

**KEBUTUHAN GIZI SEHARI PASCA MELAHIRKAN
POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC)**

Lemak : 53 gram
Energi : 2.400 kkal
Karbo : 360 gram
Protein : 120 gram
Cairan : 3 liter

CONTOH MENU 1

Waktu Makan	Bahan Makanan		Porsi	Berat (gram)	URT	Menu
PAGI	K	Nasi	1P	100	7 sdm	Nasi Putih
	LH	Daging ayam	1P	50	1 ptg sdg	Ayam goreng
		Extra : Putih telur	1P	70	2 butir	Putih telur rebus
	LN	Tempe	1P	50	2 ptg sdg	Tempe bumbu opor
	S	Sayuran	1,5P	150	1,5 gls	Sayur sop
		Buah	1P	100	1 ptg sdg	Melon potong
Selingan Pagi	K	Biskuit	1P	100	10 buah	Biskuit
		Extra: Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Buah	1P	100	1 ptg sdg	Jus Melon
SIANG	K	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi putih
	LH	Daging ayam	1P	50	1 ptg sdg	Ayam bumbu kecap
	LN	Tahu	1P	100	1 bj bsr	Tahu goreng
	S	Sayuran	1P	100	1 gls	Menir kangkung
Selingan Siang	K	Kentang	1P	200	2 bj sdg	Kentang goreng
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Buah	1P	100	1 ptg sdg	Melon potong
MALAM	K	Nasi	1P	100	7 sdm	Nasi Putih
	LH	Daging sapi	1P	50	1 ptg sdg	Krengsengan daging
	LN	Tempe	1P	50	2 ptg sdg	Kering tempe
	S	Sayuran	1,5P	150	1 gls	Tumis wortel buncis
		Buah	1P	100	1 ptg sdg	Melon potong
Selingan Malam	K	Roti	1P	80	4 iris	Roti tawar celup susu
		Susu	1P	200	1 gls	

CONTOH MENU 2

Waktu Makan	Bahan Makanan		Porsi	Berat (gram)	URT	Menu
PAGI	KH	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi goreng mawut sawi hijau
	S	Sayuran	1P	100	1 gls	
	LH	Telur ayam	1P	60	1 butir	Tahu telur goreng
	LP	Tahu	1P	100	1 bj bsr	
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
		Buah	1P	180	1 ptg pjt	Semangka
Selingan Pagi		Kacang hijau	1P	50	5 sdm	Bubur kacang hijau
		Santan encer	1P	40	4 sdm	
		Gula merah	1P	15	1 sdm	
SIANG	KH	Nasi	1P	100	7 sdm	Nasi putih
	LH	Ikan gabus	1P	50	1 ptg sdg	Ikan gabus bumbu kuning
		Extra: Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	LN	Tempe	1,5P	75	3 ptg sdg	Tempe goreng
	S	Sayuran	1P	100	1 gls	Lalapan timun (10 iris) + tomat (2 buah) iris
Selingan Siang	KH	Roti tawar	0,5P	40	2 iris	Roti selai kacang
		selai kacang	2P	30	2 sdm	
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Buah	1P	200	2 ptg sdg	Jus semangka
MALAM	KH	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi putih
	LH	Daging ayam	1P	50	1 ptg sdg	Ayam + tahu bumbu bali
	LN	Tahu	1P	100	1 bh bsr	
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur goreng
	S	Sayuran	1P	100	1 gls	Sayur bening bayam + wortel
Selingan Malam	S	Buah	1P	180	1 ptg sdg	Semangka
	KH	Biskuit	0,5P	25	5 bh	Biskuit

