



Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Fakultas



PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 030/II.3.UMG/Psi/A/2024

Lamp. : -

Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur Direktorat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gresik
di

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Tugas Penyusunan Skripsi oleh mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Naurah Hidni Zahirah
NPM : 200701009
Semester : VII (Tujuh)
Alamat : Perum BRAI Jl Kamaruddin Blok GG No.16
No Telepon : 081231789452
Judul Skripsi : Pengaruh Kebesyukuran Terhadap *Fear of Missing Out* (FOMO) Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik

Kami mengharap bantuan untuk memberikan **Ijin Penelitian** di Unit **Biro Administrasi Akademik** pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun Skripsi pada perusahaan/instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data yang dibutuhkan adalah **Data Seluruh Mahasiswa Aktif Universitas Muhammadiyah Gresik**.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh hanya untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan perusahaan/instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 24 Januari 2024

Ka. Prodi

Pranggi Amelasasih, S.Psi., M.Si

Tindasan:
Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik. 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian DPPM



DPPM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 028/II.3.UMG/DPPM/A/2024
Lampiran : -
Hal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth:
Ka. BAA
Universitas Muhammadiyah Gresik
Ditempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan NikmatNya, Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah bagi teladan mulia sepanjang zaman, Nabi Muhammad SAW.

Sehubungan dengan menindak lanjuti surat masuk nomor : 030/II.3.UMG/Psi/A/2024 perihal permohonan ijin penelitian Skripsi, atas nama mahasiswa dibawah ini:

Nama : Naurah Hidni Zahirah
NIM : 200701009
Semester : 7
Prodi : Psikologi
Alamat : Perum BRAI Jl Kamaruddin Blok GG No. 16
Judul skripsi : Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Fear of Missing Out (FOMO) Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik.

Perlu disampaikan bahwa DPPM memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian di BAA Universitas Muhammadiyah Gresik. Data yang dibutuhkan adalah :

"Data seluruh mahasiswa aktif Universitas Muhammadiyah Gresik".

Data yang diberikan kepada mahasiswa tersebut menjadi wewenang BAA.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullaahi Wa Barakatuh.

Gresik, 25 Januari 2024
Direktur DPPM

Dr. Sukaris, SE., M.S.M
NIP : 03110506119

Tembusan :
- Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik 61121 Telp (031) 3951414, Fax (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 3 Berita Acara Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



PRODI PSIKOLOGI - FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
Jl. Sumatra No.101 GKB Telp. (031) 3951414 Gresik

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

A. IDENTITAS

Judul Skripsi : Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Online Fear of Missing Out (ON-FOMO) Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik			
Nama Mahasiswa	: Naurah Hidni Zahirah	Tanggal Pengajuan	: 06 Juni 2024
NIM	: 200701009	Periode Bimbingan	: Semester Genap TA. 2023 - 2024
Prodi	: Psikologi	Pembimbing I	: Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog
Fakultas	: Psikologi	Pembimbing II	: Asti Candrasasi C.P., M.Psi., Psikolog

B. KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING I:

TANGGAL	PERMASALAHAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA
5/9/23	Tema	Menentukan tema penelitian		
31/10/23	Judul	Mencari permasalahan x		
21/11/23	Bab 1	Menyusun bab 1		
16/1/24	Bab 2 & 3	Mulai menyusun bab 2 dan 3		
12/2/24	Revisi bab 2 & 3	Mencari alur, mengubah kerangka konseptual sesuai jurnal, penulisan rumusan sesuai panduan skripsi		
19/3/24	Revisi bab 2 & 3	Menambahkan penjelasan x di bab 2, rujukan diformulasikan di bab 3, ACC separasi data		
22/5/24	Menyusun bab 4	Menambahkan tabulasi silang di bab 4 (permasalahan) & menambahkan saran		
20/6/24	Revisi bab 4 & 5	Mencari hasil penelitian lain yang mendukung permasalahan & saran penelitian diuraikan hasil penelitian		
27/6/24	Pengecekan bahasan di bab 4, pengecekan format penulisan dan menyekatkan lampiran	ACC sidang skripsi		

Catatan:



- Mahasiswa wajib membawa Form. Bimbingan Skripsi setiap kali melakukan konsultasi dengan pembimbing skripsi I
- Dosen Pembimbing berhak tidak melayani konsultasi jika mahasiswa tidak membawa Form. Bimbingan Skripsi

Lampiran 4 Berita Acara Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II

C. KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING II :

TANGGAL	PERMASALAHAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA
25/3/24	Pengecekan bab 1, 2, dan 3	Memastikan tabel, menulis sesuai ETD, memastikan tata tulis		SL
29/05/24	Mengesek bab 4	Menambahkan penelitian kerakulu di pembahasan dan mulai menaruh bab 5		SL
2/7/24	Tata tulis bab 1-5	Pengecekan dan tanda tangan		SL
3/7/24	Pengerahan revisi dan lampiran	ACC Sidang		SL

D. PERSETUJUAN SKRIPSI SIAP DILJIKAN :

Pembimbing Skripsi	Nama	Hari / Tanggal	Tanda Tangan
Pembimbing I	Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog	27 / 06 24	
Pembimbing II	Asti Candrasasi C.P., M.Psi., Psikolog	03 / 07 24	

