

**PENGARUH GRIT DAN MOTIVASI BELAJAR TERHADAP *PROKRASINASI*  
AKADEMIK PADA SISWA SMK SEMEN GRESIK**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Erizka Dewi Rahmawati**

**190701016**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**2024**

## KATA PENGANTAR

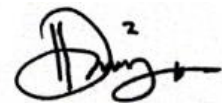
Puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT, atas terselesaikannya penulisan proposal skripsi yang berjudul **“PENGARUH GRIT DAN MOTIVASI BELAJAR TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SMK SEMEN GRESIK”** maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku Ka. Prodi Psikologi.
3. Ibu Dr. Asri Rejeki, M.M., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi 1
4. Ibu Noer Suci Endah Puspitaningrum, S.Psi, M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing Skripsi II
5. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, Khususnya bidang psikologi.

Gresik, 03 Januari 2024



Erizka Dewi Rahmawati

## ABSTRAK

### **Erizka Dewi Rahmawati (190701016). Pengaruh Grit Dan Motivasi Belajar Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMK Semen Gresik.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Grit Dan Motivasi Belajar Terhadap *Prokrastinasi* Akademik Pada Siswa SMK Semen Gresik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan metode korelasional. Responden dalam penelitian ini adalah Siswa SMK Semen Gresik. Teknik pengambilan sampel dengan nonprobability sampling menggunakan teknik sampling insidental. Sebanyak 108 responden. Uji validitas skala menggunakan validitas isi. Uji Reliabilitas menggunakan *Alpha Cornbach*. Analisis data menggunakan uji regresi linier berganda dengan IBM *Statistical Program For Social Science* (SPSS) for windows versi 25. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh secara simultan antara Grit dan Motivasi Belajar terhadap *Prokrastinasi* Akademik Pada Siswa Smk Semen Gresik. Dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Pada uji analisis regresi diperoleh nilai signifikan 0,-655 ( $p < 0,05$ ) yang berarti ada pengaruh antara Grit terhadap *Prokrastinasi* Akademik. Uji regresi diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,-011 ( $p > 0,05$ ) yang berarti tidak ada pengaruh Motivasi Belajar terhadap *Prokrastinasi* Akademik.. Hasil uji R Square ( $R^2$ ) menunjukkan angka sebesar 0,217, yang berarti variabel Grit dan Motivasi Belajar memberikan sumbangan sebesar 21,1% terhadap variabel *Prokrastinasi* Akademik, sedangkan sisannya sebesar 79,9% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci : Grit, Motivasi Belajar, *Prokrastinasi* Akademik

## **ABSTRACT**

**Erizka Dewi Rahmawati (190701016). *The Influence of Grit and Learning Motivation on Academic Procrastination in student SMK Semen Gresik***

*This research aims to determine the influence of grit and learning motivation on academic procrastination in Semen Gresik Vocational School students. This research uses a quantitative approach, with correlational methods. The respondents in this research were Semen Gresik Vocational School students. The sampling technique using nonprobability sampling uses incidental sampling technique. A total of 108 respondents. Test the validity of the scale using content validity. Reliability Test using Cornbach's Alpha. Data analysis used multiple linear regression tests with IBM Statistical Program For Social Science (SPSS) for Windows version 25. The results of this research were that there was a simultaneous influence between Grit and Learning Motivation on Academic Procastination in Semen Gresik Vocational School Students. With a significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). In the regression analysis test, a significant value of 0.-655 ( $p < 0.05$ ) was obtained, which means that there is an influence between Grit and Academic Procastination. The regression test obtained a significance value of 0.-011 ( $p > 0.05$ ), which means there is no influence of Learning Motivation on Academic Procastination. The R Square ( $R^2$ ) test results show a figure of 0.217, which means that the Grit and Learning Motivation variables make a contribution. amounting to 21.1% for the Academic Procastination variable, while the remaining 79.9% was influenced by other variables not examined in this study.*

*Keywords: Grit, Learning Motivation, Academic Procastination*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR RUMUS .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Batasan Masalah.....	17
1.4. Rumusan Masalah.....	17
1.5. Tujuan Penelitian .....	18
1.6. Manfaat Penelitian .....	18
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	18
1.6.2 Manfaat Praktis .....	18
<b>BAB II : KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>20</b>
2.1. <i>Prokrastinasi</i> Akademik.....	20
2.1.1 Pengertian <i>Prokrastinasi</i> Akademik.....	20
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Prokrastinasi</i> Akademik .....	21
2.1.3 Faktor-faktor Mempengaruhi <i>Prokrastinasi</i> Akademik.....	22
2.2. Grit.....	25
2.2.1 Pengertian Grit.....	25



2.2.2	Aspek Grit.....	26
2.2.3	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Grit .....	26
2.3.	Motivasi Belajar.....	27
2.3.1	Pengertian Motivasi Belajar.....	27
2.3.2	Aspek Motivasi Belajar .....	29
2.3.3	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Belajar.....	29
2.4.	Hubungan Antar Variabel .....	30
2.4.1	Pengaruh Grit Dan Motivasi Belajar Terhadap <i>Prokrastinasi Akademik</i> . 30	
2.4.2	Pengaruh Grit Terhadap <i>Prokrastinasi Akademik</i> .....	32
2.5.	Kerangka Konseptual .....	36
2.6.	Hipotesis .....	36
<b>BAB III :</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
3.1.	Tipe Penelitian .....	37
3.2.	Identifikasi Variabel .....	37
3.3.	Definisi Operasional .....	37
3.3.1	<i>Prokrastinasi Akademik</i> .....	38
3.3.2	Grit .....	38
3.3.3	Motivasi Belajar.....	39
3.4.	Populasi dan Teknik Sampling.....	39
3.4.1	Populasi .....	39
3.4.2	Teknik Sampling .....	40
3.5.	Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.5.1	Skala <i>Prokrastinasi Akademik</i> .....	42
3.5.2	Skala Grit.....	43
3.5.3	Skala Motivasi Belajar .....	44
3.6.	Validitas dan Reliabilitas .....	45
3.6.1	Validitas .....	45
3.6.2	Reliabilitas .....	46
3.7.	Teknik Analisis Data .....	47
3.7.1	Uji Normalitas.....	48
3.7.2	Uji Linearitas .....	48

