

SKRIPSI



**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DAN STRES KERJA
DENGAN KINERJA GURU SEKOLAH DASAR NEGERI**

**(Studi Kasus pada Guru Aktif Sekolah Dasar Negeri di
Kecamatan Cerme)**

Oleh :

DWI AYU NURAFIFAH

NIM. 191102014

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2022**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dwi Ayu Nurafifah

Tempat / Tanggal Lahir : Gresik, 01 Juni 2001

Alamat : Desa Cerme Kidul, Rt. 01 Rw. 04, Kecamatan Cerme
Kabupaten Gresik, Jawa Timur, 61171

Status Keluarga : Anak kedua dari dua bersaudara

Alamat Instansi : -

No. Telpn / HP : 081358221492

E-mail : dwiayunurafifah02@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 1 Cerme Kidul, lulus tahun 2013
2. SMP Negeri 1 Cerme, lulus tahun 2016
3. SMA Muhammadiyah 8 Gresik, lulus tahun 2019

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DAN STRES KERJA DENGAN
KINERJA GURU SEKOLAH DASAR NEGERI
(Studi Kasus pada Guru Aktif Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Cerme)**

Dwi Ayu Nurafifah 191102014
E-mail : dwiayunurafifah02@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: tugas yang dibebankan kepada Guru menimbulkan potensi yang dapat mengganggu proses belajar mengajar. Sarana prasarana pendukung dalam proses belajar mengajar yang kurang memadai serta jumlah Guru yang tidak sebanding dengan jumlah siswa dapat menimbulkan stres kerja terlebih adanya *deadline* sehingga mengganggu kinerja Guru. Prevalensi rata – rata stres kerja yaitu 9,8% dari total kasus stres kerja di Indonesia. **Tujuan Penelitian:** menganalisis hubungan lingkungan kerja dan stres kerja dengan kinerja Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Cerme. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *cluster random sampling* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 157 responden. Teknik analisis pada penelitian ini menggunakan *uji korelasi spearman*. **Hasil:** terdapat hubungan yang signifikan antara variabel lingkungan kerja dan kinerja Guru dengan nilai signifikansi (2-tailed) $p = 0,000$ dengan angka koefisien korelasi sebesar 0,640. Hubungan antara variabel stres kerja dengan variabel kinerja Guru dengan hasil nilai signifikansi (2-tailed) $p = 0,000$ dan angka koefisien korelasi sebesar -0,572. **Kesimpulan:** berdasarkan analisis data penelitian diperoleh hasil adanya hubungan pada variabel lingkungan kerja dan stres kerja dengan kinerja Guru, oleh karena itu perlu adanya upaya untuk menyatukan tujuan dan memiliki persepsi yang sama terhadap peningkatan kinerja.

Kata Kunci : Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Kinerja Guru.

**RELATIONSHIP BETWEEN WORK ENVIRONMENT AND WORK STRESS
WITH THE PERFORMANCE OF STATE ELEMENTARY SCHOOL
TEACHERS**

(Case Study of Active Teachers at Public Elementary Schools in Cerme District)

Dwi Ayu Nurafifah 191102014

E-mail : dwiayunurafifah02@gmail.com

ABSTRACT

Background: the tasks assigned to the teacher raise potentials that can interfere with the teaching and learning process. Insufficient supporting infrastructure in the teaching and learning process and the number of teachers who are not proportional to the number of students can cause work stress, especially with deadlines that interfere with teacher performance. The average prevalence of work stress is 9,8% of the total cases of work stress in Indonesia. **Research Objectives:** to analyze the relationship between work environment and work stress with the performance of Public Elementary School Teachers in Cerme District. **Methods:** this research is an analytic observational study with a cross – sectional time approach. The sampling technique in this study used Cluster Random Sampling with a total sample of 157 respondents. The analysis technique in the study used the Spearman Correlation Test. **Results:** there is a significant relationship between work environment variables and teacher performance with a significance value (2-tailed) $p = 0,000$ with a correlation coefficient of 0,640. The relationship between work stress and teacher performance variables resulted in a significance value (2-tailed) $p = 0,000$ and a correlation coefficient of -0,572. **Conclusion:** based on the analysis of research data, the results show that there is a relationship between work environment and work stress variables with teacher performance, therefore it is necessary to make efforts to unify goals and have the same perception of increasing performance.