Gresik, 06 Juni 2024
Mengetahui,
Ka. Prodi Psikologi

Priangi Amelasasih, S.Psi., M.Si

Lampiran 5 Hasil *Plagiarism Checker*

Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 10%

Date: Monday, July 01, 2024

Statistics: 1298 words Plagiarized / 12638 Total words

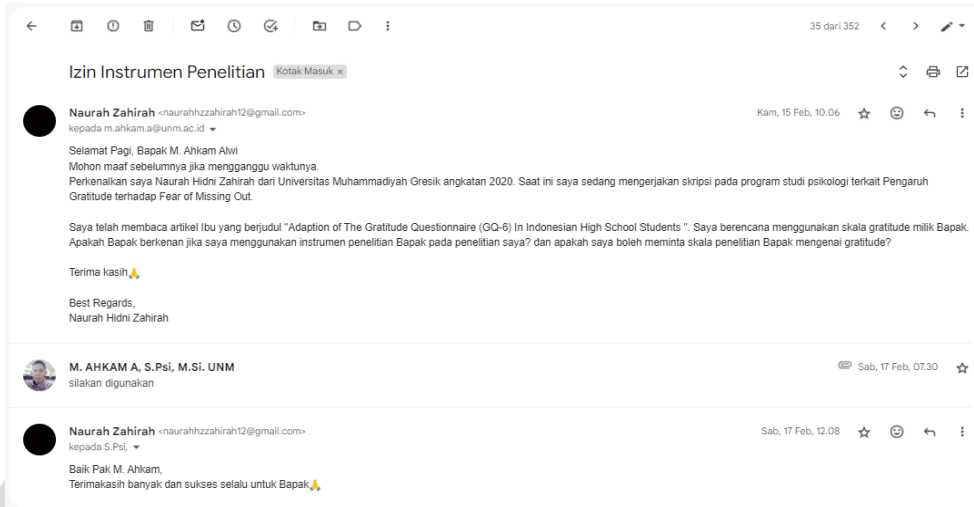
Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

BAB I PENDAHULUAN Latar belakang Seiring dengan perkembangan teknologi yang sangat pesat, berbagai informasi dapat diakses dengan mudah oleh masyarakat di berbagai kalangan usia. Salah satu teknologi yang telah digunakan adalah handphone. Dengan handphone masyarakat dapat menggunakannya untuk mencari dan berbagi informasi. Dilengkapi dengan media sosial yang penggunaanya berasal dari seluruh dunia menjadikan masyarakat saling mengetahui dan membagikan topik yang hangat dibicarakan. Selain itu juga penyebaran informasi yang sedang marak terjadi dapat dengan mudah diketahui oleh pengguna internet, khususnya pengguna media sosial.

Seiring dengan pesatnya perkembangan internet dan handphone, masyarakat dapat mengakses informasi apa pun (Basiroen & Hapsari, 2018). Indonesia berada di urutan keempat dengan pengguna internet tertinggi di dunia (World Population Review, 2023). Dilansir melalui laman Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII), diketahui bahwa jumlah pengguna internet tahun 2023 meningkat 1,17% dari tahun 2022 dengan



Lampiran 6 Izin Penggunaan Skala Variabel Kebersyukuran



Lampiran 7 Izin Penggunaan Skala Variabel ON-FOMO

← 📄 🕒 🗑️ 📧 🕒 🔄 📄 🗑️ 📄 ⋮ 38 dari 352 < > ✎

Naurah Zahrah <naurahzzahrah12@gmail.com>
kepada rizal.kurniawan ▾
Jum, 26 Jan, 11:54 ☆ 😊 ↶ ⋮

Selamat Pagi, Pak Rizal Kurniawan
Mohon maaf sebelumnya jika mengganggu waktu Bapak.
Perkenalkan saya Naurah Hidni Zahrah dari Universitas Muhammadiyah Gresik angkatan 2020. Saat ini saya sedang mengerjakan skripsi pada program studi psikologi terkait Pengaruh Kebersyukuran terhadap Fear of Missing Out

Saya telah membaca artikel bapak yang berjudul "Validation of Online Fear of Missing Out (ON-FoMO) Scale in Indonesian Version". Saya berencana menggunakan skala fear of missing out milik Bapak. Apakah Bapak berkenan jika saya menggunakan instrumen penelitian Bapak pada penelitian saya?

Terima kasih

Rizal Kurniawan <rizal.kurniawan@fip.unp.ac.id>
kepada saya ▾
Jum, 26 Jan, 19:20 ☆ 😊 ↶ ⋮

Halo Naurah
Dengan senang hati, silakan digunakan
Berikut saya kirimkan blueprint dari skalanya
Semoga risetnya lancar

📎

Satu lampiran • Dipindai dengan Gmail 📄

📎



SKALA I**PETUNJUK PENGISIAN**

Bacalah setiap pernyataan dibawah dengan teliti lalu pilihlah yang sesuai dengan diri anda saat ini. Berilah tanda (√) pada salah satu dari kelima alternatif jawaban yang tersedia. Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri anda karena tidak ada jawaban benar salah dalam pengisian kuisioner ini.

Keterangan:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban				
		STS	TS	N	S	SS
1.	Saya resah ketika saya tidak dapat mengakses jejaring sosial					
2.	Jika saya tidak memiliki akses ke jejaring sosial, saya akan memikirkan cara supaya bisa terkoneksi					
3.	Saya terus memikirkan jejaring sosial ketika saya tidak dapat mengaksesnya					
4.	Saya biasanya merasa kesal jika tetap tidak terkoneksi ke jejaring sosial terlalu lama					
5.	Saya merasa cemas ketika ponsel saya tidak memiliki sinyal internet					
6.	Saya merasa berjarak dari orang-orang ketika melihat mereka tampak bahagia dalam postingan mereka					
7.	Seringkali saya merasa sedih melihat orang-orang di media sosial terlihat lebih bahagia dibanding diri saya					
8.	Saya merasa kesal (kecewa) ketika temanku tidak men- <i>tags</i> saya di postingannya					
9.	Saya merasa sedih mengetahui dari postingan bahwa teman saya menghadiri suatu kegiatan dan saya tidak diajak					

