

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden penelitian

Pernyataan bersedia menjadi responden

Setelah membaca dan memahami informasi kegiatan penelitian ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

NIM :

Angkatan :

Tanggal lahir :

Alamat :

No. Telp/Hp :

Dengan ini menyatakan bersedia dan mau menjadi responden penelitian dalam rangka penyelesaian tugas akhir (TA/Skripsi) yang dilakukan oleh rizki aulia setiawati, mahasiswi program studi S1 Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Gresik,2023

Responden,

(Rizki Aulia)

(.....)

Lampiran

Lampiran 2 Lembar kuesioner penelitian

Kejadian *Dismenorea*

Karakteristik responden

Nama =

Usia =

Prodi =

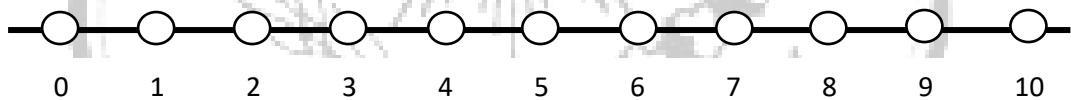
Semester =

Kuesioner intensitas *Dismenorea* primer

Numeric Rating Scale (NRS)

Petunjuk pengisian:

Lingkarilah pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri anda pada saat anda mengalami nyeri menstruasi dalam satu bulan terakhir. Semakin besar angka, maka semakin berat keluhan nyeri menstruasi.



Keterangan =

0 = Tidak ada keluhan Nyeri menstruasi/ kram pada perut bagian bawah

1-3 = Nyeri Ringan (terasa pada kram pada perut bagian bawah, masih bisa ditahan, masih bisa melakukan aktivitas, masih bisa konsentrasi belajar)

- 4-6 = Nyeri Sedang (terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kurang nafsu makan, sebagian aktivitas terganggu, sulit atau susah untuk konsentrasi belajar)
- 7-10 = Nyeri berat (terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, paha atau punggung, tidak nafsu makan, mual, muntah, badan lemas, tidak kuat beraktivitas, tidak dapat berdiri atau bangun dari tempat tidur, terkadang sampai pingsan).



Lampiran ke 2

Kuesioner Status Gizi

No	Nama	Usia	Berat Badan	Tinggi Badan	IMT



Lampiran ke 3
Kuesioner konsumsi *Fast Food* (FFQ)

Isilah kuesioner berikut berdasarkan kebiasaan konsumsi makanan

No	Jenis makanan	Frekuensi makan					
		sering			Jarang		
		>1x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	1-3x/bulan	Tidak pernah
		50	20	15	10	5	0
	Cemilan						
1	Sempol						
2	French fries (kentang goreng)						
3	Mie ayam						
4	ayam goreng (Fried chicken)						
5	Pentol korea						
6	Bakso						
7	Telur gulung						
8	Batagor						
9	Pempek						
10	Sosis						
11	Tela-tela						
12	Mie instan						
13	Pisang coklat						
14	Cimol						
15	Kue pancong						
16	Pentol						

17	Nasi goreng						
18	Siomay						
19	Tahu bakso						
20	Takoyaki						
21	Ramen						
22	Martabak						
23	Tahu crispy						
24	Cireng						
25	Seblak						
26	Cilor						
27	Penyetan						
28	Macaroni telur						
Minuman							
29	Es krim						
30	Pop Ice						
31	Thai Tea						
32	Teh Poci						
33	Es Boba						
34	Minuman soda						
35	Es Nyoklat						
36	Es dawet						
37	Kopi						
38	Es wawan						
Jumlah skor konsumsi							

Lampiran

Lampiran 3 Hasil Uji Korelasi Spearman

Hasil Uji Statistik

Hasil uji statistic analisis Univariat

		Status gizi		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	kurus	20	23.8	23.8	23.8
	normal	46	54.8	54.8	78.6
	gemuk	7	8.3	8.3	86.9
	obesitas	11	13.1	13.1	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

		tingkat dismenore		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	tidak nyeri	3	3.6	3.6	3.6
	nyeri ringan	39	46.4	46.4	50.0
	nyeri sedang	35	41.7	41.7	91.7
	nyeri berat	7	8.3	8.3	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

		intake energi fast food		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	0-30%	21	25.0	25.0	25.0
	30-1-60%	39	46.4	46.4	71.4
	60,1-80%	13	15.5	15.5	86.9
	>80%	11	13.1	13.1	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

		intake protein fast food		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	0-30%	26	31.0	31.0	31.0
	30,1-60	39	46.4	46.4	77.4
	60,1-80%	11	13.1	13.1	90.5

>80%	8	9.5	9.5	100.0
Total	84	100.0	100.0	

intake lemak fast food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-30%	18	21.4	21.4	21.4
	30,1-60%	40	47.6	47.6	69.0
	60,1-80%	12	14.3	14.3	83.3
	>80%	14	16.7	16.7	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

intake karbo fast food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-30%	36	42.9	42.9	42.9
	30,1-60%	30	35.7	35.7	78.6
	60,1-80%	6	7.1	7.1	85.7
	>80%	12	14.3	14.3	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Statistics

status gizi

N	Valid	84
	Missing	0
Mean		21.36
Median		20.00
Std. Deviation		4.301
Minimum		15
Maximum		36