CONTOH MENU 3

Waktu Makan	Bahan Makanan		Porsi	Berat (gram)	URT	Menu
PAGI	KH	Nasi	1P	100	7 sdm	Nasi putih
	LH	Ikan gabus	1P	50	1 ptg sdg	Ikan gabus goreng
	LN	Tempe	1,5P	75	3 ptg sdg	Tempe goreng
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Sayuran	1P	100	1 gls	Sayur asem
		Buah	1P	100g	1 ptg pjg	Pepaya potong
Selingan Pagi	KH	Kentang	0,5P	100	1 bj sdg	Kentang rebus
		Susu kedelai	1P	200	1 gls	Susu kedelai
		Gula pasir	1P	15	1 sdm	
SIANG	KH	Bihun	1P	50	1/2 gls	Bakso daging sapi (pentol, tahu, sayur)
	LH	Bakso	1P	170	10 bj sdg	
	LN	Tahu	1P	100	1 ptg bsr	
	S	Sayuran	0,5P	50	1/2 gls	
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Buah	1P	75	1 bh sdg	Jus apel
Selingan Siang	S	Pisang kepok	1P	50	1 bh bsr	Kolak pisang labukuning
		Labu kuning	1P	100	1 ptg sdg	
		Santan	1P	40	4 sdm	
		Gula pasir	1P	15	1 sdm	
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
MALAM	KH	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi putih
	LH	Daging sapi	1P	50	1 ptg sdg	Tumis daging + tahu bumbu kecap
	LN	Tahu	1P	100	1 bj bsr	
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Sayuran	1,5P	150	1,5 gls	Oseng wortel, jagung, brokoli
		Buah	1P	100	1 ptg pjg	Pepaya potong
Selingan Malam	KH	Roti	0,5P	40	2 iris	Roti panggang mentega
		Mentega	1P	12	1 sdm	
		Susu	1P	200	1 gls bsr	Susu
		Gula pasir	1P	15	1 sdm	

CONTOH MENU 4

Waktu Makan	Bahan Makanan		Porsi	Berat (gram)	URT	Menu
PAGI	KH	Nasi	1P	100	7 sdm	Nasi putih
	LH	Daging ayam	1P	50	1 ptg sdg	Sayur sop + ayam + putih telur
		Extra : Putih telur	2P	70	2 butir	
	S	Sayuran	1,5P	150	1,5 gls	
	LN	Tempe	1P	50	2 ptg sdg	Tempe goreng
	S	Buah	1P	100	1 ptg sdg	Melon potong
Selingan Pagi		Biskuit	1P	25	5 bh	Biskuit
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Pisang kapok	1P	50	1 bh bsr	Pisang goreng 1 biji besar
		Tepung terigu	0,25P	12,5	2 sdm	
		Gula pasir	1P	15	1 sdm	
SIANG	KH	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi putih
	LH	Ikan gabus	1P	50	1 ptg sdg	Asem-asem ikan gabus + tahu
	LN	Tahu	1P	100	1 bh bsr	
		Extra : Putih telur		35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Sayuran	1,5P	150	1,5 gls	Acar kuning timun + wortel
		Buah	1P	100	1 ptg sdg	Melon potong
Selingan Siang	KH	Kentang	1P	200	2 bh sdg	Kentang goreng
		Extra : Putih telur		35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Buah	1P	100	1 gls	Jus sirsak
MALAM	KH	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi putih
	LH	Telur ayam	1P	60	1 butir	Opor telur + tahu
	LN	Tahu	1P	100	1 bh bsr	
		Extra : Putih telur		35	1 btr	Putih telur rebus
	S	Sayuran	1P	100	1 gls	Tumis wortel + manisa
		Buah	1P	100	1 ptg sdg	Melon
Selingan Malam		Biskuit meja	0,5P	25	5 biji	Biskuit celup susu
		Susu	1P	200	1 gls bsr	
		Gula pasir	1P	15	1 sdm	

CONTOH MENU 5

Waktu Makan	Bahan Makanan		Porsi	Berat (gram)	URT	Menu
Pagi	KH	Nasi	1P	100	7 sdm	Nasi putih
	LH	Daging ayam	1P	50	1 ptg sdg	Ayam goreng
		Extra : Putih telur		35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Sayuran	1P	100	1 gls	Tumis jamur kancing dan tahu
	LN	Tahu	0,25 P	25	1/4 bj bsr	
Selingan Pagi	S	Buah	1P	50	½ bh	Jus Alpukat
		Gula pasir	1P	15	1 sdm	
	KH	Roti putih	1P	80	4 iris	Roti selai
		Selai buah	1P	12	1 sdm	
Siang	KH	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi putih
		Perkedel Jagung	1P	15	1 bh	Perkedel jagung
	LH	Telur	1P	60	1 butir	Telur bb bali
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Sayuran	1P	100	1 gls	Sayur bening+jagung
		Buah	1P	100	1 ptg sdg	Buah pepaya
Selingan Siang		Kacang hijau	1P	25	2 ½ sdm	Kolak kacang hijau
		Santan encer	0,5P	20	2 sdm	
		Gula merah	1P	7	1 sdt	
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
Malam	KH	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi putih
	LH	Ikan tongkol	1P	50	1 ptg sdg	Pepes tongkol
	LN	Tahu	1P	100	1 bj bsr	Oseng tahu
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Sayuran	2P	200	2 gls	Sayur asem
		Buah	2P	200	2bh sdg	Pisang
Selingan Malam	KH	Roti putih	1P	80	4 iris	Roti panggang mentega
		Mentega	2P	10	2 sdt	

