

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

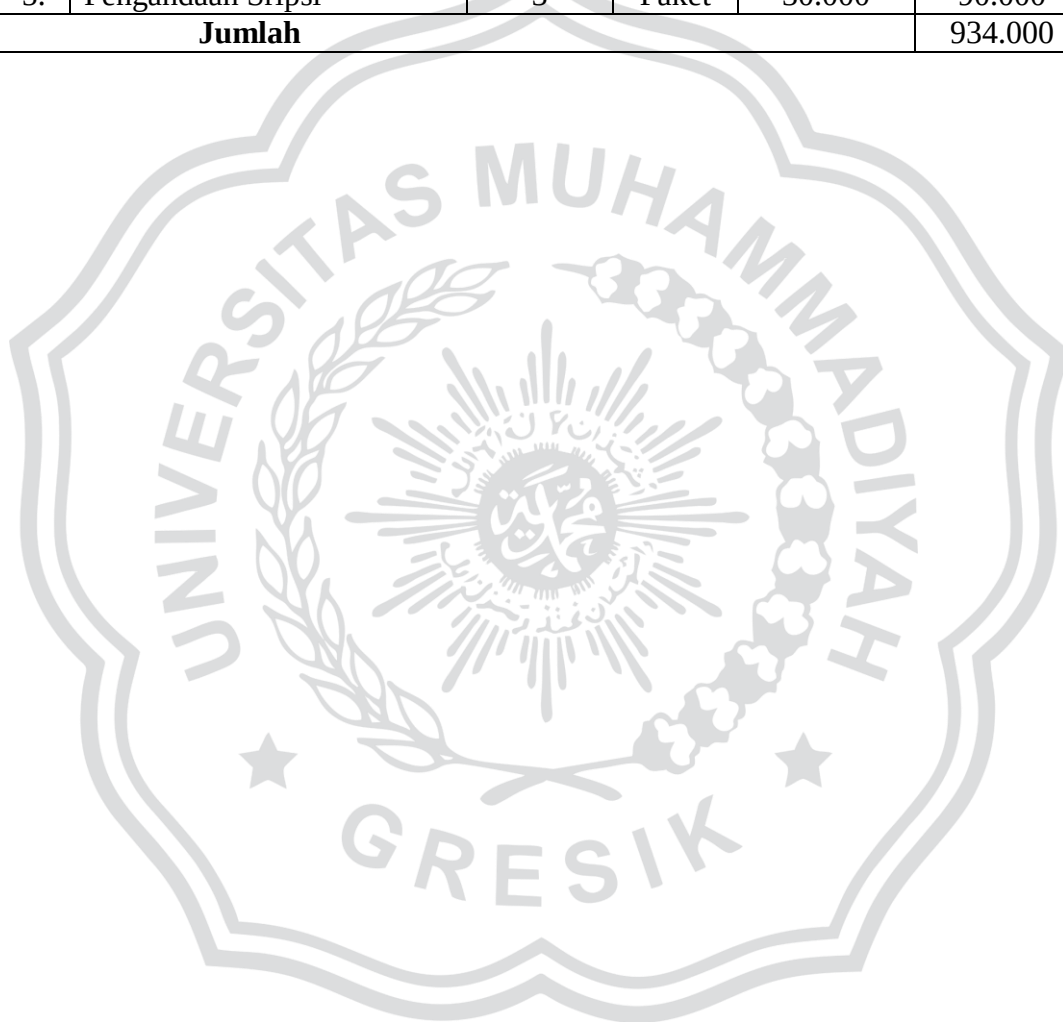
TIMELINE PENYUSUNAN PROPOSAL

No	Kegiatan	Minggu Ke																																		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1	Pengajuan Topik / Judul	■	■																																	
2	Penentuan Pembimbing			■	■	■																														
3	Bimbingan Proposal dan Data Awal					■	■	■	■	■	■	■	■	■																						
4	Pengajuan Ujian Proposal													■	■																					
5	Ujian Proposal														■	■																				
6	Revisi Proposal																	■																		
7	Penelitian dan Bimbingan																		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■							
8	Pengajuan Ujian Skripsi																													■	■					

Lampiran 2

RINCIAN BIAYA

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost (Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Pengandaan Proposal	4	Paket	25.000	100.000
2.	Kuesioner dan Alat Tulis	33	Paket	5.000	165.000
3.	Kertas	3	Rim	50.000	150.000
4.	Sovenir Responden	33	Pcs	13.000	429.000
5.	Pengandaan Sripsi	3	Paket	30.000	90.000
Jumlah					934.000



Lampiran 3**PENJELASAN DAN INFORMASI PENELITIAN**

Nama saya Yulia Rohmah, Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. Jika ingin menghubungi saya di nomer 0895396339329. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan untuk program studi sarjana keperawatan (S1) di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dan koping dengan kejadian *baby blues syndrome* pada ibu postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak yang merugikan bagi ibu sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Jika selama penelitian ibu belum siap menjadi responden, diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak mengikuti penelitian ini.

Demikian penjelasan dari penelitian yang saya lakukan ini. Terima kasih atas partisipasi dan kesediaan anda menjadi responden dalam penelitian ini.

Gresik, 07 Desember 2022
Peneliti

(.....)

Lampiran 4

**LEMBAR PERSETUJUAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN DALAM
PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dan Koping dengan Kejadian *Baby Blues Syndrome* pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah Gresik”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia *) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Gresik, 07 Desember 2022

Peneliti

Responden

(.....)

(.....)

Saksi

(.....)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 5

KUESIONER DUKUNGAN SUAMI

Kuesioner dukungan suami menggunakan *Inventory of socially supportive behavior* (ISSB). Berilah tanda centang (✓) pada pertanyaan yang sesuai menurut anda pada kotak yang tersedia.

