

## **BAB 3**

### **KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS**

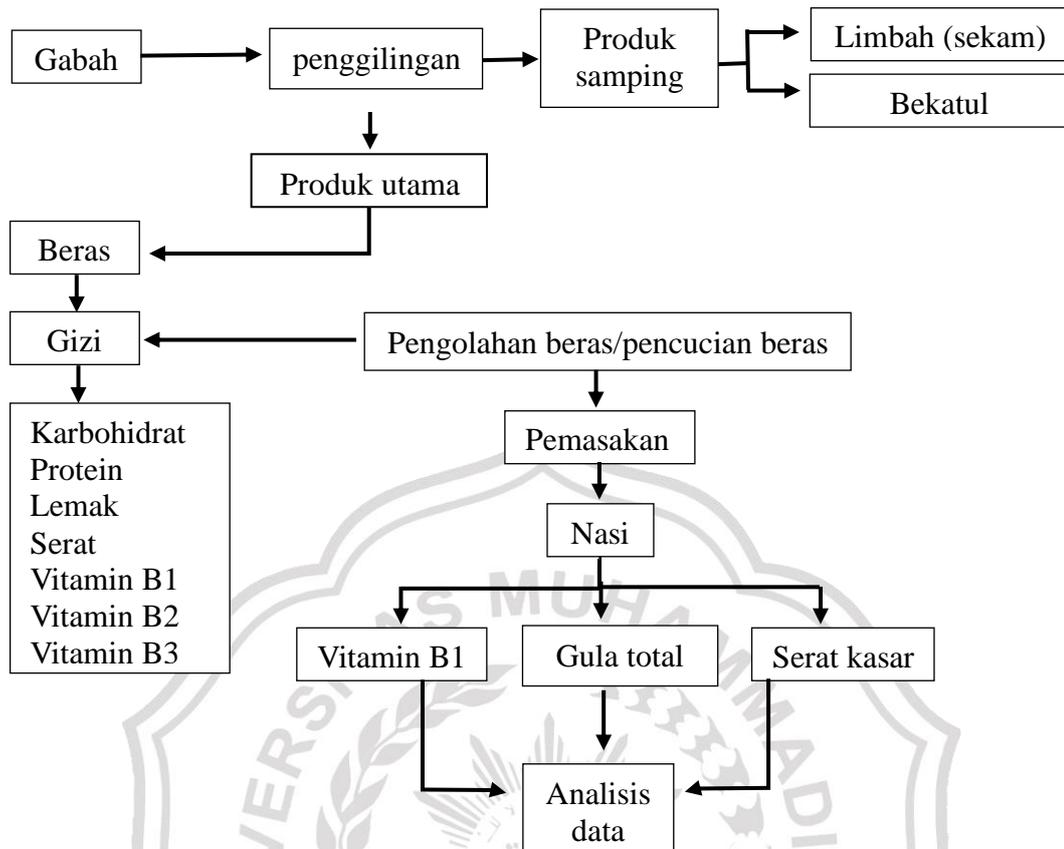
#### **3.1 Kerangka Konsep**

Gabah merupakan tanaman padi yang sudah dipanen melalui proses penggilingan atau perontokan biji padi yang menghasilkan produk baru yaitu beras, sekam dan bekatul (Patria *et al.*, 2021). Beras mengandung tinggi zat gizi yang berperan penting untuk kelangsungan hidup (Virahayu & Sulistyowati, 2019). Komponen zat gizi tersebut diantaranya adalah karbohidrat, protein, lemak, serat, dan vitamin B kompleks (Fitriyah *et al.*, 2020). Kualitas dari produk olah beras dan nilai gizi beras tergantung dari komponen penyusun pada beras baik dari karakteristik fisik maupun komponen kimia beras (Kamsiati *et al.*, 2018).

Beras umumnya diolah menjadi makanan pokok manusia yaitu nasi. beras dapat diolah dengan melalui beberapa tahapan yaitu pencucian dan pemasakan (Hariyanto & Halilah, 2020). Proses pemasakan nasi dengan menggunakan suhu tinggi yang dapat menyebabkan turunnya komponen kimia pada nasi (Mukti *et al.*, 2018). Proses pencucian merupakan metode untuk menghilangkan residu atau kotoran yang biasanya menggunakan air (Sasmitaloka *et al.*, 2022). Proses pencucian beras ini merupakan proses yang sangat penting karena pada proses pencucian beras secara berlebihan dapat mempengaruhi karakteristik kimia pada beras, sehingga proses pencucian pada beras sangat perlu ditentukan jumlah pencuciannya agar memperoleh produk nasi yang memiliki komponen kimia yang baik.

Berdasarkan hal tersebut, dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar vitamin B1, serat kasar, dan total gula pada nasi berdasarkan frekuensi proses pencucian pada beras. Pemilihan uji vitamin B1, serat kasar, dan total gula dilakukan karena komponen-komponen tersebut merupakan zat gizi yang terkandung dalam beras yang masing-masing komponen memiliki peran penting bagi tubuh manusia. Oleh karena itu, diperlukan uji vitamin B1, serat kasar, dan total gula pada nasi.

Berdasarkan rumusan masalah dan tinjauan pustaka maka dapat disusun kerangka konsep penelitian (**Gambar 3**)



**Gambar 3.** Bagan Kerangka Konsep

### 3.2 Hipotesis

Adapun hipotesis dari penelitian ini adalah :

- H<sub>0</sub> = pencucian tidak dapat mempengaruhi kadar vitamin B1, serat kasar, dan total gula pada nasi
- H<sub>1</sub> = pencucian dapat mempengaruhi kadar vitamin B1, serat kasar, dan total gula pada nasi