10.	Saya merasa tidak senang mengetahui di jejaring sosial teman saya berada di suatu tempat yang ingin saya kunjungi juga					
11.	Ketika saya memulai melihat <i>update</i> jejaring sosial, saya kesulitan untuk berhenti					
12.	Keluarga dan teman saya mengeluhkan karena saya menghabiskan banyak waktu di jejaring sosial					
13.	Dalam situasi sosial, saya lebih banyak memperhatikan telepon selular daripada teman-teman saya					
14.	Saya datang terlambat pada sebuah janji karena terlalu asik menggunakan media sosial					
15.	Ketika saya di jejaring sosial, saya melupakan semua masalah					
16.	Saya ingin orang-orang untuk like dan komen pada postingan saya					
17.	Saya ingin mendapatkan lebih banyak <i>likes</i> dan komentar pada postingan saya					
18.	Saya hanya memposting foto dan video yang saya rasa teman saya akan menyukainya					
19.	Saya merasa kesal ketika postingan saya tidak mendapatkan banyak <i>likes</i> dan komentar					
20.	Saya tidak tertarik pada reaksi yang diberikan teman saya di postingan-postingan saya					

SKALA II**PETUNJUK PENGISIAN**

Bacalah setiap pernyataan dibawah dengan teliti lalu pilihlah yang sesuai dengan diri anda saat ini. Berilah tanda (√) pada salah satu dari ketujuh alternatif jawaban yang tersedia. Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri anda karena tidak ada jawaban benar salah dalam pengisian kuisioner ini.

Keterangan:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

AKS : Agak Kurang Setuju

N : Netral

AS : Agak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban						
		STS	TS	AKS	N	AS	S	SS
1.	Saya memiliki banyak hal dalam hidup saya untuk disyukuri							
2.	Jika saya harus membuat daftar mengenai semua hal yang saya syukuri, itu akan menjadi daftar yang sangat panjang							
3.	Seiring bertambahnya usia, saya menjadi lebih mampu menghargai orang, peristiwa, dan situasi yang telah menjadi bagian dari sejarah hidup saya							
4.	Setelah melampaui waktu yang panjang, akhirnya saya merasa bersyukur atas sesuatu atau seseorang							
5.	Saya berterima kasih kepada banyak orang							

Terimakasih Atas Partisipasi Anda

Lampiran 9 Kuesioner *Online* (Google Form)


KUISIONER PENELITIAN

KUESIONER PENELITIAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Perkenalkan saya Naurah Hidni Zahirah dengan NIM 200701009 dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik Semester 8 yang sedang menempuh skripsi dengan bimbingan Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M. Psi., Psikolog dan Ibu Asti Candrasasi Catur Putri, M. Psi., Psikolog. Dalam memenuhi tugas akhir, saya memohon kesediaan Saudara/i untuk berpartisipasi dalam mengisi kuesioner penelitian saya. Adapun kriteria responden saya yang dapat mengisi kuesioner ini yakni sebagai berikut:

1. Mahasiswa aktif Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Berjenis kelamin laki-laki/perempuan
3. Memiliki *handphone*
4. Pengguna media sosial

Dalam pengisian kuesioner ini tidak ada jawaban benar maupun salah, yang saya harapkan adalah kejujuran Saudara/i menjawab sesuai dengan diri anda saat ini. Data yang didapatkan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik. Apabila Saudara/i membutuhkan informasi lebih detail, dapat menghubungi saya di nomor 081231789452. Atas perhatian dan keluangannya waktu untuk mengisi kuesioner ini saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

naurahhzzahirah12@gmail.com [Ganti akun](#)

Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas ON-FOMO

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.789	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
OF1	60.61	70.585	.444	.775
OF2	60.25	73.979	.289	.784
OF3	60.68	70.680	.429	.776
OF4	60.54	70.959	.424	.777
OF5	60.16	72.405	.317	.783
OF6	60.71	79.972	-.140	.810
OF7	61.26	72.670	.267	.786
OF8	61.29	70.720	.460	.775
OF9	60.96	71.841	.349	.781
OF10	61.49	72.961	.293	.784
OF11	61.00	71.257	.393	.778
OF12	61.17	69.844	.423	.776
OF13	61.57	70.825	.401	.778
OF14	61.73	68.817	.445	.774
OF15	61.10	70.027	.381	.779
OF16	61.04	70.083	.457	.774
OF17	61.01	70.040	.439	.775
OF18	61.16	70.647	.371	.780
OF19	61.57	68.815	.473	.773
OF20	60.97	74.996	.151	.793