Keterangan Singkatan:

1. Sangat Setuju (SS)
2. Setuju (S)
3. Netral (N)
4. Tidak Setuju (TS)
5. Sangat Tidak Setuju (STS)

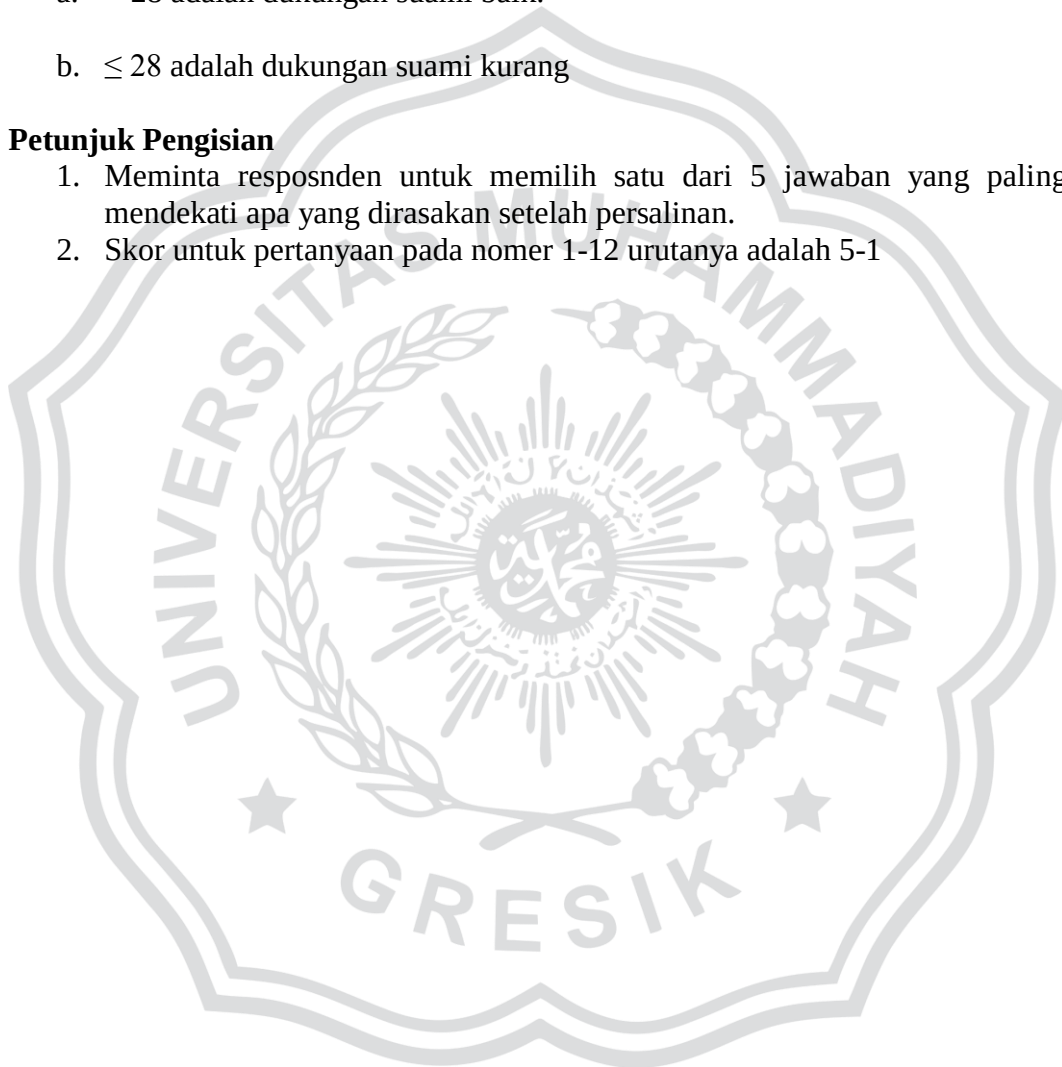
No	Pertanyaan	Jawaban					Skor
		SS	S	N	TS	STS	
	DUKUNGAN EMOSIONAL DAN PENILAIAN						
1	Suami selalu mendampingi saya selama memeriksakan kehamilan.						
2	Suami selalu memberikan pujian dan perhatian kepada saya.						
3	Suami tetap mencintai dan memperhatikan saya selama kehamilan.						
4	Suami memaklumi bahwa perubahan yang saya alami baik secara psikologis maupun fisiologis jika saya memerlukan selama kehamilan						
	DUKUNGAN INSTRUMENTAL						
5	Suami selalu menyediakan waktu dan fasilitas jika saya memerlukan selama kehamilan.						
6	Suami sangat berperan aktif setiap memeriksakan kehamilan dan perawatan selama saya hamil.						
7	Suami bersedia membiayai perawatan selama saya hamil.						
8	Suami selalu berusaha mencarikan keperluan yang saya butuhkan selama saya hamil.						
	DUKUNGAN INFORMASIONAL						
9	Suami selalu menganjurkan saya untuk memeriksakan kehamilan secara rutin.						
10	Suami selalu mengingatkan saya untuk memeriksakan kehamilan, minum tablet FE, dan mengonsumsi makanan bergizi.						
11	Suami selalu mengingatkan saya tentang perilaku-perilaku yang dapat memperburuk kehamilan saya.						
12	Suami selalu memberi informasi dan menjelaskan kepada saya setiap saya bertanya hal-hal yang berkaitan dengan kehamilan saya.						

Cara Skoring Kuesioner

1. Pertanyaan pada nomer 1-12 skornya:
 - a. Sangat Setuju (SS) : 5
 - b. Setuju (S) : 4
 - c. Netral (N) : 3
 - d. Tidak Setuju (TS) : 2
 - e. Sangat Tidak Setuju (STS) : 1
2. Skor Maksimum: 60
3. Perhitungan Skor:
 - a. > 28 adalah dukungan suami baik.
 - b. ≤ 28 adalah dukungan suami kurang

Petunjuk Pengisian

1. Meminta responden untuk memilih satu dari 5 jawaban yang paling mendekati apa yang dirasakan setelah persalinan.
2. Skor untuk pertanyaan pada nomer 1-12 urutanya adalah 5-1



