

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN KONSUMSI *FAST FOOD*
DENGAN KEJADIAN *DISMENOREA* PADA MAHASISWI FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**



RIZKI AULIA SETIAWATI

191101012

PROGRAM STUDI SARJANA GIZI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2023

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobill alamin segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena limpahan berkat dan rahmat karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul **“Hubungan Status Gizi dan Konsumsi *Fast Food* dengan kejadian *Dismenorea* pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Gresik”**. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis menghadapi berbagai kendala dan tantangan, dengan berdoa dan berusaha keras agar dapat menghasilkan karya dengan kualitas terbaik. Penulis mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak, sahabat, keluarga, dan dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bantuan, dorongan, dan dukungan yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada pihak-pihak berikut:

1. Tuhan Yang Maha Kuasa yang melimpahkan kejernihan intelektual dalam proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik dalam kedudukannya sebagai Psikolog.
3. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
4. Ibu Dra. Eka Srirahayu A, M.Pd., selaku Pembimbing pertama mengucapkan terima kasih atas semangat, dukungan, dan arahnya yang tiada henti, serta telah mencurahkan waktu, tenaga, dan keahliannya hingga selesainya tugas akhir ini.
5. Ibu Dwi Novri Supriatiningrum, S.Pd., M.Kes, selaku Pembimbing kedua atas dorongan, dukungan, dan arahnya yang terus menerus, serta telah mencurahkan waktu, tenaga, dan wawasannya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen pengajar Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga sepanjang karir akademik mahasiswanya di fakultas tersebut

7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Setiawan dan Ibu Siti Aminah, kakak Itta Setya Nur Rahmawati, adik Inatsa Aghnia Amila Setiawati, kakak ipar Nasrul Afif dan juga ponakan Elysia Zea Fira beserta seluruh keluarga besar. Terima kasih atas dukungan, doa serta motivasi sehingga penulisan skripsi dapat selesai sesuai yang diharapkan.
8. Teman-teman angkatan 2019, alumni serta adek adek tingkat program Studi Ilmu Gizi di Fakultas Kesehatan.
9. Dan teman-teman mahasiswi Program Studi Farmasi, Kebidanan, Keperawatan, Fisioterapi, Kesehatan Masyarakat, serta Gizi yang telah bersedia meluangkan waktu serta berpartisipasi dan bersedia untuk menjadi responden dalam melakukan penelitian skripsi ini
10. Untuk sahabatku “NewDang”: Dian Antika, Annisa Salsabilla, Defa Bkti dan Rifdatul Maziyyah. Terimakasih atas dukungan, doa serta memotivasi atau pemberi semangat sehingga penulis skripsi dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
11. Dan yang terakhir terimakasih untuk teman-teman dekatku yang memberikan semangat, dukungan, doa, dan menemani saya yang berjuang dari suka dan duka sehingga penulis skripsi dapat menyelesaikam dengan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dan dihargai oleh peneliti. Pada akhirnya, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua individu atau kelompok yang mungkin menganggapnya berharga.

Gresik, 05 Juni 2023

Peneliti

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN KONSUMSI FAST FOOD
DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA MAHASISWI FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

RIZKI AULIA SETIAWATI

ABSTRAK

Tujuan kami melakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara status gizi, asupan makanan cepat saji, dan dismenore pada mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. Desain cross-sectional, khusus untuk metodologi penelitian kuantitatif, digunakan dalam penelitian ini. Delapan puluh empat siswi dipilih dengan menggunakan pendekatan Stratified Random Sampling. Selain menggunakan teknik recollection dan Food Frequency Questionnaires (FFQ), mikrotol (tinggi badan) dan timbangan timbang (BB) juga digunakan untuk menilai status gizi. Analisis dilakukan dengan menggunakan uji korelasi rank Spearman. Berdasarkan data penelitian, tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara status gizi dan kejadian dismenore ($p\text{-value } 0,226 > 0,05$). Asupan makanan cepat saji juga tidak berkorelasi dengan dismenore secara statistik. Nilai p untuk faktor-faktor berikut membuktikan hal ini: konsumsi gula ($0,793 > 0,05$), asupan protein ($0,454 > 0,05$), asupan energi ($0,306 > 0,05$), dan asupan lemak ($0,608 > 0,05$). Kesimpulannya, pada mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, baik status gizi maupun asupan makanan cepat saji tidak terbukti berhubungan secara signifikan dengan kejadian dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, Status Gizi, Fast food.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATE AND
CONSUMPTION OF FAST FOOD WITH THE INCODENCE OF
DYSMENORRHEA IN FEMALE STUDENT OF THE FACULTY OF
HEALTH, UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH GRESIK**

