

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Senyawa radikal dapat merusak serabut kolagen kulit dan matrik dermis sehingga kulit menjadi kering, keriput, bersisik bahkan dapat menjadi penuaan dini. Seiring dengan meningkatnya kesadaran masyarakat akan kesehatan kulit maka usaha pencegahan terhadap kerusakan dan penyakit kulit semakin digalakkan (Purwaningsih dkk., 2014).

Lotion merupakan sediaan kosmetik yang diaplikasikan pada kulit tubuh bagian tangan dan kaki. *Lotion* memiliki fungsi sebagai sumber lembab bagi kulit, memberi lapisan minyak yang hampir mirip dengan sebum, serta membuat tangan, kaki dan badan menjadi lembut tetapi tidak berasa berminyak, dan mudah dioleskan. Pembuatan *lotion* dapat diinovasikan dengan penambahan bahan alami yang bermanfaat, aman dan efektif untuk menjaga kesehatan kulit (Latifah dkk., 2013).

Bahan alam yang dapat digunakan sebagai salah satu bahan pembuatan *lotion* adalah dari biji buah alpukat (*Persea americana* Mill) kandungan antioksidan yang tinggi dan kaya akan nutrisi yang memiliki beragam manfaat untuk kesehatan kulit. Kandungan alami dalam biji buah alpukat (*Persea americana* Mill) yaitu, asam lemak tak jenuh, vitamin E, senyawa antioksidan seperti karotenoid dan flavonoid, yang dapat membantu mengurangi peradangan dan meningkatkan elastisitas kulit. Terdapat konsentrasi 0,75% yang dapat memperlambat oksidasi minyak yaitu 80%. Memperlambat oksidasi minyak dapat diketahui bahwa di dalam biji alpukat memiliki banyak kandungan polyphenol dan berpotensi sebagai antioksidan. Dalam *lotion* dapat memberikan manfaat yang signifikan untuk melindungi kulit dari kerusakan akibat radikal bebas dan paparan sinar matahari (Purnomo dkk., 2016).

Penelitian sebelumnya mengekstraksi buah alpukat dengan etanol 95% melalui metode maserasi, menghasilkan rendaman sebesar 8,643%. Ekstrak tersebut digunakan untuk membuat gel pelembab. Stabilitas selama penyimpanan 56 hari dinilai baik, meskipun pH dan viskositas meningkat karena pengaruh tiksotropik, yang membuat sediaan mengental saat didiamkan. Penelitian ini berfokus pada

formulasi *lotion* menggunakan biji buah alpukat sebagai pelembab kulit (Wardhana dkk., 2009). Berdasarkan uraian di atas, maka perlu dilakukan penelitian tentang uji hedonisme formulasi *lotion* ekstrak biji alpukat (*Persea Americana* Mill) sebagai antioksidan.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dapat dirumuskan permasalahan yaitu bagaimana uji hedonisme formulasi *lotion* ekstrak biji alpukat (*Persea Americana* Mill) sebagai antioksidan?

1.3 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui uji hedonisme formulasi *lotion* ekstrak biji alpukat (*Persea Americana* Mill) sebagai antioksidan.

1.4 Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian ini adalah:

1. Bagi penulis

Dapat menambah pengetahuan dan wawasan penulis mengenai uji hedonisme formulasi *lotion* ekstrak biji alpukat (*Persea Americana* Mill) sebagai antioksidan.

2. Bagi peneliti perguruan tinggi lain

Memberikan referensi bagi penelitian selanjutnya.

3. Bagi instansi

Hasil dan penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan, dan inovasi perusahaan kosmetik dalam pembuatan *lotion*.