

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional dan jika dilihat dari sifat masalah dan analisis data, maka penelitian ini termasuk penelitian analitik. Ditinjau dari segi waktunya, desain penelitian yang digunakan adalah desain cross sectional. Desain penelitian ini memiliki tujuan untuk mempelajari suatu dinamika korelasi antara faktor resiko dan faktor efek melalui cara atau metode berupa pendekatan, observasi, dan pengumpulan data sekaligus pada satu waktu (*point time approach*).

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.2.1 Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian bertempat di semua unit PT. Bank Rakyat Indonesia yang terletak di Kabupaten Tuban Jawa Timur sebanyak 22 kantor unit dan 1 kantor cabang

3.2.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan September – Desember 2022

3.3 Populasi dan Sampel penelitian

3.3.1 Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2020). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan wanita yang mempunyai anak 0-24

bulan yang bekerja di PT. Bank Rakyat Indonesia Tuban sebanyak 39 orangBRI Kantor Cabang Tuban.

- A. BRI Kantor Cabang Tuban 7 orang
- B. BRI Kantor Unit Tuban Kota 2 orang
- C. BRI Kantor Unit Panglima Sudirman 1 orang
- D. BRI Kantor Unit Mojopahit 1 orang
- E. BRI Kantor Unit Semanding 1 orang
- F. BRI Kantor Unit Palang 2 orang
- G. BRI Kantor Unit Karangagung 0 orang
- H. BRI Kantor Unit Compreng 1 orang
- I. BRI Kantor Unit Plumpang 3 orang
- J. BRI Kantor Unit Rengel 0 orang
- K. BRI Kantor Unit Soko 1 orang
- L. BRI Kantor Unit Paringan 1 orang
- M. BRI Kantor Unit Jatirogo 2 orang
- N. BRI Kantor Unit Bangilan 1 orang
- O. BRI Kantor Unit Singgahan 1 orang
- P. BRI Kantor Unit Kerek 2 orang
- Q. BRI Kantor Unit Sambonggede Merakurak 3 orang
- R. BRI Kantor Unit Bulu 2 orang
- S. BRI Kantor Unit Jenu 1 orang
- T. BRI Kantor Unit Tambakboyo 3 orang
- U. BRI Kantor Unit Senori 1 orang
- V. BRI Kantor Unit Montong 1 orang

3.3.2 Sampel Penelitian

Sampel adalah sebagian dari populasi yang akan diteliti.(hernaeny, 2019).

Besaran sampel dalam penelitian ini didapat dengan rumus :

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

$$n = \frac{39}{1 + 39(0,05)^2}$$

$$n = \frac{39}{1 + 0,975}$$

$$n = \frac{39}{1,0975}$$

$$n = 35,535 \quad \text{Dibulatkan menjadi } 36$$

Keterangan :

n : Besar Sampel

N : Besar Populasi

d : nilai presisi 95% atau sig. = 0,05

Berdasarkan perhitungan rumus tersebut di atas, maka jumlah sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah 36 responden.

3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

3.4.1 Kriteria Inklusi

3.4.1.1 Karyawan wanita PT. Bank Rakyat Indonesia Tuban yang memiliki anak usia 0-24 bulan

3.4.1.2 Yang bersedia menjadi responden dan bersedia menandatangani informed consent

3.4.2 Kriteria eksklusi

3.4.2.1 Karyawan wanita PT. Bank Rakyat Indonesia Tuban yang memiliki anak usia 0-24 bulan yang tidak bersedia menjawab kuesioner

3.4.2.2 Karyawan wanita PT. Bank Rakyat Indonesia Tuban yang memiliki anak usia 0-24 bulan yang sedang cuti, sakit dan ijin saat pengumpulan data berlangsung

3.5 Identifikasi Variabel

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2020). Variabel dalam penelitian ini terdiri dari variabel bebas (*independent*) dan variabel terikat (*dependent*).