Statistics

		intake energi fast food	intake energi recall
N	Valid	84	84
	Missing	0	0
Mean		620.76	1443.36
Median		611.00	1468.50

Std. Deviation	392.461	543.913
Minimum	0	156
Maximum	1585	2389

Statistics

		intake protein fast food	intake protein recall
N	Valid	84	84
	Missing	0	0
Mean		24.13	55.68
Median		21.00	55.00
Std. Deviation		17.840	21.399
Minimum		0	16
Maximum		101	121

Statistics

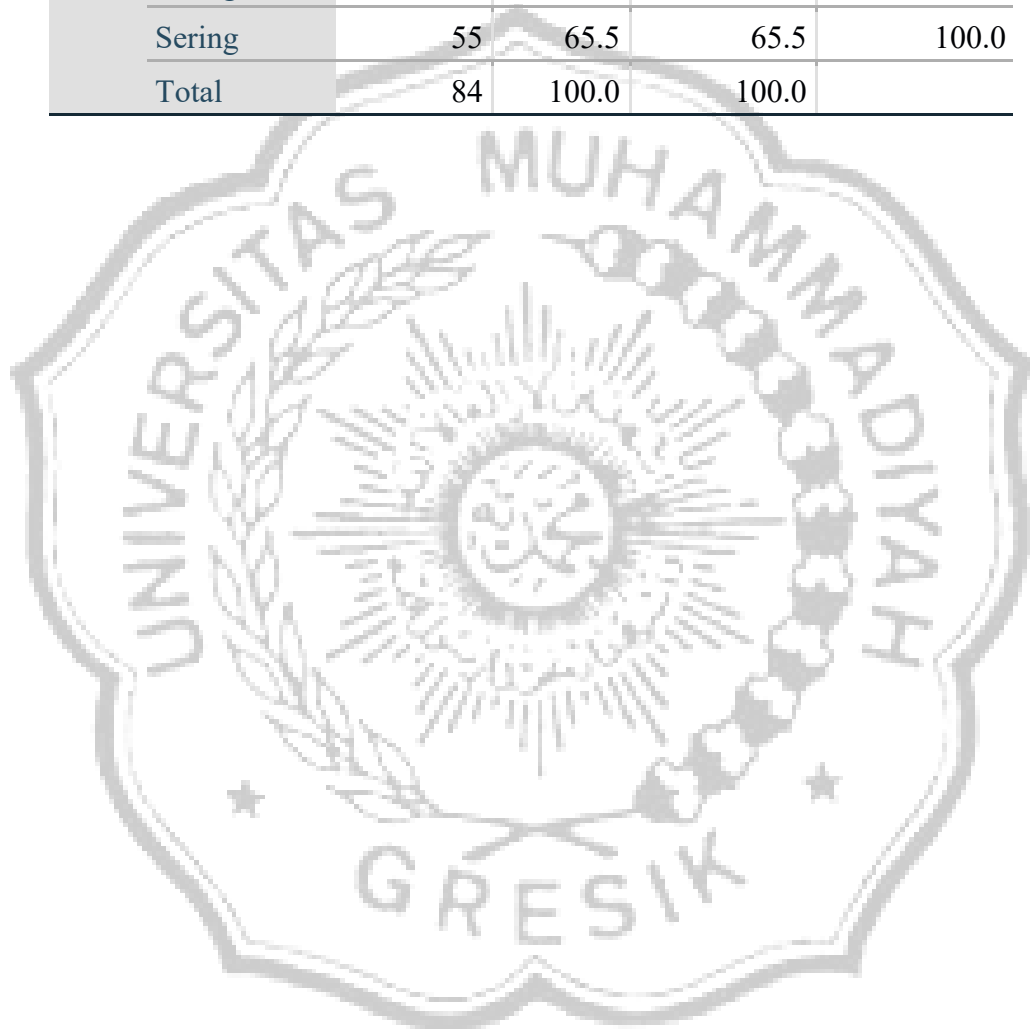
		intake lemak fast food	intake lemak recall
N	Valid	84	84
	Missing	0	0
Mean		29.01	64.74
Median		29.00	61.00
Std. Deviation		18.368	24.736
Minimum		0	18
Maximum		98	120

Statistics

		intake karbo fast food	intake karbo recall
N	Valid	84	84
	Missing	0	0
Mean		63.08	159.64
Median		56.50	155.50
Std. Deviation		50.873	62.625
Minimum		0	52
Maximum		214	304

Dismenorea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	3	3.6	3.6	3.6
	Jarang	26	31.0	31.0	34.5
	Sering	55	65.5	65.5	100.0
	Total	84	100.0	100.0	



