

**PENGARUH RASA SYUKUR TERHADAP KEBAHAGIAAN GURU DI  
SEKOLAH KREATIF SD MUHAMMADIYAH 1 MENGANTI**

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai derajat sarjana S-1  
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

**AHMAD FIRAS NAUFAL**

170701030

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**GRESIK**

2023

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT. Atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “PENGARUH RASA BERSYUKUR TERHADAP KEBAHAGIAAN GURU DI SEKOLAH KREATIF SD MUHAMMADIYAH 1 MENGANTI DI GRESIK” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Awang S. Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Priangi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Muhimmatul Hasanah, S.Psi., M.A sebagai Dosen Pembimbing I.
4. Ibu Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A sebagai Dosen pembimbing II.
5. Ibu Dra. DRE. Haniwati, M.Si., Psikolog sebagai Sekertaris Notulen.
6. Ibu Dr. Asri Rejeki, M.M., Psikolog selaku dosen wali.
7. Kepala Sekolah Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti di Kabupaten Gresik yang berkenan memberikan kesempatan peneliti dalam melaksanakan penelitian di Instansi Pendidikan tersebut.
8. Seluruh dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, Juli 2023

## Abstrak

### **Ahmad Firas Naufal (170701030).Pengaruh Rasa Syukur Terhadap Kebahagiaan Guru Di Sekolah Kreatif Sd Muhammadiyah 1 Menganti**

Selain tugas yang ada, guru juga dihadapkan dengan sumber stresor cukup beragam, yaitu bisa berasal dari perilaku siswa yang tidak sesuai, masalah disiplin pada siswa, motivasi kerja yang rendah, dll. dan faktor eksternal kebahagiaan antara lain meliputi tinggal di keluarga yang penuh kasih sayang dan lingkungan tempat tinggal yang tenang dan harmonis. Oleh karena itu Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh rasa bersyukur terhadap kebahagiaan guru di Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti di Gresik. Subjek penelitian ini adalah guru Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti di Gresik sebanyak 34 orang. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Teknik sampel yang digunakan adalah Teknik sampling jenuh. Metode pengumpulan data yang digunakan oleh kedua variabel adalah kuesioner yang disusun dalam bentuk skala likert dan dibagikan melalui google formular. Teknik analisa data menggunakan uji regresi untuk mengetahui pengaruh rasa syukur terhadap kebahagiaan guru Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti di Kabupaten Gresik. Hasil penelitian menunjukkan rasa syukur memiliki pengaruh sebesar 48,5 % terhadap kebahagiaan guru Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti di Gresik. Persamaan regresinya yaitu  $y = 31,673 + 0,605x$  yang berarti setiap 1 rasa syukur akan menambah kebahagiaan sebesar 0,605. Berdasarkan analisis data tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh rasa syukur terhadap kebahagiaan guru Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti di Gresik

**Kata Kunci:** Rasa Syukur, Kebahagiaan, Guru

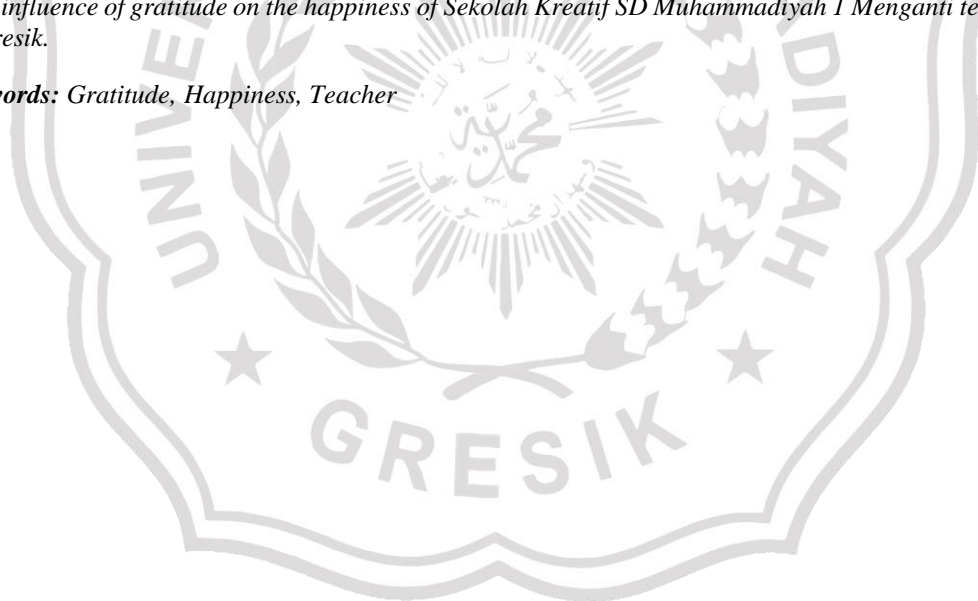


## Abstract

### **Ahmad Firas Naufal (170701030). The Influence Of Gratitude On Teacher Happiness In The Creative School Of Muhammadiyah 1 Menganti Elementary School**