3.7.3 Uji Multikolinearitas .....	49
3.7.4 Uji Heteroskedastisitas .....	49
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	51
4.1.1 Profil Smk Semen Gresik .....	51
4.1.2 Visi Misi Smk Semen Gresik.....	51
4.1.3 Persiapan Penelitian .....	52
4.1.4 Hambatan Dalam Penelitian .....	53
4.2 Subjek penelitian.....	53
4.3 Hasil Pengukuran Validitas dan Reliabilitas.....	54
4.3.1 Uji validitas.....	54
4.3.2 Uji Reliabilitas .....	57
4.4 Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis .....	58
4.4.1 Uji Asumsi.....	58
4.4.2 Uji Hipotesis .....	60
4.5 Kategorisasi Berdasarkan Norma.....	62
4.6 Pembahasan .....	64
<b>BAB V : SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran.....	70
5.2.1 Bagi Siswa SMK Semen Gresik .....	70
5.2.2 Bagi Sekolah.....	71
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	71
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual..... 36





## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Wawancara Proskatinasi.....	4
Tabel 1. 2 Wawancara Grit .....	11
Tabel 1. 3 Wawancara Motivasi Belajar.....	15
Tabel 2. 1 Hipotesis .....	36
Tabel 3. 1 Data Kelas 10 dan Kelas 11 .....	40
Tabel 3. 2 Kategori Skor Jawaban Skala Likert .....	42
Tabel 3. 3 Blueprint Variabel Proskatinasi Akademik .....	42
Tabel 3. 4 Blue Print Variabel Grit.....	44
Tabel 3. 5 Blueprint Variabel Motivasi Belajar .....	45
Tabel 4. 1 Karakteristik Sampel .....	63
Tabel 4. 2 Skala Prokatinasi Akademik Hasil Uji Validitas .....	54
Tabel 4. 3 Skala Grit Hasil Uji Validitas .....	55
Tabel 4. 4 Skala Motivasi Belajar Hasil Uji Validitas.....	56
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas Skala Prokatinasi Akademik.....	57
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas Skala Grit.....	57
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas Skala Motivasi Belajar.....	58
Tabel 4. 8 Uji Normalitas .....	59
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas .....	59
Tabel 4. 10 Hasil Uji Multikolinieritas .....	59
Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	60
Tabel 4. 12 Anova.....	61
Tabel 4. 13 Hasil Uji Koefisien Regresi.....	61
Tabel 4. 14 Hasil Koefisien .....	62
Tabel 4. 15 Hasil Norma Kategorisasi .....	62
Tabel 4. 16 Hasil Descriptive Statistics.....	63
Tabel 4. 17 Hasil Kategorisasi Norma Skor Prokrastinasi Akademik.....	63
Tabel 4. 18 Hasil Kategorisasi Norma Skor Grit.....	64
Tabel 4. 19 Hasil Kategorisasi Norma Skor Motivasi Belajar.....	64
Tabel 4. 20 Item Prokatinasi Akademik yang Paling Banyak Dipilih Responden .....	67
Tabel 4. 21 Item Grit yang Paling Banyak Dipilih Responden .....	68
Tabel 4. 22 Item Motivasi Belajar yang Paling Banyak Dipilih Responden .....	68

## DAFTAR RUMUS

Rumus 3. 1 Penentuan Jumlah Sampel Penelitian.....	41
Rumus 3. 2 Analisis Product Moment .....	46
Rumus 3. 3 Reliabilitas .....	47
Rumus 3. 4 Uji Kolmogrov-Smirnov.....	48
Rumus 3. 5 Koefisien Regresi.....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	75
Lampiran 2. Kuesioner Skala <i>Prokastinasi Akademik</i> .....	76
Lampiran 3. Kuesioner Skala Grit.....	78
Lampiran 4. Kuesioner Skala Motivasi Belajar.....	79
Lampiran 5. Tabulasi Skala <i>Prokastinasi Akademik</i> .....	81
Lampiran 6. Tabulasi Skala Grit.....	88
Lampiran 7. Tabulasi Skala Motivasi Belajar .....	95
Lampiran 8. Validitas dan Reliabilitas <i>Prokastinasi Akademik</i> .....	103
Lampiran 9. Validitas dan Reliabilitas Grit.....	104
Lampiran 10. Validitas dan Reliabilitas Motivasi Belajar.....	105
Lampiran 11. Uji Normalitas.....	106
Lampiran 12. Linieritas.....	107
Lampiran 13. Uji Multikolinearitas .....	107
Lampiran 14. Uji Heteroskedastisitas .....	108
Lampiran 15. Hipotesis.....	108
Lampiran 16. Kategori Norma .....	109
Lampiran 17. Item yang Banyak Dipilih <i>Prokastinasi Akademik</i> .....	110
Lampiran 18. Item yang Banyak Dipilih Grit .....	111
Lampiran 19. Item yang Banyak Dipilih Motivasi Belajar .....	112
Lampiran 20. Hasil Bimbingan Skripsi.....	113
Lampiran 21. Surat Izin Penelitian .....	115
Lampiran 22. Hasil Cek Plagiasi .....	116