

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL (JAMU)
DI DESA GLURANPLOSO GRESIK**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL (JAMU)
DI DESA GLURANPLOSO GRESIK**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli
Madya Farmasi

Oleh :

IMAM WAHYUDI

NIM. 201105036

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2023

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL (JAMU) DI DESA GLURANPLOSO GRESIK

Imam Wahyudi

ABSTRAK

Obat tradisional berupa ramuan bahan alam yang berasal dari tumbuhan, hewan, mineral, atau berupa ekstrak. Desa Gluranploso masih menggunakan obat tradisional jamu sebagai pilihan mengatasi keluhan yang dialami. Namun, belum diketahui secara jelas terkait profil penggunaan obat tradisional terutama pada jamu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik masyarakat Desa Gluranploso dan gambaran penggunaan obat tradisional (jamu) di desa tersebut. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sampel penelitian adalah mayoritas warga desa Gluranploso yang berusia 17-29 tahun, perempuan, sebagai petani, berpendidikan akhir SMA/MA/SMK. Masyarakat Gluranploso menggunakan obat tradisional untuk menyembuhkan penyakit ringan (46%), seperti untuk menjaga imunitas (34%). Mereka menggunakan obat tradisional dengan alasan terbuat dari bahan alami (65%), seperti jeruk nipis (44%) yang tidak memiliki efek samping (72%), banyak masyarakat memilih bentuk sediaan cair (86%) dengan lama konsumsi 2-3 hari (53%). Obat tradisional diperoleh dengan cara membeli (74%) seperti merek sidomuncul (61%). Informasi terkait penggunaan obat tradisional didapat dari keluarga (24%) dan jika tidak sembuh baru ke dokter (43%).

Kata kunci: Desa Gluranploso, Herbal, Obat Tradisional

DESCRIPTION OF THE USE OF TRADITIONAL MEDICINE (JAMU) IN GLURANPLOSO GRESIK VILLAGE

Imam Wahyudi

ABSTRACT

Traditional medicine in the form of natural ingredient concoctions derived from plants, animals, minerals, or extracts was still used by the residents of Gluranploso Village to address their health complaints. However, the profile of traditional medicine usage, especially herbal medicine (jamu), was not clearly known. This study aimed to determine the characteristics of the residents of Gluranploso Village and to describe the use of traditional medicine (jamu) in the village. This research used a cross-sectional study design. The results showed that the study sample consisted of individuals aged 17-29 years, female, farmers, with a high school education (SMA/MA/SMK). The people of Gluranploso used traditional medicine to treat minor illnesses (46%) and to maintain immunity (34%). They used traditional medicine because it was made from natural ingredients (65%), such as lime (44%), which had no side effects (72%). Many residents preferred the liquid form (86%) and consumed it for 2-3 days (53%). Traditional medicine was obtained by purchasing (74%) well-known brands like Sidomuncul (61%). Information regarding the use of traditional medicine was obtained from family (24%), and if the illness persisted, they visited a doctor (43%).

Keywords: Gluranploso Village, Herbs, Traditional Medicine

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji syukur kami ucapkan ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya Laporan Tugas Akhir dengan judul “**Gambaran Penggunaan Obat Tradisional (Jamu) di Desa Gluranploso Gresik**” ini dapat terselesaikan pada waktu yang telah direncanakan. Teriring do’a sholawat semoga senantiasa melimpah ke haribaan Muhammad Saw., yang membawa kesempurnaan ajaran tauhid dan keutamaan budi pekerti.