Lampiran 6

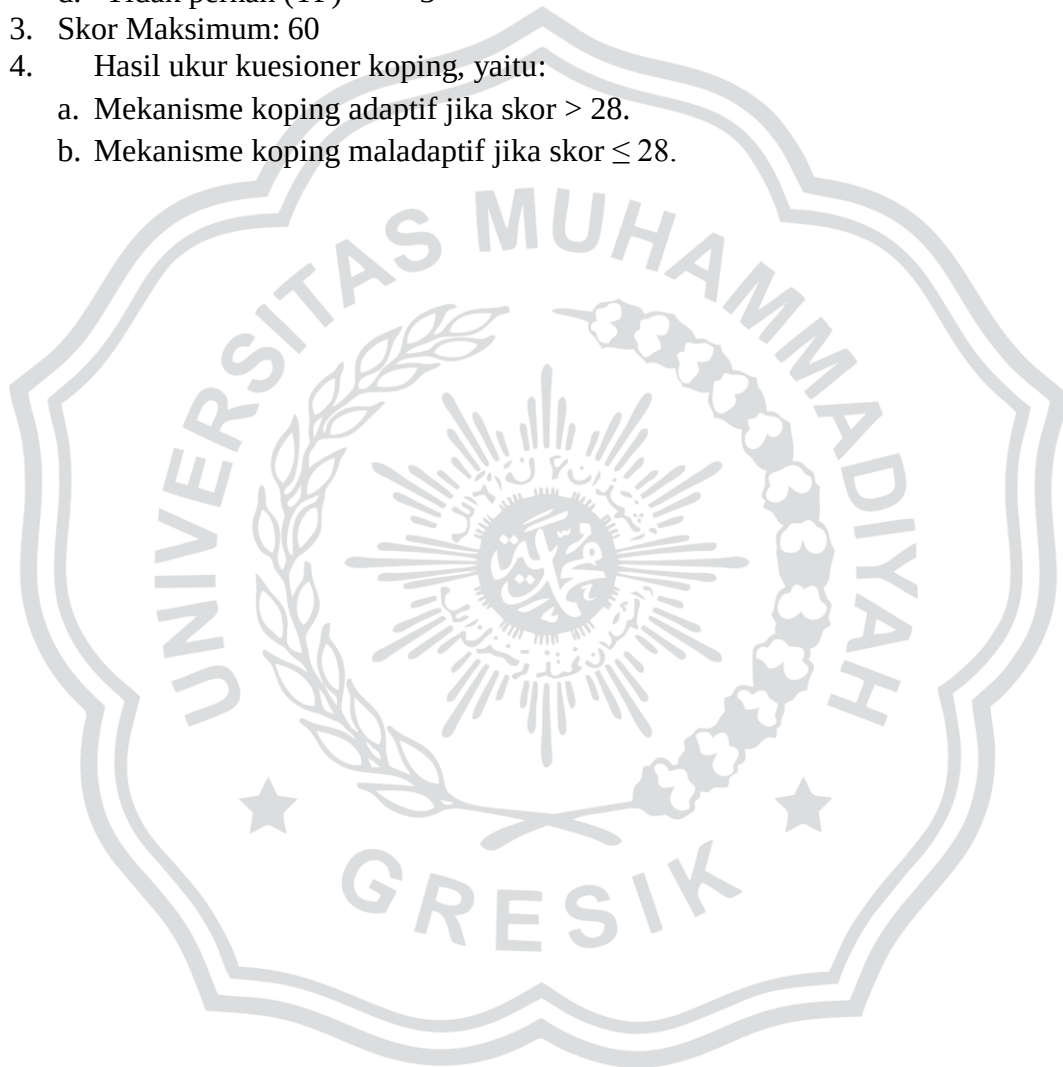
KUESIONER KOPING

Bacalah pernyataan di bawah ini, lalu pilihlah satu pilihan yang tersedia disampingnya dengan memberikan tanda check list (✓) pada kolom yang tersedia, dengan keterangan sebagai berikut :

1. Selalu (SL)
2. Sering (S)
3. Kadang-kadang (KD)
4. Tidak pernah (TP)

No	Pertanyaan	Jawaban				Skor
		SL	S	KD	TP	
A	<i>Problem Focused Coping</i>					
1	Saya berusaha untuk menyelesaikan masalah dalam situasi tersebut.	3	2	1	0	
2	Saya merasa malas ketika teringat tentang masalah saya	0	1	2	3	
3	Saya berdiskusi dengan teman untuk menyelesaikan masalah	3	2	1	0	
4	Saya menyelesaikan masalah tanpa berfikir terlebih dahulu	0	1	2	3	
5	Saya berolahraga/yoga/teknik relaksi untuk menengkan pikiran	3	2	1	0	
6	Saya mengurung diri saat menghadapi masalah	0	1	2	3	
7	Ketika menghadapi masalah, saya bercerita dengan teman dekat atau sahabat	3	2	1	0	
8	Keluarga saya tidak tahu tentang masalah yang sedang saya hadapi saat ini	0	1	2	3	
9	Saya membuat rencana untuk mengatasi masalah yang saya hadapi	3	2	1	0	
10	Saya meminta orang lain untuk menyelesaikan masalah saya	0	1	2	3	
B	<i>Emotion Focused Coping</i>					
11	Saya mencari dukungan emosional dari seseorang	3	2	1	0	
12	Saya berkeyakinan bahwa masalah yang sedang saya hadapi akan segera berakhir	0	1	2	3	
13	Saya menerima kenyataan bahwa masalah yang sedang saya hadapi telah terjadi dan itu nyata	3	2	1	0	
14	Saya berdoa kepada tuhan dan saya yakin bahwa Tuhan akan selalu menolong saya	3	2	1	0	
15	Saya merasa tertekan dengan masalah yang sedang saya hadapi	3	2	1	0	
16	Saya merasa "Mengapa hal ini terjadi pada saya?"	0	1	2	3	
17	Saya bersenang-senang (jalan-jalan, shopping, nongkrong, dll) mala	0	1	2	3	
18	Saya melamun atau tidur berlebihan ketika sedang menghadapi masalah	0	1	2	3	
19	Saya membuat lelucon tentang masalah yang sedang saya hadapi	3	2	1	0	
20	Saya melakukan hal yang negatif terlebih saat menghadapi masalah	0	1	2	3	

1. Cara Skoring Adaptif
 - a. Selalu (SL) = 3
 - b. Sering (S) = 2
 - c. Kadang-kadang (KD) = 1
 - d. Tidak pernah (TP) = 0
2. Cara Skoring Maladaptif
 - a. Selalu (SL) = 0
 - b. Sering (S) = 1
 - c. Kadang-kadang (KD) = 2
 - d. Tidak pernah (TP) = 3
3. Skor Maksimum: 60
4. Hasil ukur kuesioner koping, yaitu:
 - a. Mekanisme koping adaptif jika skor > 28 .
 - b. Mekanisme koping maladaptif jika skor ≤ 28 .