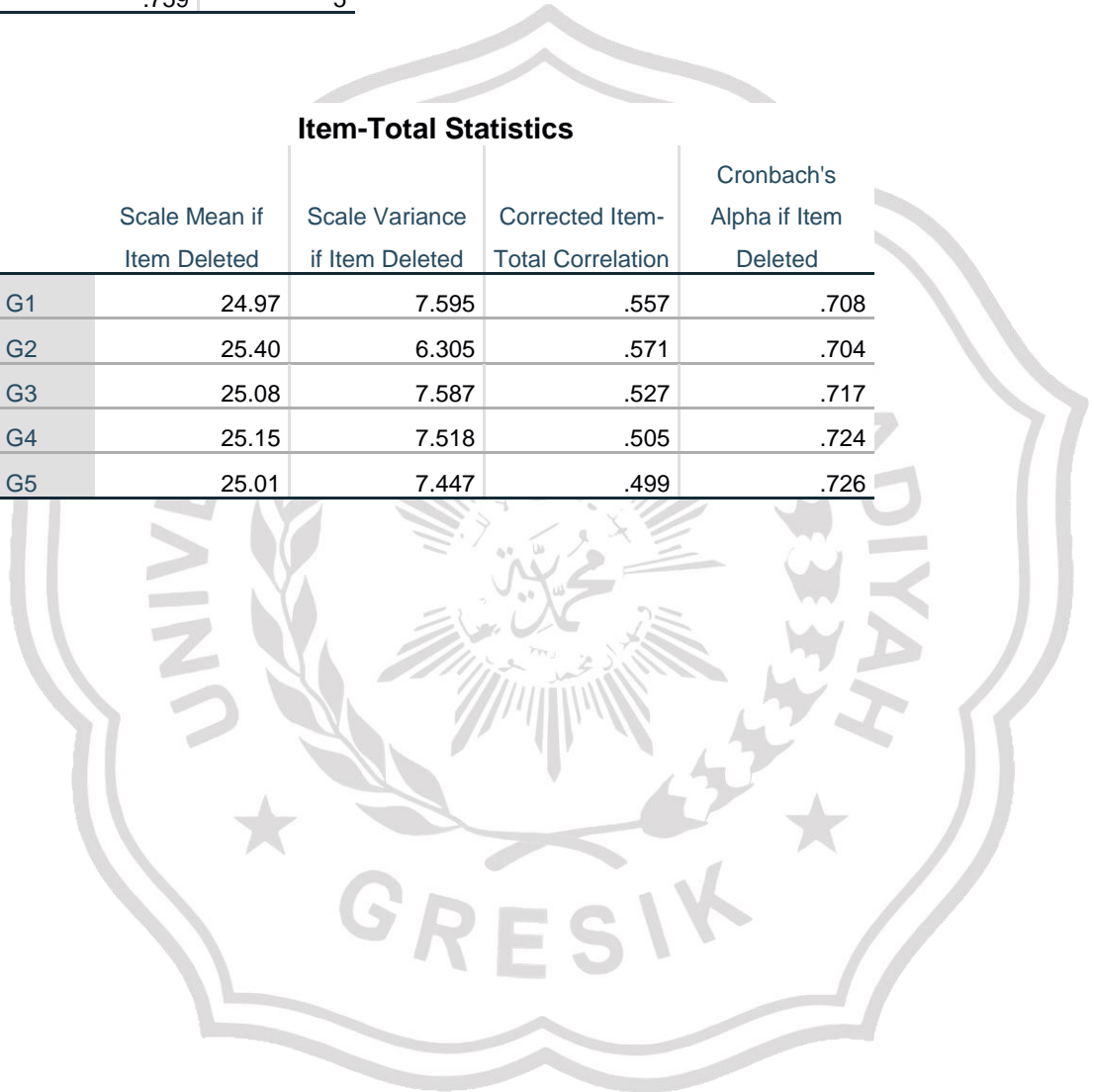
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kebersyukuran

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.759	5

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
G1	24.97	7.595	.557	.708
G2	25.40	6.305	.571	.704
G3	25.08	7.587	.527	.717
G4	25.15	7.518	.505	.724
G5	25.01	7.447	.499	.726



Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

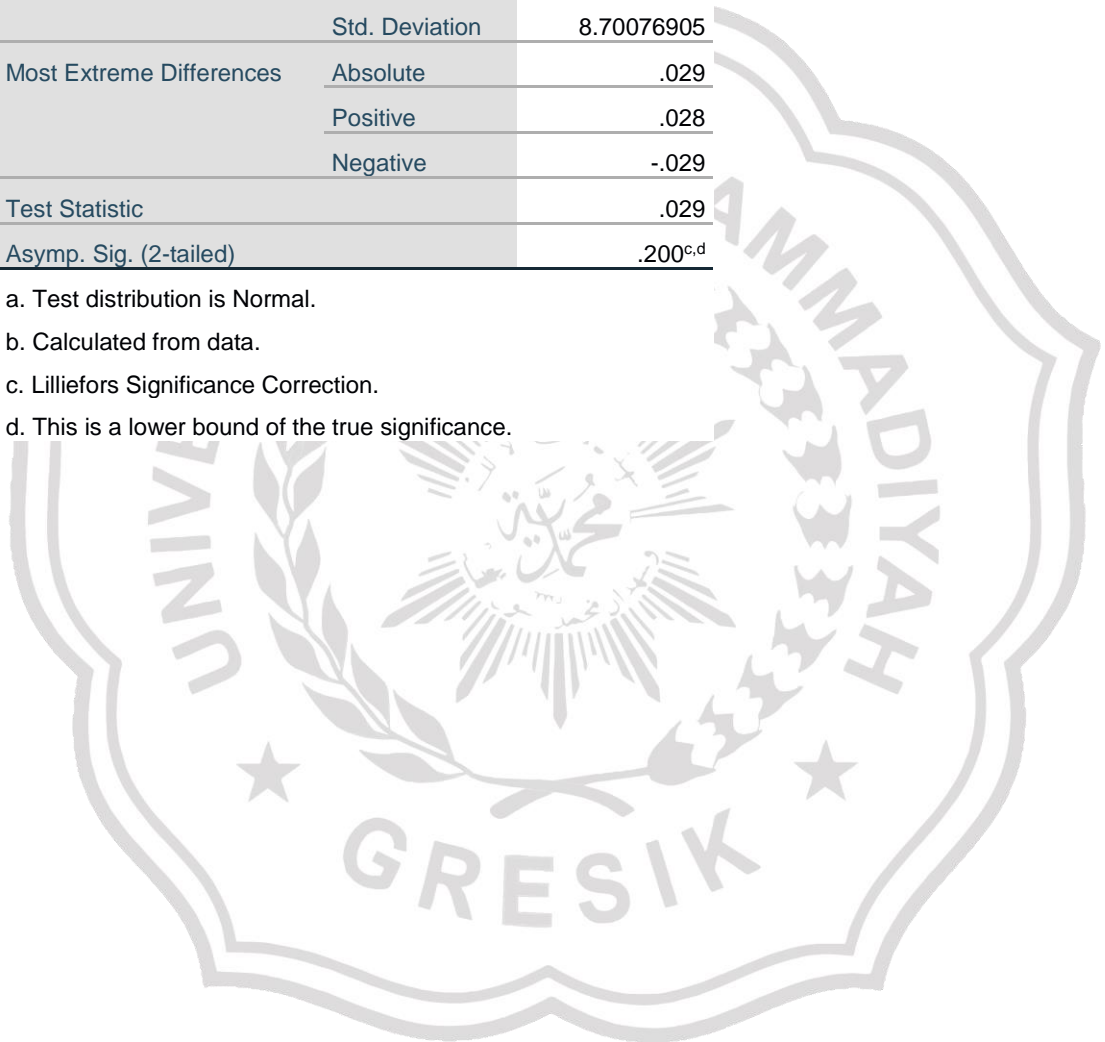
		Unstandardized Residual
N		370
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	8.70076905
Most Extreme Differences	Absolute	.029
	Positive	.028
	Negative	-.029
Test Statistic		.029
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.