RIZKI AULIA SETIAWATI

ABSTRACT

Our goal in doing this study is to identify any associations between nutritional status, fast food intake, and dysmenorrhea among female students at Muhammadiyah University of Gresik's Faculty of Health. A cross-sectional design, specific to quantitative research methodologies, was used in this study. Eighty-four female students were chosen using the Stratified Random Sampling approach. Besides employing recollection techniques and Food Frequency Questionnaires (FFQ), microtoa (height) and weighing scales (weight) are also used to evaluate nutritional status. The analysis is performed using Spearman's rank correlation test. There is no statistically significant link identified between nutritional status and dysmenorrhea occurrences, according to the study data (p -value of $0.226 > 0.05$). Fast food intake is not correlated with dysmenorrhea in a statistically meaningful way either. The p -values for the following factors lend credence to this: sugar consumption ($0.793 > 0.05$), protein intake ($0.454 > 0.05$), energy intake ($0.306 > 0.05$), and fat intake ($0.608 > 0.05$). In conclusion, among female students at Muhammadiyah University of Gresik's Faculty of Health, neither nutritional status nor fast food intake was shown to be significantly associated with dysmenorrhea occurrences.

Keyword: Dysmenorrhea, Nutritional Status, Fast Food

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
LAMPIRAN.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Hipotesis.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Status Gizi	7
2.1.1 Pengertian Status Gizi.....	7
2.1.2 Pengukuran Status Gizi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Status Gizi	8
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	9
2.2 Konsumsi <i>Fast Food</i>	10
2.3 Dismenorea.....	16
2.4 Hubungan status gizi dengan <i>Dismenorea</i>	22
2.5 Hubungan konsumsi <i>Fast Food</i> dengan <i>Dismenorea</i>	22
2.6 Kerangka Teori.....	24
2.7 Kerangka Konsep	25
BAB III	26
METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	26
3.2 Waktu dan Lokasi/ Tempat Kegiatan.....	26

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.4 Alur Penelitian.....	29
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	33
3.7 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV	36
Hasil dan Pembahasan.....	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
4.1.3 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.....	37
4.2 Hasil Analisis.....	39
4.2.1 Analisis Univariat.....	39
4.2.2 Analisis Bivariat.....	46
4.3 Pembahasan	49
4.3.1 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.....	49
4.3.2 Analisis Univariat.....	49
4.3.3 Analisis Bivariat.....	51
BAB V.....	54
PENUTUP.....	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	55
Daftar Pustaka	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Contoh Formulir Food Frequency Questionnaire (FFQ)	15
Tabel 3.1 Perhitungan Besar Sampel	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional	31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.....	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Program Studi pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.....	38
Tabel 4. 3 Rata-Rata Satus Gizi pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.....	39
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.....	39
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Fast Food	40
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Konsumsi Minuman	41
Tabel 4. 7 Rata-Rata Intake Energi Fast Food	41
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Intake Energi Fast Food.....	42
Tabel 4. 9 Rata-Rata Intake Protein Fast Food	42
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Intake Protein Fast Food.....	42
Tabel 4. 11 Rata-Rata Intake Lemak Fast Food.....	43
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Intake Lemak Fast Food	43
Tabel 4. 13 Rata-Rata Intake Karbohidrat Fast Food	44
Tabel 4. 14 Distribusi Frekuensi Intake Kebutuhan Karbohidrat Fast Food	44
Tabel 4. 15 Distribusi Frekuensi Tingkat Dismenorea pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik	45
Tabel 4. 16 Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea	46
Tabel 4. 17 Hubungan Jumlah Intake Energi Fast Food dengan kejadian Dismenorea	46
Tabel 4. 18 Hubungan Jumlah Intake Protein Fast Food dengan Kejadian Dismenorea	47
Tabel 4. 19 Hubungan Jumlah Intake Lemak Fast Food dengan Kejadian Dismenorea	47
Tabel 4. 20 Hubungan Jumlah Intake Karbohidrat Fast Food dengan Kejadian Dismenorea	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Alat ukur <i>Dismenore</i> menggunakan metode NRS	21
Gambar 2 2 Kerangka Teori modifikasi Tsamara,2019, Atmasari, 2016	24
Gambar 2 3 Kerangka Konsep	25



LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden penelitian	61
Lampiran 2 Lembar kuesioner penelitian	62
Lampiran 3 Hasil Uji Korelasi Spearman	67
Lampiran 4 Hasil Penelitian.....	73
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan	83

