

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil dari pembahasan menunjukkan bahwa mobilisasi pada responden *post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik hampir seluruhnya sudah menerapkan mobilisasi sesuai arahan yang diberikan oleh petugas kesehatan dengan rata-rata cukup baik (68,1 %), baik (29.8%) dan masih ada yang kurang baik (2.1%)
2. Kebutuhan nutrisi *post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik hampir seluruh responden sudah tercukupi kebutuhan nutrisinya sesuai yang di arahkan petugas kesehatan dan sesuai takaran menu yang sudah dijelaskan baik oleh petugas gizi dan bidan di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik dengan nilai rata-rata cukup baik (57,4%), baik (36.2%) dan masih ada yang kurang baik (6.4%)
3. Rata-rata responden nilai *hygiene* luka di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik baik (66.0%) dan cukup baik (31.9%) dimana responden keseluruhan sudah menerapkan *hygiene* luka sesuai arahan yang di berikan oleh petugas kesehatan dan masih ada yang kurang baik (2.1%).
4. Berdasarkan data penelitian penyembuhan luka fase *poliferasi post Sectio Caesarea* di Rumah sakit Muhammadiyah gresik hampir seluruhnya dinyatakan sembuh 93,2 % hal ini sesuai dengan hasil pemeriksaan dengan kondisi luka yang tertutup bagus dan benang jahitan sudah dilepas, dan 6.38% masih regenerasi luka yang masih dilanjut dalam perawatan .

5. Berdasarkan dari hasil uji regresi linier sederhana disimpulkan bahwa adanya pengaruh mobilisasi, nutrisi dan *hygiene* luka terhadap penyembuhan luka fase poliferasi *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik dengan nilai signifikan semuanya <0.005 .

7.2 Saran

Dengan melihat hasil kesimpulan diatas, maka ada beberapa saran dari peneliti yakni sebagai berikut :

1. Bagi Akademik

Dapat digunakan sebagai masukan bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi mengenai adanya pengaruh mobilisasi, nutrisi dan *hygiene* luka terhadap penyembuhan luka fase *poliferasi post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik.

2. Bagi Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik

Diharapkan konsisten bisa menerapkan mobilisasi, nutrisi dan *hygiene* luka kepada seluruh pasien *post operasi Sectio Caesarea* agar mempercepat proses penyembuhan luka operasi.

3. Bagi Peneliti

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya peneliti bisa mengaplikasikan intervensi mobilisasi, nutrisi dan *hygiene* luka pada ibu *post Sectio Caesarea* yang di berikan sejak sebelum dilakukan tindakan operasi.