

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN KOPING DENGAN KEJADIAN
BABY BLUES SYNDROME PADA IBU POSTPARTUM DI DESA
PANGKAHWETAN KECAMATAN UJUNG PANGKAH**

PENELITIAN ANALITIK



Oleh :
YULIA ROHMAH
NIM:191103019

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN KOPING DENGAN KEJADIAN
BABY BLUES SYNDROME PADA IBU POSTPARTUM DI DESA
PANGKAHWETAN KECAMATAN UJUNG PANGKAH**

PENELITIAN ANALITIK

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :
YULIA ROHMAH
NIM:191103019

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dan Koping dengan Kejadian *Baby Blues Syndrome* pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dengan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Nadhirotul Laily, S.Pi., M.Psi., Psikolog, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Ibu Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
4. Ibu Diah Jerita Eka Sari S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Penguji yang telah membantu memberikan masukan penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu memberikan masukan penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu memberikan masukan penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberikan ilmu selama ini

8. Orang tua, saudara, dan semua teman yang sudah memberikan dukungan doa
9. Responden penelitian yang telah memberikan kontribusi dalam pembuatan skripsi.

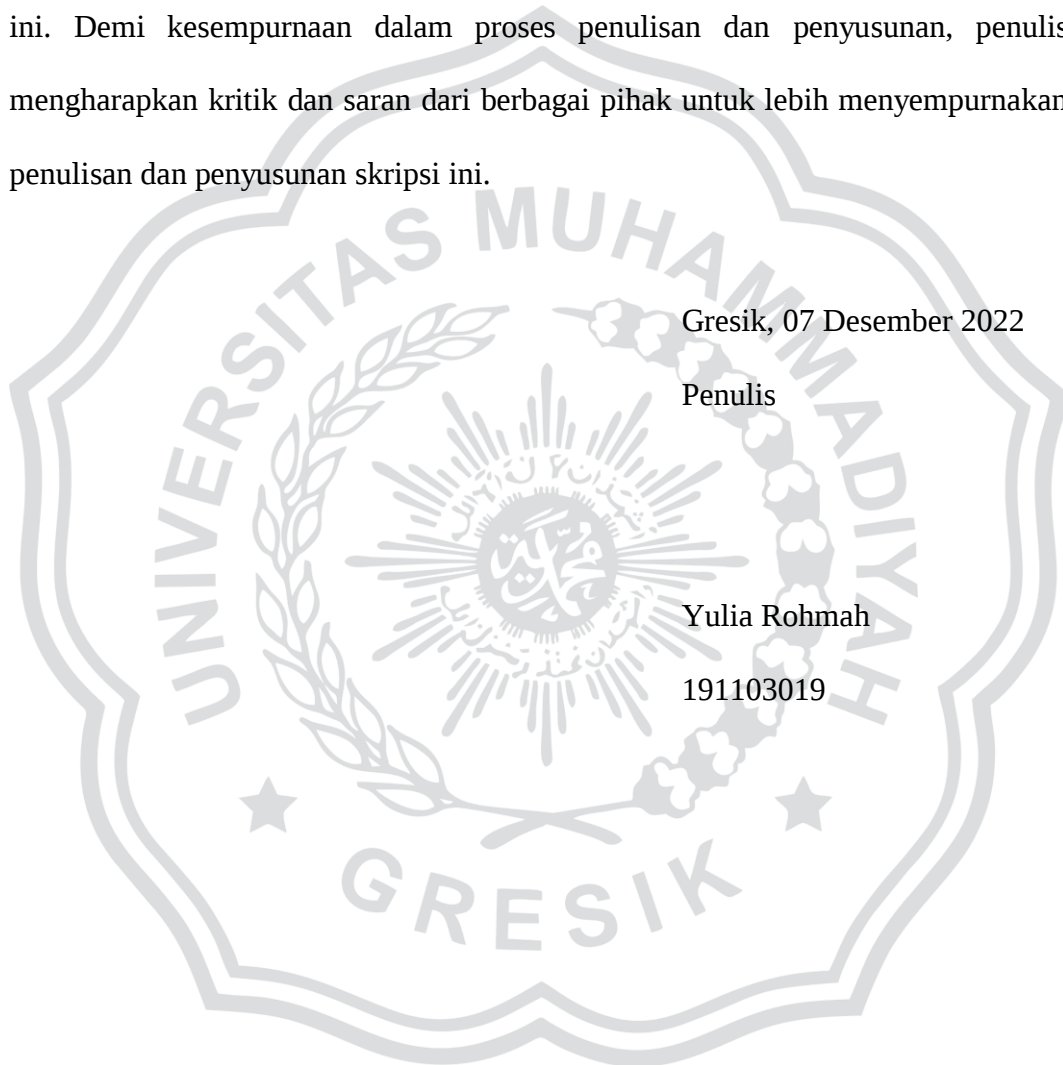
Penulis berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan kerangka skripsi ini. Demi kesempurnaan dalam proses penulisan dan penyusunan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk lebih menyempurnakan penulisan dan penyusunan skripsi ini.