Lampiran 15 Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
ONFOMO * SYUKUR	Between Groups	(Combined)	2770.197	16	173.137	2.334	.003
		Linearity	1021.833	1	1021.833	13.775	.000
		Deviation from Linearity	1748.364	15	116.558	1.571	.079
Within Groups			26186.184	353	74.182		
Total			28956.381	369			



Lampiran 16 Hasil Uji Hipotesis

Uji Regresi

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.188 ^a	.035	.033	8.713

a. Predictors: (Constant), SYUKUR

b. Dependent Variable: ONFOMO

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	1021.833	1	1021.833	13.461	.000 ^b
Residual	27934.548	368	75.909		
Total	28956.381	369			

a. Dependent Variable: ONFOMO

b. Predictors: (Constant), SYUKUR

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	48.284	4.368		11.053	.000
SYUKUR	.508	.138	.188	3.669	.000

a. Dependent Variable: ONFOMO

Lampiran 17 Hasil Uji Statistik Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
ONFOMO	370	35	90	64.22	8.858
KEBERSYUKURAN	370	18	35	31.40	3.278
Valid N (listwise)	370				

ONFOMO

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	51	13.8	13.8	13.8
Sedang	265	71.6	71.6	85.4
Tinggi	54	14.6	14.6	100.0
Total	370	100.0	100.0	

SYUKUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	39	10.5	10.5	10.5
Sedang	247	66.8	66.8	77.3
Tinggi	84	22.7	22.7	100.0
Total	370	100.0	100.0	

Lampiran 18 Hasil Uji Frekuensi ON-FOMO

Saya resah ketika saya tidak dapat mengakses jejaring sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	4	1.1	1.1	1.1
	tidak setuju	45	12.2	12.2	13.2
	netral	103	27.8	27.8	41.1
	setuju	156	42.2	42.2	83.2
	sangat setuju	62	16.8	16.8	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Jika saya tidak memiliki akses ke jejaring sosial, saya akan memikirkan cara supaya bisa terkoneksi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	1	.3	.3	.3
	tidak setuju	11	3.0	3.0	3.2
	netral	79	21.4	21.4	24.6
	setuju	186	50.3	50.3	74.9
	sangat setuju	93	25.1	25.1	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya terus memikirkan jejaring sosial ketika saya tidak dapat mengaksesnya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	7	1.9	1.9	1.9
	tidak setuju	48	13.0	13.0	14.9
	netral	103	27.8	27.8	42.7
	setuju	159	43.0	43.0	85.7
	sangat setuju	53	14.3	14.3	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya biasanya merasa kesal jika tetap tidak terkoneksi ke jejaring sosial terlalu lama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	2	.5	.5	.5
	tidak setuju	47	12.7	12.7	13.2
	netral	84	22.7	22.7	35.9
	setuju	170	45.9	45.9	81.9
	sangat setuju	67	18.1	18.1	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya merasa cemas ketika ponsel saya tidak memiliki sinyal internet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	5	1.4	1.4	1.4
	tidak setuju	25	6.8	6.8	8.1
	netral	52	14.1	14.1	22.2
	setuju	147	39.7	39.7	61.9
	sangat setuju	141	38.1	38.1	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya merasa berjarak dari orang-orang ketika melihat mereka tampak bahagia dalam postingan mereka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	9	2.4	2.4	2.4
	setuju	55	14.9	14.9	17.3
	netral	97	26.2	26.2	43.5
	tidak setuju	156	42.2	42.2	85.7
	sangat tidak setuju	53	14.3	14.3	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Seringkali saya merasa sedih melihat orang-orang di media sosial terlihat lebih bahagia dibanding diri saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	29	7.8	7.8	7.8
	tidak setuju	97	26.2	26.2	34.1
	netral	124	33.5	33.5	67.6
	setuju	98	26.5	26.5	94.1
	sangat setuju	22	5.9	5.9	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya merasa kesal (kecewa) ketika temanku tidak men-tag saya di postingannya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	9	2.4	2.4	2.4
	tidak setuju	114	30.8	30.8	33.2
	netral	158	42.7	42.7	75.9
	setuju	69	18.6	18.6	94.6
	sangat setuju	20	5.4	5.4	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya merasa sedih mengetahui dari postingan bahwa teman saya menghadiri suatu kegiatan dan saya tidak diajak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	11	3.0	3.0	3.0
	tidak setuju	67	18.1	18.1	21.1
	netral	139	37.6	37.6	58.6
	setuju	118	31.9	31.9	90.5
	sangat setuju	35	9.5	9.5	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya merasa tidak senang mengetahui di jejaring sosial teman saya berada di suatu tempat yang ingin saya kunjungi juga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	31	8.4	8.4	8.4
	tidak setuju	115	31.1	31.1	39.5
	netral	158	42.7	42.7	82.2
	setuju	53	14.3	14.3	96.5
	sangat setuju	13	3.5	3.5	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Ketika saya memulai melihat update jejaring sosial, saya kesulitan untuk berhenti