Hasil Uji Statistik Analisis Bivariat Menggunakan *Rank Spearman*

Analisis Bivariat Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea

Correlations

			status gizi	tingkat dismenorea
Spearman's rho	status gizi	Correlation Coefficient	1.000	-.134
		Sig. (2-tailed)	.	.226
		N	84	84
	tingkat dismenorea	Correlation Coefficient	-.134	1.000
		Sig. (2-tailed)	.226	.
		N	84	84

Analisis Bivariat Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Dismenorea

Correlations

			tingkat dismenore	intake energi fast food
Spearman's rho	tingkat dismenore	Correlation Coefficient	1.000	.113
		Sig. (2-tailed)	.	.306
		N	84	84
	intake energi fast food	Correlation Coefficient	.113	1.000
		Sig. (2-tailed)	.306	.
		N	84	84

Correlations

			tingkat dismenore	intake protein fast food
Spearman's rho	tingkat dismenore	Correlation Coefficient	1.000	-.083
		Sig. (2-tailed)	.	.454
		N	84	84

	intake protein fast food	Correlation Coefficient	-.083	1.000
		Sig. (2-tailed)	.454	.
		N	84	84

Correlations

			tingkat dismenore	intake lemak fast food
Spearman's rho	tingkat dismenore	Correlation Coefficient	1.000	.062
		Sig. (2-tailed)	.	.573
		N	84	84
	intake lemak fast food	Correlation Coefficient	.062	1.000
		Sig. (2-tailed)	.573	.
		N	84	84

Correlations

			tingkat dismenore	intake karbohidrat fast food
Spearman's rho	tingkat dismenore	Correlation Coefficient	1.000	.029
		Sig. (2-tailed)	.	.793
		N	84	84
	intake karbohidrat fast food	Correlation Coefficient	.029	1.000
		Sig. (2-tailed)	.793	.
		N	84	84

Lampiran

Lampiran 4 Hasil Penelitian

RECALL					Bb	tb	Kebutuhan				% pemenuhan recall							
no	energi	Protein	lemak	karbohidrat			energi	protein	lemak	karbohidrat	energi		protein		lemak		karbohidrat	
1	841,1	37,31	38,79	79,7	41	1,53	1677,27	44,73	48,45	268,36	50	Kurang	83,42	Kurang	80,05	Kurang	29,70	Kurang
2	671	20,2	35,94	66,31	41	1,47	1677,27	44,73	48,45	268,36	40	Kurang	45,16	Kurang	74,17	Kurang	24,71	Kurang
3	645	26,9	35,9	51,7	56	1,53	2290,91	61,09	66,18	366,55	28	Kurang	44,03	Kurang	54,24	Kurang	14,10	Kurang
4	585	16,2	33	56,6	70	1,52	2863,64	76,36	82,73	458,18	20	Kurang	21,21	Kurang	39,89	Kurang	12,35	Kurang
5	689	17,88	34,52	78,04	43	1,47	1759,09	46,91	50,82	281,45	39	Kurang	38,12	Kurang	67,93	Kurang	27,73	Kurang
6	1218,5	53,53	46,7	143,95	59	1,65	2413,64	64,36	69,73	386,18	50	Kurang	83,17	Kurang	66,98	Kurang	37,28	Kurang
7	755,6	25,99	36,42	81,68	45	1,55	1840,91	49,09	53,18	294,55	41	Kurang	52,94	Kurang	68,48	Kurang	27,73	Kurang
8	1336,8	59,26	52,44	152,28	50	1,56	2045,45	54,55	59,09	327,27	65	Kurang	108,64	Baik	88,74	Kurang	46,53	Kurang
9	1209,9	36,21	36,08	173,44	43	1,59	1759,09	46,91	50,82	281,45	69	Kurang	77,19	Kurang	71,00	Kurang	61,62	Kurang
10	1379	29,13	54,6	191,04	82	1,58	3354,55	89,45	96,91	536,73	41	Kurang	32,56	Kurang	56,34	Kurang	35,59	Kurang
11	2175	67,01	100,36	255,32	38,6	1,53	1579,09	42,11	45,62	252,65	138	Lebih	159,13	Lebih	220,00	Lebih	101,05	Baik
12	2175	71,12	55,69	114,15	56	1,53	2290,91	61,09	66,18	366,55	95	Baik	116,42	Baik	84,15	Kurang	31,14	Kurang
13	1230	62	42,07	136,01	70	1,4	2863,64	76,36	82,73	458,18	43	Kurang	81,19	Kurang	50,85	Kurang	29,68	Kurang
14	1584,9	52,53	63,49	176,5	42	1,55	1718,18	45,82	49,64	274,91	92	Baik	114,65	Baik	127,91	Lebih	64,20	Kurang
15	699,1	64	18	61	44	1,44	1800,00	48,00	52,00	288,00	39	Kurang	133,33	Lebih	34,62	Kurang	21,18	Kurang
16	1545	46,9	34,2	219	50	1,47	2045,45	54,55	59,09	327,27	76	Kurang	85,98	Kurang	57,88	Kurang	66,92	Kurang
17	801	27,61	37,79	85,1	39	1,5	1595,45	42,55	46,09	255,27	50	Kurang	64,90	Kurang	81,99	Kurang	33,34	Kurang
18	1545	46,9	34,2	219	59	1,59	2413,64	64,36	69,73	386,18	64	Kurang	72,87	Kurang	49,05	Kurang	56,71	Kurang
19	1157	38	31,6	177,3	55	1,52	2250,00	60,00	65,00	360,00	51	Kurang	63,33	Kurang	48,62	Kurang	49,25	Kurang
20	1309	44,23	44,58	172,46	47	1,54	1922,73	51,27	55,55	307,64	68	Kurang	86,26	Kurang	80,26	Kurang	56,06	Kurang

