

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang efektivitas pemberian jus nanas dan madu terhadap intensitas nyeri dismenorea primer pada remaja putri di MTsN 2 Lamongan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

7.1.1 Karakteristik responden berdasarkan :

1. Usia *menarche* didapatkan bahwa sebagian besar responden mengalami usia *menarche* di usia <12 tahun.
2. Riwayat keluarga *dismenore* sebagian besar responden memiliki riwayat keluarga yang mengalami *dismenore*.
3. Periode menstruasi sebagian besar responden mengalami menstruasi dengan siklus normal yaitu 28-35 hari.

7.1.2 Rata-rata intensitas dismenore remaja putri sebelum diberikan perlakuan adalah (4,67) dan sesudah diberikan jus nanas dan madu nyeri menurun menjadi (1,27).

7.1.3 Rata-rata intensitas dismenore remaja putri sebelum diberikan perlakuan adalah (4,80) dan sesudah tanpa diberikan jus nanas dan madu menjadi (4,60).

7.1.4 Pemberian jus nanas dan madu efektif dalam menurunkan intensitas dismenorea primer pada remaja putri di MTsN 2 Lamongan yang diberikan selama 2 hari berturut-turut yakni pada hari ke 1 dan ke 2 sebanyak 450ml/hari dengan dosis 250 gr buah nanas dan 20 ml madu dengan menunggu reaksi selama 3 jam.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak terkait :

7.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti bisa melakukan penelitian ini ditempat yang berbeda dan dengan sampel yang lebih banyak lagi.

7.2.2 Bagi Akademik

Diharapkan bagi mahasiswa jurusan kebidanan untuk lebih mengembangkan lagi ilmu pengetahuan tentang cara mengatasi dismenore selain menggunakan jus nanas dan madu.

7.2.3 Bagi Lahan Penelitian

Diharapkan pihak sekolah bisa menggunakan jus nanas dan madu sebagai pengobatan non-farmakologi terhadap penurunan nyeri dismenore pada siswi-siswinya.

7.2.4 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang sama dan tempat yang sama atau dengan variabel yang beda di tempat yang berbeda.