

**PROFIL KEPATUHAN IBU HAMIL MENGGONSUMSI
TABLET Fe PADA PASIEN RAWAT JALAN IBU HAMIL DI
RSU DENISA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



TRI RETNO CITRA DEWI

NIM. 191105049

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2022

**PROFIL KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET Fe
PADA PASIEN RAWAT JALAN IBU HAMIL DI RSU DENISA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi



Oleh :
TRI RETNO CITRA DEWI
NIM. 191105049

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2022

PROFIL KEPATUHAN IBU HAMIL MENGKONSUMSI TABLET Fe PADA PASIEN RAWAT JALAN IBU HAMIL DI RSU DENISA

TRI RETNO CITRA DEWI

ABSTRAK

Rumah Sakit Umum Denisa merupakan salah satu rumah sakit swasta dikabupaten Gresik yang berupaya untuk dapat memenuhi kebutuhan masyarakat dalam mempermudah pelayanan kesehatan yang optimal, terutama pada ibu hamil. Saat ini masih banyak ibu hamil yang mengeluh cepat lelah, sering pusing, dan mata berkunang-kunang. Berdasarkan hasil wawancara kepada 20 ibu hamil yang mendapatkan resep tablet Fe di RSU Denisa, masih terdapat 14 ibu hamil yang memiliki kepatuhan kurang dalam mengonsumsi tablet Fe yang ditandai dengan gejala 5L (lesu, lemah, letih, lelah dan lalai). Ibu hamil sering mengeluh cepat lelah, sering pusing, mata berkunang-kunang, nafsu makan menurun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui profil kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe pada pasien rawat jalan ibu hamil di RSU Denisa. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif – kuantitatif dengan pengambilan data secara kuisioner. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien rawat jalan ibu hamil yang diperiksa di RSU Denisa. Teknik sampling yang digunakan adalah metode *purposive sampling*. Sampel berjumlah 55 orang berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang diteliti memiliki tingkat kepatuhan akan konsumsi tablet Fe dengan kategori kurang sebanyak 36,36%, cukup sebanyak 32,72%, dan baik sebanyak 30,91%.

Kata Kunci : *anemia, kahamilan, ibu hamil, kepatuhan, RSU Denisa.*

**PROFILE OF COMPLIANCE PROFILE OF PREGNANT WOMEN
CONSUMING Fe TABLETS IN OUTPUT OUT PATIENTS OF
PREGNANT WOMEN IN DENISA RSU**

TRI RETNO CITRA DEWI

ABSTRACT

Denisa General Hospital is one of the private hospitals in Gresik Regency which strives to meet the needs of the community in facilitating optimal health services, especially for pregnant women. Currently, there are still many pregnant women who complain of getting tired quickly, often getting dizzy, and having dizzy eyes. Based on the results of interviews with 20 pregnant women who received prescriptions for Fe tablets at RSU Denisa, there were still 14 pregnant women who had poor compliance in consuming Fe tablets, characterized by 5L symptoms (lethargy, weakness, tiredness, tiredness, and inattentiveness). Pregnant women often complain of getting tired quickly, frequent dizziness, dizzy eyes, and decreased appetite. The aim of this study was to determine the compliance profile of pregnant women consuming Fe tablets among pregnant women's outpatients at RSU Denisa. This research is descriptive-quantitative research with data collection using a questionnaire. The population in this study were all outpatients of pregnant women who were examined at RSU Denisa. The sampling technique used is the *purposive sampling* method. The sample consisted of 55 people based on inclusion and exclusion criteria. The results of the study showed that the majority of respondents studied had a level of compliance with the consumption of Fe tablets in the poor category of 36.36%, sufficient (32.72%), and good (30.91%).