3.5.1 Variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (Sugiyono, 2020). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah usia, tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, dukungan suami, dukungan keluarga, dukungan tempat kerja serta sosial budaya

3.5.2 Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2020). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah manajemen laktasi pada ibu bekerja di PT. Bank Rakyat Indonesia Tuban

3.6 Definisi Operasional

Penelitian ini dalam operasionalnya menggunakan dua skala data, yaitu skala data ordinal dan nominal. Menurut Sugiyono (2020), data ordinal

merupakan data kuantitatif yang berbentuk peringkat/ranking, sedangkan data nominal adalah data kuantitatif yang satu sama lain terpisah, tidak dalam satu garis kontinum. Selengkapnya definisi operasional penelitian disajikan dalam tabel berikut:

Tabel 3.1 : Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala Data	Skor dan Kriteria
Usia	Umur karyawan yang dihitung mulai saat dilahirkan sampai saat penelitian	Kuesioner dengan data identitas tenaga kerja	Kuesioner	Ordinal	Kriteria pengukuran : 15-24 tahun 25-34 tahun 35-44 tahun > 44 tahun (Sumber : <i>International Labour Organization</i> , 2017)
Pendidikan	Sekolah terakhir yang ditempuh	Kuesioner dengan data identitas karyawan berdasarkan dengan tingkat pendidikan terakhir yang ditempuh.	Kuesioner	Ordinal	1. Tamat SD sederajat 2. Tamat SMP 3. Tamat SMA 4. Tamat Perguruan Tinggi
Tingkat Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui oleh karyawan tentang manajemen laktasi yang berhubungan dengan ASI eksklusif, cara menyusui, cara pemerah ASI serta cara menyimpan ASI	Kuesioner dengan dua alternatif jawab: Benar = 1 Salah = 0	Kuesioner	Nominal	1. Tingkat pengetahuan dikategorikan menjadi : Baik apabila bisa menjawab semua pertanyaan yang diberikan dengan benar 2. Kurang apabila bisa menjawab pertanyaan <50% dari total pertanyaan yang diberikan dengan benar
Dukungan Suami	Penilaian ibu tentang dukungan suami disaat ibu memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi	Kuesioner dengan memberikan pertanyaan seputar dukungan suami dengan kode jawaban : Tidak mendukung : 0 Mendukung : 1	Kuesioner	Ordinal	Dari setiap kode jawaban yang tersedia memiliki bobot skor 25% dari total pertanyaan : 1. Tidak mendukung : 0-10 2. Kurang mendukung : 11-20 3. Cukup mendukung : 21-30 4. Sangat mendukung : 31-40
Dukungan Keluarga	Penilaian ibu tentang dukungan	Kuesioner dengan	Kuesioner	Ordinal	Dari setiap kode jawaban yang tersedia memiliki

	(orang tua, mertua, kakak, adik, sepupu dan ipar) yang didapat disaat ibu memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi	memberikan pertanyaan seputar dukungan suami dengan kode jawaban : Tidak mendukung : 0 Mendukung : 1			bobot skor 25% dari total pertanyaan : 1. Tidak mendukung : 0-10 2. Kurang mendukung : 11-20 3. Cukup mendukung : 21-30 4. Sangat mendukung : 31-40
Dukungan di lingkungan kerja	Penilaian responden tentang lingkungan kerja yang memberikan dukungan kepada responden saat menyusui bayi secara eksklusif	Kuesioner dengan memberikan pertanyaan seputar dukungan suami dengan kode jawaban : Tidak mendukung : 0 Mendukung : 1	Kuesioner	Ordinal	Dari setiap kode jawaban yang tersedia memiliki bobot skor 25% dari total pertanyaan : 1. Tidak mendukung : 0-10 2. Kurang mendukung : 11-20 3. Cukup mendukung : 21-30 4. Sangat mendukung : 31-40
Sosial budaya	Rasa kepercayaan terhadap tradisi, adat atau ritual yang berkembang di lingkungan masyarakat seperti larangan-larangan selama masa menyusui yang dapat mempengaruhi proses pemberian ASI	Kuesioner dengan kode jawaban : Ya : jika terdapat tradisi, mitos, kepercayaan seputar menyusui dan ibu percaya Tidak : jika terdapat tradisi, mitos, kepercayaan seputar ASI dan ibu tidak percaya	kuesioner	Nominal	1. Percaya : apabila terdapat 1 jawaban "ya" dalam menjawab pertanyaan kuesioner seputar sosial budaya 2. Tidak percaya : apabila tidak terdapat jawaban "ya" dalam menjawab pertanyaan kuesioner seputar sosial budaya
Manajemen Laktasi	Tatalaksana yang dilakukan untuk menunjang keberhasilan menyusui	Kuesioner yang berisi kode jawaban : Selalu : 4 Sering : 3 Kadang-kadang: 2 Tidak pernah: 1	Kuesioner	Ordinal	1. Baik : 41-60 2. Cukup : 21-40 3. Kurang : 0-20

