

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan pada subjek R, N, dan IL yang meliputi gambaran pola asuh orang tua dan faktor pola asuh orang tua, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran Pola Asuh Orang Tua

Ketiga subjek termasuk orang tua yang menerapkan pola asuh yang berbeda dimana subjek R termasuk orang tua yang permisif, subjek N termasuk orang tua yang otoriter, dan subjek IL termasuk orang tua yang otoritatif. Dari masing-masing perbedaan pola asuh yang diberikan, masing-masing subjek masih memberikan bantuan dan ikut serta dalam *activity daily living* anak

2. Faktor Pola Asuh Orang Tua

Faktor pola asuh dari ketiga subjek masing-masing relatif sama. Karena masing-masing pola asuh subjek dipengaruhi faktor sosial ekonomi, pendidikan dan juga faktor kepribadian

3. *Activity daily living* anak

Ketiga anak dari subjek untuk *activity daily livingnya* masih kurang berkembang dengan baik, karena cenderung anak masih memerlukan bantuan. Kurangnya perkembangan juga disebabkan oleh keterbatasan dari masing-masing anak. dari ketiga anak subjek sama-sama sudah bisa merawat diri dalam mencuci tangan sendiri tanpa bantuan dari orang tua.

5.2 Saran

1. Orang tua

- a. Diharapkan orang tua menambah wawasan baru mengenai pembelajaran dalam membantu *activity daiy living* anak, khususnya anak tunagrahita.

- b. Diharapkan orang tua untuk senantiasa stabil secara emosi dalam menghadapi anak agar dapat menerapkan pola asuh dengan baik dan benar.
2. Guru

Diharapkan guru senantiasa membuka diri untuk menjadi tempat *sharing* akan kendala yang dialami orang tua
3. Sekolah

Diharapkan sekolah menyediakan fasilitas mengenai tempat atau membuat program pelatihan pada orang tua guna membantu *activity daily living* anak tunagrahita.
4. Penelitian selanjutnya
 - a. Untuk penelitian selanjutnya yang menggunakan tema mengenai pola asuh orang tua, diharapkan lebih dalam menggali faktor dari pola asuh sehingga hal yang belum tergambar dapat ditingkatkan menjadi suatu temuan baru yang menarik
 - b. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan meneliti pola asuh orang tua dengan anak tunagrahita selain *profound*, agar dapat menemukan perbedaannya.
 - c. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan tidak hanya fokus pada orang tua ibu melainkan pada pola asuh kedua orang tua, karena orang tua adalah terdapat ayah dan ibu.
 - d. Dan untuk penelitian selanjutnya, penelitian ini dapat menjadikan bahan referensi yang bermanfaat