

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS NANAS DAN MADU TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DISMENOREA* PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 2 LAMONGAN

PENELITIAN *TRUE* EKSPERIMENTAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb) Pada Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :
Novita Sari (201110005)

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Pada Tanggal : 23 Februari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : **Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M. Kes**
NIDN. 0724125901

Anggota : **1. Endah Mulyani, SST., M. Kes**
NIDN. 0714019102

2. Rizka Esty Safriana, SST., M. Kes
NIDN. 0722108502

Mengesahkan, Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



(**Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M. Kes**)
(NIDN. 0724125901)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya bertanda tangan dibawah ini

Nama : Novita Sari

NIM : 201110005

Fakultas : Kesehatan

Prodi : Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul :

**“Efektivitas Pemberian Jus Nanas dan Madu Terhadap Intensitas Nyeri
Dismenorea Primer pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan”**

Benar-benar merupakan hasil karya yang saya buat sendiri berdasarkan penelitian yang telah saya lakukan **bukan plagiat** terhadap karya orang lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar maka saya bersedia bertanggung jawab atas nama diri sendiri dan menanggung resiko berdasarkan hukum dan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Gresik, 08 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Novita Sari

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gresik, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novita Sari
NIM : 201110005
Email : novitasari33063@gmail.com
Program Studi : Kebidanan
Fakultas : Kesehatan
Jenis karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Efektivitas Pemberian Jus Nanas dan Madu Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Dismenorea* Primer pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan"

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gresik berhak menyimpan, mengalih media / format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Gresik, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik
Pada tanggal : 08 Agustus 2024
Yang menyatakan

(Novita Sari)

*) Karya Ilmiah: Tugas Akhir, makalah non seminar, laporan kerja praktek, laporan magang, karya profesi dan karya spesialis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkah nikmat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS NANAS DAN MADU TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 2 LAMONGAN” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S. Keb) pada program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Ibu Nadhirotul Laily, SpSi, M.Psi Psikologi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah SST., Bd., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Gresik serta Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi.
3. Ibu Rizka Esty Safriana SST., M. Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan sekaligus ibu Dosen Pembimbing penulis yang sudah banyak sekali berjasa dengan membimbing penulis dengan penuh kesabaran serta memberikan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Endah Mulyani, SST., M. Kes selaku Penguji terimakasih telah memberikan saran dan kritik yang membangun peneliti
5. Seluruh keluarga terutama orang tua dan suami penulis yang senantiasa tidak henti memberikan *support* dan semangat yang sangat berarti bagi penulis.

6. Seluruh mahasiwi S1 kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, 25 Januari 2024

Penulis



ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS NANAS DAN MADU TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DISMENOREA* PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 2 LAMONGAN

Penelitian *True Ekspermental* di MTsN 2 Lamongan

By : Novita Sari

Latar Belakang : *Dismenorea* primer merupakan nyeri yang terjadi pada bagian perut dimulai sejak *menarche* tanpa adanya kelainan/patologis. *Dismenorea* dapat menimbulkan dampak pada remaja usia sekolah karena akan mengganggu aktivitas selama disekolah, namun dapat diatasi dengan terapi nonfarmakologi salah satunya dengan minum jus nanas madu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas dari pemberian jus nanas dan madu terhadap intensitas nyeri *dismenorea* primer pada remaja putri di MTsN 2 Lamongan.

Metode Penelitian : Jenis penelitian kuantitatif, desain yang digunakan *true eksperiment* dengan rancangan *pretest-posttest control group design*. Teknik pengambilan menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 30 responden yang terbagi menjadi 15 kelompok eksperimen dan 15 kelompok kontrol. Penelitian ini menggunakan instrument berupa kuesioner dan lembar observasi skala nyeri *CPS (comperative pain scale)*. Analisis yang digunakan yaitu uji *independent simple t test*.

Hasil Penelitian : Menunjukkan pada kelompok eksperimen rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan perlakuan sebesar 4,67 dan sesudah diberikan perlakuan menurun menjadi 1,27, sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan perlakuan sebesar 4,80 dan sesudah dengan tanpa diberikan perlakuan menjadi 4,60. Hasil uji *independent simple t test* dengan nilai *p value* $0.000 < 0.05$, artinya jus nanas dan madu efektif menurunkan intensitas nyeri *dismenore* primer.