Lampiran 7

KUESIONER BABY BLUES**Bagaimana Perasaan Anda?**

Karena anda baru saja melahirkan, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda sekarang. Silahkan mencentang jawaban yang paling mirip dengan perasaan anda.

NO	PERTANYAAN	NILAI SKOR	HASIL SKOR
1.	Saya bisa tertawa dan melihat sisi lucu dari berbagai hal :		
	Ya, seperti biasanya	0	
	Sekarang tidak terlalu sering	1	
	Sekarang agak jarang	2	
	Tidak sama sekali	3	
2	Saya menyalahkan diri saya sendiri ketika ada hal-hal yang salah*:		
	Ya, hampir selalu	3	
	Ya, kadang-kadang	2	
	Tidak terlalu sering	1	
	Tidak pernah sama sekali	0	
3	Saya cemas atau khawatir tanpa alasan yang jelas:		
	Tidak pernah sama sekali	0	
	Hampir tidak pernah	1	
	Ya, kadang-kadang	2	
	Ya, sangat sering	3	
4	Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang sangat jelas* :		
	Ya, cukup sering	3	
	Ya, kadang-kadang	2	
	Tidak, tidak sering	1	
	Tidak pernah sama sekali	0	
5	Banyak hal menjadi beban untuk saya* :		
	Ya, sering kali saya tidak dapat mengatasinya	3	
	Ya, kadang saya tidak dapat mengatasi seperti biasanya	2	
	Tidak, saya hampir selalu dapat mengatasinya dengan baik	1	
	Tidak,saya selalu dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya	0	
6	Saya merasa sedih atau menderita* :		
	Ya, sering kali	3	
	Ya, cukup sering	2	
	Tidak terlalu sering	1	
	Tidak pernah sama sekali	0	
7	Saya merasa sangat tidak senang sehingga saya sering menangis*:		
	Ya, sering kali	3	
	Ya,cukup sering	2	
	Hanya sekali	1	
	Tidak pernah sama sekali	0	
8	Pikiran untuk menyakiti diri sendiri telah terfikir oleh saya* :		
	Ya, cukup sering	3	
	Kadang-kadang	2	

	Hampir tidak pernah	1	
	Tidak pernah sama sekali	0	

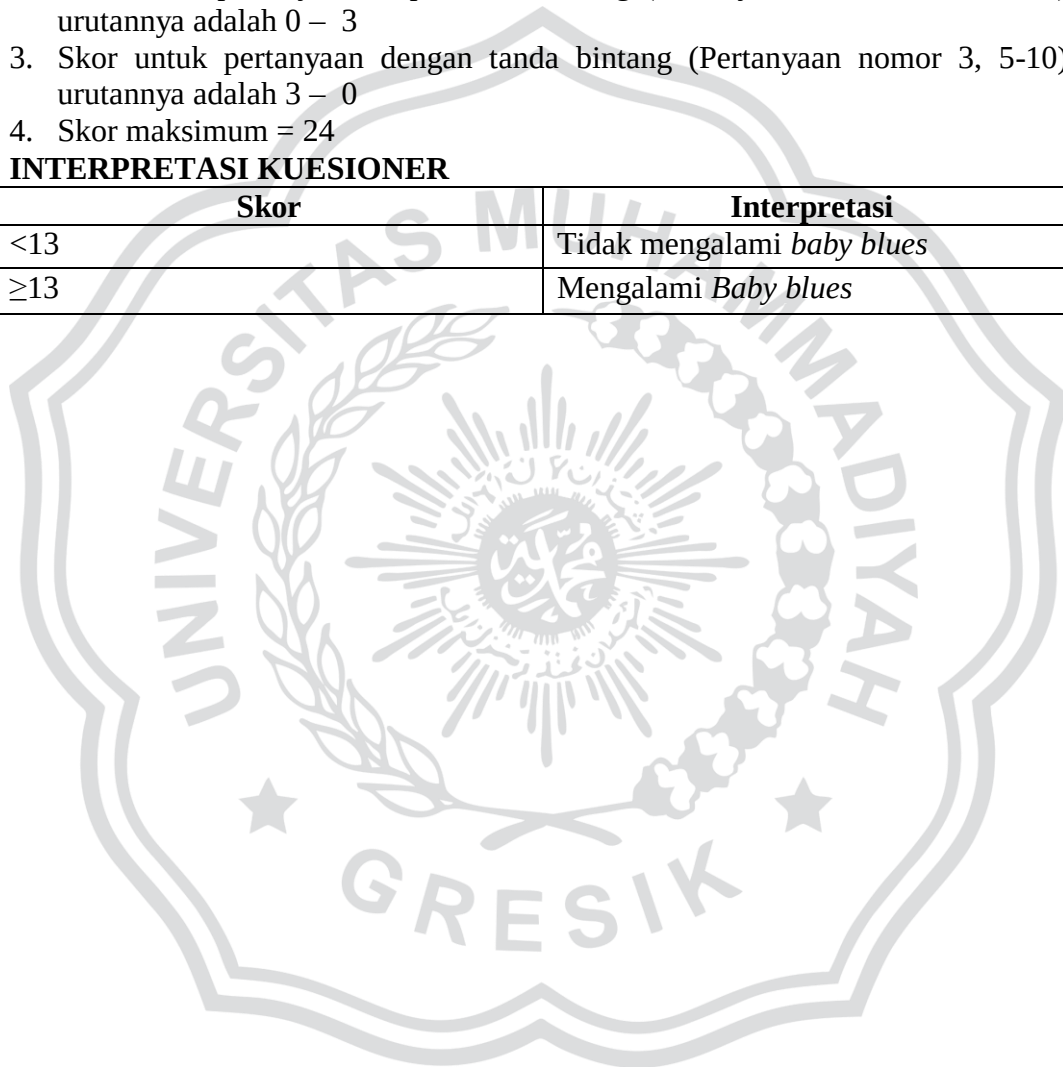
Total Skor

PETUNJUK PENGISIAN

1. Minta responden untuk memilih satu dari empat jawaban yang paling mendekati apa yang dirasakan setelah postpartum
2. Skor untuk pertanyaan tanpa tanda bintang (Pertanyaan nomor 1, 2, dan 4) urutannya adalah 0 – 3
3. Skor untuk pertanyaan dengan tanda bintang (Pertanyaan nomor 3, 5-10) urutannya adalah 3 – 0
4. Skor maksimum = 24

