

**UJI HEDONISME FORMULASI LOTION EKSTRAK BIJI
BUAH ALPUKAT (*Persea Americana* Mill) SEBAGAI
ANTIOKSIDAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



DISUSUN OLEH:

ANY FARIDA

NIM. 201105018

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-nya Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Uji Hedonisme Formulasi *Lotion* Ekstrak Biji Buah Alpukat (*Persea americana* Mill)”** ini dapat terselesaikan pada waktu yang telah direncanakan tanpa suatu halangan apapun.

Selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik moril maupun materil kepada kami. Sebagai ucapan syukur, dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Ibu apt. Diah Ratnasari, S.Farm., M.T. Selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Pemta Tiadeka, S.Si., M.Si. Selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing, memberikan saran, petunjuk, dan masukan sampai selesainya Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Norainny Yunitasari, S.Pd., M.Pd Selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing, memberikan saran, petunjuk, dan masukan sampai selesainya Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen DIII Farmasi, yang telah memberi banyak bekal ilmu, pengetahuan serta pengalaman selama masa studi.
7. Syahrita Nur Diana dan Variasti Amelina Azizah, Selaku Asisten Laboratorium Program Studi DIII Farmasi, yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada peneliti sampai selesainya penelitian ini.

8. Seluruh anak dan cucu, saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti sampai selesainya penelitian ini.
9. Resti Nur Farida Hariyono, anak tercinta yang telah menemani peneliti dari awal perkuliahan hingga menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Aini Khoirunnisa, dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti.

Akhirnya dengan segala keterbatasan dan kekurangannya, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkannya. Kritik konstruktif dan saran dari semua pihak sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya-karya selanjutnya.

Terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Gresik, 10 Juli 2023


Penulis

**UJI HEDONISME FORMULASI LOTION EKSTRAK BIJI
BUAH ALPUKAT (*Persea Americana* Mill) SEBAGAI
ANTIOKSIDAN**

ANY FARIDA

ABSTRAK

Biji alpukat (*Persea americana* Mill) dilaporkan mengandung senyawa polyphenol yang berpotensi sebagai antioksidan. Hal ini berpeluang untuk menggunakan biji alpukat sebagai salah satu sarana dalam perawatan kulit. Salah satu kosmetika untuk perawatan kulit adalah *lotion*, yang merupakan emulsi cair terdiri dari fase minyak dan fase air yang distabilkan oleh emulgator serta dapat melindungi dan menjaga kelembaban kulit. Tujuan penelitian adalah mengetahui uji hedonisme formulasi *lotion* ekstrak biji alpukat (*Persea Americana* Mill) sebagai antioksidan. Jenis penelitian ini adalah eksperimental. Uji yang dilakukan dalam penelitian ini diantaranya uji organoleptis, uji pH, uji daya sebar, uji viskositas, uji tipe emulsi, uji homogenitas, dan uji hedonisme. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak biji alpukat dapat dijadikan *lotion*. Uji hedonisme yang telah diujikan pada 20 panelis, warna *lotion* paling memberikan kepuasan dan kenyamanan bagi responden. Penampilan sediaan, kekentalan, dan daya sebar yang baik dapat memberikan rasa nyaman saat digunakan pada kulit.

Kata kunci : biji buah alpukat, *lotion*, uji hedonisme

HEDONISM TEST OF AVOCADO (*Persea americana* Mill) SEED EXTRACT LOTION FORMULATION AS AN ANTIOXIDANT

ANY FARIDA

ABSTRACT

The avocado seed (*Persea americana* Mill) was reported to contain polyphenolic compounds with the potential as antioxidants. This presented an opportunity to utilize avocado seeds as one of the means in skincare. One of the skincare cosmetics is lotion, which is a liquid emulsion consisting of oil and water phases stabilized by an emulsifier and can protect and maintain skin moisture. The research aimed to determine the hedonistic test of the formulation of avocado seed extract lotion (*Persea Americana* Mill) as an antioxidant. This research was experimental in nature. The tests conducted in this research included organoleptic tests, pH tests, spreading ability tests, viscosity tests, emulsion type tests, homogeneity tests, and hedonistic tests. The results indicated that avocado seed extract could be formulated into a lotion. The hedonistic test, conducted on 20 panelists, revealed that the color of the lotion provided the most satisfaction and comfort for the respondents. A formulation with good appearance, viscosity, and spreading ability could offer a comfortable feel when applied to the skin.