Gresik, 07 Desember 2022

Penulis

Yulia Rohmah

191103019



ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN KOPING DENGAN KEJADIAN *BABY BLUES SYNDROME* PADA IBU POSTPARTUM DI DESA PANGKAHWETAN KECAMATAN UJUNG PANGKAH

Oleh : Yulia Rohmah

Latar Belakang : *Baby blues syndrome* adalah kondisi dimana ibu postpartum mengalami depresi. Faktor yang menyebabkan *baby blues*, yaitu: dukungan suami dan koping. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan suami dan koping dengan kejadian *baby blues syndrome* pada ibu postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi ibu postpartum sebanyak 35 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 33 orang. Teknik pengambilan yang digunakan adalah *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan berupa lembar kuesioner dukungan suami, kuesioner koping, dan kuesioner *baby blues*. Analisis data menggunakan *Uji Chi Square*.

Hasil : Dukungan suami kurang sebesar 84.8%. Koping adaptif sebesar 45.5%. Kejadian *baby blues syndrome* yang mengalami sebesar 87.9%. Hasil dukungan suami didapatkan hasil nilai $p \text{ value } 0.007 < \alpha 0.05$. Hasil koping didapatkan nilai $p \text{ value } 0.033 < \alpha 0.05$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan dukungan suami dengan kejadian *baby blues* pada ibu postpartum, Terdapat hubungan antara koping dengan kejadian *baby blues* pada ibu postpartum.

Kata Kunci : *Baby Blues Syndrome*, Dukungan Suami, Koping,

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN HUSBAND SUPPORT AND COPING WITH THE INCIDENCE OF BABY BLUES SYNDROME IN POSTPARTUM MOTHERS IN PANGKAHWETAN VILLAGE, UJUNG PANGKAH DISTRICT

By: Yulia Rohmah

Background: Baby blues syndrome is a condition in which postpartum mothers experience depression. Factors that cause baby blues, namely: the correlation and coping. The purpose of this study was to determine the relationship between the correlation and coping with the incidence of baby blues syndrome in postpartum mothers in Pangkahwetan Village, Ujung Pangkah District.

Methods: This research is a quantitative study with analytic methods with a cross sectional approach. The population of postpartum mothers is 35 people, with a total sample of 33 people. The sampling technique used is simple random sampling. The instruments used were husband support questionnaires, coping questionnaires, and baby blues questionnaires. Data analysis using the Chi Square Test.

Results: Husband support was lacking at 84.8%. Adaptive coping is 45.5%. The incidence of baby blues syndrome that experienced was 87. The results of husband's support obtained a p value of $0.007 < \alpha 0.05$. The coping results obtained a p value of $0.033 < \alpha 0.05$.

Conclusion: There is a correlation between husband's support and the incidence of baby blues in postpartum mothers. There is a relationship between coping and the incidence of baby blues in postpartum mothers.

Keywords: Baby Blues Syndrome, Husband's Support, Coping

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN DAN PRASYARAT	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2 Bagi Klinik Bidan Delima	7
1.4.3 Bagi Masyarakat	7
1.4.4 Bagi Peneliti	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Dukungan Suami	8
2.1.1 Pengertian Dukungan Suami	8
2.1.2 Bentuk-Bentuk Dukungan Suami	9
2.1.3 Hubungan Dukungan Suami Dengan <i>Baby Blues Syndrome</i>	10
2.2 Koping	12
2.2.1 Pengertian Koping	12
2.2.2 Karakteristik Koping	13
2.2.3 Strategi-Strategi Koping.....	14
2.2.4 Hubungan Koping Dengan <i>Baby Blues Syndrome</i>	16
2.3 <i>Baby Blues Syndrome</i>	18
2.3.1 Pengertian <i>Baby Blues Syndrome</i>	18
2.3.2 Waktu <i>Baby Blues Syndrome</i>	19
2.3.3 Gejala-Gejala <i>Baby Blues Syndrome</i>	19
2.3.4 Faktor Penyebab <i>Baby Blues Syndrome</i>	21
2.3.5 Dampak Dari <i>Baby Blues Syndrome</i>	22
2.3.6 Pencegahan <i>Baby Blues Syndrome</i>	23
2.3.7 Penanganan <i>Baby Blues Syndrome</i>	24
2.3.8 Pengukuran <i>Baby Blues Syndrome</i>	26
2.4 Postpartum atau Masa Nifas.....	27