INTERPRETASI KUESIONER

Skor	Interpretasi
<13	Tidak mengalami <i>baby blues</i>
≥13	Mengalami <i>Baby blues</i>



REKAPITULASI DATA UMUM
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN KOPING DENGAN KEJADIAN *BABY BLUES SYNDROME* PADA IBU
POSTPARTUM DI DESA PANGKAHWETAN KECAMATAN UJUNG PANGKAH

No	Kode Res	Data Umum							
		Usia	Kode	Data Maternal	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode
1	IBU 1	21-35 th	2	Primipara	1	SMA	3	IRT/ ibu rumah tangga	1
2	IBU 2	<20 th	1	Primipara	1	SMP	2	IRT/ ibu rumah tangga	1
3	IBU 3	> 35 th	3	Multipara	2	SMA	3	Petani	3
4	IBU 4	21-35 th	2	Primipara	1	SMP	2	Wiraswasta	2
5	IBU 5	21-35 th	2	Multipara	2	SMA	3	Wiraswasta	2
6	IBU 6	> 35 th	3	Multipara	2	SMA	3	IRT/ ibu rumah tangga	1
7	IBU 7	20-35 th	2	Multipara	2	Sarjana	4	IRT/ ibu rumah tangga	1
8	IBU 8	<20 th	1	Multipara	2	SMA	3	IRT/ ibu rumah tangga	1
9	IBU 9	20-35 th	2	Primipara	1	Sarjana	4	IRT/ ibu rumah tangga	1
10	IBU 10	< 20 th	1	Multipara	2	SMP	2	Wiraswasta	2
11	IBU 11	20-35 th	2	Primipara	1	Sarjana	4	PNS	5
12	IBU 12	>20 th	1	Multipara	2	SMA	3	Wiraswasta	2
13	IBU 13	> 35 th	3	Multipara	2	SMA	3	IRT/ ibu rumah tangga	1
14	IBU 14	< 20 th	1	Primipara	1	SMA	3	IRT/ ibu rumah tangga	1
15	IBU 15	20-35 th	2	Multipara	2	SMA	3	Wiraswasta	2
16	IBU 16	> 35 th	3	Multipara	2	SMP	2	IRT/ ibu rumah tangga	1
17	IBU 17	> 35 th	3	Multipara	2	SMP	2	Pedagang	4
18	IBU 18	< 20 th	1	Multipara	2	SMP	2	IRT/ ibu rumah tangga	1

No	Kode Res	Data Umum							
		Usia	Kode	Data Maternal	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode
19	IBU 19	20-35 th	2	Multipara	2	SMA	3	Wiraswasta	2
20	IBU 20	20-35 th	2	Multipara	2	SD	1	Pedagang	4
21	IBU 21	20-35 th	2	Multipara	2	SD	1	Pedagang	4
22	IBU 22	20-35 th	2	Multipara	2	SMA	3	Pedagang	4
23	IBU 23	20-35 th	2	Primipara	1	SMA	3	Pedagang	4
24	IBU 24	20-35 th	2	Multipara	2	Sarjana	4	PNS	5
25	IBU 25	< 20 th	1	Primipara	1	SMA	3	IRT/ ibu rumah tangga	1
26	IBU 26	20-35 th	2	Multipara	2	Sarjana	4	Guru	6
27	IBU 27	20-35 th	2	Multipara	2	SMA	3	IRT/ ibu rumah tangga	1
28	IBU 28	20-35 th	2	Multipara	2	Sarjana	4	PNS	5
29	IBU 29	20-35 th	2	Multipara	2	Sarjana	4	PNS	5
30	IBU 30	< 20 th	1	Primipara	1	SMP	2	IRT/ ibu rumah tangga	1
31	IBU 31	20-35 th	2	Primipara	1	SMA	3	IRT/ ibu rumah tangga	1
32	IBU 32	20-35 th	2	Primipara	1	SD	1	Petani	3
33	IBU 33	< 20 th	1	Primipara	1	SMA	3	Pedagang	4

REKAPITULASI DATA KHUSUS
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN KOPING DENGAN KEJADIAN *BABY BLUES SYNDROME* PADA IBU
POSTPARTUM DI DESA PANGKAHWETAN KECAMATAN UJUNG PANGKAH

No	No Res	Dukungan Suami												Jumlah	Kriteria	kode
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1	IBU 1	4	3	5	5	5	5	5	2	1	3	2	2	42	DS Baik	1
2	IBU 2	1	2	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	27	DS Kurang	2
3	IBU 3	2	3	2	2	1	2	3	2	1	4	3	3	28	DS Kurang	2
4	IBU 4	5	2	5	5	5	1	2	5	5	5	4	1	45	DS Baik	1
5	IBU 5	1	4	4	2	2	3	1	2	3	3	2	1	28	DS Kurang	2
6	IBU 6	3	3	4	3	1	1	4	2	1	2	2	1	27	DS Kurang	2
7	IBU 7	1	4	4	3	1	1	3	3	1	1	1	2	25	DS Kurang	2
8	IBU 8	2	1	3	2	2	3	2	2	3	3	1	3	27	DS Kurang	2
9	IBU 9	4	3	2	1	2	2	1	3	1	1	4	4	28	DS Kurang	2
10	IBU 10	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	28	DS Kurang	2
11	IBU 11	1	1	1	1	1	3	1	2	3	3	4	3	24	DS Kurang	2
12	IBU 12	3	3	3	3	2	1	2	1	3	2	2	2	27	DS Kurang	2
13	IBU 13	2	2	2	2	1	2	3	1	3	2	2	2	24	DS Kurang	2
14	IBU 14	3	5	5	5	5	5	3	5	5	5	1	5	52	DS Baik	1
15	IBU 15	1	1	2	2	3	3	1	1	3	2	3	4	26	DS Kurang	2
16	IBU 16	1	1	2	2	1	1	4	3	2	4	2	2	25	DS Kurang	2
17	IBU 17	1	3	1	3	1	3	1	3	1	2	4	1	24	DS Kurang	2
18	IBU 18	3	3	3	2	1	3	2	3	2	5	1	1	29	DS Kurang	2

