

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA
DI PANTI JOMPO LESTARI MENGANTI KAB. GRESIK**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik**



Oleh :
OKTALIA SUHARTANTI
NIM : 211103018

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK 2022**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga kami dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI JOMPO LESTARI MENGANTI KAB. GRESIK”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Selama penyusunan skripsi ini kami banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Nadhirotul Laily, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST.,Bd.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep.,Ns.,M.M.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Widya Lita Fitrianur, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Ervi Suminar, S.Kep.,Ns.,M.Si, selaku Dosen Pembimbing 1 skripsi.
6. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing 2 skripsi.
7. Ibu-ibu Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini.

8. Farid Sukmana, S.Kom, M.MT selaku suami yang selalu mendampingi dan memberikan dukungan penuh selama proses perkuliahan hingga proses skripsi.
9. Kedua orang tua saya, bapak ibu mertua saya dan adik-adik saya yang telah memberikan dukungan do'a serta moril.
10. Teman-teman seangkatan dari RS Muhammadiyah Gresik yang telah membantu dan memberikan motivasi.
11. Serta semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, 12 Desember 2022

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI JOMPO LESTARI MENGANTI KAB. GRESIK

Oleh : Oktalia Suhartanti

Latar Belakang : Lansia rentan mengalami masalah psikososial yang dapat menimbulkan gangguan salah satunya depresi. Lansia sangat membutuhkan pendampingan dan dukungan keluarga untuk menekan angka depresi. Dukungan keluarga salah satu terapi untuk menurunkan depresi pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Jompo Lestari Menganti Kabupaten Gresik.

Metode : Desain penelitian ini adalah penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi 31 lansia dengan sampel sebanyak 31 lansia, menggunakan metode *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Geriatric Depression Scale (GDS)* dan kuesioner dukungan keluarga. Penelitian ini menggunakan Uji *Spearman rank*.

Hasil : Hasil penelitian dukungan keluarga sebagian besar kurang ada 17 lansia (55%), hasil penelitian depresi hampir seluruhnya normal ada 29 lansia (94%). Hasil uji statistik *spearman rank* didapatkan p-value $0.136 > 0.05$.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan dukungan keluarga terhadap depresi lansia di Panti Jompo Lestari, Menganti, Kabupaten Gresik.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, depresi, lansia

ABSTRACT

THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT WITH LEVEL OF DEPRESSION IN THE ELDERLY IN THE LESTARI ELDERLY HOUSE CHANGING REGENCY. GRESIK

By: Oktalia Suhartanti

Background: Elderly are prone to experiencing psychosocial problems which can cause disturbances, one of which is depression. The elderly really need assistance and family support to reduce depression rates. Family support is one of the therapies to reduce depression in the elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the level of depression in the elderly at the Lestari Menganti Nursing Home, Gresik Regency.

Methods: The design of this study is a correlation study with a cross sectional approach. Total population of 31 elderly with a sample of 31 elderly, using the total sampling method. The research instrument used the Geriatric Depression Scale (GDS) questionnaire and the family support questionnaire. This study uses the Spearman rank test.

Results: Most of the results of the family support study were lacking, there were 17 elderly people (55%), the results of the depression study were almost entirely normal, there were 29 elderly people (94%). Spearman rank statistical test results obtained $p\text{-value } 0.136 > 0.05$.

Conclusion: There is no relationship between family support and depression in the elderly at the Lestari Nursing Home, Menganti, Gresik Regency.