CONTOH MENU 6

Waktu Makan		Bahan Makanan	Porsi	Berat (gram)	URT	Menu
PAGI	KH	Nasi	1P	100	7 sdm	Nasi putih
	LH	Daging sapi	1P	50	1 ptg sdg	Daging sapi bb lapis
	LN	Tahu	0,5P	50	1/2 bj bsr	Oseng tahu tempe
		Tempe	0,5P	25	1 ptg sdg	
	S	Sayuran	1,5P	150	1,5 gls	Cah sawi hijau
		Buah	2P	200	1 ptg	Melon potong
		Extra : Putih telur	2P	35	1 butir	Putih telur rebus
Selingan Pagi	S	Buah campur	2P	200	1 gls	Sop buah
		Susu kental manis		15	1 sdm	
		Gula pasir		15	1 sdm	
SIANG	KH	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi putih
	LH	Daging ayam	1P	50	1 ptg sdg	Ayam fillet grg tepung
	LN	Tempe	1P	50	2 ptg sdg	Tempe goreng
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Sayuran	1,5P	150	1,5 gls	Sup Jagung
		Buah	1P	100	1 ptg sdg	Buah naga
	Selingan Siang		Susu kedelai	1P	200	1 gls bsr
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
S		Buah	1P	100	1 ptg bsr	Buah pepaya
MALAM	KH	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi putih
	LH	Udang	1P	50	¼ gls	Udang saos mentega
	LN	Tahu	1P	100	1 bj bsr	Sapo tahu vegie
	S	Sayuran	1P	100	1 gls	
		Extra : Putih telur	1P	35	1 btr	Putih telur rebus
Selingan Malam	KH	Biskuit meja	0,5P	25	5 biji	Biskuit celup susu
		Susu	1P	200	1 gls bsr	
		Gula pasir		15	1 sdm	

CONTOH MENU 7

Waktu Makan	Bahan Makanan		Porsi	Berat (gram)	URT	Menu
PAGI	KH	Nasi	1P	100	7 sdm	Nasi putih
	LH	Ikan dori	1P	50	1 ptg sdg	Ikan dori tepung
	LN	Tempe	1P	50	2 ptg sdg	Tempe ungkep goreng
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Sayuran	1P	100	1 gls	Tumis kacang panjang wortel
		Buah	1P	100	1 ptg pjg	Pepaya potong
Selingan Pagi		Kacang tanah	2P	40	4 sdm	Kacang tanah rebus
		Susu	1P	200	1 gls bsr	Susu Segar
		Gula pasir	1P	15	1 sdm	
SIANG	KH	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi putih
	LH	Daging sapi	1P	35	1 ptg	Perkedel daging
		Kentang		40		
	LN	Tahu	0,5P	50	½ bj bsr	Tahu goreng
	S	Sayuran	1,5P	150	1,5 gls	Sayur sop
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Buah	1P	75	1 bh sdg	Melon potong
Selingan Siang		Tahu jamur	1P	60	2 biji	Tahu jamur goreng
		Sayuran		25		
		Extra : Putih telur	1P	70	2 butir	Putih telur rebus
MALAM	KH	Nasi	1,5P	150	10 sdm	Nasi putih
	LH	Daging sapi	1P	50	1 ptg sdg	Daging rendang
	LN	Tahu	0,5P	50	½ bj bsr	Tahu telur
	LH	Telur	1P	60	1 butir	
		Extra : Putih telur	1P	35	1 butir	Putih telur rebus
	S	Sayuran	1P	100	1 gls	Lodeh daun singkong
		Buah	1P	100	1 ptg pjg	Pepaya potong
Selingan Malam	KH	Roti putih	0,5P	50	4 iris	Roti selai
		Selai buah		15	1 sdm	
	S	Buah	1P	50	½ buah	Alpukat kerok

Keterangan :

KH = Karbohidrat

LH = Lauk Hewani

LN = Lauk Nabati

ptg = Potong

btr = butir

sdg = Sedang

Bh =Buah

bj = Biji

sdm = Sendok Makan

S = Serat
URT = Ukuran Rumah Tangga
P = Porsi

bsr = Besar
pjpg = Panjang
kcl = Kecil

sdt = Sendok The
gls = Gelas
bb = bumbu



KUISIONER PENELITIAN
PENGARUH PERSONAL *HYGIENE* LUKA
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH GRESIK

A. Identitas Responden

No. Responden :
Umur :
Paritas :
Pendidikan Terakhir :

