

## Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian



**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 131/II.3.UMG/PKesmas/F/2022  
Lamp. : -  
Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.  
HRD PT. Berkat Agung Indonesia  
Di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : **Nizal Dwi Utami**  
NPM : 201102023  
Judul Penelitian : Hubungan Sikap Kerja dengan Kelelahan Otot Punggung Pada Karyawan Proses Packing PT. Bagindo Tuban.

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Gresik, 02 November 2022  
Ka. Prodi  
  
Sestiono Mindiharto, S. Psi., M.Kes

Tindasan:  
1. Arsip

**Lampiran 2 Surat Keterangan**

Lampiran 3

**SURAT PERNYATAAN PENELITI**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nizal Dwi Utami  
NIM/ NIP : 201102023  
Judul Penelitian : Hubungan Sikap Kerja Dengan Kelelahan Otot Punggung  
Pada Karyawan Proses Packing PT. Bagindo Tuban

Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas / Asal Instansi : Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Jika saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Tuban, 1 Desember 2022

Yang Membuat,



(Nizal Dwi Utami)

Dipindai dengan CamScanner

### Lampiran 3 Sertifikat Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
ETHICAL APPROVAL  
Nomor : 190/KET/H.3.UMG/KEP/A/2022**

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Hubungan Sikap Kerja dengan Kelelahan Otot Punggung pada  
Karyawan Proses *Packing* PT. Bagindo Tuban

Peneliti Utama : Nizal Dwi Utami  
NIM : 201102023  
Nama Institusi : Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Gresik

**DINYATAKAN LAIK ETIK**

Gresik, 19 Desember 2022  
Ketua,



**Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.**  
NIP. 1111903236

## Lampiran 4 *Informed Consent*

### LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FATIMA RERY  
 Umur : 35 TAHUN  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Alamat : Di Gedung Ker. Pecan Koro, Damaru

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul "Hubungan... Sikap Kerja Dengan Kelelahan otot Punggung Pada Karyawan Pabrik perkiting PT Bagindo TABAN"
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia\*) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

(.....T. Hani Ruyi Utami.....)

Gresik, 30 November 2022

Responden

(.....FATIMA RERY.....)

Saksi

(.....ENI HOKIRAH.....)

\*) coret yang tidak perlu

## Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

### HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KELELAHAN OTOT PUNGGUNG PADA KARYAWAN PROSES PACKING PT. BAGINDO TUBAN

#### A. Identitas Responden

1. Nama : .....(boleh tidak diisi)
2. Usia : ..... tahun
3. Jenis Kelamin : a. Laki-laki b. Perempuan
4. Masa Kerja : ..... tahun

#### B. Sikap Kerja

##### *Ovako Working Analysis System (OWAS)*

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban			
		1	2	3	4
1.	Selalu berdiri dengan posisi tubuh berdiri tegak terus menerus selama bekerja				
2.	Berdiri dengan posisi tubuh agak condong ke depan selama bekerja				
3.	Menopang berat badan pada satu kaki saat berdiri selama bekerja				
4.	Berdiri dengan menekuk salah satu lutut pada saat bekerja				
5.	Merasakan tumpuan berat badan saat berdiri saat bekerja pada telapak kaki.				
6.	Berdiri dengan satu kaki ke depan selama bekerja				
7.	Berdiri lebih dari 4 jam dalam satu sesi pekerjaan ketika bekerja				
8.	Merasakan ketegangan pada kedua kaki setelah pulang kerja				
9.	Mengalami kelelahan pada otot kaki saat berdiri lama				
10.	Duduk pada saat istirahat dapat mengurangi kelelahan pada kaki saat bekerja				
Total Skor Individu					

Sumber: Tarwaka (2020)

#### Keterangan:

- “Jarang” = 1
- “Kadang-kadang” = 2
- “Sering” = 3
- “Sangat Sering” = 4

### C. Kelelahan Otot Punggung

Pertanyaan	Pilihan Jawaban		
	(1) < 6 minggu	(2) 6-12 minggu	(3) > 7-12 minggu
Saya merasakan pegal-pegal, menurunnya kekuatan dan kelambatan gerakan setelah bekerja yang berlangsung selama			

Entianopa dkk (2020)



## Lampiran 6 Hasil Analisis Data

### Frequency Table

#### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 s/d 30 tahun	36	37,5	37,5	37,5
	31 s/d 41 tahun	40	41,7	41,7	79,2
	42 s/d 53 tahun	20	20,8	20,8	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	20	20,8	20,8	20,8
	Perempuan	76	79,2	79,2	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

#### Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 s/d 2 tahun	24	25,0	25,0	25,0
	3 s/d 5 tahun	52	54,2	54,2	79,2
	6 s/d 8 tahun	20	20,8	20,8	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

#### Sikap Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Risiko Rendah	38	39,6	39,6	39,6
	Risiko Tinggi	58	60,4	60,4	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

#### Kelelahan Otot Punggung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (<6 minggu)	31	32,3	32,3	32,3
	Sedang (6-12 minggu)	54	56,3	56,3	88,5
	Tinggi (>7-12 minggu)	11	11,5	11,5	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sikap Kerja * Kelelahan Otot Punggung	96	100,0%	0	,0%	96	100,0%