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	7	1.9	1.9	1.9
	tidak setuju	81	21.9	21.9	23.8
	netral	137	37.0	37.0	60.8
	setuju	112	30.3	30.3	91.1
	sangat setuju	33	8.9	8.9	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Keluarga dan teman saya mengeluhkan karena saya menghabiskan banyak waktu di jejaring sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	21	5.7	5.7	5.7
	tidak setuju	98	26.5	26.5	32.2
	netral	128	34.6	34.6	66.8
	setuju	86	23.2	23.2	90.0
	sangat setuju	37	10.0	10.0	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Dalam situasi sosial, saya lebih banyak memperhatikan telepon selular daripada teman-teman saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	39	10.5	10.5	10.5
	tidak setuju	135	36.5	36.5	47.0
	netral	127	34.3	34.3	81.4
	setuju	54	14.6	14.6	95.9
	sangat setuju	15	4.1	4.1	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya datang terlambat pada sebuah janji karena terlalu asik menggunakan media sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	75	20.3	20.3	20.3
	tidak setuju	132	35.7	35.7	55.9
	netral	87	23.5	23.5	79.5
	setuju	56	15.1	15.1	94.6
	sangat setuju	20	5.4	5.4	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Ketika saya di jejaring sosial, saya melupakan semua masalah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	22	5.9	5.9	5.9
	tidak setuju	97	26.2	26.2	32.2
	netral	116	31.4	31.4	63.5
	setuju	84	22.7	22.7	86.2
	sangat setuju	51	13.8	13.8	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya ingin orang-orang untuk like dan komen pada postingan saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	12	3.2	3.2	3.2
	tidak setuju	71	19.2	19.2	22.4
	netral	161	43.5	43.5	65.9
	setuju	87	23.5	23.5	89.5
	sangat setuju	39	10.5	10.5	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya ingin mendapatkan lebih banyak likes dan komentar pada postingan saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	13	3.5	3.5	3.5
	tidak setuju	75	20.3	20.3	23.8
	netral	146	39.5	39.5	63.2
	setuju	93	25.1	25.1	88.4
	sangat setuju	43	11.6	11.6	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya hanya memposting foto dan video yang saya rasa teman saya akan menyukainya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	17	4.6	4.6	4.6
	tidak setuju	110	29.7	29.7	34.3
	netral	113	30.5	30.5	64.9
	setuju	91	24.6	24.6	89.5
	sangat setuju	39	10.5	10.5	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya merasa kesal ketika postingan saya tidak mendapatkan banyak likes dan komentar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	52	14.1	14.1	14.1
	tidak setuju	121	32.7	32.7	46.8
	netral	125	33.8	33.8	80.5
	setuju	47	12.7	12.7	93.2
	sangat setuju	25	6.8	6.8	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Saya tidak tertarik pada reaksi yang diberikan teman saya di postingan-postingan saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	12	3.2	3.2	3.2
	setuju	62	16.8	16.8	20.0
	netral	155	41.9	41.9	61.9
	tidak setuju	101	27.3	27.3	89.2
	sangat tidak setuju	40	10.8	10.8	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Lampiran 19 Hasil Uji Frekuensi Kebersyukuran

Saya memiliki banyak hal dalam hidup saya untuk disyukuri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	agak kurang setuju	1	.3	.3	.3
	netral	18	4.9	4.9	5.1
	agak setuju	16	4.3	4.3	9.5
	setuju	121	32.7	32.7	42.2
	sangat setuju	214	57.8	57.8	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Jika saya harus membuat daftar mengenai semua hal yang saya syukuri, itu akan menjadi daftar yang sangat panjang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	4	1.1	1.1	1.1
	3	8	2.2	2.2	3.2
	4	39	10.5	10.5	13.8
	5	24	6.5	6.5	20.3
	6	152	41.1	41.1	61.4
	7	143	38.6	38.6	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Seiring bertambahnya usia, saya menjadi lebih mampu menghargai orang, peristiwa, dan situasi yang telah menjadi bagian dari sejarah hidup saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	.5	.5	.5
	3	1	.3	.3	.8
	4	16	4.3	4.3	5.1
	5	17	4.6	4.6	9.7
	6	156	42.2	42.2	51.9
	7	178	48.1	48.1	100.0
	Total	370	100.0	100.0	

Setelah melampaui waktu yang panjang, akhirnya saya merasa bersyukur atas sesuatu atau seseorang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	.3	.3	.3
	2	1	.3	.3	.5
	3	2	.5	.5	1.1
	4	17	4.6	4.6	5.7
	5	21	5.7	5.7	11.4
	6	164	44.3	44.3	55.7
	7	164	44.3	44.3	100.0
Total		370	100.0	100.0	

