

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan, penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis studi kasus, penelitian ini Berdasarkan perilaku fanatisme yang ditimbulkan tersebut dapat dilihat bahwa ketiga subjek ada didalam tingkatan menengah atau *intense-personal* yaitu tingkatan dimana penggemar memiliki ketertarikan yang lebih kuat dan mulai merasa mereka ada untuk selebritis yang diidolakan seperti merasa empati jika idolnya sakit dan merasakan ikut merasakan kesedihan, melakukan Tindakan imitasi seperti gaya hidup idolnya atau gaya berpakaian sang idola. (Brooks, 2021). Pada tingkatan ini fans tersebut beranggapan bahwa idol tersebut juga merupakan bagian dari kehidupan individu mereka. Para fans tersebut juga merasakan bahwa mereka memiliki ikatan emosional dengan idolnya. Seperti ketika idol terlibat skandal kriminal subjek akan merasa sedih, ketika idolnya pergi wamil lama tidak memeberi kabar, dan idol tersebut tiba tiba memberi kabar subjek akan merasa senang dengan kabar tersebut, para dans tersebut juga khawatir dengan idolnya, subjek 1 dan 2 juga sering melakukan perlakuan imitasi kepada idol tersebut dimana ketika idol makan apa subjek juga ingin makan, makanan tersebut. Ketiga subjek sama sama mengatakan bahwa K-pop membawa pengaruh besar subjek karena K-pop menjadi tempat yang nyaman untuk subjek jika subjek seringkali merasa stress atau suntuk didalam kehidupan nyata maupun dari kerja atau lainnya, dengan melihat atau mendengar lagu K-pop dapat membuat subjek *happy* kembali.. Hal ini termasuk dalam *emotion focus coping* dimana penanganan yang berfokus pada emosi mencakup berbagai pemikiran dan Tindakan yang diambil selama situasi yang penuh tekanan untuk mengurangi reaksi fisik dan rekasi psikologis terhadap *stress*, tanpa menyelesaikan masalah yang mendasarinya. *Emotion Focus Coping* dapat melibatkan ekspresi emosi atau berorientasi pada emosi atau melepaskan diri atau berorientasi pada emosi. Penanganan yang ber orientasi pada penghindaran, seperti penyangkalan, melibatkan jarak. Dan menjauhkan diri dari stresor

## 5.2 Saran

Adapun saran yang dapat peneliti sampaikan sehubungan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Bagi subjek, diharapkan untuk mengurangi dan mengontrol sikap fanatic terhadap idolanya dengan cara mengurangi minat dan kecintaan pada setiap kegiatan yang berkaitan dengan K-pop sehingga dapat melaksanakan tugas perkembangan dewasa awal seperti pacaran dan menikah.