*In addition to existing tasks, teachers are also faced with quite diverse sources of stressors, which can come from inappropriate student behavior, discipline problems in students, low work motivation, etc. and external factors of happiness include living in a loving family and a peaceful and harmonious living environment. Therefore, this study aims to determine the effect of gratitude on teacher happiness at Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti in Gresik. The subjects of this study were 34 teachers of Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti in Gresik. The type of research used is quantitative research. The sample technique used is saturated sampling technique. The data collection method used by both variables is a questionnaire arranged in the form of a Likert scale and distributed via Google Formular. Data analysis techniques use regression tests to determine the effect of gratitude on the happiness of Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti teachers in Gresik Regency. The results showed that gratitude has an influence of 48.5% on the happiness of Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti teachers in Gresik. The regression equation is  $y = 31.673 + 0.605x$  which means that every 1 gratitude will increase happiness by 0.605. Based on the data analysis, it can be concluded that there is an influence of gratitude on the happiness of Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti teachers in Gresik.*

**Keywords:** Gratitude, Happiness, Teacher



## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Motto.....	iii
Halaman Persembahan .....	iv
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Rumus .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Abstrak.....	xiv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II : KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kebahagiaan.....	8
2.1.1 Pengertian Kebahagiaan.....	8
2.1.2 Aspek – Aspek Kebahagiaan .....	10
2.1.3 Karakteristik Orang Bahagia.....	11
2.1.4 Faktor- Faktor Bahagia .....	11
2.2 Rasa Syukur.....	13
2.2.1 Pengertian Rasa Syukur.....	13
2.2.2 Aspek- Aspek Rasa Syukur.....	15

2.2.3 Faktor-Faktor Rasa Syukur .....	16
2.3 Hubungan Antar Variabel .....	17
2.4 Kerangka Konseptual.....	19
2.5 Hipotesis .....	20
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Tipe Penelitian .....	21
3.2 Indentifikasi Variabel.....	22
3.3 Definisi Operasional .....	22
3.4 Populasi dan Sampel.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.6 Validitas dan Reliabilitas .....	25
3.7 Teknik Analisis Data .....	27
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Penelitian .....	28
4.1.1 Gambaran/Profil Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti.....	28
4.1.2 Visi Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti .....	28
4.1.3 Misi Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah 1 Menganti.....	28
4.1.4 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	28
4.1.5 Subjek Penelitian.....	29
4.1.6 Hambatan Dalam Proses Penelitian.....	29
4.2 Hasil Pengukuran Validitas dan Reliabilitas .....	30
4.2.1 Uji Validitas .....	30
4.2.2 Uji Reliabilitas .....	31
4.3 Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis .....	31
4.3.1 Uji Asumsi .....	31
4.3.2 Uji Regresi .....	33
4.3.3 Uji Korelasi .....	34
4.4 Pembahasan.....	36
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	45



5.2 Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	47



## Daftar Tabel

Tabel 1.1 Hasil Wawancara Terkait Kebahagiaan Guru .....	3
Tabel 1.2 Hasil Wawancara Tentang Rasa Syukur Guru .....	5
Tabel 3.1 Skoring Alat Ukur .....	24
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kebahagiaan .....	24
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Rasa Syukur .....	25
Tabel 4.1 Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan .....	31
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas Skala Rasa Syukur .....	31
Tabel 4.3 Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	32
Tabel 4.4 Uji Linieritas .....	33
Tabel 4.5 Uji Anova (Uji F) .....	33
Tabel 4.6 Determinasi (Uji R Square) .....	34
Tabel 4.7 Uji Parsial (UJI t) .....	34
Tabel 4.8 Uji Korelasi Pearson.....	35
Tabel 4.9 Uji Statistik Deskriptif Variabel X dan Y .....	38
Tabel 4.10 Norma Kategorisasi .....	38
Tabel 4.11 Katagori Data Hasil Skala Rasa Syukur .....	38
Tabel 4.12 Aitem Skala Rasa Syukur yang banyak dipilih.....	39
Tabel 4.13 Aitem Skala Rasa Syukur yang sedikit dipilih.....	40
Tabel 4.14 Kategorisasi Data Hasil Skala Kebahagiaan .....	41
Tabel 4.15 Aitem Skala Kebahagiaan yang banyak setuju .....	41
Tabel 4.16 Aitem Skala Kebahagiaan yang sedikit dipilih .....	43



## Daftar Gambar

Gambar 1 Kerangka Konseptual .....	1
------------------------------------	---



## Daftar Lampiran

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan dan Skala Kebahagiaan dan Rasa Syukur .....	51
Lampiran 2 : Skala Rasa Syukur .....	52
Lampiran 3 : Tabulasi Jawaban Skala Kebahagiaan .....	55
Lampiran 4 : Tabulasi Jawaban Skala Rasa Syukur .....	56
Lampiran 5 : Tabulasi Skoring Skala Kebahagiaan .....	57
Lampiran 6 : Tabulasi Skoring Skala Rasa Syukur .....	58
Lampiran 7 : Tabulasi Hasil Skor Total Variabel .....	59
Lampiran 8 : Lembar Persetujuan <i>Expert Judgement</i> .....	60
Lampiran 9 : Hasil Cek Plagiasi .....	61
Lampiran 10 : Lembar Bimbingan .....	62
Lampiran 11 : Uji Statistik Deskripsi .....	63
Lampiran 12 : Validitas Alat Ukur Kebahagiaan .....	66
Lampiran 13 : Validitas Alat Ukur Rasa Syukur .....	67
Lampiran 14 : Lembar Izin Penelitian .....	68
Lampiran 15 : Lembar Pernyataan Penggunaan Nama Sekolah sebagai Judul .....	69
Lampiran 16 : Foto dengan Perwakilan Guru Sekolah SD Menganti 1 Gresik .....	71
Lampiran 17 : Lembar Notelinsi Ujian Skripsi .....	72