Saya berterima kasih kepada banyak orang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	.8	.8	.8
	3	2	.5	.5	1.4
	4	16	4.3	4.3	5.7
	5	18	4.9	4.9	10.5
	6	117	31.6	31.6	42.2
	7	214	57.8	57.8	100.0
	Total		370	100.0	100.0

Lampiran 20 Tabulasi Silang ON-FOMO

JENIS KELAMIN * ON FOMO Crosstabulation

		ON FOMO			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
JENIS KELAMIN	Laki-laki	Count	13	63	24	100
		Expected Count	13.8	71.6	14.6	100.0
		% within JENIS KELAMIN	13.0%	63.0%	24.0%	100.0%
		% within ON FOMO	25.5%	23.8%	44.4%	27.0%
		% of Total	3.5%	17.0%	6.5%	27.0%
	Perempuan	Count	38	202	30	270
		Expected Count	37.2	193.4	39.4	270.0
		% within JENIS KELAMIN	14.1%	74.8%	11.1%	100.0%
		% within ON FOMO	74.5%	76.2%	55.6%	73.0%
		% of Total	10.3%	54.6%	8.1%	73.0%
Total	Count	51	265	54	370	
	Expected Count	51.0	265.0	54.0	370.0	
	% within JENIS KELAMIN	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%	
	% within ON FOMO	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%	

USIA * ON FOMO Crosstabulation

		ON FOMO			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
USIA	Dewasa awal	Count	50	263	54	367
		Expected Count	50.6	262.9	53.6	367.0
		% within USIA	13.6%	71.7%	14.7%	100.0%
		% within ON FOMO	98.0%	99.2%	100.0%	99.2%
		% of Total	13.5%	71.1%	14.6%	99.2%
	Dewasa madya	Count	1	2	0	3
		Expected Count	.4	2.1	.4	3.0
		% within USIA	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%
		% within ON FOMO	2.0%	0.8%	0.0%	0.8%
		% of Total	0.3%	0.5%	0.0%	0.8%
Total	Count	51	265	54	370	
	Expected Count	51.0	265.0	54.0	370.0	

% within USIA	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%
% within ON FOMO	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%

FAKULTAS * ON FOMO Crosstabulation

		ON FOMO			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
FAKULTAS	Pertanian	Count	4	12	1	17
		Expected Count	2.3	12.2	2.5	17.0
		% within FAKULTAS	23.5%	70.6%	5.9%	100.0%
		% within ON FOMO	7.8%	4.5%	1.9%	4.6%
		% of Total	1.1%	3.2%	0.3%	4.6%
	Ekonomi dan Bisnis	Count	15	70	5	90
		Expected Count	12.4	64.5	13.1	90.0
		% within FAKULTAS	16.7%	77.8%	5.6%	100.0%
		% within ON FOMO	29.4%	26.4%	9.3%	24.3%
		% of Total	4.1%	18.9%	1.4%	24.3%
	Keguruan dan Ilmu Pendidikan	Count	6	44	9	59
		Expected Count	8.1	42.3	8.6	59.0
		% within FAKULTAS	10.2%	74.6%	15.3%	100.0%
		% within ON FOMO	11.8%	16.6%	16.7%	15.9%
		% of Total	1.6%	11.9%	2.4%	15.9%
	Teknik	Count	8	35	14	57
		Expected Count	7.9	40.8	8.3	57.0
		% within FAKULTAS	14.0%	61.4%	24.6%	100.0%
		% within ON FOMO	15.7%	13.2%	25.9%	15.4%
		% of Total	2.2%	9.5%	3.8%	15.4%
Agama Islam	Count	0	4	0	4	
	Expected Count	.6	2.9	.6	4.0	
	% within FAKULTAS	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	
	% within ON FOMO	0.0%	1.5%	0.0%	1.1%	
	% of Total	0.0%	1.1%	0.0%	1.1%	
Psikologi	Count	13	67	12	92	
	Expected Count	12.7	65.9	13.4	92.0	
	% within FAKULTAS	14.1%	72.8%	13.0%	100.0%	
	% within ON FOMO	25.5%	25.3%	22.2%	24.9%	

	% of Total	3.5%	18.1%	3.2%	24.9%
Hukum	Count	1	3	1	5
	Expected Count	.7	3.6	.7	5.0
	% within FAKULTAS	20.0%	60.0%	20.0%	100.0%
	% within ON FOMO	2.0%	1.1%	1.9%	1.4%
	% of Total	0.3%	0.8%	0.3%	1.4%
Kesehatan	Count	4	30	12	46
	Expected Count	6.3	32.9	6.7	46.0
	% within FAKULTAS	8.7%	65.2%	26.1%	100.0%
	% within ON FOMO	7.8%	11.3%	22.2%	12.4%
	% of Total	1.1%	8.1%	3.2%	12.4%
Total	Count	51	265	54	370
	Expected Count	51.0	265.0	54.0	370.0
	% within FAKULTAS	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%
	% within ON FOMO	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%

SEMESTER * ON FOMO Crosstabulation

		ON FOMO			
		Rendah	Sedang	Tinggi	Total
SEMESTER 1	Count	0	2	1	3
	Expected Count	.4	2.1	.4	3.0
	% within SEMESTER	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
	% within ON FOMO	0.0%	0.8%	1.9%	0.8%
	% of Total	0.0%	0.5%	0.3%	0.8%
2	Count	8	29	6	43
	Expected Count	5.9	30.8	6.3	43.0
	% within SEMESTER	18.6%	67.4%	14.0%	100.0%
	% within ON FOMO	15.7%	10.9%	11.1%	11.6%
	% of Total	2.2%	7.8%	1.6%	11.6%
4	Count	11	78	16	105
	Expected Count	14.5	75.2	15.3	105.0
	% within SEMESTER	10.5%	74.3%	15.2%	100.0%
	% within ON FOMO	21.6%	29.4%	29.6%	28.4%
	% of Total	3.0%	21.1%	4.3%	28.4%
5	Count	0	0	1	1