3.7 Pengumpulan dan Pengolahan Data

3.7.1 Instrumen

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner tentang faktor manajemen laktasi (usia, tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan,

dukungan suami, dukungan keluarga, dukungan di lingkungan kerja, sosial budaya) dengan manajemen laktasi pada ibu bekerja di PT. Bank Rakyat Indonesia Tuban

3.7.2 Prosedur

Adapun langkah-langkah dalam proses pengumpulan data adalah :

3.7.2.1 Mengurus ijin penelitian ke PT. Bank Rakyat Indonesia Tuban, menjelaskan penelitian yang akan dilakukan dan memilih responden sebagaimana sampel yang diinginkan.

3.7.2.2 Memberi pengarahan tentang tujuan penelitian dan pertanyaan- pertanyaan yang ada pada kuesioner kepada karyawan wanita di PT. BankRakyat Indonesia Tuban.

3.7.2.3 Penandatanganan *informed consent* sebagai bukti persetujuan menjadi responden.

3.7.2.4 Memasukkan data responden dengan lengkap sesuai dengan angket yang telah dibuat sebelumnya ke dalam komputer dalam bentuk *master sheet*.

3.7.2.5 Melakukan analisis data dan simpulan penelitian.

3.7.3 Cara Analisis Data

3.7.3.1 Pengkajian Data (*Editing*)

Peneliti memeriksa kembali data hasil sebaran kuesioner dari karyawan wanita PT. Bank Rakyat Indonesia Tuban terkait dengan usia, tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, dukungan suami, dukungan keluarga, dukungan lingkungan kerja, sosial budaya dengan manajemen laktasi. Adapun hal-hal yang harus diperhatikan dalam mengedit adalah kelengkapan data/jawaban, keterbatasan tulisan dan kesesuaian

data/jawaban. Apabila ada data/jawaban yang belum lengkap bila memungkinkan untuk pengecekan data ulang untuk melengkapi data/jawaban yang dimaksud.

3.7.3.2 Pemberian Kode (*Coding*)

Pemberian kode merupakan tahap kedua setelah editing dimana peneliti memberikan kode pada setiap data yang telah dikumpulkan untuk memudahkan dalam pengolahan data yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. Pemberian kode data pada penelitian ini yaitu:

3.7.3.3 Pemberian Skor (*Scoring*)

Penilaian usia karyawan dilakukan menggunakan skala ordinal. Cara ini dengan menetapkan pencapaian usia karyawan dalam penelitian.

a. Usia

Kriteria pengukuran :

- 1) 15-24 tahun
- 2) 25-34 tahun
- 3) 35-44 tahun
- 4) > 44 tahun

(Sumber : *International Labour Organization, 2017*)

b. Tingkat Pendidikan

- 1) Tamat SD sederajat
- 2) Tamat SMP
- 3) Tamat SMA
- 4) Tamat Perguruan Tinggi

c. Tingkat Pengetahuan

- 1) Baik dengan nilai skor 11-20
- 2) Kurang dengan nilai skor 0-10

d. Dukungan Suami

Dari setiap kode jawaban yang tersedia memiliki bobot skor 25% dari total pertanyaan :