Keywords: Family support, depression, elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASARAT	i
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia dan Proses Menua	6
2.1.2 Batasan-Batasan Lansia	7
2.1.3 Ciri-ciri Lansia	8
2.1.4 Tipe Lansia.....	9
2.1.5 Perubahan Fisik dan Fungsi Akibat Proses Menua.....	10
2.1.6 Perubahan Mental Pada Lansia	12
2.1.7 Perubahan Psikososial Pada Lansia.....	12
2.1.8 Perubahan Spiritual Pada Lansia.....	13
2.1.9 Pendekatan Perawatan Lansia	13
2.2 Depresi.....	14
2.2.1 Definisi Depresi.....	14
2.2.2 Epidemiologi Depresi.....	15
2.2.3 Gejala Depresi.....	15
2.2.4 Penyebab Depresi	16
2.2.5 Resiko Akibat Depresi.....	17
2.2.6 Macam-macam Gangguan Depresi	18
2.2.7 Penanganan Depresi	19
2.2.8 Pencegahan Depresi.....	20
2.2.9 Alat Ukur Depresi Lansia	20
2.3 Dukungan Keluarga	22
2.3.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	22
2.3.2 Bentuk Dukungan Keluarga	23
2.3.3 Faktor-Faktor Dukungan Keluarga.....	24
2.3.4 Tujuan Dukungan Keluarga	25
2.3.5 Instrumen Dukungan Keluarga.....	25
2.4 Konsep Keluarga.....	26

2.4.1 Definisi Keluarga.....	26
2.4.2 Fungsi Keluarga.....	27
2.4.3 Tugas Keluarga.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep.....	30
3.2 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Populasi dan Sampel	32
4.2.1 Populasi.....	32
4.2.2 Sampel	32
4.2.3 Metode Sampling	33
4.3 Identifikasi Variabel.....	33
4.4 Definisi Operasional.....	33
4.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	34
4.5.1 Instrumen	34
4.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.5.3 Prosedur Penelitian.....	38
4.5.4 Pengolahan Data.....	38
4.5.5 Analisa Data.....	40
4.6 Masalah Etik	40
4.6.1 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	40
4.6.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	41
4.6.3 Kerahasiaan (<i>Cofidentiality</i>).....	41
4.7 Kerangka Operasional	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Penelitian	43
5.1.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	43
5.1.2 Data Umum Penelitian.....	44
5.1.3 Data Khusus Penelitian.....	46
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Dukungan Keluarga	49
6.2 Tingkat Depresi Lansia	52
6.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia.....	55
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan.....	58
7.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Jompo Lestari, Menganti, Gresik	30
Gambar 4.7	Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Jompo Lestari Menganti Kab. Gresik	42



DAFTAR TABEL

Gambar 4.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Kab. Gresik	34
Gambar 5.1	Distribusi frekuensi lansia berdasarkan usia di Panti Jompo Lestari Menganti Kab. Gresik	44
Gambar 5.2	Distribusi frekuensi lansia berdasarkan tingkat pendidikan di Panti Jompo Lestari Menganti Kab. Gresik	44
Gambar 5.3	Distribusi frekuensi lansia berdasarkan jenis kelamin di Panti Jompo Lestari Menganti Kab. Gresik	45
Gambar 5.4	Distribusi frekuensi keinginan lansia tinggal di Panti Jompo Lestari Menganti Kab. Gresik	45
Gambar 5.5	Distribusi frekuensi orang terdekat lansia	46
Gambar 5.6	Frekuensi lansia berdasarkan Dukungan Keluarga	46
Gambar 5.7	Frekuensi lansia berdasarkan Tingkat Depresi	47
Gambar 5.8	Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Lansia di Panti Jompo Lestari Menganti, Kab. Gresik	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Perijinan Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
PenelitianLampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Tabulasi Data Umum dan Data Khusus
Lampiran 7	Tabulasi Data Khusus Tingkat Depresi
Lampiran 8	Uji Validitas Data Depresi
Lampiran 9	Uji Reliabilitas Data Depresi
Lampiran 10	Tabulasi Data Khusus Dukungan Keluarga
Lampiran 11	Uji Validitas Dukungan Keluarga
Lampiran 12	Uji Reliabilitas Dukungan Keluarga
Lampiran 13	Hasil SPSS Korelasi Dukungan Keluarga Dengan Depresi
Lampiran 14	Lembar Konsultasi
Lampiran 15	Lolos Uji Etik Penelitian
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian