

SKRIPSI



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA
KARYAWAN DI BAGIAN PROSES GILING
(Studi Di PT. Warahma Biki Makmur Tuban)**

Oleh:

Franti Liya Supiyana
NIM: 201102027

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan
Penelitian Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2022

Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Di Bagian Proses Giling (Studi Di PT. Warahma Biki Makmur Tuban)

Franti Liya Supiyana

Email: frantiliya@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Timbulnya permasalahan penyakit dan kecelakaan kerja sebesar 50% disebabkan kelelahan kerja. Tujuan: penelitian ini untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja karyawan di bagian Proses Giling (Studi di PT. Warahma Biki Makmur Tuban). **Metode:** desain penelitian adalah *analytic correlational* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh karyawan bagian Proses Giling sejumlah 1000 orang. Jumlah sampel sebanyak 286 pekerja diambil dengan *random sampling*. Variabel bebas penelitian ini adalah usia, masa kerja, sikap kerja, beban kerja dan iklim kerja, sedangkan variabel terikat yaitu kelelahan kerja. Instrumen yang digunakan penelitian ini adalah lembar kuesioner dengan data identitas tenaga kerja (usia dan masa kerja), sikap kerja duduk menggunakan antropometri dan sarana kerja, beban kerja menggunakan kuesioner NASA-TLX, iklim kerja dengan kuesioner persepsi tenaga kerja tentang tempat kerja dan kelelahan kerja dengan kuesioner *Subjective Self Rating Test*. Analisis menggunakan uji *Chi-Square* pada tingkat kepercayaan 95% ($p < 0,05$). **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa usia karyawan hampir seluruhnya (89,5%) kelompok usia prima/produktif, masa kerja sebagian besar (54,2%) > 6 tahun, sikap kerja duduk sebagian besar (58,7%) kurang baik, memiliki beban kerja yang sebagian besar tinggi (64,3%), iklim kerja sebagian besar cukup baik (51,4%) dan kelelahan kerja hampir setengahnya (31,5%) tinggi. Hasil uji *chi-square* untuk usia $p = 0,014$, masa kerja $p = 0,031$, sikap kerja $p = 0,000$, beban kerja $p = 0,000$, dan iklim kerja $p = 0,000$. **Kesimpulan** ada hubungan usia, masa kerja, sikap kerja, beban kerja dan iklim kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan di bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban dengan nilai $p < 0,05$. Peningkatan kesejahteraan dan kesehatan tenaga kerja termasuk perhatian dan perlakuan, memberikan kontribusi dalam upaya menekan risiko mengalami kelelahan kerja.

Kata kunci: kelelahan kerja, faktor kelelahan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah serta karunia-Nya, kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Di Bagian Proses Giling (Studi Di PT. Warahma Biki Makmur Tuban)”. Dalam penyusunan skripsi ini, kami mendapat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Kami menyadari tanpa adanya bimbingan dan dukungan maka kurang sempurna penyelesaian skripsi ini. Untuk itu kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Sestiono Mindiharto, S.Psi.,M.Kes, selaku Kaprodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sestiono Mindiharto, S.Psi.,M.Kes, selaku Pembimbing satu yang telah memberikan banyak masukan, bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Zufra Inayah, SKM.,M.Kes, selaku Pembimbing dua yang telah memberikan banyak masukan, bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pimpinan PT. Warahma Biki Makmur Tuban, yang telah memberikan izin kepada kami untuk melakukan penelitian.
7. Responden yang telah berpartisipasi dan bersedia untuk dijadikan subjek penelitian.
8. Seluruh staf pengajar dan akademik Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah membantu kami.

Kami menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, untuk itu kami mengharapkan kritik, saran dan masukan dari berbagai pihak. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat.

Gresik, Oktober 2022

(Franti Liya Supiyana)
NIM. 201102027

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Pengesahaan	ii
Pernyataan Persetujuan Pembimbing.....	iii
Pernyataan Persetujuan Tim Penguji	iv
Pernyataan Tidak Plagiat.....	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Abstrak	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kelelahan Kerja.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Jenis Kelelahan Kerja.....	8
2.1.3 Penyebab Kelelahan Kerja	11
2.1.4 Gejala Kelelahan Kerja	12
2.1.5 Dampak Kelelahan Kerja	13
2.1.6 Pengukuran Kelelahan Kerja.....	14
2.2 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja	15
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III: METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3 Populasi	25
3.4 Jumlah Sampel dan Metode Sampling.....	25
3.4.1 Jumlah Sampel	25
3.4.2 Metode Sampling	26
3.4.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
3.5 Identifikasi Variabel.....	27
3.6 Definisi Operasional.....	27
3.7 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	29
3.7.1 Pengumpulan Data	29
3.7.2 Pengolahan Data.....	30
3.7.3 Proses Pengumpulan Data.....	35

3.8 Instrumen Penelitian.....	35
3.9 Masalah Etika.....	35
3.10 Keterbatasan Penelitian.....	36
3.11 Kerangka Operasional.....	36
BAB IV: HASIL PENELITIAN	38
4.1 Data Umum	38
4.2 Data Khusus	39
BAB V: PEMBAHASAN	48
5.1 Usia Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban.....	48
5.2 Masa Kerja Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban.....	49
5.3 Sikap Kerja Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban.....	50
5.4 Beban Kerja Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban.....	51
5.5 Iklim Kerja Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban.....	52
5.6 Kelelahan Kerja Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban.....	53
5.7 Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban	55
5.8 Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban	56
5.9 Hubungan Sikap Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban	57
5.10 Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban	58
5.11 Hubungan Iklim Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban	60
BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikator dalam Metode NASA-TLX	19
Tabel 2.2	Klarifikasi Rating Nilai Beban Kerja NASA-TLX.....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Karyawan Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban Desember 2022	39
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Karyawan Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban Desember 2022	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Sikap Kerja Karyawan Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban Desember 2022	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Beban Kerja Karyawan Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban Desember 2022	41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Iklim Kerja Karyawan Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban Desember 2022	42
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban Desember 2022	43
Tabel 4.7	Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban Tahun 2022.....	43
Tabel 4.8	Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban Tahun 2022.....	44
Tabel 4.9	Hubungan Sikap Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban Tahun 2022.....	45
Tabel 4.10	Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban Tahun 2022.....	46
Tabel 4.11	Hubungan Iklim Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Bagian Proses Giling PT. Warahma Biki Makmur Tuban Tahun 2022.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Faktor- faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Karyawan	23
Gambar 3.1	Bagan Alur Kerangka Kerja Operasional Penelitian	37



DAFTAR GAMBAR

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian.....	68
Lampiran 2	Surat Keterangan.....	69
Lampiran 3	Sertifikat Uji Etik.....	70
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 6	Hasil Analisis Data.....	76
Lampiran 7	Foto Dokumentasi.....	82