No	No Res	Dukungan Suami												Jumlah	Kriteria	kode
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
19	IBU 19	5	5	5	5	5	3	5	2	5	2	5	5	52	DS Baik	1
20	IBU 20	1	1	1	1	2	3	4	3	3	4	4	1	28	DS Kurang	2
21	IBU 21	1	2	2	1	1	2	2	5	4	4	4	2	30	DS Kurang	2
22	IBU 22	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	30	DS Kurang	2
23	IBU 23	3	5	1	1	1	2	2	1	4	1	2	1	24	DS Kurang	2
24	IBU 24	3	3	1	4	2	2	3	1	2	3	3	1	28	DS Kurang	2
25	IBU 25	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	54	DS Baik	1
26	IBU 26	2	2	2	1	2	3	4	4	3	3	3	1	30	DS Kurang	2
27	IBU 27	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	30	DS Kurang	2
28	IBU 28	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	30	DS Kurang	2
29	IBU 29	5	2	1	2	1	1	4	3	2	1	2	5	29	DS Kurang	2
30	IBU 30	3	3	1	2	1	1	2	3	3	2	1	1	23	DS Kurang	2
31	IBU 31	3	5	3	3	3	3	3	2	2	2	2	5	36	DS Kurang	2
32	IBU 32	1	1	1	1	3	1	2	1	4	2	2	4	23	DS Kurang	2
33	IBU 33	5	5	3	3	1	1	1	1	3	3	1	3	30	DS Kurang	2

No	No Res	Koping																				Jumlah	Kriteria	kode
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	IBU 1	3	2	3	3	3	3	3	1	1	0	0	2	3	3	3	3	2	3	3	3	47	Koping Adaptif	1
2	IBU 2	1	3	3	2	3	3	2	2	1	0	0	2	3	3	3	2	3	2	3	2	43	Koping Adaptif	1
3	IBU 3	2	1	2	1	3	2	2	1	2	0	3	2	1	0	2	3	1	1	3	3	35	Koping Adaptif	1
4	IBU 4	3	3	3	1	1	1	1	0	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	45	Koping Adaptif	1
5	IBU 5	3	3	3	3	0	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	51	Koping Adaptif	1
6	IBU 6	3	3	1	2	2	3	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	49	Koping Adaptif	1
7	IBU 7	3	1	1	2	1	2	1	2	3	1	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	42	Koping Adaptif	1
8	IBU 8	3	1	1	3	1	0	1	2	3	2	0	0	1	2	0	0	3	2	1	0	26	Koping Maladaptif	2
9	IBU 9	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	2	2	3	1	3	3	3	37	Koping Adaptif	1
10	IBU 10	3	2	0	2	1	0	0	2	3	2	0	0	3	1	0	1	2	0	1	0	23	Koping Maladaptif	2
11	IBU 11	1	3	0	2	2	0	1	1	1	0	0	3	1	1	0	2	0	0	1	2	21	Koping Maladaptif	2
12	IBU 12	2	0	3	2	1	1	2	0	1	1	1	3	2	0	0	0	1	1	1	0	22	Koping Maladaptif	2
13	IBU 13	2	1	1	3	2	2	0	3	2	0	0	1	2	2	0	2	1	0	3	0	27	Koping Maladaptif	2
14	IBU 14	3	0	2	0	3	2	1	0	2	3	2	0	2	1	1	1	2	3	2	1	31	Koping Adaptif	1
15	IBU 15	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	3	48	Koping Adaptif	1
16	IBU 16	3	0	0	3	2	0	1	3	3	3	0	1	2	2	0	0	2	0	0	1	26	Koping Maladaptif	2
17	IBU 17	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	44	Koping Adaptif	1
18	IBU 18	1	1	0	2	2	1	3	2	3	1	1	1	1	1	0	2	0	2	1	0	25	Koping Maladaptif	2
19	IBU 19	3	3	2	1	2	1	1	0	2	1	0	1	2	1	0	2	2	1	1	2	28	Koping Maladaptif	2
20	IBU 20	0	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	1	3	3	45	Koping Adaptif	1
21	IBU 21	3	3	2	0	1	3	3	3	0	3	3	3	3	1	3	3	2	0	2	1	42	Koping Adaptif	1
22	IBU 22	3	0	3	3	0	1	1	1	1	2	2	1	3	0	0	1	0	0	1	2	25	Koping Maladaptif	2
23	IBU 23	1	0	3	2	1	2	0	3	2	1	1	0	1	3	1	3	3	1	1	3	32	Koping Adaptif	1
24	IBU 24	3	2	1	2	0	2	2	2	3	1	1	2	2	1	0	1	2	0	1	0	28	Koping Maladaptif	2

No	No Res	Koping																				Jumlah	Kriteria	kode	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
25	IBU 25	3	1	2	1	2	0	1	1	2	1	0	2	2	2	3	3	2	1	1	3	33	Koping Adaptif	1	
26	IBU 26	2	2	3	2	2	2	3	1	2	0	0	0	2	1	2	0	0	1	1	0	26	Koping Maladaptif	2	
27	IBU 27	2	0	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	3	1	1	1	1	24	Koping Maladaptif	2	
28	IBU 28	2	1	0	3	2	2	0	3	3	1	0	1	3	1	0	2	0	3	0	0	27	Koping Maladaptif	2	
29	IBU 29	3	3	0	3	1	0	1	2	3	0	0	0	2	1	0	1	2	0	1	1	24	Koping Maladaptif	2	
30	IBU 30	2	1	0	1	2	1	2	2	2	1	0	0	2	1	1	1	1	2	1	5	28	Koping Maladaptif	2	
31	IBU 31	3	2	1	3	2	0	0	0	3	1	0	3	2	1	2	1	1	0	2	0	27	Koping Maladaptif	2	
32	IBU 32	3	2	1	2	2	2	0	0	0	0	2	0	2	2	2	0	0	0	2	1	23	Koping Maladaptif	2	
33	IBU 33	2	1	1	1	2	2	0	2	3	2	0	2	2	2	0	2	1	1	0	0	26	Koping Maladaptif	2	