	Expected Count	.1	.7	.1	1.0
	% within SEMESTER	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
	% within ON FOMO	0.0%	0.0%	1.9%	0.3%
	% of Total	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%
6	Count	15	69	14	98
	Expected Count	13.5	70.2	14.3	98.0
	% within SEMESTER	15.3%	70.4%	14.3%	100.0%
	% within ON FOMO	29.4%	26.0%	25.9%	26.5%
	% of Total	4.1%	18.6%	3.8%	26.5%
7	Count	1	1	1	3
	Expected Count	.4	2.1	.4	3.0
	% within SEMESTER	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
	% within ON FOMO	2.0%	0.4%	1.9%	0.8%
	% of Total	0.3%	0.3%	0.3%	0.8%
8	Count	16	79	14	109
	Expected Count	15.0	78.1	15.9	109.0
	% within SEMESTER	14.7%	72.5%	12.8%	100.0%
	% within ON FOMO	31.4%	29.8%	25.9%	29.5%
	% of Total	4.3%	21.4%	3.8%	29.5%
9	Count	0	1	0	1
	Expected Count	.1	.7	.1	1.0
	% within SEMESTER	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	% within ON FOMO	0.0%	0.4%	0.0%	0.3%
	% of Total	0.0%	0.3%	0.0%	0.3%
10	Count	0	5	1	6
	Expected Count	.8	4.3	.9	6.0
	% within SEMESTER	0.0%	83.3%	16.7%	100.0%
	% within ON FOMO	0.0%	1.9%	1.9%	1.6%
	% of Total	0.0%	1.4%	0.3%	1.6%
12	Count	0	1	0	1
	Expected Count	.1	.7	.1	1.0
	% within SEMESTER	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	% within ON FOMO	0.0%	0.4%	0.0%	0.3%
	% of Total	0.0%	0.3%	0.0%	0.3%
Total	Count	51	265	54	370

Expected Count	51.0	265.0	54.0	370.0
% within SEMESTER	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%
% within ON FOMO	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%

JUMLAH MEDSOS * ON FOMO Crosstabulation

		ON FOMO			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
JUMLAH MEDSOS	1	Count	2	11	2	15
		Expected Count	2.1	10.7	2.2	15.0
		% within JUMLAH MEDSOS	13.3%	73.3%	13.3%	100.0%
		% within ON FOMO	3.9%	4.2%	3.7%	4.1%
		% of Total	0.5%	3.0%	0.5%	4.1%
	2	Count	10	48	11	69
		Expected Count	9.5	49.4	10.1	69.0
		% within JUMLAH MEDSOS	14.5%	69.6%	15.9%	100.0%
		% within ON FOMO	19.6%	18.1%	20.4%	18.6%
		% of Total	2.7%	13.0%	3.0%	18.6%
	3	Count	24	94	18	136
		Expected Count	18.7	97.4	19.8	136.0
		% within JUMLAH MEDSOS	17.6%	69.1%	13.2%	100.0%
		% within ON FOMO	47.1%	35.5%	33.3%	36.8%
		% of Total	6.5%	25.4%	4.9%	36.8%
	4	Count	7	64	11	82
	Expected Count	11.3	58.7	12.0	82.0	
	% within JUMLAH MEDSOS	8.5%	78.0%	13.4%	100.0%	
	% within ON FOMO	13.7%	24.2%	20.4%	22.2%	
	% of Total	1.9%	17.3%	3.0%	22.2%	
5	Count	7	46	10	63	
	Expected Count	8.7	45.1	9.2	63.0	
	% within JUMLAH MEDSOS	11.1%	73.0%	15.9%	100.0%	
	% within ON FOMO	13.7%	17.4%	18.5%	17.0%	
	% of Total	1.9%	12.4%	2.7%	17.0%	
6	Count	1	2	2	5	
	Expected Count	.7	3.6	.7	5.0	
	% within JUMLAH MEDSOS	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%	

	% within ON FOMO	2.0%	0.8%	3.7%	1.4%
	% of Total	0.3%	0.5%	0.5%	1.4%
Total	Count	51	265	54	370
	Expected Count	51.0	265.0	54.0	370.0
	% within JUMLAH MEDSOS	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%
	% within ON FOMO	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%

DURASI * ON FOMO Crosstabulation

		ON FOMO			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
DURASI	Kurang dari 4 jam	Count	16	42	12	70
		Expected Count	9.6	50.1	10.2	70.0
		% within DURASI	22.9%	60.0%	17.1%	100.0%
		% within ON FOMO	31.4%	15.8%	22.2%	18.9%
		% of Total	4.3%	11.4%	3.2%	18.9%
	Lebih dari 4 jam	Count	35	223	42	300
		Expected Count	41.4	214.9	43.8	300.0
		% within DURASI	11.7%	74.3%	14.0%	100.0%
		% within ON FOMO	68.6%	84.2%	77.8%	81.1%
		% of Total	9.5%	60.3%	11.4%	81.1%
Total	Count	51	265	54	370	
	Expected Count	51.0	265.0	54.0	370.0	
	% within DURASI	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%	
	% within ON FOMO	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	13.8%	71.6%	14.6%	100.0%	