- 1) Sangat tidak mendukung dengan nilai skor 0-25
- 2) Tidak mendukung dengan nilai skor 26-50
- 3) Mendukung dengan nilai skor 51-75
- 4) Sangat mendukung dengan nilai skor 76-100

e. Dukungan Keluarga

Dari setiap kode jawaban yang tersedia memiliki bobot skor 25% dari total pertanyaan :

- 1) Sangat tidak mendukung dengan nilai skor 0-25
- 2) Tidak mendukung dengan nilai skor 26-50
- 3) Mendukung dengan nilai skor 51-75
- 4) Sangat mendukung dengan nilai skor 76-100

f. Dukungan Lingkungan Kerja

Dari setiap kode jawaban yang tersedia memiliki bobot skor 25% dari total pertanyaan :

- 1) Sangat tidak mendukung dengan nilai skor 0-25
- 2) Tidak mendukung dengan nilai skor 26-50
- 3) Mendukung dengan nilai skor 51-75
- 4) Sangat mendukung dengan nilai skor 76-100

a. Sosial Budaya

- 1) Percaya : apabila terdapat 1 jawaban “ya” dalam menjawab pertanyaan kuesioner seputar sosial budaya
- 2) Tidak percaya : apabila tidak terdapat jawaban “ya” dalam menjawab pertanyaan kuesioner seputar sosial budaya

b. Manajemen Laktasi

- 1) Baik dengan nilai skor 41-60
- 2) Cukup dengan nilai skor 21-40
- 3) Kurang dengan nilai skor 0-20

3.7.3.4 Tabulasi Data (*Tabulating*)

Tabulating adalah membuat tabel-tabel data, sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti (Sugiyono, 2020). Setelah data di-*scoring* kemudian data dimasukkan ke dalam suatu format tabulasi yang sudah dirancang kemudian dibuat persentase dari hasil tersebut.

Setelah data hasil penelitian terkumpul, kemudian data akan dianalisis secara deskriptif dan inferensial. Analisis deskriptif yaitu suatu prosedur pengolahan data dengan cara ilmiah dalam bentuk tabel dan narasi. Analisis inferensial adalah analisis yang dilakukan menggunakan uji statistik SPSS versi 2.0 pada komputer (*computerized statistic*).

Analisa deskriptif dalam bentuk tabel dan narasi untuk mengidentifikasi usia, tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, dukungan suami, dukungan keluarga, dukungan lingkungan kerja, sosial budaya dengan manajemen laktasi pada ibu bekerja di PT. Bank Rakyat

Indonesia Tuban. Analisis inferensial menggunakan uji *Chi-Square* tabel kontingensi 2 x 3 pada tingkat kepercayaan 95% ($p < 0,05$) untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan manajemen laktasi pada ibu bekerja di PT. Bank Rakyat Indonesia Tuban.

3.8 Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian mengajukan permohonan ijin Pimpinan PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Kantor Cabang Tuban untuk mendapatkan persetujuan mengadakan penelitian. Selanjutnya dilakukan penyebaran kuesioner kepada karyawan wanita yang menjadi responden sesuai dengan tujuan penelitian dengan menekankan masalah etika yang meliputi:

3.8.1 Lembar persetujuan (*informed consent*)

Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian yang akan dilakukan serta dampak yang mungkin terjadi selama dan sesudah pengumpulan data. Responden telah menyatakan bersedia diteliti, mereka diminta untuk menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) tersebut.

3.8.2 Tanpa nama (*anonimity*)

Menjaga kerahasiaan responden, peneliti tidak mencantumkan namanya dalam lembar pengumpulan data, namun cukup diberi kode pada masing-masing lembar tersebut.

3.8.3 Kerahasiaan (*confidentiality*)

Responden yang dijadikan sampel dalam penelitian akan dirahasiakan identitas spesifiknya (nama, gambar/foto, ciri-ciri fisik) dan hanya informasi tertentu saja yang disampaikan.