Keywords: avocado seed, lotion, hedonism test

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR GAMBAR.....	3
DAFTAR TABEL	4
DAFTAR LAMPIRAN	5
BAB I PENDAHULUAN.....	6
1.1 Latar Belakang.....	6
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Tentang Kulit.....	8
2.1.1 Definisi Kulit.....	8
2.2 Deskripsi Tanaman	9
2.2.1 Alpukat.....	9
2.2.2 Taksonomi Alpukat.....	9
2.2.3 Biji Alpukat.....	10
2.2.4 Kandungan Biji Alpukat	10
2.3 Tinjauan <i>Lotion</i>	12
2.3.1 <i>Lotion</i>	12
2.3.2 Evaluasi Sediaan <i>Lotion</i>	14
2.3.3 Komponen <i>Lotion</i>	15
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Rancangan Penelitian	18
3.2 Waktu dan Tempat.....	18

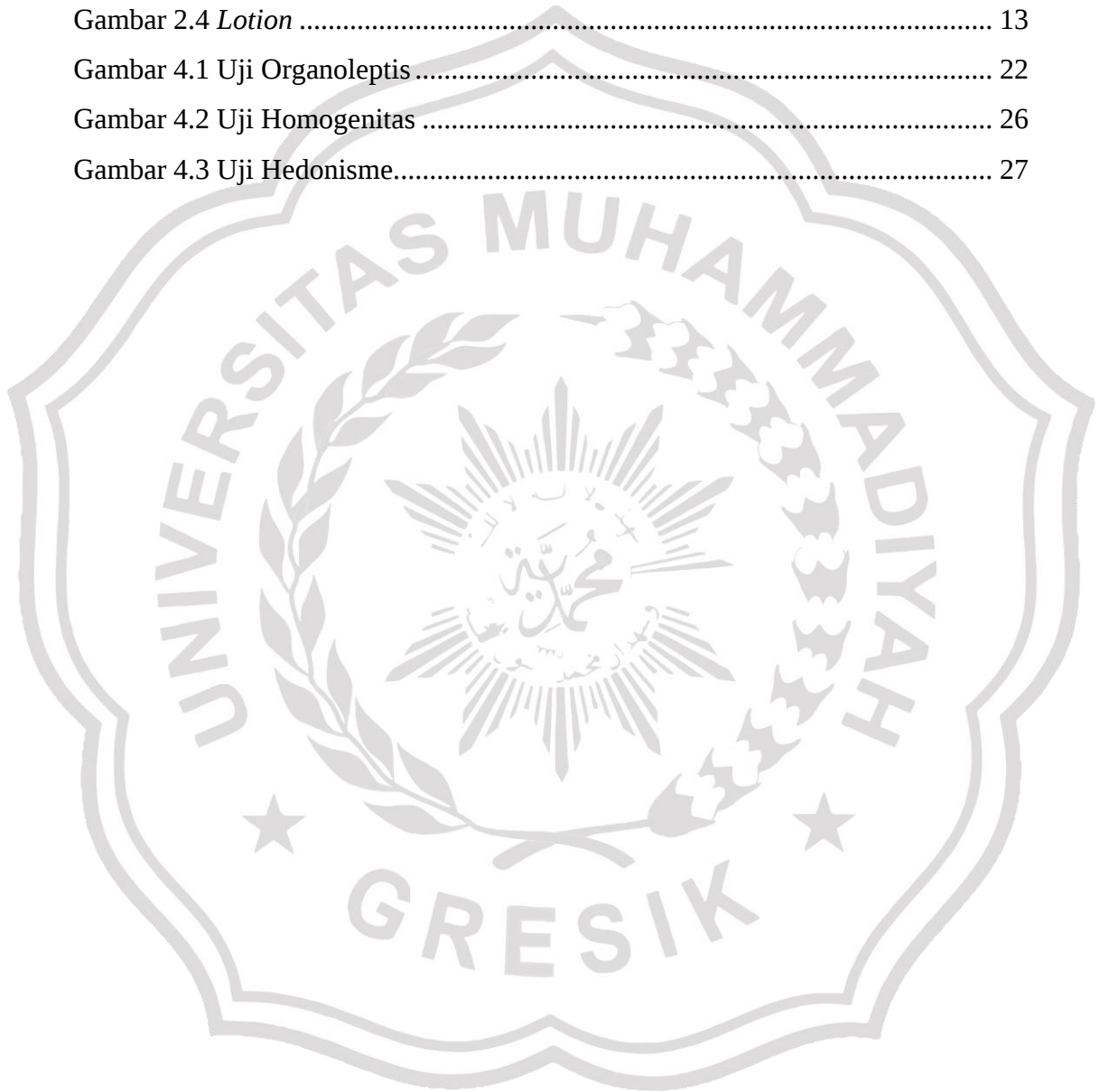
3.3 Alat dan Bahan	18
3.3.1 Alat.....	18
3.3.2 Bahan.....	18
3.3.3 Determinasi Tanaman	18
3.3.4 Formulasi Sediaan <i>Lotion</i>	18
3.3.5 Prosedur Pembuatan.....	19
3.3.6 Evaluasi Sediaan <i>Lotion</i>	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil Formulasi <i>Lotion</i>	22
4.1.1 Hasil Uji Organoleptis.....	22
4.1.2 Hasil Uji pH	23
4.1.3 Hasil Uji Daya Sebar.....	24
4.1.4 Hasil Uji Viskositas	24
4.1.5 Hasil Uji Tipe Emulsi	25
4.1.6 Hasil Uji Homogenitas.....	26
4.1.7 Hasil Uji Hedonisme	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