Keywords : *Work Environment, Work Stress, Teacher Performance.*

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidayah, rahmat serta karunianya sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Dengan Kinerja Guru Sekolah Dasar Negeri” Studi Kasus pada Guru Aktif Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Cerme ini bisa selesai tepat pada waktunya. Shalawat dan salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya dan seluruh pengikutnya di seluruh dunia.

Peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang ikut aktif membantu peneliti dalam mengerjakan skripsi ini, peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, S.ST., Bd., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Zufra Inayah, S.KM., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dwi Faqihatus Syarifah Has, S.KM., M.Epid, selaku Dosen Pembimbing II yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. dr. Nugrahadhi Dwi Pasca Budiono, M.Biomed, selaku Dosen Wali yang telah membantu dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan studi di program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik.
7. Bapak Agus Widya Santoso selaku ayahanda, yang selalu memberi motivasi serta dukungan pada peneliti mulai awal pengerjaan skripsi hingga selesai.
8. Ibu Astutik Murahayu selaku ibunda, yang selalu memberi motivasi serta dukungan pada peneliti mulai awal pengerjaan skripsi hingga selesai.
9. Saudara Dio Rizqy Widyanto selaku kakak kandung, yang selalu memberi dukungan pada peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
10. Seluruh pihak pada instansi Dinas Pendidikan Kabupaten Gresik, Badan Perencanaan Pembangunan dan Pengembangan Daerah Kabupaten Gresik, yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk mengumpulkan data.
11. Seluruh pihak pada instansi Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Cerme, yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam mengumpulkan data.
12. Teman seangkatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Tahun 2019.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Kami sangat mengharapkan masukan dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun.

