

SKRIPSI

**PEMBERIAN EDUKASI MENGENAI PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI TERHADAP PERILAKU DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA SUKOMULYO GRESIK**

PENELITIAN EKSPERIMENTAL



Oleh :
Fatkhur Rohmah (221110021)

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkah nikmat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pemberian Edukasi Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri Terhadap Perilaku Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur Di Desa Sukomulyo Gresik” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S. Keb) pada program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi, M.Psi., Psikologi, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah SST., Bd., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Rizka Esty Safriana SST., M. Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan sekaligus dosen pembimbing yang sudah banyak sekali berjasa dalam membimbing dengan penuh kesabaran serta memberikan masukan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Endah Mulyani, SST., M.Kes dan Ibu Diani Octaviyanti Handajani, SST., MKM selaku dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Seluruh keluarga terutama orang tua dan suami penulis dan teman teman ruang bersalin RSMG selaku teman satu tempat kerja yang senantiasa tidak henti memberikan *support* dan semangat yang sangat berarti bagi penulis.
6. Seluruh mahasiwi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, Maret 2023

Penulis

ABSTRAK

PEMBERIAN EDUKASI MENGENAI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI TERHADAP PERILAKU DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA SUKOMULYO GRESIK

Penelitian *Quasi Eksperimental* di Puskesmas Sukomulyo

By : Fatkhur Rohmah

Latar Belakang : Kanker payudara merupakan pertumbuhan sel payudara yang tidak terkontrol karena perubahan abnormal. Di Jawa Timur kanker payudara menduduki peringkat pertama pembunuh wanita, hal ini akibat kurangnya pengetahuan masyarakat tentang SADARI sebagai upaya pencegahan dini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan edukasi mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap perilaku deteksi dini kanker payudara pada Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Sukomulyo Gresik

Metode Penelitian : Jenis penelitian kuantitatif, desain yang digunakan *quasi eksperiment* dengan rancangan *one group pre and post test design*. Teknik pengambilan menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 48 responden. Penelitian ini menggunakan instrument berupa kuesioner dan lembar checklist. Analisis yang digunakan yaitu uji *paired simple t test*.

Hasil Penelitian : Hasil uji *paired simple t test* dengan nilai *p value* $0.000 < 0.05$, dimana hal tersebut menunjukkan bahwa H_1 diterima dan H_0 ditolak.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan pengetahuan, sikap, dan perilaku pada WUS setelah diberikan edukasi mengenai SADARI dengan nilai *p value* 0,000.

Kata Kunci : Kanker Payudara, SADARI, Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku

ABSTRACT

PROVIDING EDUCATION REGARDING BREAST SELF EXAMINATION ON EARLY DETECTION BEHAVIOR OF BREAST CANCER IN WOMEN OF RECRUITABLE AGE IN SUKOMULYO VILLAGE GRESIK

Quasi Experimental Research at Sukomulyo Community Health Center

By : Fatkhur Rohmah

Background: Breast cancer is uncontrolled growth of breast cells due to abnormal changes. In East Java, breast cancer is the first killer of women, this is due to the lack of public knowledge about BSE as an early prevention effort. The aim of this research is to provide education regarding breast self-examination (BSE) on early breast cancer detection behavior in women of childbearing age (WUS) in Sukomulyo Gresik Village.

Research Method: Quantitative research type, the design used is quasi-experimental with a one group pre and post test design. The collection technique used total sampling with a sample size of 48 respondents. This research uses instruments in the form of questionnaires and checklist sheets. The analysis used is the paired simple t test.

Research Results: Results of the paired simple t test with a p value of $0.000 < 0.05$, which shows that H_1 is accepted and H_0 is rejected.

Conclusion: There are differences in knowledge, attitudes and behavior in WUS after being given education about BSE with a p value of 0.000.

Keywords: Breast Cancer, BSE, Knowledge, Attitudes and Behavior

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Kanker Payudara.....	9
2.1.1 Pengertian Kanker Payudara.....	9
2.1.2 Penyebab Kanker Payudara.....	9
2.1.3 Stadium kanker	10
2.1.4 Pencegahan Kanker Payudara.....	11
2.2 Konsep Wanita Usia Subur (WUS).....	12
2.2.1 Pengertian Wanita Usia Subur (WUS).....	12
2.2.2 Tanda-tanda Wanita Usia Subur (WUS).....	12
2.2.3 Batasan Wanita Usia Subur (WUS)	13
2.3 Konsep Edukasi.....	14
2.3.1 Pengertian Edukasi.....	14
2.3.2 Ruang Lingkup Edukasi	14
2.3.3 Pengertian Keterampilan Edukasi	14
2.3.4 Media edukasi.....	15
2.3.5 Metode edukasi.....	15
2.3.6 Faktor faktor yang mempengaruhi edukasi	16
2.4 Konsep Dasar Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	16
2.4.1 Pengertian SADARI	16
2.4.2 Tujuan SADARI.....	17
2.4.3 Manfaat Pemeriksaan SADARI	17
2.4.4 Deteksi Dini Kanker Payudara Sendiri.....	17
2.4.5 Langkah-langkah melakukan SADARI.....	18
2.4.6 Waktu SADARI.....	19
2.5 Konsep Dasar Perilaku.....	19
2.5.1 Pengertian Perilaku	19

2.5.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	20
2.5.3 Cara Mengukur Perilaku.....	21
2.6 Konsep Dasar Pengetahuan.....	21
2.6.1 Pengertian Pengetahuan.....	21
2.6.2 Tingkat Pengetahuan.....	21
2.6.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	23
2.6.4 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	33
3.1 Kerangka Teori.....	33
3.2 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1 Jenis Penelitian.....	35
4.2 Desain Penelitian.....	35
4.3 Populasi dan Sampel.....	36
4.3.1 Populasi.....	36
4.3.2 Jumlah Sampel.....	36
4.3.3 Metode Sampling.....	36
4.3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	36
4.4.1 Variabel Independent.....	37
4.4.2 Variabel Dependent.....	37
4.5 Definisi Operasional.....	37
4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data Instrumen.....	40
4.6.1 Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan instrument ...	40
4.6.2 Lokasi.....	40
4.6.3 Prosedur, persiapan, pelaksanaan, evaluasi.....	40
4.6.4 Cara Analisa Data.....	41
4.7 Masalah Etik.....	42
4.7.1 Persetujuan.....	43
4.7.2 Tanpa nama (<i>anonymity</i>).....	43
4.7.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	43
4.8 Kerangka Operasional.....	44
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	45
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
5.2 Data Umum.....	46
5.3 Data Khusus.....	47
BAB 6 PEMBAHASAN.....	50
6.1 Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada WUS Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Sikap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada WUS Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	54
6.3 Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada WUS Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	55
BAB 7 KESIMPULAN.....	57

7.1 Kesimpulan	57
7.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Koding Data Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Penghitungan SPSS
- Lampiran 8 Lembar Konsul