5.1 Kesimpulan.....	29
5.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persyaratan Mutu <i>Lotion</i>	14
Tabel 3.1 Formulasi Basis <i>Lotion</i> Tipe Minyak dalam Air (M/A)	19
Tabel 3.2 Uji Hedonisme pada Formulasi <i>Lotion</i> Ekstrak Biji Buah Alpukat (<i>Persea americana</i> Mill) Sebagai Pelembab Kulit.....	21
Tabel 4.1 Uji Organoleptis Sediaan <i>Lotion</i> Ekstrak Biji Alpukat.....	23
Tabel 4.2 Uji pH Sediaan <i>Lotion</i> Ekstrak Biji Alpukat.	23
Tabel 4.3 Uji Daya Sebar Sediaan <i>Lotion</i> Ekstrak Biji Alpukat.....	24
Tabel 4.4 Uji Viskositas Sediaan <i>Lotion</i> Ekstrak Biji Alpukat.....	24
Tabel 4.5 Uji Tipe Emulsi Sediaan <i>Lotion</i> Ekstrak Biji Alpukat.....	25
Tabel 4.6 Uji Homogenitas Sediaan <i>Lotion</i> Ekstrak Biji Alpukat.....	26
Tabel 4.7 Uji Hedonisme Sediaan <i>Lotion</i> Ekstrak Biji Alpukat.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kulit	8
Gambar 2.2 Buah Alpukat.....	9
Gambar 2.3 Biji Alpukat.....	10
Gambar 2.4 <i>Lotion</i>	13
Gambar 4.1 Uji Organoleptis	22
Gambar 4.2 Uji Homogenitas	26
Gambar 4.3 Uji Hedonisme.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Revisi Seminar Proposal Laporan Tugas Akhir (LTA) 32

Lampiran 2. Lembar Revisi Seminar Proposal Laporan Tugas Akhir (LTA) 35

