

LAMPIRAN

KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Kamis / 6 Juni 2024
 Nama Pekerja : Ahmad Rehan
 Jenis Pekerjaan : Keu & Administrasi
 Usia : 37 Tahun

Lingkari pilihan anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan

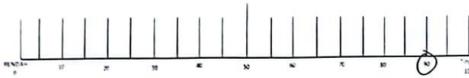
No.	Indikator Beban Mental	
1.	Kebutuhan Mental (KM)	Kebutuhan Fisik (KF)
2.	Kebutuhan Mental (KM)	Kebutuhan Waktu (KW)
3.	Kebutuhan Mental (KM)	Performasi (P)
4.	Kebutuhan Mental (KM)	Tingkat Usaha (TU)
5.	Kebutuhan Mental (KM)	Tingkat Frustrasi (TF)
6.	Kebutuhan Fisik (KF)	Kebutuhan Waktu (KW)
7.	Kebutuhan Fisik (KF)	Performasi (P)
8.	Kebutuhan Fisik (KF)	Tingkat Usaha (TU)
9.	Kebutuhan Fisik (KF)	Tingkat Frustrasi (TF)
10.	Kebutuhan Waktu (KW)	Performasi (P)
11.	Kebutuhan Waktu (KW)	Tingkat Usaha (TU)
12.	Kebutuhan Waktu (KW)	Tingkat Frustrasi (TF)
13.	Performasi (P)	Tingkat Usaha (TU)
14.	Performasi (P)	Tingkat Frustrasi (TF)
15.	Tingkat Usaha (TU)	Tingkat Frustrasi (TF)

TTD
PENGISI

A. Rehan
(... Ahmad Rehan)

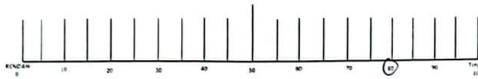
1. Kebutuhan Mental (KM)

Seberapa besar usaha, mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



2. Kebutuhan Fisik (KF)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



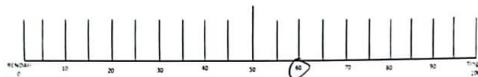
3. Kebutuhan Waktu (KW)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



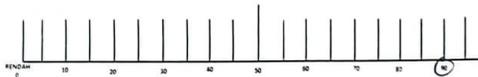
4. Performansi (P)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



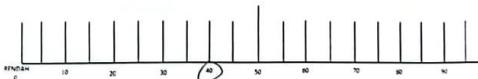
5. Tingkat Usaha (TU)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Tingkat Frustrasi (TF)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



BERITA ACARA
WAWANCARA PENELITIAN

Dengan ini, menyatakan bahwa:

NAMA : Nurul Hidayati
NIM : 210601097
KELAS : Teknik Industri (B-Pagi)
UNIVERSITAS : Universitas Muhamadiyah Gresik

Melakukan penelitian, pada:

NAMA PERUSAHAAN : PLN UP3 GRESIK
ALAMAT : Jl. DR. Wahidin Sudiro Husodo No.134, Karangturi, Kec. Gresik,
Kabupaten Gresik, Jawa Timur

TANGGAL :

Melakukan penelitian lebih lanjut pada karyawan:

No	Responden	Jabatan	Keluhan	Jumlah Keluhan	Persentase (%)
1	AG	Humas	Lengan	60	60%
			Panggang	70	
			Kaki	70	
2	WI	Humas	Lengan	55	57%
			Panggang	65	
			Kaki	65	
3	EW	Jaringan	Lengan	65	66%
			Panggang	75	
			Kaki	60	
4	AR	Keuangan	Lengan	50	56%
			Panggang	65	
			Kaki	55	
5	WL	Konstruksi	Lengan	50	61%
			Panggang	60	
			Kaki	50	
6	SA	Operator / Id	Lengan	40	58%
			Panggang	50	
			Kaki	65	
7	LN	Operator / Id	Lengan	48	56%
			Panggang	63	
			Kaki	63	
8	AD	Operator / Id	Lengan	43	57%
			Panggang	68	
			Kaki	64	
9	FB	Operator / Id	Lengan	60	59%
			Panggang	72	
			Kaki	65	
10	DA	Pemasaran	Lengan	65	64%
			Panggang	71	
			Kaki	62	
11	AY	Pemasaran	Lengan	60	56%
			Panggang	65	
			Kaki	45	
12	AF	Pemasaran	Lengan	60	59%
			Panggang	65	
			Kaki	57	
13	VA	Pemasaran	Lengan	57	51%
			Panggang	56	
			Kaki	60	
14	AS	SDM	Lengan	60	57%
			Panggang	65	
			Kaki	63	
15	YV	SDM	Lengan	63	60%
			Panggang	67	
			Kaki	64	
16	S	SDM	Lengan	63	56%
			Panggang	68	
			Kaki	67	

Demikian surat lembar berita acara kunjungan, menyatakan bahwa mahasiswa diatas telah melakukan penelitian di perusahaan yang tertera. Sebagaimana dibuat untuk pendukung kebenaran bukti mengenai penelitian kerja praktek. Demikian surat ini dibuat peneliti banyak-banyak ucapkan terimakasih.

BERITA ACARA OBSERVASI

Dengan ini, menyatakan bahwa:

NAMA : Nurul Hidayati
NIM : 210601097
KELAS : Teknik Industri (B-Pagi)
UNIVERSITAS : Universitas Muhammadiyah Gresik

Melakukan penelitian, pada:

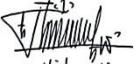
NAMA PERUSAHAAN : PLN UP3 GRESIK
ALAMAT : Jl. DR. Wahidin Sudiro Husodo No.134, Karangturi, Kec.
Gresik, Kabupaten Gresik, Jawa Timur
WAKTU : 01 Juni- 31 Juni 2024

Peneliti telah melakukan observasi awal dan mendapatkan data hasil observasi yang dibutuhkan sebagai data penguat untuk penyelesaian penelitian yang berhubungan dengan penelitian si penulis.

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya agar digunakan sebagaimana semestinya.

Gresik, 01 Juni 2024

Peneliti


(...Nurul Hidayati...)

Pembimbing


(...Ap. Urdah...)