B. Kuisioner *Hygiene* Luka

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling benar

No	Pertanyaan	Iya	Tidak
1.	Apakah selama di rumah ibu melakukan perawatan luka <i>sectio caesarea</i>		
2.	Apakah ibu melakukan perawatan luka dengan mengganti setiap 1 minggu sekali /saat kasa basah		
3.	Apakah Ibu selama di rumah sering membuka luka yang menyebabkan luka basah akibat kenak air yang menenmpel di kasa		
4.	Apakah ibu melakukan perawatan luka <i>post sectio caesarea</i> ketika ada darah yang keluar pada bagian kasa		
5.	Apakah Ibu selalu menjaga luka dalam keadaan kering		
6.	Apakah ibu selalu menjaga kebersihan luka <i>post sectio caesarea</i>		
7.	Apakah ibu selalu menjaga kebersihan diri dan lingkungan sekitar		
8.	Apakah ibu selalu memakai bahan plastik untuk melindungi luka sebelum bersentuhan dengan air		
9.	Apakah ibu selalu memastikan luka tidak terkena air		
10.	Apakah ibu selalu mengupayakan agar luka tidak sampai basah		

KUISIONER PENELITIAN
PENGARUH NUTRISI
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH GRESIK

C. Identitas Responden

No. Responden :
 Umur :
 Paritas :
 Pendidikan Terakhir :

D. Kuisioner Nutrisi

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling benar

No	Pertanyaan	Iya	Tidak
1.	Apakah Ibu makan nasi 3 kali dalam sehari / lebih dengan ukuran 7 s/d 10 sendok makan		
2.	Apakah Ibu mengkonsumsi lauk dalam sehari 3 kali berupa daging, ikan, telur, tahu		
3.	Setiap kali makan apakah lauk yang ibu konsumsi dengan ukuran daging 1 potong sedang dan ekstra 1 putih telur 1 butir		
4.	Setiap kali makan apakah lauk yang ibu konsumsi dengan ukuran tahu ¼ biji besar		
5.	Setiap kali makan apakah lauk yang ibu konsumsi dengan ukuran telur 1 butir telur bumbu bali		
6.	Setiap kali makan apakah lauk yang ibu konsumsi dengan ukuran ikan 1 potong sedang		
7.	Apakah ibu dalam sehari konsumsi 4 kali 1 butir putih telur rebus		
8.	Apakah ibu makan sayur 3 kali dalam sehari dengan takaran 1 sampai 2 gelas		
9.	Apakah ibu mengkonsumsi buah-buahan sehari 3 kali dengan ukuran 2 buah sedang		
10.	Apakah ibu minum air putih 2-3 liter dalam sehari		

KUISIONER PENELITIAN
PENGARUH MOBILISASI
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH GRESIK

E. Identitas Responden

No. Responden :
 Umur :
 Paritas :
 Pendidikan Terakhir :

A. Kuisioner Mobilisasi

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling benar

No	Pertanyaan	Iya	Tidak
1	Apakah ibu 6 jam pertama setelah operasi <i>sectio caesarea</i> menggerakkan lengan atau tangan		
2	Apakah ibu 6 jam pertama setelah operasi <i>sectio caesarea</i> memutar pergelangan kaki		
3	Apakah ibu 6 jam pertama setelah operasi <i>sectio caesarea</i> mengangkat tumit		
4	Apakah ibu 6 jam pertama setelah operasi <i>sectio caesarea</i> menekuk kaki		
5	Apakah ibu 6 jam pertama setelah operasi <i>sectio caesarea</i> menggeser kaki		
6	Apakah ibu 6-10 jam setelah operasi <i>sectio caesarea</i> melakukan miring ke kiri		
7	Apakah ibu 6-10 jam setelah operasi <i>sectio caesarea</i> melakukan miring ke kanan		
8	Apakah ibu setelah 24 jam operasi <i>sectio caesarea</i> belajar duduk		
9	Apakah ibu ibu setelah 24 jam operasi <i>sectio caesarea</i> belajar berdiri		
10	Apakah ibu setelah 24 jam operasi <i>sectio caesarea</i> belajar jalan		

