

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sampel penelitian adalah mayoritas warga desa Gluranploso yang berusia 17-29 tahun, perempuan, sebagai petani, berpendidikan akhir SMA/MA/SMK. Masyarakat Gluranploso menggunakan obat tradisional untuk menyembuhkan penyakit ringan (46%), seperti untuk menjaga imunitas (34%). Mereka menggunakan obat tradisional dengan alasan terbuat dari bahan alami (65%), seperti jeruk nipis (44%) yang tidak memiliki efek samping (72%), banyak masyarakat memilih bentuk sediaan cair (86%) dengan lama konsumsi 2-3 hari (53%). Obat tradisional diperoleh dengan cara membeli (74%) seperti merek sidomuncul (61%). Informasi terkait penggunaan obat tradisional didapat dari keluarga (24%) dan jika tidak sembuh baru ke dokter (43%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disarankan bahwa perlu diadakan penyuluhan tentang jenis-jenis jamu dan manfaatnya bagi kesehatan karena masyarakat masih kurang pengetahuan tentang penggunaan jamu yang tepat. Perlunya tenaga kesehatan terjun langsung ke masyarakat supaya mendapatkan informasi yang tepat.