21	1157	38	31,6	177,3	50	1,53	2045,45	54,55	59,09	327,27	57	Kurang	69,67	Kurang	53,48	Kurang	54,18	Kurang
22	1734	69	55	201	40	1,5	1636,36	43,64	47,27	261,82	106	Baik	158,13	Lebih	116,35	Baik	76,77	Kurang
23	2089	75	54	186	65	1,6	2659,09	70,91	76,82	425,45	79	Kurang	105,77	Baik	70,30	Kurang	43,72	Kurang
24	1840	45,7	75,2	145,6	39	1,5	1595,45	42,55	46,09	255,27	115	Baik	107,41	Baik	163,16	Lebih	57,04	Kurang
25	2120	82,8	89,3	179,9	45	1,55	1840,91	49,09	53,18	294,55	115	Baik	168,67	Lebih	167,91	Lebih	61,08	Kurang
26	520	22,31	22,59	56,9	40	1,55	1636,36	43,64	47,27	261,82	32	Kurang	51,13	Kurang	47,79	Kurang	21,73	Kurang
27	520	22,31	22,59	56,9	59	1,5	2413,64	64,36	69,73	386,18	22	Kurang	34,66	Kurang	32,40	Kurang	14,73	Kurang
28	2245	76,8	112	225	45	1,58	1840,91	49,09	53,18	294,55	122	Lebih	156,44	Lebih	210,60	Lebih	76,39	Kurang
29	2034	76,21	97,08	211,5	40	1,56	1636,36	43,64	47,27	261,82	124	Lebih	174,65	Lebih	205,36	Lebih	80,78	Kurang
30	1442	58,4	76,4	124	45	1,52	1840,91	49,09	53,18	294,55	78	Kurang	118,96	Baik	143,66	Lebih	42,10	Kurang
31	1654	36,5	49,5	155	45	1,57	1840,91	49,09	53,18	294,55	90	Kurang	74,35	Kurang	93,08	Baik	52,62	Kurang
32	2089	75	54	186	62	1,56	2536,36	67,64	73,27	405,82	82	Kurang	110,89	Baik	73,70	Kurang	45,83	Kurang
33	2089	75	54	186	49,5	1,59	2025,00	54,00	58,50	324,00	103	Baik	138,89	Lebih	92,31	Baik	57,41	Kurang
34	2270	88	103	255	62	1,49	2536,36	67,64	73,27	405,82	89	Kurang	130,11	Lebih	140,57	Lebih	62,84	Kurang
35	1230	67,99	50,5	166	46,7	1,56	1910,45	50,95	55,19	305,67	64	Kurang	133,46	Lebih	91,50	Baik	54,31	Kurang
36	1456	77,4	36,8	175,5	39	1,61	1595,45	42,55	46,09	255,27	91	Baik	181,92	Lebih	79,84	Kurang	68,75	Kurang
37	2367	88,9	100,7	288,9	50	1,57	2045,45	54,55	59,09	327,27	116	Baik	162,98	Lebih	170,42	Lebih	88,28	Kurang
38	2208	120,9	113,6	188,9	60	1,57	2454,55	65,45	70,91	392,73	90	Kurang	184,71	Lebih	160,21	Lebih	48,10	Kurang
39	1968,9	94,6	119,7	136,8	45,1	1,55	1845,00	49,20	53,30	295,20	107	Baik	192,28	Lebih	224,58	Lebih	46,34	Kurang
40	1559,8	77,8	65,5	166,4	37	1,53	1513,64	40,36	43,73	242,18	103	Baik	192,75	Lebih	149,79	Lebih	68,71	Kurang
41	1148	55,3	65,7	114,6	64	1,66	2618,18	69,82	75,64	418,91	44	Kurang	79,21	Kurang	86,86	Kurang	27,36	Kurang
42	1148	55,3	65,7	114,6	45	1,52	1840,91	49,09	53,18	294,55	62	Kurang	112,65	Baik	123,54	Lebih	38,91	Kurang
43	889,9	24,7	40,6	78,7	58	1,53	2372,73	63,27	68,55	379,64	38	Kurang	39,04	Kurang	59,23	Kurang	20,73	Kurang
44	728,9	30,9	40,5	65,9	41	1,55	1677,27	44,73	48,45	268,36	43	Kurang	69,09	Kurang	83,58	Kurang	24,56	Kurang
45	2033,4	75,5	77,9	255,5	50	1,62	2045,45	54,55	59,09	327,27	99	Baik	138,42	Lebih	131,83	Lebih	78,07	Kurang