KUESIONER 1

Mobilisasi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.893	10

KUESIONER 2

Nutrisi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.921	10

KUESIONER 3

Hygiene Luka

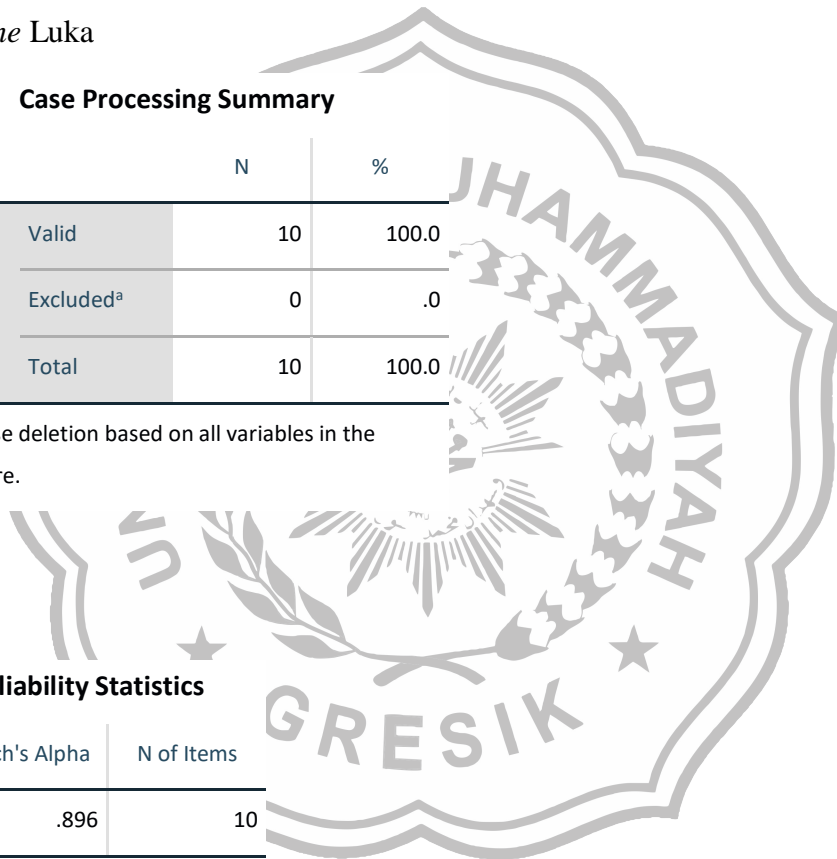
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.896	10





**KOMISI ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL**

Nomor : 013/KET/II.3.UMG/KEP/A/2024

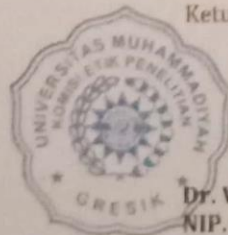
Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

**Pengaruh Mobilisasi, Nutrisi dan Hygiene Luka Terhadap
Penyembuhan Luka Fase Proliferasi Post Sectio Caesarea di Rumah
Sakit Muhammadiyah Gresik**

Peneliti Utama : Putri Handayani
NIM : 221110008
Nama Institusi : Program Studi Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 26 Februari 2024
Ketua,



**Dr. Wiwik Widlyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 1111903236**



PRODI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 036/II.3.UMG/PKEB/F/2023
Lamp. : -
Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
Direktur RS Muhammadiyah Gresik
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Putri Handayani
NPM : 221110008
Judul Penelitian : Pengaruh Mobilisasi Nutrisi dan Hygiene Luka Terhadap Penyembuhan Luka Fase Poliferasi Post Sectio Cesarea di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Gresik, 10 Agustus 2023

Rizka Esty Safriana, SST., M. Kes

Tindakan:
1. Arsip

Rumah Sakit

Muhammadiyah Gresik

Jl. Etna No. 101 Gresik 61225 P. +62 31 3981275 | F. +62 31 3985459
Email: rsamg@yahoo.com

Nomor : 174/III.6.AU/F/2024
Lampiran :
Perihal : **Persetujuan Penelitian**

Yang Terhormat,
Kepala Prodi Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
Jl. Sumatera 101
Gresik.

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menanggapi surat yang telah kami terima mengenai ijin mahasiswa untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik, yaitu :

Nama : Putri Handayani
NPM : 221110008
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Penelitian : " Pengaruh Mobilisasi Nutrisi dan Hygiene Luka Terhadap Penyembuhan Luka Fase Poliferasi Post Sectio Cesarea di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik "

Pada prinsipnya Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik menyetujui mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian.

Untuk memberi manfaat bagi Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik maka kami harap mendapat laporan hasil penelitian apabila sudah selesai.

