

LAMPIRAN



Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 095/II.3.UMG/PKesmas/F/2022

Lamp. : -

Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
Direktur RS Muhammadiyah Lamongan
Jl. Jaksa Agung Suprpto no. 76
Lamongan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Syalsabila Yasinta Nurliasari
NPM : 191102033
Judul Penelitian : Hubungan Shift Kerja dengan Stress Kerja Pada Ruang Rawat Inap di RS Muhammadiyah Lamongan.

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Gresik, 14 Oktober 2022

Ka. Prodi

Sestiono Mindiharto, S.KM., M.Kes

Tindakan:

1. Arsip

AKREDITASI BAN-PT
0/LAM-PTKes/Akr/Sar/VI/2017

The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Jl. Jaksa Agung Suprpto No. 76 Lamongan 62215

Telp. (0322) 322834, 08123082211, 081554700237 (hunting)

Gawat Darurat : (0322) 311777, 082257622536, 082245044331

e-mail : rsmilamongan@gmail.com / sekretariat@rsmilamongan.com website : www.rsmilamongan.com



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 1877/III.6.AU/F/2022

Lamongan, 04 Jumadil Awal 1444 H.

Sifat : Penting

28 November 2022 M.

Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian A.n. Syalsabila Yasinta Nurliasari

Kepada Yth

Universitas Muhammadiyah Gresik

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Menindaklanjuti surat permohonan Saudara 095.H.3.1.MC.Pkesmas F/2022, perihal Permohonan Izin Penelitian Skripsi A.n. Syalsabila Yasinta Nurliasari tertanggal 14 Oktober 2022, maka dengan ini diberitahukan bahwa kami tidak berkeberatan dan mengizinkan untuk melakukan Penelitian dan Pengambilan Data kepada Peneliti dengan identitas dibawah ini:

Nama : Syalsabila Yasinta Nurliasari

NIM : 191102033

Judul : Hubungan Shift Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Ruang Rawat Inap Di RS Muhammadiyah Lamongan

Mulai Penelitian tanggal 28 November 2022, dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak mempublikasikan data hasil penelitian ke media massa dalam bentuk apapun tanpa seizin Direktur RS PKU Muhammadiyah Lamongan.
2. Menjaga rahasia data dan hasil penelitian, serta Nama Baik RSML sesuai kode etik penelitian
3. Membayar biaya sebagai berikut:

a. Biaya Administrasi	Rp.	40.300
b. Biaya Penelitian	Rp.	
c. Biaya Pengambilan Data	Rp.	400.000
d. Biaya Pembimbing	Rp.	500.000
TOTAL BIAYA	Rp.	940.300
4. Melaporkan bahwa penelitian/pengambilan data telah selesai kepada Kepala PPMP, untuk dibuatkan surat keterangan.
5. Mempresentasikan hasil penelitian kepada Pajabat Struktural terkait.
6. RS PKU Muhammadiyah Lamongan berhak memiliki hasil akhir penelitian tersebut dalam bentuk *hard copy* dan *soft file*

Demikian pemberitahuan ini diberikan, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

نَصْرٌ مِنَ اللَّهِ وَقَدْ قَرَّبَ

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

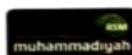
Direktur


Dr. H. Umi Aliyah, M. Kes

NIK. 01950109

Tembusan Disampaikan Kepada:

1. Kepala Bagian Litbang dan Manajemen Pengetahuan
2. Kepala Bagian Keuangan
3. Kepala Bidang Keperawatan
4. Kepala Ahli K3 RS
5. Yang Bersangkutan (Syalsabila Yasinta Nurliasari).



Surabaya - Gresik - Sekapuk - Lamongan - Babat - Tuban - Sumberejo - Bojonegoro - Kalitidu - Sidoarjo
Sepanjang - Mojokerto - Mojoagung - Jombang - Nganjuk - Kota Kediri - Kab. Kediri - Kota Madiun
Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Kota Malang - Kota Probolinggo - Rogojampi - Banyuwangi



EQAS
Of Laboratory



Gizi
Halal

Lampiran 3 Sertifikat Hasil Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL**
Nomor : 130/KET/IL3.UMG/KEP/A/2022

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Hubungan Shift Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat Ruang Rawat Inap di RS Muhammadiyah Lamongan