46	1559,6	77,6	77,9	133,6	49	1,55	2004,55	53,45	57,91	320,73	78	Kurang	145,17	Lebih	134,52	Lebih	41,66	Kurang
47	889,6	33,4	33,7	106,9	57	1,65	2331,82	62,18	67,36	373,09	38	Kurang	53,71	Kurang	50,03	Kurang	28,65	Kurang
48	1655,8	66,8	73,2	134,5	69	1,61	2822,73	75,27	81,55	451,64	59	Kurang	88,74	Kurang	89,77	Kurang	29,78	Kurang
49	1230,6	46,8	52,2	101,5	48	1,55	1963,64	52,36	56,73	314,18	63	Kurang	89,38	Kurang	92,02	Baik	32,31	Kurang
50	1020,9	33,9	57,9	101,9	49	1,5	2004,55	53,45	57,91	320,73	51	Kurang	63,42	Kurang	99,98	Baik	31,77	Kurang
51	1020,9	33,9	57,9	101,9	45	1,6	1840,91	49,09	53,18	294,55	55	Kurang	69,06	Kurang	108,87	Baik	34,60	Kurang
52	1559,6	77,6	77,9	133,6	75	1,58	3068,18	81,82	88,64	490,91	51	Kurang	94,84	Baik	87,89	Kurang	27,21	Kurang
53	1863	68,5	110,1	255,2	49	1,51	2004,55	53,45	57,91	320,73	93	Baik	128,15	Lebih	190,13	Lebih	79,57	Kurang
54	1863	68,5	110,1	255,2	58	1,55	2372,73	63,27	68,55	379,64	79	Kurang	108,26	Baik	160,62	Lebih	67,22	Kurang
55	1359,8	60,89	76,5	143,4	70	1,58	2863,64	76,36	82,73	458,18	47	Kurang	79,74	Kurang	92,47	Baik	31,30	Kurang
56	1333,2	46,7	77,9	126,9	49	1,52	2004,55	53,45	57,91	320,73	67	Kurang	87,36	Kurang	134,52	Lebih	39,57	Kurang
57	1478,9	55,7	63,7	168,9	48	1,48	1963,64	52,36	56,73	314,18	75	Kurang	106,37	Baik	112,29	Baik	53,76	Kurang
58	1478,9	55,7	63,7	168,9	39	1,5	1595,45	42,55	46,09	255,27	93	Baik	130,92	Lebih	138,21	Lebih	66,16	Kurang
59	1893,2	77,9	95,9	210,9	57	1,5	2331,82	62,18	67,36	373,09	81	Kurang	125,28	Lebih	142,36	Lebih	56,53	Kurang
60	1139,8	33,9	75,9	121,4	47	1,56	1922,73	51,27	55,55	307,64	59	Kurang	66,12	Kurang	136,64	Lebih	39,46	Kurang
61	1180,9	65,4	66,9	112,1	36	1,45	1472,73	39,27	42,55	235,64	80	Kurang	166,53	Lebih	157,24	Lebih	47,57	Kurang
62	1665,3	59,9	76,6	155,6	45	1,45	1840,91	49,09	53,18	294,55	90	Baik	122,02	Lebih	144,03	Lebih	52,83	Kurang
63	1665,3	59,9	76,6	155,6	61	1,59	2495,45	66,55	72,09	399,27	67	Kurang	90,01	Baik	106,25	Baik	38,97	Kurang
64	1665,3	59,9	76,6	155,6	50	1,6	2045,45	54,55	59,09	327,27	81	Kurang	109,82	Baik	129,63	Lebih	47,54	Kurang
65	1332,2	44,5	58,9	121,2	65	1,59	2659,09	70,91	76,82	425,45	50	Kurang	62,76	Kurang	76,67	Kurang	28,49	Kurang
66	1332,2	44,5	58,9	121,2	35	1,53	1431,82	38,18	41,36	229,09	93	Baik	116,55	Baik	142,40	Lebih	52,90	Kurang
67	1998,9	44,7	77,9	268,9	65	1,59	2659,09	70,91	76,82	425,45	75	Kurang	63,04	Kurang	101,41	Baik	63,20	Kurang
68	155,8	44,9	56,9	122	71	1,53	2904,55	77,45	83,91	464,73	5	Kurang	57,97	Kurang	67,81	Kurang	26,25	Kurang
69	155,8	44,9	56,9	122	71	1,62	2904,55	77,45	83,91	464,73	5	Kurang	57,97	Kurang	67,81	Kurang	26,25	Kurang
70	1178,9	48,9	66,8	122,8	72	1,63	2945,45	78,55	85,09	471,27	40	Kurang	62,26	Kurang	78,50	Kurang	26,06	Kurang