Demikian surat ijin ini dibuat, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 06 Februari 2024



Dr. Farida Nur Aini, Sp.PK
NEM : 945.311



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth ibu :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti selaku mahasiswa Program S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Nama : Putri Handayani

NIM : 21110008

Bersama ini akan melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Mobilisasi, Nutrisi, dan *Hygiene* Luka Terhadap Penyembuhan Luka Fase Poliferasi *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik”** sebagai salah satu syarat tugas akhir, hasil penelitian akan dimanfaatkan untuk pengembangan di bidang kesehatan dan tidak untuk maksud lain.

Untuk itu mohon partisipasi ibu untuk menjadi responden penelitian mengisi kuesioner terlampir dengan sejujur-jujurnya. Semua jawaban akan dijamin kerahasiaanya dan tidak akan berakibat apapun. Atas kesediaan dan kerjasama yang baik dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Gresik, 26 Februari 2024

Peneleti

(Putri Handayani)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini. Menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Putri Handayani

NIM : 221110008

Mahasiswa program Studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gresik yang berjudul **“Pengaruh Mobilisasi, Nutrisi, dan Hygiene Luka Terhadap Penyembuhan Luka Fase Poliferasi *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik “**.

Tanda tangan di bawah ini menunjukkan saya sudah mendapat informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi sebagai responden tanpa adanya pengaruh serta paksaan dari pihak peneliti.

Gresik, 26 Februari 2024

Responden

()

TABULASI DATA UMUM

No.	Umur	Pendidikan	Paritas
1	2	1	1
2	2	2	1
3	2	2	1
4	2	2	1
5	2	2	1
6	2	2	1
7	2	2	1
8	2	2	1
9	2	2	1
10	2	2	1
11	2	2	1
12	2	2	1
13	2	2	1
14	2	2	1
15	2	2	1
16	2	2	1
17	2	2	1
18	2	2	1
19	2	2	1
20	2	2	1
21	2	2	1
22	2	2	1
23	2	2	1
24	2	2	1
25	2	2	1
26	2	2	2
27	2	3	2

No.	Umur	Pendidikan	Paritas
28	2	3	2
29	2	3	2
30	2	3	2
31	2	3	2
32	2	3	2
33	2	3	2
34	2	3	2
35	2	3	2
36	2	3	2
37	2	3	2
38	3	3	2
39	3	3	2
40	3	3	2
41	3	3	2
42	3	3	2
43	3	3	2
44	3	3	2
45	3	3	2
46	3	3	2
47	3	3	3

Keterangan :

Umur

< 20 tahun : 1
 20-35 : 2
 >35 : 3

Pendidikan

SMP : 1
 SMA/SEDERAJAT : 2
 DIPLOMA/SEDERAJAT : 3

Paritas

Primigravida : 1
 Multigravida : 2
 Grande Multigravida : 3

TABULASI DATA KHUSUS

No. Responden	Mobilisasi	Nutrisi	Hygiene Luka
1	3	3	3
2	1	3	2
3	1	3	2
4	1	2	2
5	1	2	2
6	1	2	2
7	1	2	2
8	1	2	2
9	1	2	2
10	1	2	2
11	1	2	2
12	1	2	2
13	1	2	2
14	1	2	2
15	2	2	2
16	2	2	2
17	2	2	1
18	2	2	1
19	2	2	1
20	2	2	1
21	2	2	1
22	2	2	1
23	2	2	1
24	2	2	1
25	2	2	1
26	2	2	1

No. Responden	Mobilisasi	Nutrisi	Hygiene Luka
27	2	2	1
28	2	2	1
29	2	2	1
30	2	1	1
31	2	1	1
32	2	1	1
33	2	1	1
34	2	1	1
35	2	1	1
36	1	1	1
37	2	1	1
38	2	1	1
39	2	1	1
40	2	1	1
41	2	1	1
42	2	1	1
43	2	1	1
44	2	1	1
45	2	1	1
46	2	1	1
47	2	1	1

Keterangan

Mobilisasi

Baik = 1

Cukup Baik = 2

Kurang Baik = 3

Nutrisi

Baik = 1

Cukup Baik = 2

Kurang Baik = 3

Hygiene Luka

Baik : 1

Cukup Baik : 2

Kurang Baik : 3

TABULASI DATA KHUSUS PENYEMBUHAN LUKA

No. Responden	Penyembuhan Luka Fase Poliferasi
1	2
2	2
3	2
4	1
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
11	1
12	1
13	1
14	1
15	1
16	1
17	1
18	1
19	1
20	1
21	1
22	1
23	1
24	1
25	1
26	1