No	No Res	Baby Blues								Jumlah	Kriteria	Kode
		1	3	4	5	7	8	9	10			
1	IBU 1	0	1	0	1	1	1	1	0	5	Tidak mengalami baby blues	1
2	IBU 2	0	2	2	3	2	2	2	2	15	Mengalami Baby Blues	2
3	IBU 3	0	2	2	1	3	1	2	2	13	Mengalami Baby Blues	2
4	IBU 4	2	1	1	1	2	2	2	2	13	Mengalami Baby Blues	2
5	IBU 5	2	2	2	1	1	1	2	2	13	Mengalami Baby Blues	2
6	IBU 6	2	1	2	1	1	2	2	2	13	Mengalami Baby Blues	2
7	IBU 7	2	2	2	1	1	1	2	2	13	Mengalami Baby Blues	2
8	IBU 8	0	2	2	3	3	2	2	2	16	Mengalami Baby Blues	2
9	IBU 9	0	1	1	1	1	1	1	0	6	Tidak Mengalami Baby Blues	1
10	IBU 10	0	2	3	3	2	1	2	2	15	Mengalami Baby Blues	2
11	IBU 11	0	2	2	2	2	2	2	1	13	Mengalami Baby Blues	2
12	IBU 12	0	2	3	3	1	1	1	2	13	Mengalami Baby Blues	2
13	IBU 13	0	2	2	3	2	1	2	2	14	Mengalami Baby Blues	2
14	IBU 14	1	2	1	0	1	1	2	0	8	Tidak mengalami baby blues	1
15	IBU 15	2	2	2	1	1	1	2	2	13	Mengalami Baby Blues	2
16	IBU 16	1	2	1	1	2	2	2	2	13	Mengalami Baby Blues	2
17	IBU 17	0	2	2	2	2	2	2	2	14	Mengalami Baby Blues	2
18	IBU 18	0	2	3	2	2	1	2	2	14	Mengalami Baby Blues	2
19	IBU 19	0	2	3	2	3	1	2	2	15	Mengalami Baby Blues	2
20	IBU 20	2	1	2	2	1	1	2	2	13	Mengalami Baby Blues	2
21	IBU 21	0	2	2	2	2	2	2	1	13	Mengalami Baby Blues	2
22	IBU 22	0	2	2	3	2	1	2	1	13	Mengalami Baby Blues	2

No	No Res	Baby Blues								Jumlah	Kriteria	Kode
		1	3	4	5	7	8	9	10			
23	IBU 23	0	2	2	2	3	1	2	2	14	Mengalami Baby Blues	2
24	IBU 24	0	2	2	2	2	2	2	2	14	Mengalami Baby Blues	2
25	IBU 25	0	1	2	1	2	1	2	0	9	Tidak mengalami baby blues	1
26	IBU 26	2	2	3	1	1	2	2	1	14	Mengalami Baby Blues	2
27	IBU 27	1	2	2	2	2	2	2	1	14	Mengalami Baby Blues	2
28	IBU 28	1	2	2	2	3	2	1	1	14	Mengalami Baby Blues	2
29	IBU 29	1	2	1	1	2	2	2	2	13	Mengalami Baby Blues	2
30	IBU 30	1	2	2	1	2	2	3	2	15	Mengalami Baby Blues	2
31	IBU 31	2	3	2	2	2	3	1	1	16	Mengalami Baby Blues	2
32	IBU 32	1	2	2	3	2	2	3	2	17	Mengalami Baby Blues	2
33	IBU 33	0	2	2	3	2	2	2	2	15	Mengalami Baby Blues	2

Lampiran 10



PRODI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 103/II.3.UMG/PSIK/F/2022
Lamp. : -
Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Kepala Bakesbangpol Gresik
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

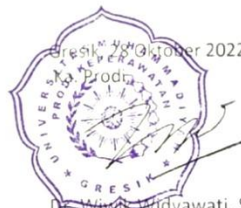
Nama : Yulia Rohmah
NPM : 191103019
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Suami dan Koping Dengan Kejadian Baby Blues Syndrome Pada Ibu Post Partum di Desa Pangkah Wetan Kecamatan Ujung Pangkah.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Dr. Nur Widyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes

Tindakan:

1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

1. Sumastuti (01/Gresik) Rini, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes

2. Nur Widyawati

3. Nur Widyawati

4. Nur Widyawati

5. Nur Widyawati

Lampiran 11



**PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 245 Telp. 0811-3050-7778
Website : <http://bappeda.gresikkab.go.id> id email : bappeda@gresikkab.go.id
G R E S I K

Nomor	: 070 / 513 / 437.71 / 2022	Gresik, 09 Nopember 2022
Sifat	: Penting	Kepada
Lampiran	: 1 (Satu) Berkas	Yth Ketua Program Studi Ilmu
Perihal	: Rekomendasi Izin Penelitian / Survey/Riset/KKN/PKL	Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Dasar

1. Peraturan Daerah Kabupaten Gresik Nomor 12 Tahun 2016 tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kabupaten Gresik
2. Peraturan Bupati Gresik Nomor 58 Tahun 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Nomor 67 Tahun 2021 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas, Fungsi dan Tata Kerja Badan Perencanaan, Pembangunan, Penelitian, Dan Pengembangan Daerah Kabupaten Gresik
3. Surat dari Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik Nomor: 103/II.3.UMG/PSIK/F/2022 tanggal 09 Nopember 2022 Perihal Permohonan Ijin Penelitian

Maka dengan ini Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Gresik menyatakan tidak keberatan atas dilakukannya kegiatan yang dilakukan oleh

- | | | |
|---|---|--|
| 1. Nama | : | Yulia Rohmah |
| 2. NIM/ NIK/ NIDN | : | 3525077107000005/191103019 |
| 3. Pekerjaan | : | Mahasiswa |
| 4. Alamat | : | Dsn.rajan 02, Rt 001/rw 007, Desa
Pangkahwetan, Kecamatan Ujung Pangkah,
Kabupaten Gresik |
| 5. Keperluan dilakukannya
Penelitian/ Survey/ Riset/ KKN/
PKL | : | Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul
"Hubungan Dukungan Suami dan Koping
dengan Kejadian Baby Blues Syndrome pada
Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan
Kecamatan Ujung pangkah" |
| 6. Tempat melakukan Penelitian/
Survey/ Riset/ KKN/ PKL | : | Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik |
| 7. Waktu Pelaksanaan Penelitian/
Survey/ Riset/ KKN/ PKL | : | 09 Nopember 2022 - 11 Desember 2022 |
| 8. Peserta/ Pengikut | : | |

