

SKRIPSI



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MANAJEMEN LAKTASI
PADA IBU BEKERJA DI PT. BANK RAKYAT INDONESIA (PERSERO)
Tbk. KANTOR CABANG TUBAN**

Oleh:

Novira Rosalina
NIM: 201102025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan
Penelitian Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2022

Faktor Yang Berhubungan Dengan Manajemen Laktasi Pada Ibu Bekerja di PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Kantor Cabang Tuban

Novira Rosalina

Email: ovie2711@gmail.com

ABSTRAK

Keberhasilan ASI eksklusif pada ibu bekerja adalah dapat menjalankan manajemen laktasi dengan baik dan benar. Manajemen laktasi yang baik bukan hanya ibu mengetahui cara memerah ASI saja, namun ibu, suami dan keluarga saling mendukung dan bagaimana ibu menyiapkan diri dan lingkungannya sebelum bekerja. Hal tersebut merupakan suatu masalah pada pemberian ASI secara eksklusif. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan manajemen laktasi pada ibu bekerja di PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Kantor Cabang Tuban”.

Desain penelitian adalah *analitic correlational* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh karyawan wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Kantor Cabang Tuban yang memiliki anak usia 0-24 bulan sejumlah 39 karyawan. Jumlah sampel sebanyak 36 karyawan diambil dengan *random sampling*. Variabel bebas penelitian ini adalah usia, pendidikan, pengetahuan, dukungan suami, dukungan keluarga, dukungan lingkungan kerja, dan sosial budaya, sedangkan variabel terikat yaitu manajemen laktasi. Instrumen yang digunakan penelitian ini adalah lembar kuesioner. Analisis menggunakan uji *Spearman rho* pada tingkat kepercayaan 95% ($p < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian ini, menunjukkan ada beberapa faktor yang berhubungan dengan manajemen laktasi pada ibu bekerja di PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Kantor Cabang Tuban. Faktor pengetahuan adalah faktor yang paling berhubungan dengan manajemen laktasi dengan nilai $p=0,001$, dukungan lingkungan kerja dengan nilai $p=0,005$, sosial budaya dengan nilai $p=0,007$ dan dukungan suami dengan nilai $p=0,031$.

Kata kunci : usia, pengetahuan, dukungan suami, dukungan lingkungan kerja, sosial budaya, manajemen laktasi

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah serta karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang judul “Faktor yang Berhubungan Dengan Manajemen Laktasi Pada Ibu Bekerja di PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Kantor Cabang Tuban”. Dalam penyusunan skripsi ini, butuh usaha yang keras serta dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, saya sampaikan rasa terima kasih saya kepada:

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Sestiono Mindiharto, S.Psi.,M.Kes., selaku Kaprodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan serta arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Sestiono Mindiharto, S.Psi.,M.Kes., selaku Pembimbing satu yang telah memberikan banyak masukan, bimbingan serta arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Zufra Inayah, SKM.,M.Kes, selaku Pembimbing dua yang telah memberikan banyak masukan, bimbingan serta arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Pimpinan PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Kantor Cabang Tuban, yang telah memberikan izin kepada kami untuk melakukan penelitian.
7. Responden yang telah berpartisipasi dan bersedia untuk dijadikan subjek penelitian.

8. Seluruh staf pengajar dan akademik Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah membantu kami.

Saya menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan kritik, saran dan masukan dari berbagai pihak. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat.

Gresik, 11 Januari 2023

(Novira Rosalina)

NIM. 201102025



DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI | iv |
| PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT..... | v |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| | |
| BAB I: PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 8 |
| | |
| BAB II: TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| 2.1 Konsep Laktasi | 9 |
| 2.1.1 Pengertian | 9 |
| 2.1.2 Anatomi Payudara..... | 10 |
| 2.1.3 Fisiologi Laktasi..... | 12 |
| 2.1.4 Refleks Laktasi..... | 14 |
| 2.1.5 Manfaat ASI Eksklusif | 15 |
| 2.1.6 Komposisi ASI..... | 18 |
| 2.1.7 Kandungan ASI..... | 20 |
| 2.1.8 Cara Perawatan Payudara | 22 |
| 2.1.9 Memerah ASI..... | 24 |
| 2.2 Manajemen Laktasi | 27 |
| 2.2.1 Definisi Manajemen Laktasi..... | 27 |
| 2.2.2 Periode Manajemen Laktasi | 28 |
| 2.2.3 Tatalaksana Menyusui..... | 30 |
| 2.2.4 Makanan Yang Harus Dihindari Ketika Menyusui..... | 32 |
| 2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Manajemen Laktasi Pada Ibu Bekerja | 35 |
| 2.4 Kerangka Konsep Penelitian | 42 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian..... | 23 |
| | |
| BAB III: METODE PENELITIAN..... | 44 |
| 3.1 Desain Penelitian | 44 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 44 |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 44 |
| 3.3.1 Populasi | 44 |
| 3.3.2 Sampel Penelitian..... | 46 |

