan Darah Sistole Pre 3	,181	42	,001	,907	42	,002
Tekanan Darah Sistole Post 3	,157	42	,010	,942	42	,034

Tekanan Darah Diastole Pre 3	,165	42	,006	,890	42	,001
Tekanan Darah Diastole Post 3	,168	42	,005	,938	42	,024
Tekanan Darah Sistole Pre 4	,151	42	,018	,897	42	,001
Tekanan Darah Sistole Post 4	,124	42	,107	,943	42	,035
Tekanan Darah Diastole Pre 4	,211	42	,000	,933	42	,016
Tekanan Darah Diastole Post 4	,178	42	,002	,931	42	,014

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tekanan Darah Sistole Post - Tekanan Darah Sistole Pre	Negative Ranks	164 <sup>a</sup>	86,45	14178,50
	Positive Ranks	4 <sup>b</sup>	4,38	17,50
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	168		
Tekanan Darah Diastole Post - Tekanan Darah Diastole Pre	Negative Ranks	162 <sup>d</sup>	84,35	13665,00
	Positive Ranks	3 <sup>e</sup>	10,00	30,00
	Ties	3 <sup>f</sup>		
	Total	168		

a. Tekanan Darah Sistole Post < Tekanan Darah Sistole Pre

b. Tekanan Darah Sistole Post > Tekanan Darah Sistole Pre

c. Tekanan Darah Sistole Post = Tekanan Darah Sistole Pre

d. Tekanan Darah Diastole Post < Tekanan Darah Diastole Pre

e. Tekanan Darah Diastole Post > Tekanan Darah Diastole Pre

f. Tekanan Darah Diastole Post = Tekanan Darah Diastole Pre

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Tekanan Darah Sistole Post - Tekanan Darah Sistole Pre	Tekanan Darah Diastole Post - Tekanan Darah Diastole Pre
Z	-11,227 <sup>b</sup>	-11,099 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2- tailed)	,000	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



Lampiran 18

DOKUMENTASI