Peneliti Utama : Syalsabila Yasinta Nurliasari
NIM : 191102033
Nama Institusi : Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 01 November 2022
Ketua,



Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236

Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPNTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syalsabila Yasinta Nurliasari

NIM : 191102033

Peminatan : Kelamatan dan Kesehatan Kerja

Jenis Karya : Skripsi/Tesis/Disertasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gresik **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN STRES KERJA

PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP

DI RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gresik berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik

Pada tanggal, 03 Januari 2023

Syalsabila Yasinta Nurliasari
191102033

Lampiran 5 Permohonan menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gresik, Fakultas Kesehatan:

Nama : Syalsabila Yasinta Nurliasari

NIM : 191102033

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“Hubungan Shift Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan”**

Sehubungan hal tersebut diatas, data yang diperoleh dari peneliti akan sangat bermanfaat bagi tenaga Kesehatan, institusi Universitas Muhammadiyah Gresik dan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan, untuk keperluan ini saya mohon saudara untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang saya ajukan dengan sejujur-jujurnya. Data yang dikumpulkan akan dirahasiakan.

Terima kasih atas kerja sama dan ketersediaan dalam berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya menyampaikan terima kasih dan berharap informasi anda akan sangat berguna, khususnya dalam penelitian ini.

Hormat saya,

Syalsabila Yasinta Nurliasari

Lampiran 6 Persetujuan menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syalsabila Yasinta Nurliasari
Umur : 22 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Semlawang RT.01/RW.01, Desa Surabayan,
Kecamatan Sukodadi, Kabupaten Lamongan

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan *Shift* Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat Ruang Rawat Inap di RS Muhammadiyah Lamongan ”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Berkesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

Gresik, 12 Oktober 2022
Responden

Syalsabila Yasinta Nurliasari

()

Lampiran 7 Kuesioner *Expanded Nursing Stress Scale*

**LEMBAR KUESIONER *EXPANDED NURSING STRESS SCALE (ENSS)*
PENELITIAN HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Masa Kerja :

Shift Kerja :

a. Sistem *Shift* Kerja

Sistem *shift* kerja di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan ada 3 *shift* yaitu *shift* pagi dari pukul 07.00 - 14.00 WIB, *shift* sore dari pukul 14.00 - 21.00 WIB dan *shift* malam dari pukul 21.00 – 07.00 WIB

b. Stres Kerja Perawat Rawat Inap

Petunjuk : Berilah tanda centang (V) pada kolom angka yang ada di sebelah kanan pada masing - masing butir pernyataan sesuai dengan yang anda alami.

Kode :

1 = Tidak mengalami

2 = Tidak pernah membuat stres

3 = Kadang-kadang membuat stres

4 = Sering membuat stres

5 = Sangat membuat stres

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN				
		Tidak mengalami	Tidak pernah membuat stres	Kadang-kadang membuat stres	Sering membuat stres	Sangat membuat stres
1.	Melakukan tindakan medis yang dirasakan nyeri oleh pasien					
2.	Dikritik oleh dokter					
3.	Merasa tidak cukup siap untuk membantu kebutuhan emosional keluarga pasien					
4.	Kurangnya kesempatan untuk berbicara secara terbuka dengan staf lain mengenai masalah di tempat kerja					
5.	Konflik dengan supervisor/atasan					
6.	Informasi yang tidak cukup dari dokter terkait kondisi medis pasien					
7.	Pasien mengajukan permintaan yang tidak masuk akal					

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN				
		Tidak mengalami	Tidak pernah membuat stres	Kadang-kadang membuat stres	Sering membuat stres	Sangat membuat stres
8.	Dilecehkan secara seksual					
9.	Merasakan tidak berdaya ketika ada pasien yang kondisinya tidak membaik					
10.	Konflik dengan dokter					
11.	Ditanya oleh pasien sesuatu yang saya tidak dapat memberikan jawaban yang memuaskan					
12.	Kurangnya kesempatan berbagi pengalaman/perasaan dengan staf lain mengenai permasalahan ditempat kerja					
13.	Pengaturan jadwal dan susunan staf yang tidak terduga					
14.	Dokter memerintahkan pengobatan yang tampaknya tidak tepat bagi pasien					
15.	Keluarga pasien mengajukan permintaan yang tidak masuk akal					
16.	Mengalami diskriminasi suku, agama ras, atau antar golongan (SARA)					
17.	Mendengarkan atau berbicara dengan pasien tentang kondisinya mendekati kematian					
18.	Takut membuat kesalahan dalam merawat pasien					
19.	Merasa tidak cukup siap untuk membantu kebutuhan emosional pasien					
20.	Kurangnya kesempatan untuk mengungkapkan perasaan negatif saya terhadap pasien kepada staf lain di unit					
21.	Kesulitan bekerja dengan perawat tertentu di unit saya sekarang					
22.	Kesulitan bekerja perawat tertentu di unit lain					