71	1458,4	33,8	52,9	198,3	49	1,62	2004,55	53,45	57,91	320,73	73	Kurang	63,23	Kurang	91,35	Baik	61,83	Kurang
72	2389,3	77,9	98,5	303,6	46	1,65	1881,82	50,18	54,36	301,09	127	Lebih	155,24	Lebih	181,19	Lebih	100,83	Baik
73	1139,8	33,9	75,9	121,4	35	1,52	1431,82	38,18	41,36	229,09	80	Kurang	88,79	Kurang	183,49	Lebih	52,99	Kurang
74	1689,9	48,9	66,8	122,8	50	1,58	2045,45	54,55	59,09	327,27	83	Kurang	89,65	Kurang	113,05	Baik	37,52	Kurang
75	1889,8	75,8	99,5	202,3	45	1,535	1840,91	49,09	53,18	294,55	103	Baik	154,41	Lebih	187,09	Lebih	68,68	Kurang
76	1458,4	33,8	52,9	198,3	54	1,49	2209,09	58,91	63,82	353,45	66	Kurang	57,38	Kurang	82,89	Kurang	56,10	Kurang
77	155,8	44,9	56,9	122	48	1,55	1963,64	52,36	56,73	314,18	8	Kurang	85,75	Kurang	100,30	Baik	38,83	Kurang
78	1558,9	43,9	89,7	204,7	43	1,59	1759,09	46,91	50,82	281,45	89	Kurang	93,59	Baik	176,51	Lebih	72,73	Kurang
79	1887	77,9	98,6	228,5	68	1,58	2781,82	74,18	80,36	445,09	68	Kurang	105,01	Baik	122,69	Lebih	51,34	Kurang
80	1521,9	70,9	88,9	188,7	44	1,58	1800,00	48,00	52,00	288,00	85	Kurang	147,71	Lebih	170,96	Lebih	65,52	Kurang
81	2188,7	89,9	94,7	289,9	63	1,59	2577,27	68,73	74,45	412,36	85	Kurang	130,81	Lebih	127,19	Lebih	70,30	Kurang
82	2188,7	89,9	94,7	289,9	45	1,53	1840,91	49,09	53,18	294,55	119	Baik	183,13	Lebih	178,07	Lebih	98,42	Baik
83	1752,9	49,8	43,6	133,9	45	1,51	1840,91	49,09	53,18	294,55	95	Baik	101,44	Baik	81,98	Kurang	45,46	Kurang
84	2188,7	89,9	94,7	289,9	44	1,52	1800,00	48,00	52,00	288,00	122	Lebih	187,29	Lebih	182,12	Lebih	100,66	Baik



Hasil Penelitian

<i>Fast Food</i>					<i>% Fast Food</i>											
no	energi	protein	lemak	karbohidrat	energi	coding	keterangan	protein	Coding	Keterangan	lemak	coding	keterangan	karbo	coding	Keterangan
1	841,1	37,31	38,79	79,7	100	80	>80%	100	80	>80%	100	80	>80%	100	80	>80%
2	671	20,2	35,94	66,31	100	80	>80%	100	80	>80%	100	80	>80%	100	80	>80%
3	645	26,9	35,9	51,7	100	80	>80%	100	80	>80%	100	80	>80%	100	80	>80%
4	278	5,2	19,4	20,3	48	30	1-60%	32	30	1-60%	59	30	1-60%	36	30	1-60%
5	568	15,48	34,32	49,44	82	80	>80%	87	80	>80%	99	80	>80%	63	60	1-80%
6	805,6	35,23	36,1	82,95	66	60	1-80%	66	60	1-80%	77	60	1-80%	58	30	1-60%
7	259,5	4,8	12,6	30,5	34	30	1-60%	18	0	0-30%	35	30	1-60%	37	30	1-60%
8	693,8	26,88	31,37	74,31	52	30	1-60%	45	30	1-60%	60	60	1-80%	49	30	1-60%
9	643	11,1	13,95	108,8	53	30	1-60%	31	30	1-60%	39	30	1-60%	63	60	1-80%
10	680	7,23	16,46	124,5	49	30	1-60%	25	0	0-30%	30	30	1-60%	65	60	1-80%
11	1523	39,82	57,92	214,1	70	60	1-80%	59	30	1-60%	58	30	1-60%	84	80	>80%
12	438	25,71	19,21	40,04	20	0	0-30%	36	30	1-60%	34	30	1-60%	35	30	1-60%
13	614,9	48,15	26,37	37,71	50	30	1-60%	78	60	1-80%	63	60	1-80%	28	0	0-30%
14	1585	52,532	63,49	176,6	100	80	>80%	100	0	0-30%	100	80	>80%	100	80	>80%
15	1031	58,02	57,92	66,83	147	80	>80%	91	0	0-30%	322	80	>80%	110	80	>80%
16	607	22,67	20,95	75,4	39	30	1-60%	48	30	1-60%	61	60	1-80%	34	30	1-60%
17	607	22,67	20,95	75,4	76	60	1-80%	82	0	0-30%	55	30	1-60%	89	80	>80%
18	513	21,11	35,19	27,7	33	30	1-60%	45	30	1-60%	103	80	>80%	13	0	0-30%
19	405	14,33	22,11	37,23	35	30	1-60%	38	30	1-60%	70	60	1-80%	21	0	0-30%
20	1101	39,63	40,18	136,7	84	80	>80%	90	80	>80%	90	80	>80%	79	30	1-60%
21	0	0	0	0	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%