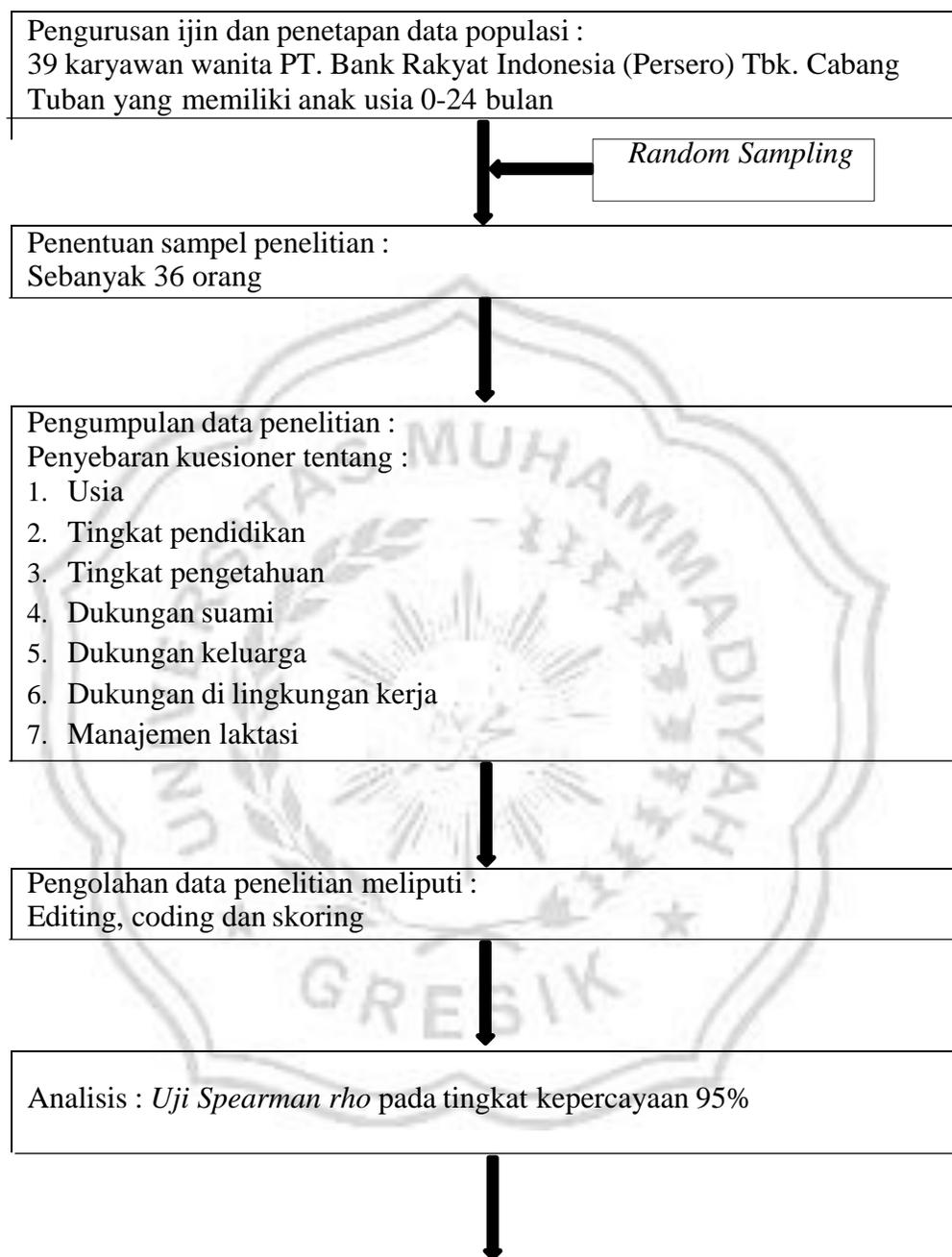
3.9 Keterbatasan Penelitian

Penelitian tentang faktor yang berhubungan dengan manajemen laktasi pada ibu bekerja di PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Tbk. Tuban ini menggunakan kuesioner di setiap variabel yang diteliti, sehingga diperlukan kesungguhan responden dalam mengisi kuesioner.



3.10 Kerangka Operasional

Kerangka operasional penelitian sebagaimana diuraikan pada gambar berikut:



Penyajian Hasil

Gambar 3.1
Bagan Alur Kerangka Kerja Operasional Penelitian