

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan penelitian pengaruh *Pet Attachment* terhadap *Psychological Well Being* pemilik hewan peliharaan di kota Gresik, peneliti dapat menarik kesimpulan yaitu, diketahui bahwa nilai signifikansi 0,311 ( $p > 0,05$ ),  $p$  lebih besar dari 0,05 maka, tidak terdapat pengaruh signifikan antara *Pet Attachment* dengan *Psychological Well Being*. Sebagian besar subjek memiliki tingkat *Pet Attachment* sedang, dan sebagian besar subjek memiliki tingkat *Psychological Well Being* yang sedang.

### 5.2 Saran

- a. Bagi pemilik hewan peliharaan  
Peneliti berharap agar pemilik hewan peliharaan dapat membangun kelekatan dengan hewan peliharaan mereka, dan memiliki kesejahteraan psikologis yang lebih baik seiring dengan hubungan kelekatan hewan peliharaan mereka. Memiliki hewan peliharaan memiliki banyak manfaat, bukan hanya bagi kesejahteraan psikologis, namun lebih spesifik dengan memiliki hewan peliharaan dapat membuat pemiliknya merasa tenang dan nyaman. Dengan memiliki hewan peliharaan, kita tidak akan merasa kesepian, kita juga dapat merasakan kasih sayang dari hewan peliharaan kita.
- b. Bagi peneliti selanjutnya.  
Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan dan melanjutkan penelitian mengenai *Pet Attachment* dan *Psychological Well Being*, diharapkan dapat mengkaji lebih kedua variabel yang hendak diteliti, dan diharapkan dapat lebih memperhatikan karakteristik responden. Berdasarkan hasil penelitian ini tidak terdapat pengaruh secara signifikan antara dua variabel yang diteliti, maka peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel yang sama untuk dikaitkan dengan variabel lainnya, seperti *happiness*, *loneliness*, tingkat stres, dan lain-lain.