Keywords: *anemia, pregnancy, pregnant women, adherence, RSU Denisa.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“PROFIL KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE PADA PASIEN RAWAT JALAN IBU HAMIL DI RSU DENISA”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan dari Program Studi DIII Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak. Laporan Tugas Akhir ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Apt. Diah Ratnasari, S.Farm., M.T., selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Norainny Yunitasari, S.Pd., M.Pd., selaku dosen penguji Laporan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan, arahan serta masukan kepada penulis.
5. Ibu Apt. Diah Ratnasari, S.Farm., M.T., selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan, arahan serta masukan kepada penulis.
6. Ibu Pemta Tiadeka, S.Si., M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan, arahan serta masukan kepada penulis.
7. Bapak Dr. Bambang Prihadi, Sp.OG selaku Direktur RSUD Denisa yang memberikan kesempatan bagi kami untuk melakukan Penelitian di Instalasi Farmasi RSUD Denisa.

8. Ibu Apt. Karina Wahyu Larashati Ristanti. S.Farm selaku kepala instalasi Farmasi RSUD Denisa.
9. Segenap karyawan di Instalasi Farmasi RSUD Denisa yang telah banyak membantu penulis selama melaksanakan Penelitian.
10. Ayah Slamet dan Ibu Elly Suryani selaku orang tua tersayang yang sangat saya cintai yang selalu memberikan kasih sayang, nasihat, didikan, do`a, semangat, dan dukungan untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
11. Mochammad Affandi dan Reka Ayu Permatasari selaku Kakak-kakakku tersayang yang sangat saya cintai yang memberikan kasih sayang, nasihat, semangat dan dukungan untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
12. Sahabat-sahabatku di RSUD Denisa dan di Universitas Muhammadiyah Gresik terimakasih atas dukungan, dan motivasi.
13. Teman-teman satu angkatan dan satu perjuangan farmasi angkatan 2019, terimakasih atas kenangan kebersamaannya selama perkuliahan.
14. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu atas bantuan dan dukungan yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) di Instalasi Farmasi RSUD Denisa ini masih banyak kekurangan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan ini. Penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya bila terdapat kesalahan baik yang disengaja maupun yang tidak disengaja. Semoga laporan ini dapat digunakan dan bermanfaat bagi semua pihak yang terkait dan bagi siapa saja yang membacanya.

