

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

- 1) Beban kerja fisik yang dialami oleh pekerja di bagian *packing* diproses produksi hampir seluruhnya berada dalam kategori beban kerja fisik ringan (77,5%).
- 2) Kelelahan berdasarkan kuesioner *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC), oleh pekerja di bagian *packing* diproses produksi menyatakan sebagian besar pekerja mengalami kelelahan kerja dalam kategori sedang (70%).
- 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja fisik dengan kelelahan kerja pada pekerja di bagian *packing* diproses produksi dengan hasil signifikansi sebesar 0,000 ( $<0,05$ ) dan *Correlation Coefficient* ( $r$ ) sebesar 0.628 (kuat).

#### 6.2 Saran

- 1) **Bagi Perusahaan**
  - a. Diharapkan dilakukan evaluasi pada tenaga kerja di bagian *packing* di proses produksi untuk menerapkan sistem rotasi pekerja.
  - b. Diharapkan beban kerja fisik disesuaikan dengan kemampuan sumber daya manusia dalam mencapai target produksi, apabila diperlukan lembur (*long shift*) disesuaikan dengan standarisasi nasional.
  - c. Diharapkan PT. Petrokimia Kayaku menyediakan fasilitas air minum di beberapa sudut area kerja.

## 2) Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti berikutnya menggunakan metode pengukuran kelelahan kerja yang berbeda untuk perbandingan lebih mendalam dan mengeksplorasi faktor risiko lain yang mungkin berkaitan, seperti jenis kelamin, status kesehatan, masa kerja, shift kerja, iklim kerja, kebisingan, dan pencahayaan.