Kesimpulan : Pemberian jus nanas dan madu efektif menurunkan intensitas nyeri *dismenore* primer yang diberikan pada hari ke 1 dan ke 2 sebanyak 450 ml/hari dengan dosis 250 gram buah nanas dan 20 ml madu dengan menunggu reaksi selama 3 jam. Maka jus nanas dan madu dapat menjadi salah satu terapi nonfarmakologi yang digunakan untuk mengatasi nyeri *dismenore*.

Kata kunci : *Dismenorea*, Jus Nanas Madu

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF ADMINISTRATION OF PINEAPPLE JUICE AND HONEY TO REDUCE THE PAIN INTENSITY OF PRIMARY DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT WOMEN AT MTSN 2 LAMONGAN

True Experimental Research at MTsN 2 Lamongan

By: Novita Sari

Background: Primary dysmenorrhea is pain that occurs in the abdomen starting from menarche without any abnormalities/pathology. Dysmenorrhea can have an impact on school-age teenagers because it interferes with activities while at school, but it can be treated with non-pharmacological therapy, one of which is drinking honey pineapple juice. The aim of this study was to determine the effectiveness of giving pineapple juice and honey on the pain intensity of primary dysmenorrhoea in adolescent girls at MTsN 2 Lamongan.

Method: This type of quantitative research uses a true experimental design with a pretest-posttest control group design. The collection technique used simple random sampling with a sample size of 30 respondents divided into 15 experimental groups and 15 control groups. This study used instruments in the form of questionnaires and observation sheets on the CPS pain scale (comparative pain scale). The analysis used is the independent simple t test.

Results: It shows that in the experimental group the average pain intensity before being given treatment was 4.67 and after being given treatment decreased to 1.27, while in the control group the average pain intensity before being given treatment was 4.80 and after being given no treatment was 4.60. The results of the independent simple t test with a p value of $0.000 < 0.05$, meaning that pineapple juice and honey are effective in reducing the intensity of primary dysmenorrhea pain.

Conclusion: Giving pineapple juice and honey was effective in reducing the pain intensity of primary dysmenorrhea given on days 1 and 2 as much as 450 ml/day with a dose of 250 grams of pineapple and 20 ml of honey by waiting for a reaction for 3 hours. So pineapple juice and honey can be a non-pharmacological therapy used to treat dysmenorrhea pain.