Gresik, 21 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

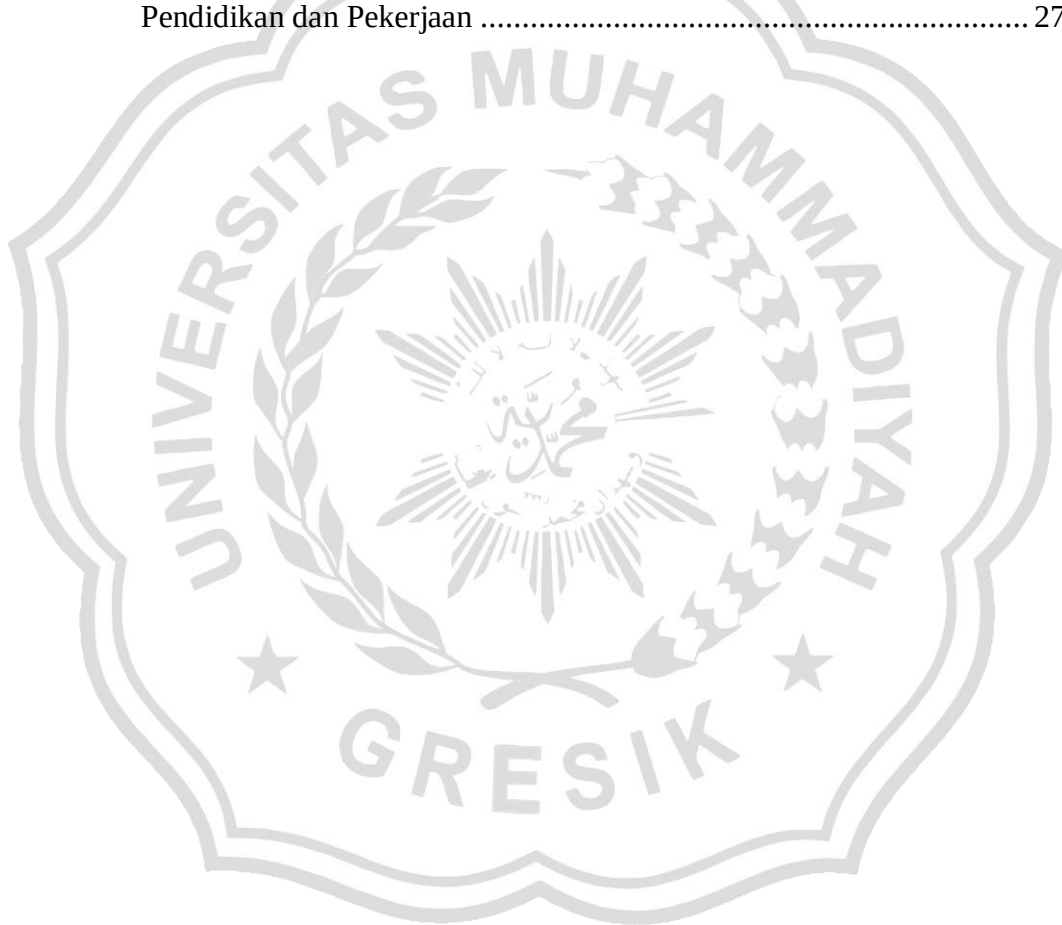
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERTANYAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan	3
1.4 Manfaat Penulisan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	5
2.2 Penyakit Anemia Pada Masa Kehamilan	5
2.2.1 Definisi Anemia.....	5
2.2.2 Penyebab Anemia Kehamilan	7
2.3 Suplemen Zat Besi Pada Ibu Hamil.....	8
2.3.1 Definisi Zat Besi (Fe)	8
2.3.2 Kebutuhan Tablet Fe Pada Ibu Hamil.....	8
2.3.3 Indikasi.....	9
2.3.4 Efek Samping	9
2.4 Konsep Kepatuhan.....	10
2.4.1 Definisi Kepatuhan	10
2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	10
2.4.3 Faktor Lain Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	11
2.5 Kerangka Konsep Penelitian	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Rancangan Penelitian.....	14
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	14
3.3 Populasi dan Sampel.....	14
3.3.1 Populasi.....	14
3.3.2 Sampel.....	14
3.4 Pengumpulan Data.....	15
3.4.1 Instrumen Penelitian	15
3.4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	16
3.4.3 Teknik Pengumpulan Data.....	18
3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	19
3.5.1 Pengolahan Data	19
3.5.2 Analisis Data	20
3.6 Jadwal Penelitian	21

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Hasil Penelitian.....	22
4.1.1 Data Umum.....	22
4.1.2 Data Khusus.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN	37



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penggolongan Status Anemia Ibu Hamil.....	6
Tabel 3.2 Uji ValiditasVariabel Kepatuhan	17
Tabel 3.3 Uji Relibilitas	18
Tabel 3.4 Jadwal Waktu Penelitian.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia	22
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	23
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	23
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Ketepatan Jawaban.....	25
Tabel 4.5 Data Tingkat Kepatuhan Responden Dalam Mengonsumsi Tablet Fe....	26
Tabel 4.6 Gambaran Kepatuhan Responden Berdasarkan Kategori Umur, Pendidikan dan Pekerjaan	27



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian.	13
------------	----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Persetujuan Responden Kuisisioner.....	37
Lampiran 2.	Kuesioner Penelitian.....	38
Lampiran 3	Hasil Uji Validasi dan Uji Reabilitas.....	40
Lampiran 4	Tabel Rekapitulasi Hasil Kuisisioner.....	41
Lampiran 5	Pengambilan Data.....	42
Lampiran 6	Contoh kuisisioner yang telah diisi responden.....	43
Lampiran 7	Surat Permohonan Ijin Penelitian LTA.....	46
Lampiran 8	Surat Balasan Surat Permohonan Ijin Penelitian LTA.....	47
Lampiran 9	Lembar Revisi dan Formulir Bimbingan Laporan Tugas Akhir....	48