Dalam melakukan kegiatan Penelitian/Survey/Riset/KKN/PKL agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Sebelum dan setelah dilaksanakannya Penelitian/Survey/Riset/KKN/PKL diwajibkan melapor kepada Instansi terkait;
2. Tidak diperkenankan melaksanakan kegiatan lain diluar kegiatan Penelitian/ Survey/ Riset/ KKN /PKL yang dilakukan;
3. Setelah melakukan Penelitian/Survey/Riset/KKN/PKL selambat - lambatnya 1 (satu) bulan agar menyerahkan 1 (satu) ex. / buku hasil Penelitian/Survey/Riset/KKN/PKL kepada Bupati Gresik melalui Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Gresik;
4. Dalam pelaksanaan wajib mematuhi Protokol Kesehatan sesuai dengan Peraturan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ijin Penelitian/Survey/Riset/KKN/PKL ini dibuat, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

**An.KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
KABUPATEN GRESIK
Kabid. Penelitian dan Pengembangan**



DHIANNITA TRIASTUTI, S.T

Pembina

NIP. 19730416 199901 2 002

Tembusan

1. Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
2. Dinas Kesehatan
3. Kecamatan Ujung Pangkah
4. Desa/kel Pangkah Wetan

Lampiran 12



**KOMISI ETIK PENELITIAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 172/KET/IL.3.UMG/KEP/A/2022**

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Hubungan Dukungan Suami dan Koping dengan Kejadian *Baby Blues Syndrome* pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah

Peneliti Utama : Yulia Rohmah
NIM : 191103019
Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK



Gresik, 06 Desember 2022
Ketua,

**Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236**

Lampiran 13

Data Umum

		Statistics			
		Usia	Status Maternal	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	33	33	33	33
	Missing	2	2	2	2
Mean		1.88	1.64	2.82	2.48
Std. Error of Mean		.113	.085	.154	.282
Median		2.00	2.00	3.00	2.00
Mode		2	2	3	1
Std. Deviation		.650	.489	.882	1.623
Range		2	1	3	5
Minimum		1	1	1	1
Maximum		3	2	4	6
Sum		62	54	93	82

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 Tahun	9	27.3	27.3	27.3
	21-35 Tahun	19	57.6	57.6	84.8
	> 35 Tahun	5	15.2	15.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Status Maternal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	12	36.4	36.4	36.4
	Multipara	21	63.6	63.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	9.1	9.1	9.1
	SMP	7	21.2	21.2	30.3
	SMA	16	48.5	48.5	78.8
	Diploma/Sarjana	7	21.2	21.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja/IRT	14	42.4	42.4	42.4
	Wiraswasta	6	18.2	18.2	60.6
	Petani	2	6.1	6.1	66.7
	Pedagang	6	18.2	18.2	84.8
	PNS	4	12.1	12.1	97.0
	Guru	1	3.0	3.0	100.0
	Total	33	100.0	100.0	



Data Khusus

		Statistics		
		Dukungan Suami	Koping	Baby Blues
N	Valid	33	33	33
	Missing	0	0	0
Mean		30.6970	33.4242	12.8788
Std. Error of Mean		1.47677	1.73152	.45800
Median		28.0000	28.0000	13.0000
Mode		28.00 ^a	26.00	12.00 ^a
Std. Deviation		8.48338	9.94683	2.63104
Range		31.00	30.00	12.00
Minimum		23.00	21.00	5.00
Maximum		54.00	51.00	17.00
Sum		1013.00	1103.00	425.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Dukungan Suami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dukungan Suami Baik	5	15.2	15.2	15.2
	Dukungan Suami Kurang	28	84.8	84.8	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Koping

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	koping Adaptif	15	45.5	45.5	45.5
	Koping Maladaptif	18	54.5	54.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Baby Blues

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengalami Baby Blues	4	12.1	12.1	12.1
	Mengalami Baby Blues	29	87.9	87.9	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Dukungan Suami * Baby Blues Crosstabulation

			Baby Blues		Total
			Tidak Mengalami Baby Blues	Mengalami Baby Blues	
Dukungan Suami	Dukungan Suami Baik	Count	3	2	5
		Expected Count	,6	4,4	5,0
		% within Dukungan Suami	60,0%	40,0%	100,0%
	Dukungan Suami Kurang	Count	1	27	28
		Expected Count	3,4	24,6	28,0
		% within Dukungan Suami	3,6%	96,4%	100,0%
Total		Count	4	29	33
		Expected Count	4,0	29,0	33,0
		% within Dukungan Suami	12,1%	87,9%	100,0%

Koping * Baby Blues Crosstabulation

			Baby Blues		Total
			Tidak Mengalami Baby Blues	Mengalami Baby Blues	
Koping	koping Adaptif	Count	4	11	15
		Expected Count	1,8	13,2	15,0
		% within Koping	26,7%	73,3%	100,0%
	Koping Maladaptif	Count	0	18	18
		Expected Count	2,2	15,8	18,0
		% within Koping	0,0%	100,0%	100,0%
Total	Count	4	29	33	
	Expected Count	4,0	29,0	33,0	
	% within Koping	12,1%	87,9%	100,0%	

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Dukungan Suami	.351	33	.000	.719	33	.000
Koping	.222	33	.000	.860	33	.001
Baby Blues	.360	33	.000	.764	33	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Analisis Data

Dukungan Suami Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	12.682 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	7.938	1	.005		
Likelihood Ratio	9.018	1	.003		
Fisher's Exact Test				.007	.007
Linear-by-Linear Association	12.298	1	.000		
N of Valid Cases	33				

a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .61.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Dukungan Suami (Dukungan Suami Baik / Dukungan Suami Kurang)	40,500	2,775	590,977
For cohort Baby Blues = Tidak Mengalami Baby Blues	16,800	2,155	130,945
For cohort Baby Blues = Mengalami Baby Blues	,415	,141	1,216
N of Valid Cases	33		

Koping Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.462 ^a	1	.019		
Continuity Correction ^b	3.245	1	.072		
Likelihood Ratio	6.979	1	.008		
Fisher's Exact Test				.033	.033
Linear-by-Linear Association	5.297	1	.021		
N of Valid Cases	33				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.82.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Baby Blues = Mengalami Baby Blues	,733	,540	,995
N of Valid Cases	33		