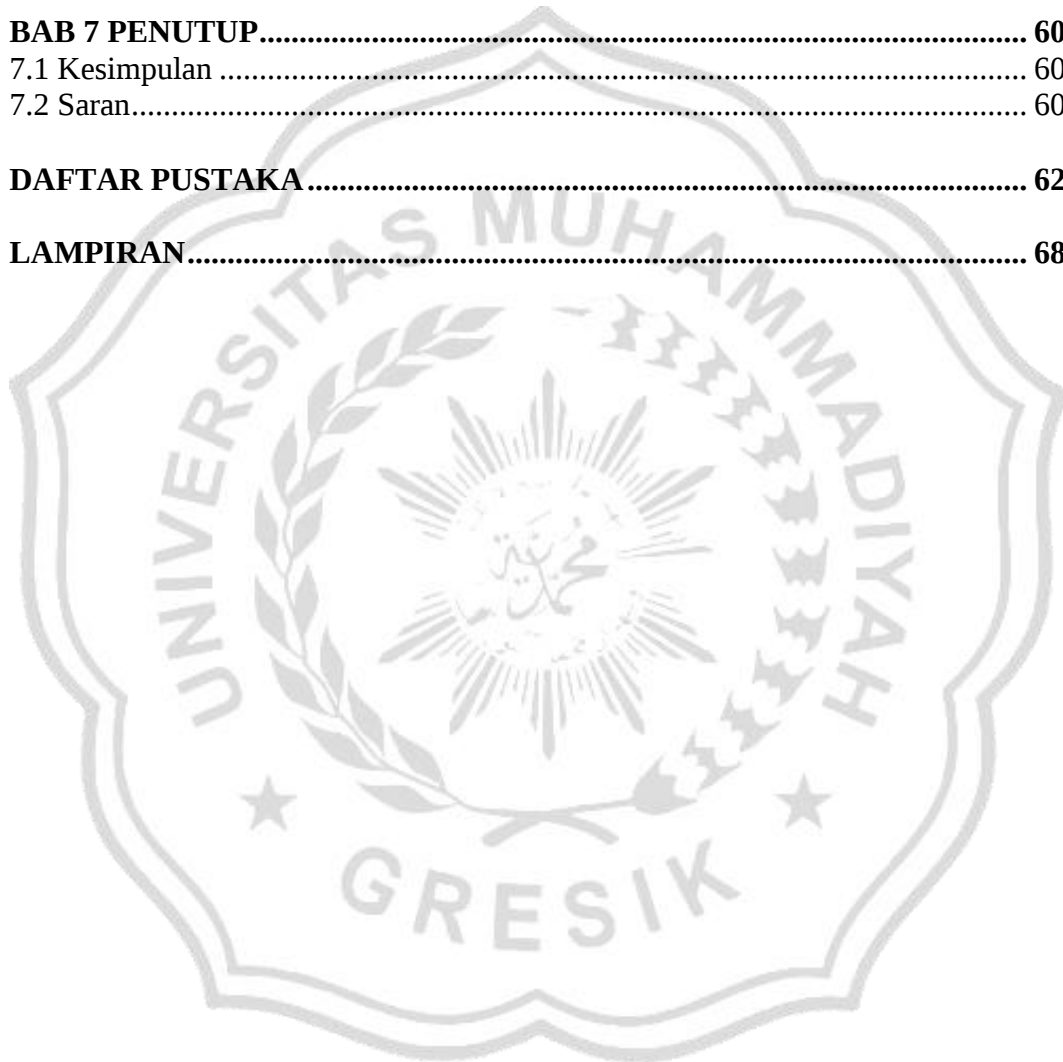
Keywords: Dysmenorrhea, Honey Pineapple Juice

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Konsep Remaja	7
2.1.1 Batasan Usia Remaja	7
2.1.2 Perubahan pada Remaja.....	7
2.2 Menstruasi	10
2.2.1 Fase atau Siklus Menstruasi	10
2.2.2 Gangguan Mestruasi	11
2.3 Dismenorea	13
2.3.1 Etiologi	13
2.3.2 Patofisiologis	14
2.3.3 Klasifikasi Dismenorea.....	14
2.3.4 Faktor Risiko	15
2.3.5 Derajat Nyeri Dismenorea	16
2.3.6 Pengukuran Intensitas Nyeri Dismenorea	18
2.3.7 Penatalaksanaan.....	19
2.4 Nanas (<i>Ananas Comosus</i> L).....	20
2.4.1 Klasifikasi Tanaman Nanas	21
2.4.2 Morfologi Tanaman Nanas	21
2.4.3 Jenis-jenis Nanas	23
2.4.4 Kandungan Nanas Madu (<i>Ananas Comosus</i> (L) Merr.).....	25
2.2.6 Mekanisme Kerja <i>Enzim Bromelain</i>	26
2.2.7 Manfaat Buah Nanas	28

2.5 Madu	28
2.5.1 Jenis-jenis Madu	29
2.5.2 Kandungan Madu	32
2.5.3 Manfaat Madu.....	33
2.5.4 Prosedur Pembuatan Jus Nanas Madu.....	34
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
3.1 Kerangka Konsep	36
3.2 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	38
4.1 Jenis Penelitian.....	38
4.2 Desain Penelitian.....	38
4.3 Populasi dan Sampel	39
4.3.1 Populasi	39
4.3.2 Jumlah Sampel.....	39
4.3.3 Metode Sampling.....	40
4.3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	40
4.4 Identifikasi Variabel.....	41
4.5 Definisi Operasional.....	41
4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	42
4.6.1 Instrumen	42
4.6.2 Lokasi	42
4.6.3 Prosedur	42
4.6.4 Cara Analisa Data	44
4.7 Masalah Etik.....	45
4.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	45
4.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	45
4.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	45
4.8 Keterbatasan.....	45
4.9 Kerangka Operasional.....	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN	47
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	47
5.2 Data Umum	48
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> , Riwayat Keluarga, dan Periode Menstruasi	49
5.3 Data Khusus	50
5.3.1 Angka Kejadian Dismenore.....	50
5.3.2 Rata-rata Intensitas Dismenorea Primer Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Eksperimen.....	51
5.3.3 Rata-rata Intensitas Dismenorea Primer Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol	52
5.4 Analisa Data	52
5.4.1 Efektivitas Jus Nanas dan Madu Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja Putri	52