No. Responden	Penyembuhan Luka Fase Poliferasi
27	1
28	1
29	1
30	1
31	1
32	1
33	1
34	1
35	1
36	1
37	1
38	1
39	1
40	1
41	1
42	1
43	1
44	1
45	1
46	1
47	1

Keterangan

Penyembuhan Luka

Sembuh = 1

Regenerasi Luka = 2

Degenerasi Luka = 3

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	MOBILISASI ^a		. Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Y

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.977 ^a	.954	.953	1.021

a. Predictors: (Constant), MOBILISASI

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	963.447	1	963.447	923.912	.000 ^a
	Residual	46.926	45	1.043		
	Total	1010.372	46			

a. Predictors: (Constant), MOBILISASI

b. Dependent Variable: Y

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-2.605	2.961		-.880	.384
	MOBILISASI	1.032	.034	.977	30.396	.000

a. Dependent Variable: Y

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	NUTRISI ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: PENYEMBUHAN LUKA

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.825 ^a	.681	.674	3.059

a. Predictors: (Constant), NUTRISI

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	898.363	1	898.363	96.032	.000 ^a
	Residual	420.967	45	9.355		
	Total	1319.330	46			

a. Predictors: (Constant), NUTRISI

b. Dependent Variable: PENYEMBUHAN LUKA



Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	20.428	7.195		2.839	.007
	NUTRISI	.796	.081	.825	9.800	.000

a. Dependent Variable: PENYEMBUHAN LUKA



Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	HYGIENE LUKA ^a		Enter

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	HYGIENE LUKA ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: PENYEMBUHAN LUKA

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.629 ^a	.395	.382	4.568

a. Predictors: (Constant), HYGIENE LUKA

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	613.358	1	613.358	29.393	.000 ^a
	Residual	939.046	45	20.868		
	Total	1552.404	46			

a. Predictors: (Constant), HYGIENE LUKA

b. Dependent Variable: PENYEMBUHAN LUKA

Coefficients^a

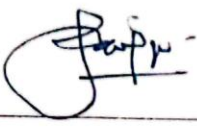

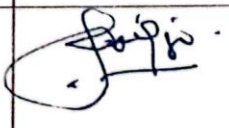
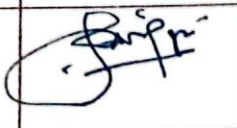
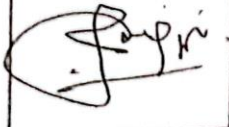
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	25.983	12.338		2.106	.041
	HYGIENE LUKA	.741	.137	.629	5.422	.000

a. Dependent Variable: PENYEMBUHAN LUKA



LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Putri Handayani
 NIM : 221110008
 Pembimbing 1 : Dr. Siti Hamidah, SST., Bd. M. Kes


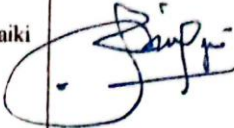
No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	12/08/2023	Lakukan survei pendahuluan sebagai masalah yang masuk dalam latar belakang penelitian.	
2	04/09/2023	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penulisan dalam latar belakang betulkan, survei pendahuluan belum ada, data pendahuluan pada tanggal, dimana dan berapa orang yang dilakukan survei. Keadaannya bagaimana, juga terkait dengan mobilisasi dan nutrisinya. 2. Referensi 1 saja cari di Jawa Timur 3. Data harus di ambil artikel 7 tahun yang terakhir, kalau dari buku 10 tahun yang terakhir. 4. Persalinan patologis kadang membutuhkan tindakan pembedahan <i>sectio caesarea</i> tolong dibenahi bahasanya 5. Tolong dijabarkan kejadian yang mengalami infeksi luka operasi diakibatkan karena takut untuk mobilisasi 	
3	12/09/2023	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk pengaturan lihat panduan 2. Untuk judul ditambahkan <i>vulva hygiene</i> 3. Data WHO cukup di taruh di atas begitupun dengan data riset 4. Penataan kata-kata harus berkesinambungan 	
4	02/10/2023	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revisi sesuai dengan panduan skripsi 2. Konsep dihilangkan 3. Korsek ulang mengenai penulis 4. Daftar pustaka diselesaikan 	
5	21/11/2023	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revisi kerangka konsep 2. Sumbernya dicantumkan 3. Lebih dirapikan 4. Yang dari teori di ambil di masukkan kerangka konsep 	

