

**LAPORAN KERJA PRAKTEK**  
**ANALISIS RISIKO CIDERA *MUSCULOSKELETAL***  
***DISORDERS* (MSDSS) PEKERJA**  
**MENGGUNAKAN METODE *RAPID ENTIRE***  
***BODY ASSESSMENT* (REBA) PADA PROSES**  
**PENGELASAN DI PT. RAVANA JAYA**



Disusun oleh:

Nama : Ahmad Laaroiba Fiih

Nim : 210601094

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**ANALISIS RISIKO CIDERA *MUSCULOSKELETAL***  
***DISORDERS* (MSDSS) PEKERJA**  
**MENGUNAKAN METODE *RAPID ENTIRE***  
***BODY ASSESSMENT* (REBA) PADA PROSES**  
**PENGELASAN DI PT. RAVANA JAYA**

Disusun Oleh : Ahmad Laaroiba Fiih

NIM : 210601094

**Dengan Nilai :**

Menyetujui,  
Pembimbing Perusahaan



**Sutrisna, S.T**

Menyetujui  
Dosen Pembimbing

**Moh. Jufriyanto, S.T., M.T**

NIP : 06111906242

Mengetahui  
Kepala Program Studi



**Akhmad Wasiur Rizqi, S.T.,M.T**

NIP : 06111809221

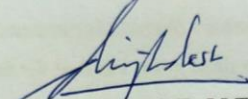
**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal :

Dengan Nilai :

Penguji,



Denv Andesta, S.T., M.T

NIP : 06110401093

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik



Harunur Rosvid, ST.,

M.Kom,Ph.D

NIP : 06210408106

Mengetahui,

Kepala Program Studi



Akhmad Wasiur Rizqi,

S.T.,M.T

NIP : 06111809221

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, serta kemurahan dan hidayah-Nya sehingga buku kerja praktek ini dapat terselesaikan dengan lancar dan dapat disusun.

Untuk memenuhi syarat pengambilan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Gresik, maka mahasiswa Program Studi Teknik Industri yang telah menyelesaikan kerja praktek wajib mempersiapkan dan melengkapi buku panduan ini.

Selain itu, dalam kesempatan ini penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan laporan kerja praktek dan penyusunan buku ini. Semoga buku tentang laporan kerja praktis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Gresik, juni 2024

Penyusun

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1    Praktek Kerja Lapangan .....	1
1.2    Tujuan Praktek Kerja Lapangan (PKL).....	2
1.3    Manfaat Penelitian.....	3
1.4    Sistematika Penyusun Laporan.....	4
BAB II GAMBARAN UMUM PERUSAHAN .....	6
2.1    Sejarah Singkat Perusahaan.....	6
2.2    Struktur Organisasi .....	7
2.3    Proses Produksi.....	9
BAB III TOPIK PEMBAHASAN.....	10
3.1    Latar Belakang.....	10
3.2    Rumusan Masalah.....	15
3.3    Tujuan Penelitian .....	15
3.4    Manfaat Penelitian .....	16
3.5    Batasan Masalah.....	17
3.6    Asumsi .....	17
3.7    Skenario Penyelesaian .....	17

3.7.1	Observasi .....	19
3.7.2	Identifikasi Masalah .....	19
3.7.3	Studi Literatur.....	19
3.7.4	Studi Lapangan.....	19
3.7.5	Pengumpulan data.....	19
3.7.6	Pengolahan Data .....	20
3.7.7	Analisis .....	20
3.7.8	Kesimpulan Dan Saran .....	20
BAB IV TINJAUAN PUSTAKA .....		21
4.1	<i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	21
4.2	<i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA).....	22
4.3	<i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDSs) .....	30
BAB V PEMBAHASAN.....		32
5.1	Pengumpulan Data.....	32
5.1.1	Data Kuesioner <i>Nordic body map</i> .....	32
5.1.2	Data Postur Kerja.....	34
5.2	Pengolahan Data.....	36
5.2.1	Pengolahan Data Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	36
5.2.2	Pengolahan Data Postur Pekerja.....	40
5.3	Analisis Data.....	67
5.4	Usulan perbaikan .....	69
BAB VI PENUTUP .....		71
6.1	Kesimpulan.....	71

6.2	Saran.....	73
	DAFTAR PUSTAKA .....	75



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 postur kerja pak ilham .....	11
Gambar 3. 2 postur kerja pak ropik .....	11
Gambar 3. 3 postur kerja pak alim .....	12
Gambar 4. 1 postur batang tubuh (Trunk) .....	24
Gambar 4. 2 postur leher (neck) .....	24
Gambar 4. 3 postur kaki .....	25
Gambar 4. 4 postur lengan atas (upper arm) .....	26
Gambar 4. 5 lengan bawah .....	27
Gambar 4. 6 pergelangan tangan .....	27
Gambar 4. 7 keseluruhan bagian postur tubuh .....	30
Gambar 5. 1 Proses pengelasan pak alim .....	35
Gambar 5. 2 Proses Pengelasan pak ilham .....	35
Gambar 5. 3 Proses Pengelasan pak ropik.....	36
Gambar 5. 4Proses Pengelasan pak ropik.....	41
Gambar 5. 5 proses pengelasan pak ilham .....	50
Gambar 5. 6 proses pengelasan pak alim .....	59
Gambar 5. 8 usulan perbaikan .....	69
Gambar 5. 7 meja usulan perbaikan .....	69



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 tabel keluhan pekerja .....	13
Tabel 4. 1 Skor postur batang tubuh .....	24
Tabel 4. 2 Skor postur leher (neck).....	24
Tabel 4. 3 skor kaki.....	25
Tabel 4. 4 skor beban load .....	25
Tabel 4. 5 skor lengan atas.....	26
Tabel 4. 6 skor lengan bawah .....	27
Tabel 4. 7 skor pergelangan tangan .....	27
Tabel 4. 8 skor coupling .....	28
Tabel 4. 9 skor aktivitas kerja .....	29
Tabel 4. 10 level resiko dan tindakan .....	29
Tabel 5.1 1 data kuesioner keluhan pekerja .....	33
Tabel 5.2 1 pengolahan data keluhan pekerja.....	37
Tabel 5.2 2 pengolahan data kuesioner.....	38
Tabel 5.2 3 presentase pengolahan keluhan.....	39
Tabel 5.2 4 hasil perhitungan tabel A pak ropik .....	43
Tabel 5.2 5 hasil perhitungan tabel B pak ropik .....	45
Tabel 5.2 6 hasil perhitungan tabel C pak ropik .....	47
Tabel 5.2 7 hasil perhitungan tabel A pak ilham.....	52
Tabel 5.2 8 hasil perhitungan tabel B pak ilham .....	54
Tabel 5.2 9 hasil perhitungan tabel C pak ilham .....	56
Tabel 5.2 10 hasil perhitungan tabel A pak alim.....	61
Tabel 5.2 11 perhitungan tabel B pak alim .....	63
Tabel 5.2 12 hasil perhitungan tabel C pak alim .....	65
Tabel 5.2 13 analisis data.....	67