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN				
		Tidak mengalami	Tidak pernah membuat stres	Kadang-kadang membuat stres	Sering membuat stres	Sangat membuat stres
23.	Tidak cukup waktu untuk memberi dukungan emosional kepada pasien					
24.	Dokter tidak ada pada saat terjadi situasi darurat medis					
25.	Disalahkan atas setiap kesalahan yang terjadi					
26.	Mengalami diskriminasi karena jenis kelamin					
27.	Kematian seorang pasien					
28.	Ketidaksepakatan mengenai pengobatan pasien					
29.	Merasa belum cukup terlatih untuk tugas yang harus saya lakukan					
30.	Kurangnya dukungan dari supervisor/atasan langsung saya					
31.	Dikritik oleh supervisor/atasan					
32.	Tidak cukup waktu untuk menyelesaikan tugas-tugas keperawatan saya					
33.	Tidak tahu apa yang harus disampaikan kepada pasien/keluarganya perihal kondisi dan pengobatan pasien					
34.	Menjadi orang yang harus berurusan dengan keluarga pasien					
35.	Harus berurusan dengan pasien yang melakukan kekerasan					
36.	Terpapar resiko keselamatan dan kesehatan kerja					
37.	Meninggalnya pasien yang dalam perawatan saya menjadi dekat dengan saya					
38.	Harus mengambil keputusan mengenai pasien pada saat dokter sedang tidak ada					
39.	Bertanggung jawab atas suatu tugas tanpa pengalaman memadai					
40.	Kurangnya dukungan dari bagian keperawatan					

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN				
		Tidak mengalami	Tidak pernah membuat stres	Kadang-kadang membuat stres	Sering membuat stres	Sangat membuat stres
41.	Terlalu banyak tugas non keperawatan yang harus dilakukan, seperti tugas administrasi					
42.	Kekurangan staf untuk memenuhi kebutuhan unit					
43.	Tidak begitu mengerti cara pengoperasian dan penggunaan peralatan khusus					
44.	Harus berurusan dengan pasien yang kasar					
45.	Tidak cukup waktu untuk merespon kebutuhan keluarga pasien					
46.	Diminta bertanggung jawab atas sesuatu hal yang berada di luar kekuasaan saya					
47.	Dokter tidak ada pada saat pasien meninggal					
48.	Harus mengatur pekerjaan dokter					
49.	Kurangnya dukungan dari bagian lain					
50.	Kesulitan bekerja dengan perawat lawan jenis					
51.	Tuntutan pelayanan terkait sistem penggolongan pasien					
52.	Harus berurusan dengan perlakuan kasar dari keluarga pasien					
53.	Menyaksikan pasien menderita					
54.	Dikritik dari bagian keperawatan					
55.	Harus bekerja di jam istirahat					
56.	Tidak mengetahui apakah keluarga pasien akan melaporkan saya atas perawatan yang tidak memadai					
57.	Harus mengambil keputusan di bawah tekanan					

Lampiran 8 Analisis Data

Karakteristik Responden

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	34	28,8	28,8	28,8
	Perempuan	84	71,2	71,2	100,0
	Total	118	100,0	100,0	

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-24	9	7,6	7,6	7,6
	25-34	63	53,4	53,4	61,0
	35-44	41	34,7	34,7	95,8
	45-54	5	4,2	4,2	100,0
	Total	118	100,0	100,0	

MASA KERJA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5 tahun	48	40,7	40,7	40,7
	6-10 tahun	52	44,1	44,1	84,7
	11-15 tahun	14	11,9	11,9	96,6
	16-20 tahun	1	,8	,8	97,5
	21-25 tahun	2	1,7	1,7	99,2
	26-30 tahun	1	,8	,8	100,0
	Total	118	100,0	100,0	