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Putri Handayani


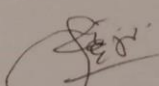
NIM : 221110008

Pembimbing 1 : Dr. Siti Hamidah, SST., Bd. M. Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
6	01/12/2023	<ol style="list-style-type: none">1. BAB 4 direvisi sesuai panduan2. Metode penelitian diubah3. Sampling juga diubah	
7	11/12/2023	<ol style="list-style-type: none">1. Revisi BAB 4 disesuaikan dengan panduan2. Revisi mengenai daftar pustaka3. Kerangka operasional direvisi dan diperbaiki4. <i>Vulva hygiene</i> diganti <i>hygiene luka post operasi</i> dari judul sampai dengan bab 4	
8			
9			
10			



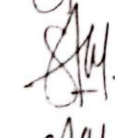


LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Putri Handayani
NIM : 221110008
Pembimbing 1 : Dr. Siti Hamidah, SST., Bd. M. Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	13/03/2024	<ol style="list-style-type: none">1. Data penelitian di cantumkan sendiri-sendiri mulai dari usia, paritas, pekerjaan, mobilisasi, nutrisi, <i>hygiene</i> luka dan penyembuhan luka2. Uji regresinya lebih diperjelas3. Pembahasan diperbaiki4. Penutup sesuai rumusan masalah	
2	26/03/2024	<ol style="list-style-type: none">1. Pembahasan harus di tata secara teori dan opini2. Penutup sesuaikan dengan rumusan masalah dan hasil dari penelitian	

LEMBAR REVISI UJIAN

Nama : Putri Handayani
 NIM : 221110008
 Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Mobilisasi, Nutrisi, dan Hygiene Terhadap Penyembuhan Luka Fase Proliferasi Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik.

No	Revisi	Paraf Penguji
10/2024/01	✓ Perbaiki Definisi operasional	
11/2024/01	✓ ubah ykt penelitian	
11/2024/01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Definisi operasional lebih dipersempit ✓ judul di tambahkan luka hygiene ✓ tambahkan tentang cakupan nutrisi ibu post sc 	
19/2024/01	<ul style="list-style-type: none"> BAB I : Revisi 7 U - 7 K. BAB III : penulisan dirapikan. BAB IV : Revisi teknik Sampling menggunakan purposive Sampling dg memantapkan kumulatif Solvin, jumlah Sampel. = dirapikan. DO Kuesioner : mobilisasi : revisi pertanyaan 10pt. Nutrisi = diformulasikan Panduan 2014 hygiene baru 	
22/24	Acc.	

Gresik, 04 Januari 2025

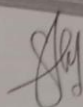

Penguji III



Siti Mudlikah, SST., M. Kes.

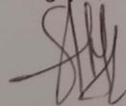
LEMBAR REVISI UJIAN

Nama : Putri Handayani
NIM : 221110008
Judul Proposal : Pengaruh Mobilisasi, Nutri, dan Hygiene Luka Terhadap Penyembuhan Luka Fase Proliferasi
Skripsi : Post Sectio Caesarea.

No	Revisi	Paraf Penguji
01/2024/04	<ol style="list-style-type: none">1. jarak spasi di pembahasan di sesuaikan dengan pengaitan2. untuk pembahasan di tambahkan hasil penelitian dari orang lain3. untuk abstrak sesuaikan dg panduan	 
03/2024/04	ACC Skripsi	

Gresik, 28 Maret 2024

Penguji II,



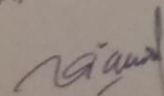
Siti Mudlikah, SST., M. Kes.

LEMBAR REVISI UJIAN

Nama : Putri Handayani
NIM : 221110008
Judul Proposal : Pengaruh Mobilisasi, Nutrisi, dan Hygiene Terhadap Penyembuhan Luka Fase Proliferasi
Skripsi : Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik.



No	Revisi	Paraf Penguji
11/2024 01	BAB I harus berisikan pembungaan BAB 2 harus berisi gambar di fase-fase penyembuhan luka	rd
12/2024 01	BAB 3.0 revisi diperingkat - bagian terakhir ke mana, harus dipergeser.	rd
20/2024 01	BCC.	rd

Gresik, 04 Januari 2025
Penguji I,

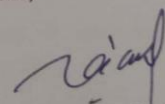

Diani Octaviyanti Handajani, SST., M.K.M.

LEMBAR REVISI UJIAN

Nama : Putri Handayani
NIM : 221110008
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Mobilisasi, Nutri, dan Hygiene Luka Terhadap Penyembuhan Luka Fase Proliferasi Post Sectio Caesarea.

No	Revisi	Paraf Penguj
01/2024/24	✓ Lebih dirapikan tabungnya.	
05/2024/24	ACC Skripsi	

Gresik, 28 Maret 2024
Ketua,


Diani Oktaviyanti, SST., M. KM..