Selama proses penyusunan LTA ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan moril maupun materiil kepada kami. Sebagai ungkapan syukur, dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, S.ST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Apt. Anindi Lupita Nasyanka, S.Farm., M.Farm., selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Gresik dan Dosen Pembimbing pertama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan dan semangat hingga selesai..
4. Ibu Apt. Diah Ratnasari, S.Farm., M.T, selaku Dosen Pembimbing kedua Laporan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan, arahan, dan semangat hingga selesai.
5. Ibu Dr. Norainny Yunitasari, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Penguji Laporan Tugas Akhir Dosen Pembimbing kedua Laporan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan, arahan, dan semangat hingga selesai.
6. Seluruh Dosen Program Studi DIII Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah membimbing dan mengarahkan selama melaksanakan perkuliahan di Program Studi ini dan mendukung selama penyelesain Laporan Tugas Akhir.
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Moh. Sair dan Ibu Sampuriati yang telah banyak membantu baik moril dan materiil serta memberikan do’a, dukungan yang tiada hentinya selama melaksanakan perkuliahan di Program Studi DIII Farmasi hingga selesai Laporan Tugas Akhir.
8. Adik tersayang Ririn Nur Hidayah yang telah memberikan dukungan, doa serta semangat hingga selesai Laporan Tugas Akhir.

9. Sobat sambat sekaligus teman seperjuangan Lailatul M. dan Putri Dewi yang telah memberikan dukungan dan mendengarkan keluh kesah di kala saya jenuh hingga selesainya Laporan Tugas Akhir.
 10. Untuk diri saya sendiri karena telah mampu berjuang keras hingga sejauh ini mengendalikan diri dan bertahan dari berbagai rintangan serta tidak menyerah hingga selesai Laporan Tugas Akhir.
 11. Seluruh teman-teman Angkatan 2020 khususnya Program Studi DIII Farmasi atas semua kerjasamanya selama masa perkuliahan dan memberi dukungan dalam selesainya Laporan Tugas Akhir.
 12. Kepada semua pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materiil yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
- Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kekurangannya, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkannya. Kritik konstruktif dan saran dari semua pihak sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya-karya selanjutnya. Terimakasih.

Gresik, 11 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

Imam Wahyudi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	3
2.1 Obat Tradisional.....	3
2.2 Cara penggunaan obat	5
2.3 Jamu	7
2.4 Faktor Sosiodemografi	10
2.5 Desa Gluranploso Benjeng	12
2.6 Kerangka Teori	13
2.7 Kerangka Konsep	14
BAB 3 METODE PENELITIAN	15
3.1 Rancangan Penelitian	15
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
3.3 Subjek Penelitian.....	15
3.4 Instrumen dan Uji Instrumen	16
3.5 Teknik Pengumpulan Data	19

3.6 Teknik Pengelolaan dan Analisis Data	19
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Karakteristik Responden	22
4.2 Gambaran Penggunaan Jamu.....	24
BAB 5 KESIMPULAN	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	37



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Logo Jamu	8
Gambar 2.2 Kerangka Teori	13
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	14



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden..... 22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Responden 23
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Responden..... 23
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Terakhir Responden 24
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tujuan Penggunaan 25
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Alasan Penggunaan..... 25
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Jenis Penyakit 26
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Cara Perolehan 26
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Merk Obat Tradisional..... 27
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Bahan Obat Tradisional 28
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Bentuk Sediaan..... 29
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Lama Konsumsi..... 29
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Sumber Informasi 30
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Efek Samping 31
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Hal yang Dilakukan Jika Tidak Sembuh 31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	37
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	38
Lampiran 3. Surat Balasan Pemberian Izin Penelitian	39
Lampiran 4. Formulir Uji Validitas Konstruk	40
Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Konstruk.....	42
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden	43
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	44
Lampiran 8. Rekapitulasi Data Penelitian	48
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	50
Lampiran 10. Lembar Bimbingan LTA	51
Lampiran 11. Surat Rekomendasi Konversi Seminar Proposal.....	53
Lampiran 12. Lembar Revisi Ujian Siding Laporan Tugas Akhir.....	54
Lampiran 13. Hasil Uji Plagiarism.....	57
Lampiran 14. Surat Keterangan Plagiarism.....	58