Gresik, 16 November 2022

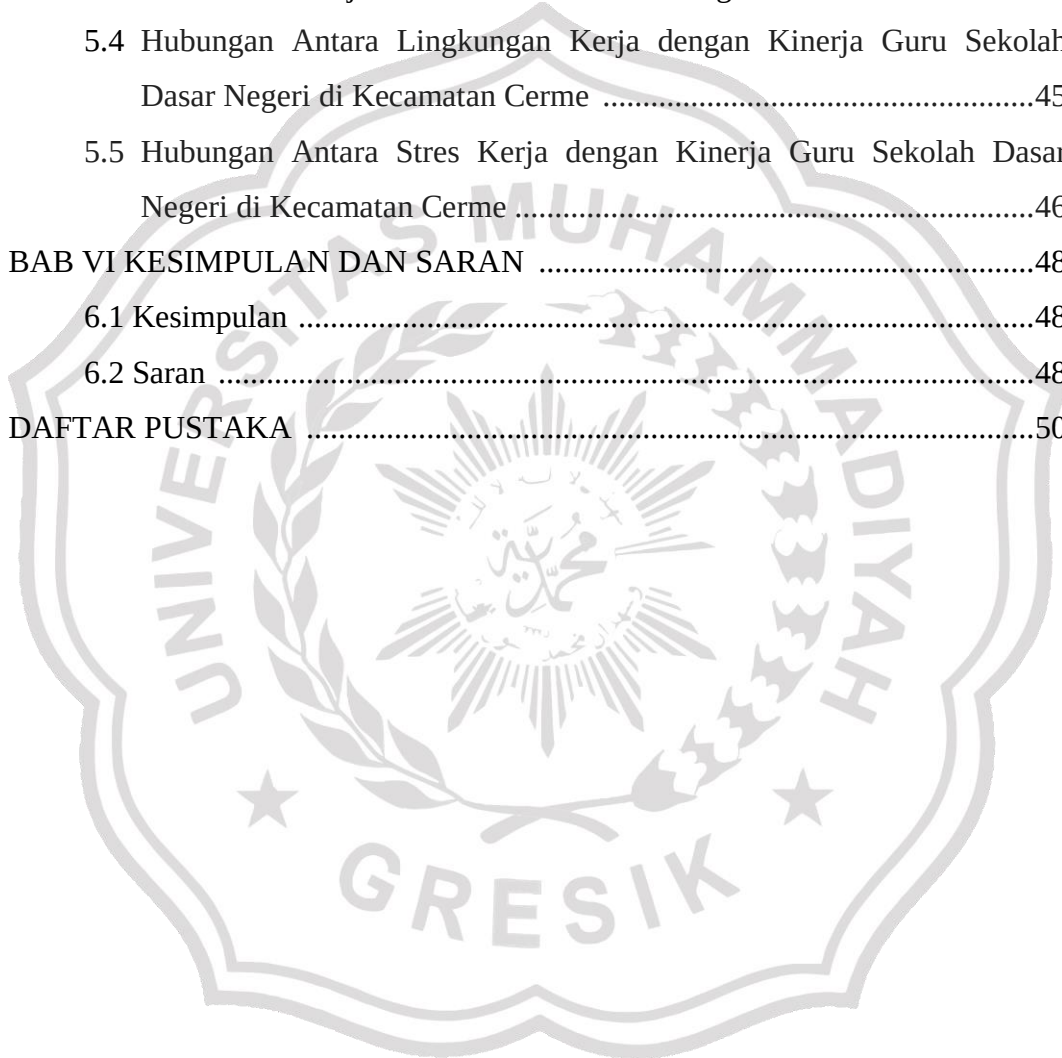
Dwi Ayu Nurafifah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
1.6 Hipotesis Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Lingkungan Kerja	8
2.1.1 Pengertian Lingkungan Kerja	8
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja	9
2.1.3 Indikator Lingkungan Kerja	9
2.1.4 Dampak Lingkungan Kerja	11
2.2 Stres Kerja	11
2.2.1 Pengertian Stres Kerja	11
2.2.2 Pengaruh Stres Kerja	12
2.2.3 Indikator Stres Kerja	15
2.2.4 Tingkatan Stres	16
2.2.5 Dampak Stres Kerja	16
2.2.6 Cara Mengatasi Stres Kerja	17