SHIFT KERJA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pagi	40	33,9	33,9	33,9
	Sore	39	33,1	33,1	66,9
	Malam	39	33,1	33,1	100,0
	Total	118	100,0	100,0	

Uji Univariat

SHIFT KERJA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sesuai	35	29,7	29,7	29,7
	Sesuai	83	70,3	70,3	100,0
	Total	118	100,0	100,0	

STRES KERJA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	28	23,7	23,7	23,7
	Stres Sedang	57	48,3	48,3	72,0
	Stres Berat	33	28,0	28,0	100,0
	Total	118	100,0	100,0	

Uji Bivariat

SHIFT KERJA * STRES KERJA Crosstabulation

			STRES KERJA			
			Stres Ringan	Stres Sedang	Stres Berat	Total
SHIFT KERJA	Tidak Sesuai	Count	9	11	15	35
		Expected Count	8,3	16,9	9,8	35,0
		% within SHIFT KERJA	25,7%	31,4%	42,9%	100,0%
	Sesuai	Count	19	46	18	83
		Expected Count	19,7	40,1	23,2	83,0
		% within SHIFT KERJA	22,9%	55,4%	21,7%	100,0%
Total	Count	28	57	33	118	
	Expected Count	28,0	57,0	33,0	118,0	
	% within SHIFT KERJA	23,7%	48,3%	28,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,962 ^a	2	,031
Likelihood Ratio	6,921	2	,031
Linear-by-Linear Association	1,595	1	,207
N of Valid Cases	118		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,31.

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for SHIFT KERJA (Tidak Sesuai / Sesuai)	a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Lampiran 9 Logbook Bimbingan Skripsi

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing : Zufra Inayah, S.KM., M.Kes

Pertemuan ke : 1-5

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	TANDA TANGAN
1	16 November 2022	Konsultasi terkait presentasi dari pihak RS Muhammadiyah Lamongan	
2	2 Desember 2022	Konsultasi terkait sebar kuesioner di RS Muhammadiyah Lamongan	
3	12 Desember 2022	BAB IV: 1. Format BAB IV dirubah dibagian data khusus 2. Interpretasi data di karakteristik responden 3. Interpretasi data di data univariat dan bivariat BAB V: 1. Struktur pembahasan yaitu data, referensi dan opini 2. Tata cara penulisan berdasarkan SPOK BAB VI: 1. Kesimpulan dipersingkat 2. Saran disesuaikan dengan permasalahan yang ada di kuesioner	
4	14 Desember 2022	BAB IV: 1. Kepala tabel berdasarkan <i>who, where, when</i> 2. Interpretasi data di karakteristik responden 3. Kata responden diganti dengan "perawat" 4. Tata cara penulisan tabel 1 spasi 5. Interpretasi hasil uji BAB V: 1. Referensi <i>shift</i> kerja di pembahasan ditambahkan	
5	19 Desember 2022	ABSTRAK: 1. Data prevalensi stres kerja ditambahkan 2. Instrumen penelitian ditambahkan	

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	TANDA TANGAN
		3. Hasil penelitian dituliskan data univariat saja 4. Saran ditambahkan BAB IV: 1. Interpretasi di hasil uji 2. Penulisan tahun di kepala tabel ditambahkan 3. Data hanya persentase saja BAB VI: 1. Kesimpulan dan saran lebih efisiensi lagi	



LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing : Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes

Pertemuan ke : 1-4

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	TANDA TANGAN
1	14 November 2022	Konsultasi terkait tempat penelitian yang terkendala beberapa hal	
2	16 November 2022	Konsultasi terkait responden penelitian	
	25 November 2022	Konsultasi terkait presentasi dari pihak RS Muhammadiyah Lamongan	
3	2 Desember 2022	Konsultasi terkait sebar kuesioner di RS Muhammadiyah Lamongan	
4	12 Desember 2022	BAB IV: 1. Format BAB IV dirubah dibagian data khusus 2. Penulisan kepala tabel BAB V: 1. Struktur pembahasan yaitu data, referensi dan opini 2. Tata cara penulisan berdasarkan SPOK BAB VI: 1. Saran dikelompokkan menjadi 2 yaitu bagi RSML (perawat) dan bagi penelitian selanjutnya	

Lampiran 10 Dokumentasi

