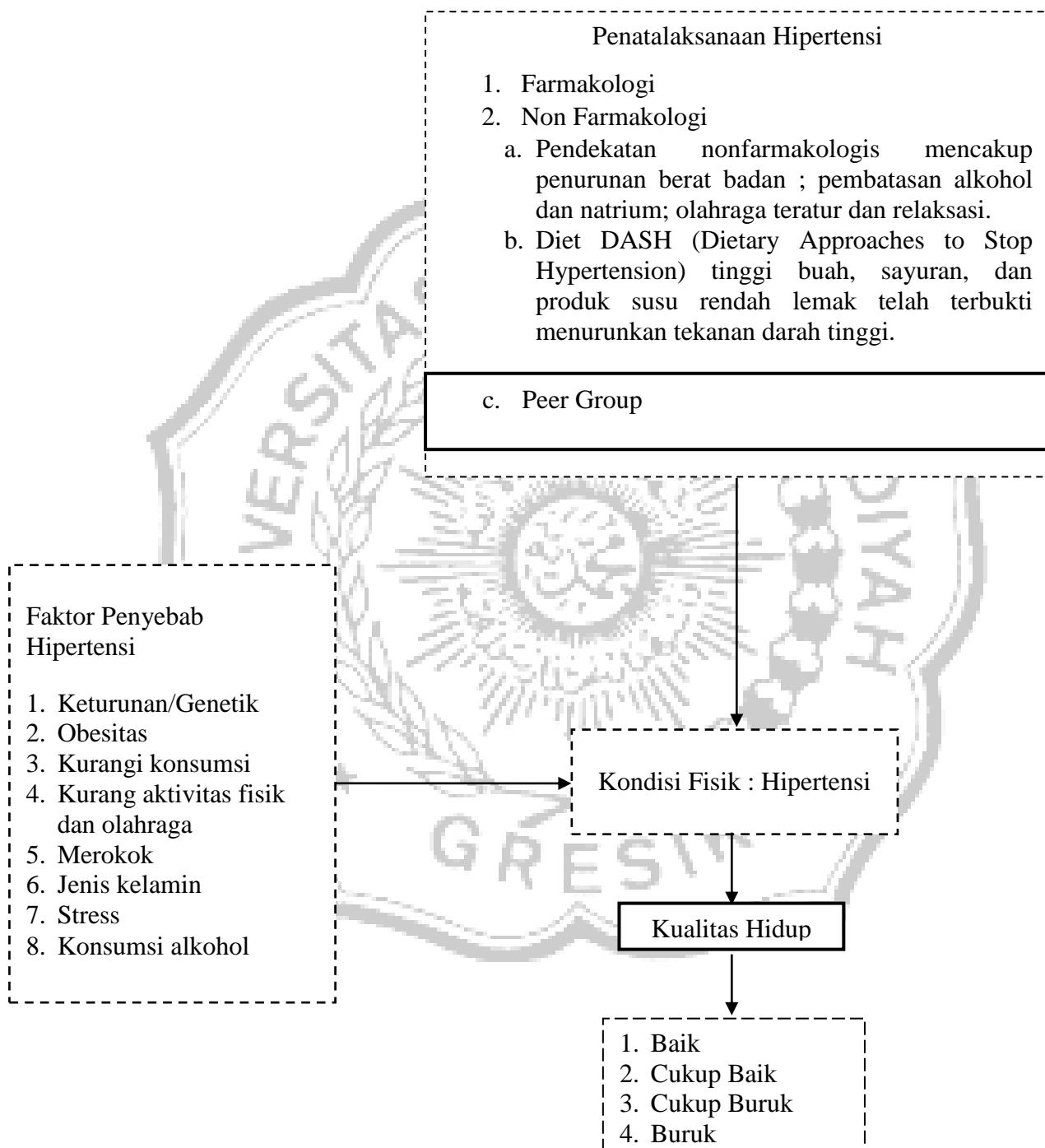


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1. Kerangka Konsep



Keterangan :

 : Diteliti

 : Tidak diteliti

 : Pengaruh

Gambar 3.1. Kerangka Konsep Pengaruh Peer Group Education Terhadap Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi

Menjelaskan kondisi fisik (hipertensi), Jika faktor penyebab tersebut tidak dapat dikendalikan maka akan terjadi penurunan kualitas hidup. Sedangkan untuk penatalaksanaan hipertensi farmakologi, nonfarmakologi, pendekatan nonfarmakologis mencakup penurunan berat badan : pembatasan alkohol dan natrium : olahraga teratur dan relaksasi, Diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) tinggi buah, sayuran, dan produk susu rendah lemak telah terbukti menurunkan tekanan darah tinggi.

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis pada penelitian ini adalah ada pengaruh *Peer Group Education* Terhadap Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Ponkesdes Desa Palebon Kecamatan Duduksampeyan.