

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 55 responden pada pasien rawat jalan ibu hamil di RSUD Denisa tentang profil kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe pada pasien rawat jalan ibu hamil di RSUD Denisa. Diperoleh hasil kepatuhan responden mayoritas termasuk dalam kategori kurang yaitu sebanyak 20 orang (36,36%), cukup 18 orang (32,72%) dan baik 17 orang (30,91%).

#### 5.2. Saran

Berdasarkan dari hasil pembahasan dari penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi masyarakat khususnya ibu hamil  
Diharapkan ibu hamil selalu berusaha meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe yang diberikan oleh petugas kesehatan .
2. Bagi petugas kesehatan  
Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat meningkatkan konseling dan penyuluhan terhadap masyarakat khususnya ibu hamil untuk memberikan arahan tentang pentingnya ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe pada masa kehamilan, dan memberikan pengetahuan tentang dampak yang dapat ditimbulkan bila ibu hamil kurang dalam mengonsumsi tablet Fe.
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Peneliti mengharapkan agar hasil dari penelitian ini dapat menginspirasi peneliti berikutnya sehingga dapat mengetahui lebih dalam mengenai profil kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe pada pasien rawat jalan ibu hamil di RSUD Denisa.