22	884	34,31	49,09	76,9	51	30	1-60%	50	30	1-60%	89	80	>80%	38	30	1-60%
23	565	48,72	16,37	52,24	27	0	0-30%	65	60	1-80%	30	0	0-30%	28	0	0-30%
24	470	21,37	34,03	19,23	26	0	0-30%	47	30	1-60%	45	30	1-60%	13	0	0-30%
25	726,6	19,48	28,68	93,23	34	30	1-60%	24	0	0-30%	32	30	1-60%	52	30	1-60%
26	263	17,61	17,99	7,6	51	30	1-60%	79	60	1-80%	80	80	>80%	13	0	0-30%
27	0	0	0	0	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%
28	930,6	34,21	41,05	105,7	41	30	1-60%	45	30	1-60%	37	30	1-60%	47	30	1-60%
29	1397	43,01	64,78	157,8	69	60	1-80%	56	30	1-60%	67	60	1-80%	75	60	1-80%
30	769	30,9	39,1	72	53	30	1-80%	53	30	1-60%	51	30	1-60%	58	30	1-60%
31	550	13	23	72	33	30	1-60%	36	30	1-60%	46	30	1-60%	46	30	1-60%
32	1030	34	47	117	49	30	1-60%	45	30	1-60%	87	80	1-80%	63	60	1-80%
33	740,2	25,801	16,622	106,3	35	30	1-60%	34	30	1-60%	31	30	1-60%	57	30	1-60%
34	1492	64,73	76,82	135,2	66	60	1-80%	74	60	1-80%	75	60	1-80%	53	30	1-60%
35	475	27,65	30,73	20,62	39	30	1-60%	41	30	1-60%	61	60	1-80%	12	0	0-30%
36	380	8	12	52	26	0	0-30%	10	0	0-30%	33	30	1-60%	30	30	1-60%
37	1447	50,18	63,72	169,6	61	60	1-80%	56	30	1-60%	63	60	1-80%	59	30	1-60%
38	1562	100,72	97,97	72,06	71	60	1-80%	83	80	>80%	86	80	>80%	38	30	1-60%
39	705	48,15	31,87	54,71	36	30	1-60%	51	30	1-60%	27	30	1-60%	40	30	1-60%
40	514	17,9	26,64	53,32	33	30	1-60%	23	0	0-30%	41	30	1-60%	32	30	1-60%
41	290	10,28	14,92	29,14	25	0	0-30%	19	0	0-30%	23	30	1-60%	25	0	0-30%
42	360,5	17,79	19,12	29,02	31	30	1-60%	32	30	1-60%	29	30	1-60%	25	0	0-30%
43	0	0	0	0	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%
44	553	27,89	32,91	36,74	76	60	1-80%	90	80	>80%	81	80	>80%	56	30	1-60%
45	836	28,73	42,67	75,03	41	30	1-60%	38	30	1-60%	55	30	1-60%	29	0	0-30%
46	357	23,5	14,68	35,75	23	0	0-30%	30	0	0-30%	19	0	0-30%	27	0	0-30%

47	0	0	0	0	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%
48	0	0	0	0	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%
49	785	34,67	44,11	60,51	64	60	1-80%	74	60	1-80%	85	80	>80%	60	30	1-60%
50	642	35,26	43,65	25,28	63	60	1-80%	104	80	>80%	75	60	1-80%	25	0	0-30%
51	530	8,5	27,2	60,1	52	30	1-60%	25	0	0-30%	47	30	1-60%	59	30	1-60%
52	135	13,67	8,45	0	9	30	1-60%	18	0	0-30%	11	0	0-30%	0	0	0-30%
53	783	46,35	41,23	58,29	42	30	1-60%	68	60	1-80%	37	30	>80%	23	0	0-30%
54	960,9	26,64	40,52	115	52	30	1-60%	39	30	1-60%	37	30	1-60%	45	30	1-60%
55	960,9	26,64	40,52	115	71	60	1-80%	44	30	1-60%	53	30	1-60%	80	80	>80%
56	490	10,5	29,2	42,6	37	30	1-60%	22	0	>80%	37	30	1-60%	34	30	1-60%
57	670	18,28	26,92	81,14	45	30	1-60%	33	30	1-60%	42	30	1-60%	48	30	1-60%
58	360	40,82	16,32	9,71	24	0	0-30%	73	60	1-80%	26	0	0-30%	6	0	0-30%
59	896,1	49,46	41,27	81,01	47	30	1-60%	63	60	1-80%	43	30	1-60%	38	30	1-60%
60	263	17,61	17,99	7,6	23	0	0-30%	52	30	1-60%	24	0	0-30%	6	0	0-30%
61	509	24,74	34,88	23,23	43	30	1-60%	38	30	1-60%	52	30	1-60%	21	0	0-30%
62	566,7	20,24	36,88	37,63	34	30	1-60%	34	30	1-60%	48	30	1-60%	24	0	0-30%
63	250	3,5	17,2	20,1	15	0	0-30%	6	0	0-30%	22	0	0-30%	13	0	0-30%
64	0	0	0	0	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%
65	0	0	0	0	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%
66	0	0	0	0	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%
67	323	18,31	21,07	15,08	16	0	0-30%	41	30	1-60%	27	0	0-30%	6	0	0-30%
68	323	18,31	21,07	15,08	207	80	>80%	41	30	1-60%	37	30	1-60%	12	0	0-30%
69	323	18,31	21,07	15,08	207	80	>80%	41	30	1-60%	37	30	1-60%	12	0	0-30%
70	323	18,31	21,07	15,08	27	0	0-30%	37	30	1-60%	32	30	1-60%	12	0	0-30%
71	1032	7,16	30,42	174,5	71	60	1-80%	21	0	0-30%	58	30	1-60%	88	80	>80%