| | |
|--|-----------|
| 3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 46 |
| 3.4.1 Kriteria Inklusi | 46 |
| 3.4.2 Kriteria Eksklusi | 46 |
| 3.5 Identifikasi Variabel..... | 47 |
| 3.6 Definisi Operasional..... | 47 |
| 3.7 Pengumpulan dan Pengolahan Data..... | 50 |
| 3.7.1 Instrumen | 50 |
| 3.7.2 Prosedur..... | 51 |
| 3.7.3 Cara Analisa Data | 52 |
| 3.8 Etika Penelitian | 54 |
| 3.9 Keterbatasan Penelitian | 55 |
| 3.10 Kerangka Operasional | 56 |
| | |
| BAB IV: HASIL PENELITIAN | 57 |
| 4.1 Data Umum..... | 57 |
| 4.2 Data Khusus..... | 59 |
| | |
| BAB V: PEMBAHASAN | 71 |
| 5.1 Hubungan Usia Dengan Manajemen Laktasi Pada Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban | 71 |
| 5.2 Hubungan Pendidikan Dengan Manajemen Laktasi Pada Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban | 72 |
| 5.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Manajemen Laktasi Pada Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban | 73 |
| 5.4 Hubungan Dukungan Suami Dengan Manajemen Laktasi Pada Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban | 75 |
| 5.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Laktasi Pada Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban | 76 |
| 5.6 Hubungan Dukungan Lingkungan Kerja Dengan Manajemen Laktasi Pada Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban | 76 |
| 5.7 Hubungan Sosial Budaya Dengan Manajemen Laktasi Pada Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban | 78 |
| | |
| BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN | 80 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 80 |
| 6.2 Saran..... | 80 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasioanl Variabel Penelitian | 48 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Usia Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 59 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Pendidikan Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 60 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 61 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 61 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 62 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Dukungan Lingkungan Kerja Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 63 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Frekuensi Sosial Budaya Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indoneisa (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 64 |
| Tabel 4.8 | Distribusi Frekuensi Manajemen Laktasi Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 64 |
| Tabel 4.9 | Hubungan Usia Dengan Manajemen Laktasi Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 65 |
| Tabel 4.10 | Hubungan Pendidikan Dengan Manajemen Laktasi Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 66 |
| Tabel 4.11 | Hubungan Pengetahuan Dengan Manajemen Laktasi Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 67 |
| Tabel 4.12 | Hubungan Dukungan Suami Dengan Manajemen Laktasi Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 68 |
| Tabel 4.13 | Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Laktasi Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 69 |
| Tabel 4.14 | Hubungan dukungan Lingkungan Kerja Dengan Manajemen Laktasi Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 70 |
| Tabel 4.15 | Hubungan Sosial Budaya Dengan Manajemen Laktasi Karyawan Wanita PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Cabang Tuban Tahun 2022. | 71 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Anatomi Payudara Pada Wanita..... | 11 |
| Gambar 2.2 | Kandungan Kolostrum..... | 20 |
| Gambar 2.3 | Cara Penyimpanan ASIP..... | 26 |
| Gambar 3.1 | Bagan Alur Kerangka Kerja Operasional Penelitian | 56 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Lampiran 1 | Surat Ijin |
| Penelitian Lampiran 2 | Surat |
| Keterangan Lampiran 3 | Sertifikat Uji |
| Etik Lampiran 4 | <i>Informed</i> |
| <i>Consent</i> Lampiran 5 | Kuesioner |
| PenelitianLampiran 6 | Hasil |
| Analisis Data Lampiran 7 | Foto |
| Dokumentasi | |

