

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilaksanakannya penelitian eksperimen dan dilakukan analisis data penelitian serta pembahasan terhadap *achievement motivation training* untuk meningkatkan motivasi berprestasi pada siswa. Berdasarkan hasil uji hipotesis didapatkan hasil $p\text{-value} > 0.05$ dan skor $Z -2.807$, maka H_a diterima. Yang artinya “*achievement motivation training* untuk meningkatkan motivasi berprestasi pada siswa madrasah aliyah”. Telah dibuktikan adanya fakta peningkatan nilai dari *pretest* ke *posttest* pada tingkat motivasi berprestasi subjek penelitian setelah diberikan intervensi berupa *achievement motivation training*. Peningkatan nilai dari *pretest* ke *posttest* ini mempengaruhi perubahan kategori tingkat motivasi berprestasi yang semula rendah menjadi sedang, menjadi tinggi.

5.2 Saran

Pada penarikan kesimpulan dan pembahasan yang telah dituliskan oleh peneliti, maka terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan :

1. Bagi Siswa

Berdasarkan data *screening* pengukuran motivasi berprestasi yang dilakukan, ditemukan aspek dengan skor rendah yaitu tujuan realistis nomor aitem 18 dan juga resiko nomor aitem 13. Sehingga saran peneliti kepada siswa adalah dengan terus menggali kemampuan serta potensi yang dimiliki sehingga dapat menentukan masa depan yang diinginkan sehingga ketika menghadapi resiko yang berat di kemudian hari tidak merasa putus asa.

2. Bagi Sekolah

Mengingat rendahnya skor dalam pengukuran motivasi berprestasi maka peneliti memberikan saran kepada pihak sekolah yaitu :

- a. Peneliti dapat memberikan saran untuk lebih sering memberikan motivasi, semangat serta komunikasi yang baik sehingga bertujuan untuk meningkatkan motivasi berprestasi siswa.

- b. Sekolah dapat memberikan pembekalan kepada siswa mengenai kompetensi yang dimiliki sehingga siswa dapat mengetahui kemampuan yang dimilikinya.
 - c. Pihak sekolah dalam melakukan kegiatan belajar mengajar dapat melakukan berbagai metode yang ada, seperti melakukan pembelajaran di taman sekolah atau lapangan sekolah agar siswa tidak merasa jenuh.
 - d. Sekolah juga dapat melakukan kerjasama dengan sekolah lain, atau perusahaan sehingga siswa dapat memberikan gambaran akan masa depan yang siswa inginkan dan juga membangun relasi pada siswa
 - e. Pihak sekolah juga diharapkan untuk dapat melakukan kembali *achievement motivation training* kepada seluruh siswa agar motivasi berprestasi siswa tidak mengalami penurunan.
3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat meningkatkan motivasi berprestasi tidak hanya pada siswa. Selain itu peneliti ini masih banyak kekurangan yang disebabkan :

- a. Sedikitnya jumlah subjek penelitian, sehingga diharapkan nantinya peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan subjek penelitian yang lebih banyak.
- b. Penerapan *one group pretest-posttest* sehingga tidak ada grup control yang menjadi pembanding dengan grup eksperimen. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menerapkan kelompok eksperimen dan control dalam penelitian yang dilaksanakan.