72	840,8	6	31,58	123,2	35	30	1-60%	8	0	0-30%	32	30	1-60%	41	30	1-60%
73	143	2,51	5,6	21,75	13	0	0-30%	7	0	0-30%	7	0	0-30%	18	0	0-30%
74	882	15,97	28,81	135,4	52	30	1-60%	33	30	1-60%	43	30	1-60%	110	80	>80%
75	1305	52,15	41,87	170,7	69	60	1-80%	69	60	1-80%	42	30	1-60%	84	80	>80%
76	467,9	9,29	31,88	33,44	32	30	1-60%	27	30	1-60%	60	60	1-80%	17	0	0-30%
77	621	16,7	31,1	69,3	399	80	>80%	37	30	1-60%	55	30	1-60%	57	30	1-60%
78	1258	21,27	54,72	169,8	81	80	>80%	48	30	1-60%	61	60	1-80%	83	80	>80%
79	643,1	33,95	26,67	62,71	34	30	1-60%	44	30	1-60%	27	0	0-30%	27	0	0-30%
80	649	21,74	27,88	69,23	43	30	1-60%	31	30	1-60%	31	30	1-60%	37	30	1-60%
81	706	30	35,16	65,79	32	30	1-60%	33	30	1-60%	37	30	1-60%	23	0	0-30%
82	947,9	36,52	42,94	97,98	43	30	1-60%	41	30	1-60%	45	30	1-60%	34	30	1-60%
83	744,9	38,39	16,37	85,5	42	30	1-60%	77	60	1-80%	38	30	1-60%	64	60	1-80%
84	0	0	0	0	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%	0	0	0-30%



HASIL PENELITIAN

jenis makanan	sering	%	jarang	%	tidak pernah	%
the poci	45	53,571	34	40,47619	5	5,952381
pentol	37	44,048	41	48,80952	6	7,142857
ayam goreng	33	39,286	44	52,38095	7	8,333333
bakso	31	36,905	48	57,14286	5	5,952381
penyetan	29	34,524	40	47,61905	15	17,85714
nasi goreng	29	34,524	49	58,33333	6	7,142857
sosis	28	33,333	44	52,38095	12	14,28571
mie instan	28	33,333	48	57,14286	8	9,52381
es krim	26	30,952	45	53,57143	13	15,47619
pop ice	18	21,429	27	32,14286	39	46,42857
telur gulung	18	21,429	43	51,19048	23	27,38095
batagor	18	21,429	43	51,19048	23	27,38095
thai tea	17	20,238	34	40,47619	33	39,28571
kopi	16	19,048	26	30,95238	42	50
martabak	16	19,048	48	57,14286	20	23,80952
mie ayam	16	19,048	60	71,42857	8	9,52381
sempol	14	16,667	37	44,04762	33	39,28571
tela tela	13	15,476	40	47,61905	31	36,90476
tahu krispy	13	15,476	47	55,95238	24	28,57143
pentol korea	12	14,286	48	57,14286	24	28,57143
macaroni telur	11	13,095	28	33,33333	45	53,57143
es boba	11	13,095	31	36,90476	42	50
pempek	11	13,095	36	42,85714	37	44,04762
kentang	11	13,095	44	52,38095	29	34,52381
cireng	11	13,095	45	53,57143	28	33,33333
tahu bakso	11	13,095	49	58,33333	24	28,57143
seblak	11	13,095	54	64,28571	19	22,61905
es nyoklat	9	10,714	28	33,33333	47	55,95238
cilor	9	10,714	36	42,85714	39	46,42857
siomay	9	10,714	47	55,95238	28	33,33333
pisang coklat	9	10,714	49	58,33333	26	30,95238
es wawan	7	8,3333	18	21,42857	59	70,2381
cimol	6	7,1429	46	54,7619	32	38,09524

minuman soda	5	5,9524	24	28,57143	55	65,47619
es dawet	4	4,7619	29	34,52381	51	60,71429
kue pancong	4	4,7619	42	50	38	45,2381
ramen	2	2,381	31	36,90476	51	60,71429
takoyaki	1	1,1905	31	36,90476	52	61,90476



Lampiran

Dokumentasi

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan



Wawancara konsumsi fast food dan recall



Pengisian kuisioner



Pengisian kuisisioner



Pengukuran tinggi badan



Pengukuran berat badan

