

BAB 7

KESIMPULAN

7.1 Kesimpulan

1. Hampir seluruh ibu yang kurang mendapatkan dukungan suami sebanyak 28 (84%) orang, sedangkan sebagian kecil ibu yang mendapatkan dukungan suami baik sebanyak 5 (15.2%) orang.
2. Lebih dari sebagian ibu memiliki koping maladaptif sebanyak 18 (54.5%) orang, sedangkan hampir sebagian ibu memiliki koping adaptif sebanyak 15 (45.5%) orang.
3. Hampir seluruh ibu yang mengalami *baby blues* sebanyak 29 (87.9%) orang, sedangkan sebagian kecil ibu yang tidak mengalami *baby blues* sebanyak 4 (12.1%) orang.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan kejadian *baby blues syndrome* pada ibu postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara koping dengan kejadian *baby blues syndrome* pada ibu postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah.

7.2 Saran

1. Bagi Instituti Pendidikan

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi sumber pustaka untuk penelitian selanjutnya, sehingga dapat membantu wawasan dan pengetahuan mahasiswa tentang *baby blues*.

2. Bagi Klinik Bidan Delima

Saran untuk klinik bidan delima bisa mengadakan kegiatan penyuluhan tentang *baby blues* dan memberikan konseling kepada ibu postpartum saat kontrol ke klinik.

3. Bagi Masyarakat

Adanya penyuluhan untuk masyarakat terkait *baby blues* sehingga masyarakat dapat meminimalisir kejadian *baby blues*.

4. Bagi Peneliti

Saran untuk peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema ini, bisa memilih penelitian postpartum depresi.