BAB 6 PEMBAHASAN	53
6.1 Karakteristik responden berdasarkan usia <i>menarche</i> , riwayat keluarga, dan periode menstruasi	53
6.2 Rata-rata Intensitas Nyeri <i>Dismenorea</i> Primer Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Eksperimen.....	55
6.3 Rata-rata Intensitas Nyeri <i>Dismenorea</i> Primer Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol	56
6.4 Efektivitas Jus Nanas dan Madu Terhadap Intensitas Nyeri <i>Dismenorea</i> Primer pada Remaja Putri Di MTsN 2 Lamongan.....	57
 BAB 7 PENUTUP.....	60
7.1 Kesimpulan	60
7.2 Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA	62
 LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

2.1	Perbandingan Kandungan Nanas Madu dan Nanas Biasa	26
2.2	Kandungan Nutrisi Madu.....	33
4.1	Definisi Operasional.....	41
5.1	Jumlah Murid per Kelas MTsN 2 Lamongan	60
5.2	Fasilitas Penunjang di MTsN 2 Lamongan.....	47
5.3	Karakteristik Siswi Yang Mengalami Nyeri Dismenorea Primer Berdasar kan Usia Di MTsN 2 Lamongan.....	48
5.4	Karakteristik Siswi Yang Mengalami Nyeri Dismenorea Primer Berdasar kan Usia <i>Menarche</i> , riwayat keluarga <i>dismenore</i> , dan periode menstruasi di MTsN 2 Lamongan.....	49
5.5	Intensitas Nyeri <i>Dismenorea</i> Primer Sebelum Diberikan Perlakuan.....	50
5.6	Intensitas Nyeri <i>Dismenorea</i> Primer Sesudah Diberikan Perlakuan.....	50
5.7	Intensitas Nyeri <i>Dismenorea</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan..	50
5.8	Rata-rata Intensitas <i>Dismenorea</i> Primer Sebelum dan Sesudah pada Kelom pok Eksperimen di MTsN 2 Lamongan.....	51
5.9	Rata-rata Intensitas <i>Dismenorea</i> Primer Sebelum dan Sesudah pada Kelom pok Kontrol di MTsN 2 Lamongan	51
5.10	Efektivitas Jus Nanas dan Madu Terhadap Intensitas Nyeri <i>Dismenorea</i> Primer pada Remaja Putri Di MTsN 2 Lamongan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Stadium Pubertas pada Remaja	9
Gambar 2.2	Fase Menstruasi.....	11
Gambar 2.3	<i>Comperative Pain Scale</i>	18
Gambar 2.4	Morfologi Tanaman Nanas.....	23
Gambar 2.5	Nanas <i>Cayenne</i>	24
Gambar 2.6	Nanas <i>Queen</i>	24
Gambar 2.7	Nanas <i>Spanih Sanyol</i>	25
Gambar 2.8	Nanas <i>Abacaxi</i>	25
Gambar 2.9	Madu Murni.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan.....	68
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian	69
Lampiran 3	Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian	70
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	72
Lampiran 6	Keterangan Kelaikan Etik.....	73
Lampiran 7	Instrument Penelitian.....	74
Lampiran 8	Koding Data Penelitian.....	79
Lampiran 9	Hasil Perhitungan SPSS V.25	81
Lampiran 10	Lembar Konsul	84
Lampiran 11	Dokumentasi.....	86



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Kemenkes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia	1
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.....	10
SPSS	<i>Statistical Product and Service Solution</i>	51
CPS	<i>Comperative Pain Scale</i>	18
SPSS	<i>Statistical Product and Service Solution</i>	51