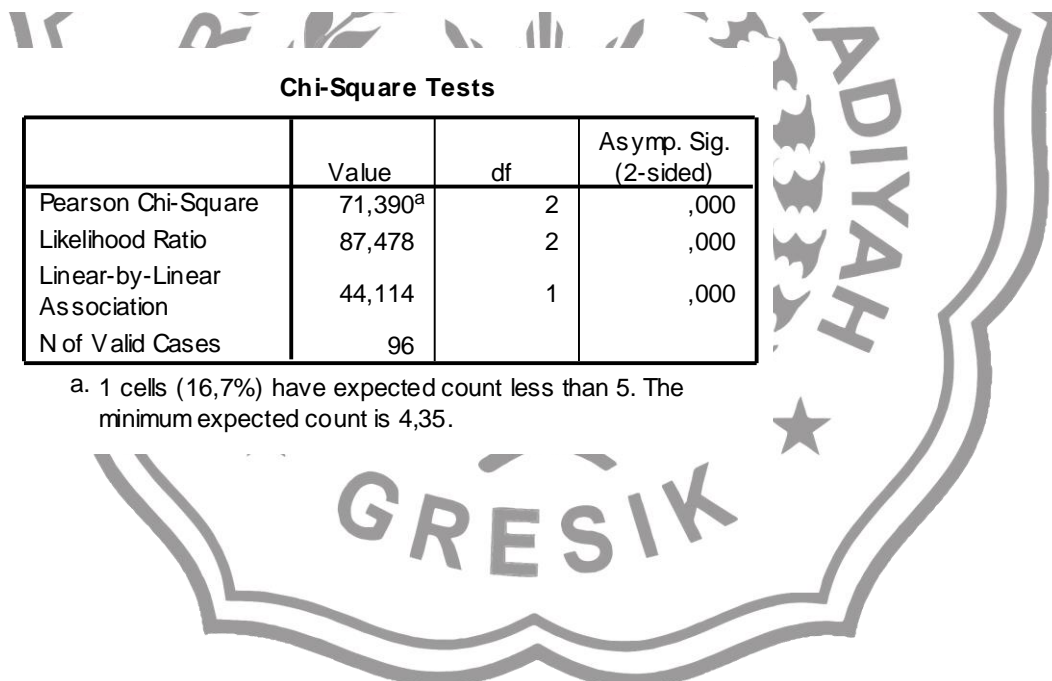
### Sikap Kerja \* Kelelahan Otot Punggung Crosstabulation

			Kelelahan Otot Punggung			Total
			Rendah (<6 minggu)	Sedang (6-12 minggu)	Tinggi (>7-12 minggu)	
Sikap Kerja	Risiko Rendah	Count	31	4	3	38
		% w ithin Kelelahan Otot Punggung	100,0%	7,4%	27,3%	39,6%
	Risiko Tinggi	Count	0	50	8	58
		% w ithin Kelelahan Otot Punggung	,0%	92,6%	72,7%	60,4%
Total		Count	31	54	11	96
		% w ithin Kelelahan Otot Punggung	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	71,390 <sup>a</sup>	2	,000
Likelihood Ratio	87,478	2	,000
Linear-by-Linear Association	44,114	1	,000
N of Valid Cases	96		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,35.





Lampiran 7 Foto Dokumentasi



## Lampiran 8 Logbook Bimbingan Skripsi

## LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

## LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Mahasiswa : Nizal Dwi Utami  
NIM. 201102023

Pembimbing : Zufra Inayah, SKM., M.Kes

Tanggal	Materi Bimbingan	Masukan Pembimbing	Paraf
15-8-2022	Topik / tema usulan proposal	Tentukan topic judul proposal, di pisahkan jenis variabelnya	21
10 -9-2022	Konsul BAB I, II, III	BAB 1 Berisi masalah skala kronolgi dan solusi	21
20-10-2022	Konsul BAB I, II, III	BAB II Fokuskan teori ke teori kelelahan otot Punggung	21
25-10-2022	Konsul BAB I, II, III	Penulisan Kerangka Konsep di ganti dengan kerangka Teori	21
30-10-2022	Konsul BAB I, II, III	Kriteria Inklusi ditambahi point Usia produktif dan kriteria esklsi lebih di jabarkan	21
5 -11-2022	Konsul BAB I, II, III	Kriteria Inklusi ditambahi point Usia produktif dan kriteria esklsi lebih di jabarkan	21
23-12-2022	Konsul BAB IV,V	Memperbaiki urutan pada bab IV untuk pembahasan di sesuaikan dengan hasil	21
25-12-2022	Konsul BAB IV,V	Memperbaiki Tabel Kelehan Otot Punggung	21
27-12-2022	Konsul BAB IV, V	Untuk BAB V berisi Fakta Teori Opini Minimal tiga teori	21

Pembimbing Skripsi



Zufra Inayah, SKM.,M.Kes  
NIDN. 0715087601

### LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Mahasiswa : Nizal Dwi Utami  
NIM. 201102023

Pembimbing : Sestiono Mindiharto, S.Psi, M.Kes

Tanggal	Materi Bimbingan	Masukan Pembimbing	Paraf
17-8-2022	Topik / tema usulan proposal	Tentukan topic judul proposal, di pisahkan jenis variabelnya	J
20 -9-2022	Konsul Bab I, II, III	Perhatikan Gelar pada Pembimbing dan Peguji	J
20-10-2022	Konsul Bab I, II, III	Perhatian penulisan Bahasa asing	J
25-10-2022	Konsul Bab I, II, III	Konsistensi Penulisan sesuai panduan	J
22-12-2022	Konsul Bab I, II, III	Perhatikan Penulisan Daftar Pustaka	J
23-12-2022	Konsul BAB IV,V	BAB V Berisi Fakta teori Opini	J
25-12-2022	Konsul BAB IV, V	Perhatikan urutan Paragraf	J
27-12-2022	Konsul BAB IV, V	BAB Pembahasan disesuaikan dengan hasil	J

Pembimbing Skripsi



Sestiono Mindiharto, S.Psi, M.Kes  
NIDN. 0724047602