

SKRIPSI



**HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN STRES
KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI
PABRIK ES BALOK DI LAMONGAN**

Oleh :

(Suaibatul Islamiyah)

(191102019)

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan segala keajaiban-Nya, sehingga peneliti menyelesaikan dan menyusun skripsi yang bertujuan untuk memenuhi tugas akhir skripsi sarjana Kesehatan Masyarakat yang berjudul **“Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Produksi Pabrik Es Balok di Lamongan”**. Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, sekaligus Dosen Pembimbing yang membimbing, memberikan kritik dan saran dalam penyempurnaan skripsi.
4. Zufra Inayah, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing dengan sepenuh hati membimbing, memberikan kritik dan saran dalam penyempurnaan skripsi.
5. Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan.
6. Keluarga tercinta khususnya Bapak Sulaiman dan Ibu Sukamah yang telah memberikan motivasi, dukungan baik berupa finansial maupun non finansial.
7. Teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat.
8. Pihak-pihak yang berjasa dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas segala kebaikan, dukungan dan semua yang pernah diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini terdapat banyak kekurangan sehingga kritik serta saran sangat dibutuhkan.

Gresik, 24 November 2022

Suaibatul Islamiyah

HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI PABRIK ES BALOK DI LAMONGAN

Suaibatul Islamiyah (191102019)
Email: Suaibatulislamiyah19@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia peringkat 9 sebagai negara paling stres di dunia salah satunya akibat faktor lingkungan kerja kebisingan yang melebihi nilai ambang batas bersumber dari adanya alat produksi dan dapat menyebabkan dampak *auditory* hingga *non auditory*. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara intensitas kebisingan dengan stres kerja pada pekerja bagian produksi pabrik es balok di Lamongan. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif yang bersifat *observational analytic* dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di pabrik es balok di Lamongan dengan sampel sebanyak 30 pekerja. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total *sampling*. Pengukuran kebisingan menggunakan alat ukur *Sound Level Meter (SLM)* dan pengukuran tingkat stres menggunakan kuesioner *Survey Diagnostic Stress (SDS)*. Pengolahan data meliputi, *editing, scoring, coding, entry data* dan *tabulating*. **Hasil:** Uji *Somers' d* pada pengukuran kebisingan di bagian produksi didapatkan nilai 91,2 dB(A) yang tidak sesuai nilai ambang batas dan yang mengalami stres ringan sebanyak 22 pekerja (73%) serta stres berat sebanyak 8 pekerja (27%) dan diperoleh 0,004. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara intensitas kebisingan dengan stres kerja pada pekerja bagian produksi pabrik es balok di Lamongan. Perusahaan melakukan upaya mengurangi kebisingan dengan memberikan pelindung telinga kepada pekerja dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala seperti, pemeriksaan pendengaran dan memberikan pelatihan dalam rangka meningkatkan pengetahuan pekerja.

Kata Kunci: Intensitas Kebisingan, Stres Kerja, Pekerja Pabrik.



**THE RELATIONSHIP BETWEEN NOISE INTENSITY AND WORK
STRESS IN PRODUCTION WORKERS
ICE CUBE FACTORY IN LAMONGAN**

Suaibatul Islamiyah (191102019)
Email: Suaibatulislamiyah19@gmail.com

ABSTRACT

Background: Indonesia ranks 9th as the most stressful country in the world, one of which is due to the noise work environment factor that exceeds the threshold value, originating from the presence of production equipment and can cause auditory and non auditory impacts. **Objective:** To analyze the relationship between noise intensity and work stress on workers in the production section of an ice cube factory in Lamongan. **Methods:** This type of quantitative research was observational analytic with a cross sectional research design. The research was conducted at a ice cube factory in Lamongan with a sample of 30 workers. The sampling technique used the total sampling technique. Noise measurements used a Sound Level Meter (SLM) and stress levels were measured using a Survey Stress Diagnostic (SDS) questionnaire. Data processing includes editing, scoring, coding data entry and tabulating. **Results:** The Somers'd test on noise measurements in the production section obtained a value of 91.2 dB(A) which did not match the threshold value and 22 workers (73%) experienced mild stress and 8 workers (27%) experienced severe stress and obtained 0,004. **Conclusion:** There is a relationship between noise intensity and work stress in workers in the production section of the ice cube factory in Lamongan. The company makes efforts to reduce noise by providing ear protection to workers and conducting regular health checks such as hearing checks and providing training in order to increase workers' knowledge.

Keywords: Noise Intensity, Work Stress, Factory Workers.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.6 Hipotesis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Stres Kerja	6
2.1.1 Definisi Stres Kerja	6
2.1.2 Indikator Stres Kerja.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja.....	7
2.1.4 Tingkat Stres.....	9
2.1.5 Dampak Stres Kerja.....	10
2.2 Kebisingan	11
2.2.1 Pengertian Kebisingan	11
2.2.2 Jenis-Jenis Kebisingan.....	11
2.2.3 Sumber Kebisingan.....	12

2.2.4 Nilai Ambang Batas (NAB) Kebisingan	12
2.2.5 Pengaruh Kebisingan Terhadap Pekerja.....	13
2.3 Kerangka Teori	15
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
3.3 Populasi dan Sampel.....	17
3.4 Definisi Operasional	18
3.5 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	19
3.6 Teknik Analisis Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	22
4.1 Data Umum	22
4.1.1 Sejarah Pabrik Es Balok Lamongan.....	22
4.1.2 Struktur Organisasi Pabrik Es Balok Lamongan.....	22
4.1.3 Aspek Produksi Pabrik Es Balok Lamongan	24
4.2 Data Khusus	27
4.2.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerja Bagian Produksi Pabrik Es Balok di Lamongan.....	27
4.2.2 Distribusi Frekuensi Kebisingan Bagian Produksi Pabrik Es Balok di Lamongan.....	28
4.2.3 Distribusi Frekuensi Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pabrik Es Balok di Lamongan.....	28
4.2.4 Hasil Analisis Bivariat	29
BAB V PEMBAHASAN.....	30
5.1 Intensitas Kebisingan di Bagian Produksi Pabrik Es Balok di Lamongan	30
5.2 Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pabrik Es Balok di Lamongan	31
5.3 Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pabrik Es Balok di Lamongan	32

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
6.1 Kesimpulan	36
6.2 Saran.....	36
6.2.1 Bagi Perusahaan dan Pekerja	36
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	42



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Nilai Ambang Batas (NAB) Kebisingan berdasarkan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Lingkungan Kerja12
Tabel 3.2	Definisi Operasional Intensitas Kebisingan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Produksi Pabrik Es Balok di Lamongan18
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerja Bagian Produksi Pabrik Es Balok di Lamongan Tahun 2022 27
Tabel 4.2	Nilai Ambang Batas Kebisingan berdasarkan Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Lingkungan Kerja 28
Tabel 4.3	Hasil Pengukuran Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pabrik Es Balok di Lamongan Tahun 2022 28
Tabel 4.4	Hasil Uji Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Stres Kerja Pekerja Bagian Produksi Pabrik Es Balok di Lamongan Tahun 2022 29

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	16
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Pabrik Es Balok Dumpi Agung Lamongan	23



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	43
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	44
Lampiran 3 Uji Kelaikan Etik.....	45
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi	46
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 7 Hasil Distribusi Frekuensi	50
Lampiran 8 Nilai Kebisingan.....	51
Lampiran 9 Hasil Uji <i>Somers 'd</i>	53
Lampiran 10 <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	54
Lampiran 11 Bukti Dokumentasi Penelitian.....	58