

**GAMBARAN STRES PADA ADULT-CHILD CAREGIVER
DALAM MERAWAT ORANG TUA DENGAN PENYAKIT PIKUN**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

SHAFIYA NISRINA

200701065

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2024

**GAMBARAN STRES PADA ADULT-CHILD CAREGIVER
DALAM MERAWAT ORANG TUA DENGAN PENYAKIT PIKUN**

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Pada Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh :

SHAFIYA NISRINA

200701065

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “GAMBARAN STRES PADA *ADULT-CHILD CAREGIVER* DALAM MERAWAT ORANG TUA DENGAN PENYAKIT PIKUN” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku Ka. Prodi Psikologi.
3. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali.
4. Ibu Nadhirotul Laily, M.Psi., Ph.D., Psikolog selaku Pembimbing Skripsi I.
5. Ibu Asti Candrasasi C.P., M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing Skripsi II.
6. Seluruh dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
7. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 03 Juli 2024

Shafiya Nisrina

ABSTRAK

Shafiya Nisrina (200701065). Gambaran Stres Pada *Adult-Child Caregiver* dalam Merawat Orang Tua dengan Penyakit Pikun.

Penderita Pikun saat ini lebih dari 55 juta penderita di seluruh dunia, lebih dari 60% diantaranya didominasi oleh negara dengan penghasilan menengah dan rendah. Setiap tahunnya, ada 10 juta kasus pikun yang terjadi. Pikun disebabkan oleh berbagai penyakit yang menyerang otak. Penyakit Alzheimer adalah salah satu bentuk cabang penyakit yang paling sering terjadi dan dapat menyebabkan 60-70% kasus pada lansia penderita demensia. Merawat orang tua dengan penyakit pikun berpotensi besar mengalami stres. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran (aspek, tingkatan, & faktor yang memengaruhi) stres pada *adult-child caregiver* dalam merawat orang tua dengan penyakit pikun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan tipe fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang yang menjalani peran sebagai *Adult-Child Caregiver* dalam jangka waktu >3 tahun. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, teknik analisis data menggunakan model Miles dan Hubberman. Teknik kredibilitas data yang digunakan yaitu triangulasi sumber dan *member check*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya gambaran stres yang dialami oleh Subjek dengan aspek biologis maupun psikologis. 2 dari 3 Subjek yang diteliti memiliki tingkatan Stres Sangat Berat dengan adanya pengaruh faktor dari ekonomi, keluarga, dan lingkungan. 1 dari 3 Subjek memiliki gejala-gejala stres yang berlebihan dengan durasi sudah sangat lama mengalaminya. Hasil penelitian ini dapat menjadi sebuah saran bagi *adult-child caregiver* lain agar mendapatkan pelatihan untuk menambah *skill* dalam merawat Orang tua.

Kata Kunci : Stres, *Adult-Child Caregiver*, Penyakit Pikun

ABSTRACT

Shafiya Nisrina (200701065). *Stress Descriptions of Adult-Child Caregivers in Caring for Parents with Senile.*

There are currently more than 55 million people suffering from senile worldwide, more than 60% of whom are dominated by middle and low income countries. Every year, 10 million cases of senile occur. Senile is caused by various diseases that attack the brain. Alzheimer's disease is one of the most common forms of this disease and can cause 60-70% of cases in elderly people with senile. Caring for a parent with senile has the potential to be very stressful. The aim of this research is to determine the description (aspects, levels, & influencing factors) of stress in adult-child caregivers in caring for parents with senile. The method used in this research is qualitative with a phenomenological type. The subjects in this study were 3 people who played the role of Adult-Child Caregiver for a period of 4 years or more. The data collection technique uses the interview method. The data analysis technique uses the Miles and Hubberman model. The data credibility techniques used are source triangulation and member checking. The results of this research show that there is a description of the stress experienced by the subject with both biological and psychological aspects. 2 of the 3 subjects studied had Very Severe Stress levels with the influence of economic, family and environmental factors. 1 in 3 subjects have symptoms of excessive stress and have experienced it for a very long time. The results of this research can be a suggestion for other adult-child caregivers to receive training to increase their skills in caring for elderly parents.

Keywords: *Stress, Adult-Child Caregiver, Senile*

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak.....	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Penelitian Terdahulu	10
1.3 Fokus Masalah.....	12
1.4 Rumusan Masalah.....	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	13
2.1 Stres.....	13
2.1.1 Definisi Stres	13
2.1.2 Aspek-aspek Stres.....	14
2.1.3 Tingkatan Stres	15
2.1.4 Faktor yang Memengaruhi Stres.....	15
2.1.5 Teori Stres	16
2.2 Penyakit Pikun	17
2.2.1 Definisi Penyakit Pikun	17
2.2.2 Tanda-tanda Gejala Pikun	18
2.2.3 Faktor Penyebab Terjadinya Pikun.....	20

2.3 <i>Adult-Child Caregiver</i>	20
2.3.1 Definisi <i>Adult-Child Caregiver</i>	20
2.3.2 Peran <i>Adult-Child</i> sebagai <i>Caregiver</i>	21
2.3.3 Dampak Pengasuhan pada <i>Adult-Child Caregiver</i>	22
BAB III : METODE PENELITIAN	23
3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Batasan Konsep.....	24
3.3 Unit Analisis dan Subjek Penelitian.....	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data	25
3.5 Teknik Analisis Data.....	30
3.6 Kredibilitas Data	31
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	33
4.1.1 Persiapan Penelitian	33
4.1.2 Gambaran Tentang Lokasi	34
4.1.3 Tahap Penelitian	35
4.1.4 Gambaran Subjek Penelitian	36
4.2 Hasil Penelitian	37
4.2.1 Deskripsi Temuan Subjek CP.....	37
4.2.2 Deskripsi Temuan Subjek CH	46
4.2.3 Deskripsi Temuan Subjek UC.....	55
4.3 Analisis Persamaan dan Perbedaan	62
4.4 Pembahasan	65
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
Daftar Pustaka	72
Lampiran	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Wawancara Stres Pada Adult-Child Caregiver	7
Tabel 3.1 Pedoman Wawancara Gambaran Stres	28
Tabel 4.1 Tahap Pelaksanaan Penelitian	35
Tabel 4.2 Analisis Persamaan dan Perbedaan	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Statistik tentang Demensia2



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara Stres	75
Lampiran 2 : Pedoman Observasi.....	78
Lampiran 3 : Informed Consent Subjek 1	79
Lampiran 4 : Informed Consent Subjek 2	80
Lampiran 5 : Informed Consent Subjek 3	81
Lampiran 6 : Hasil Wawancara 1 Subjek 1	82
Lampiran 7 : Hasil Wawancara 2 Subjek 1	88
Lampiran 8 : Hasil Wawancara Significant Other Subjek 1	96
Lampiran 9 : Hasil Wawancara 1 Subjek 2.....	103
Lampiran 10 : Hasil Wawancara 2 Subjek 2.....	114
Lampiran 11 : Hasil Wawancara Significant Other Subjek 2	126
Lampiran 12 : Hasil Wawancara 1 Subjek 3.....	130
Lampiran 13 : Hasil Wawancara 2 Subjek 3.....	136
Lampiran 14 : Hasil Wawancara Significant Other Subjek 3	144
Lampiran 18 : Cek Plagiasi.....	158
Lampiran 19 : Kartu Bimbingan Skripsi.....	159