2.4.1	Pengertian Masa Nifas.....	27
2.4.2	Periode Masa Nifas.....	28
2.4.3	Perubahan Psikologi Masa Nifas.....	29
2.4.4	Perubahan Fisiologi Masa Nifas (<i>peurperium</i>).....	30
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	34
3.1	Kerangka Konsep	34
3.2	Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4	METODE PENELITIAN	36
4.1	Desain Penelitian	36
4.2	Populasi, Sampel dan Metode Sampling.....	36
4.2.1	Populasi	36
4.2.2	Sampel.....	36
4.2.3	Teknik Sampling	37
4.2.4	Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	38
4.3	Identifikasi Variabel.....	39
4.4	Definisi Operasional.....	39
4.5	Pengumpulan dan Pengolahan Data	40
4.5.1	Instrumen Penelitian	40
4.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
4.6	Uji Validitas dan Reabilitas.....	43
4.6.1	Uji Validitas.....	43
4.6.2	Uji Reliabilitas.....	45
4.7	Prosedur Penelitian.....	46
4.8	Pengolahan Data	47
4.9	Analisis Data	49
4.10	Masalah Etik.....	49
4.10.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	49
4.10.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	50
4.10.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	50
4.11	Kerangka Operasional.....	51
BAB 5	HASIL PENELITIAN	52
5.1	Gambar Umum Tempat Penelitian	52
5.2	Data Umum	53
5.2.1	Karakteristik Ibu Berdasarkan Umur	53
5.2.2	Karakteristik Status Maternal	53
5.2.3	Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	53
5.2.4	Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	54
5.3	Data Khusus	54
5.3.1	Dukungan Suami.....	54
5.3.2	Koping Ibu Postpartum	54
5.3.3	Kejadian <i>Baby Blues</i> pada Ibu Postpartum	55
5.4	Analisis Data	55

5.4.1	Tabulasi Silang Dukungan Suami dengan Kejadian <i>Baby Blues</i>	55
5.4.2	Tabulasi Silang Hubungan Koping dengan Kejadian <i>Baby Blues</i>	56
BAB 6 PEMBAHASAN		58
6.1	Dukungan Suami pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah	58
6.2	Koping Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah.....	59
6.3	Kejadian <i>Baby Blues</i> pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah	61
6.4	Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian <i>Baby Blues</i> pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah.....	64
6.5	Hubungan Koping dengan Kejadian <i>Baby Blues</i> pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah	66
6.6	Batasan Penelitian	68
BAB 7 KESIMPULAN		70
7.1	Kesimpulan.....	70
7.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN-LAMPIRAN		76

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Suami dan Koping dengan Kejadian <i>Baby Blues Syndrome</i> pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah.....	39
Tabel 4.2	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan suami	40
Tabel 4.3	Kisi-Kisi Kuesioner Koping.....	41
Tabel 4.4	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Baby Blues</i>	42
Tabel 4.5	Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Suami	44
Tabel 4.6	Hasil Uji Validitas Variabel Koping	44
Tabel 4.7	Hasi Uji Validitas Variabel <i>Baby Blues</i>	45
Tabel 4.8	Hasil Uji Reliabilitas Variabel	46
Tabel 5.1	Karakteristik Ibu Berdasarkan Umur di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik Tahun 2022.....	53
Tabel 5.2	Karakteristik Ibu Berdasarkan Status Maternal di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik Tahun 2022.....	53
Tabel 5.3	Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik Tahun 2022.....	53
Tabel 5.4	Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik Tahun 2022.....	54
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik Tahun 2022.....	54
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Koping Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah Tahun 2022.....	54
Tabel 5.7	Kejadian <i>Baby Blues</i> pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah Tahun 2022.	55
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian <i>Baby Blues Syndrome</i> pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik Tahun 2022.....	55
Tabel 5.9	Tabulasi Silang Hubungan Koping dengan Kejadian <i>Baby Blues Syndrome</i> pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik Tahun 2022.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Suami dan Koping dengan Kejadian <i>Baby Blues Syndrome</i> pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah.....	34
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Suami dan Koping dengan Kejadian <i>Baby Blues Syndrome</i> Pada Ibu Postpartum di Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujung Pangkah.	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Timeline Penyusunan Proposal	76
Lampiran 2	Rincian Biaya	78
Lampiran 3	Penjelasan dan Informasi Penelitian.....	79
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Bersedia Menjadi Responden Dalam Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	80
Lampiran 5	Kuesioner Dukungan Suami.....	81
Lampiran 6	Koping	83
Lampiran 7	Kuesioner <i>Baby Blues</i>	85
Lampiran 8	Rekapitulasi Data Umum	87
Lampiran 9	Rekapitulasi Data Khusus.....	89
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian	95
Lampiran 11	Balasan Surat Ijin Penelitian	96
Lampiran 12	Sertifikat Etik	98
Lampiran 13	Data Hasil SPSS	99



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organisation</i>
EPDS	: <i>Endinbrug Postnatal Depression Scale</i>
ISSB	: <i>Inventory Of Socially Supportive Behavior</i>
PFC	: <i>Problem Focused Coping</i>
EFC	: <i>Emotional Focused Coping</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>

