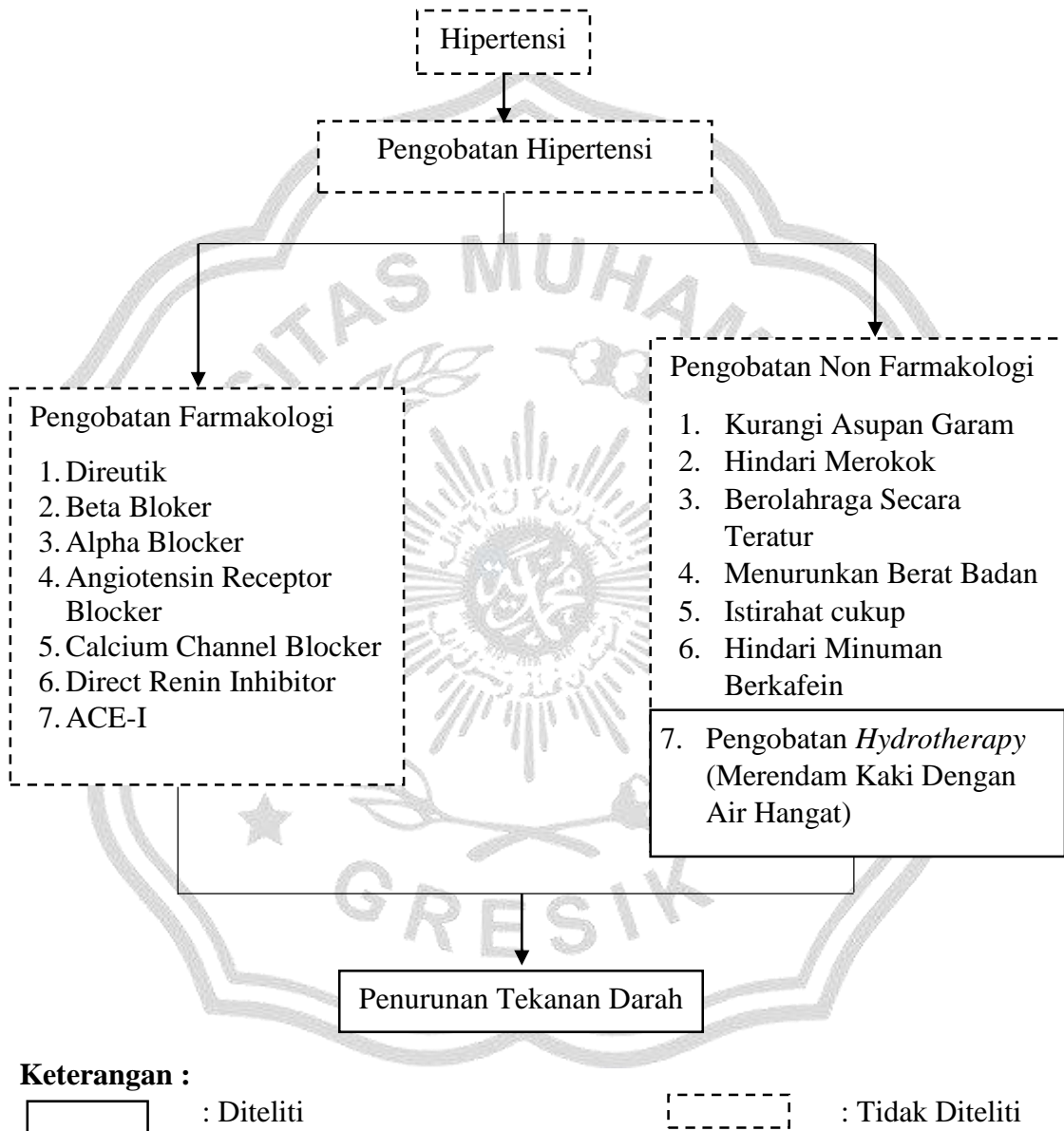


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Merendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Jatikalang Kecamatan Prambon

Bagan ini menjelaskan tentang kerangka konsep penelitian berdasarkan landasan teoritis serta alur penelitiannya. Sebagaimana digambarkan pada gambar 3.1 bahwa ada dua faktor pengobatan hipertensi yaitu dengan menggunakan farmakologi dan non-farmakologi. Farmakologi dikelompokkan menjadi tujuh yaitu golongan Diuretik, Beta Bloker, Alpha Blocker, Angiotensin Receptor Blocker, Calcium Channel Blocker, Direct Renin Inhibitor, dan ACE-I. Nonfarmakologi dikelompokkan menjadi enam yaitu dengan cara mengurangi asupan garam, menghindari merokok, berolahraga secara teratur, menurunkan berat badan, menghindari minuman yang berkafein, istirahat dengan cukup, dan pengobatan hidroterapi salah satunya dengan merendam kaki dengan air hangat.

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis penelitian ini didasarkan pada tinjauan pustaka dan kerangka konseptual adalah ada perbedaan hasil tekanan darah pre test dan post test, yang artinya ada pengaruh terapi merendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Jaticalang Kecamatan Prambon.