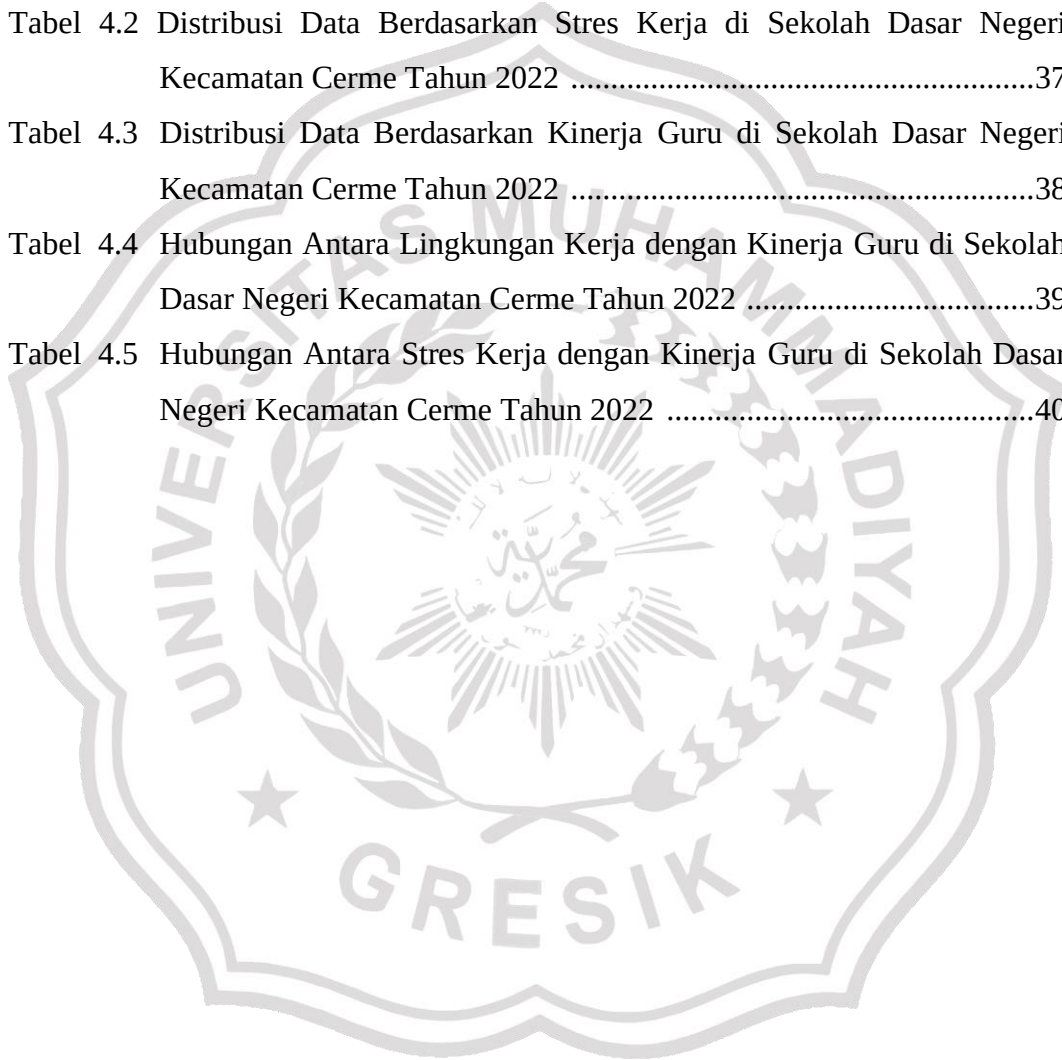
2.3 Kinerja Guru	18
2.3.1 Pengertian Kinerja Guru	18
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Guru	19
2.3.3 Indikator Kinerja Guru	21
2.4 Kerangka Teori	22
2.5 Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	24
3.3.1 Populasi Penelitian	24
3.3.2 Sampel Penelitian	25
3.4 Teknik Pengambilan Sampel	25
3.5 Sumber Data Penelitian	26
3.6 Definisi Operasional	26
3.7 Teknik Pengumpulan Dan Pengolahan Data	29
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	29
3.7.2 Teknik Pengolahan Data	31
3.8 Teknik Analisis Data	32
3.8.1 Analisis Univariat	32
3.8.2 Analisis Bivariat	32
BAB IV HASIL	34
4.1 Gambaran Umum	34
4.1.1 Gambaran Umum Unit Pelaksana Teknis Sekolah Dasar Negeri	34
4.2 Data Umum Lingkungan Kerja, Stres Kerja dan Kinerja Guru	36
4.2.1 Analisis Distribusi Data Berdasarkan Lingkungan Kerja di Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Cerme	36
4.2.2 Analisis Distribusi Data Berdasarkan Stres Kerja	37
4.2.3 Analisis Distribusi Data Berdasarkan Kinerja Guru.....	38
4.3 Data Khusus Lingkungan Kerja, Stres Kerja dan Kinerja Guru.....	38
4.3.1 Analisis Hubungan antara Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Guru di Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Cerme	38

4.3.2 Analisis Hubungan antara Stres Kerja dengan Kinerja Guru di Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Cerme	40
BAB V PEMBAHASAN	42
5.1 Distribusi Lingkungan Kerja di Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Cerme	42
5.2 Distribusi Stres Kerja di Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Cerme	43
5.3 Distribusi Kinerja Guru di Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Cerme	43
5.4 Hubungan Antara Lingkungan Kerja dengan Kinerja Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Cerme	45
5.5 Hubungan Antara Stres Kerja dengan Kinerja Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Cerme	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	48
6.1 Kesimpulan	48
6.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 3.2 Rentang Korelasi	33
Tabel 4.1 Distribusi Data Berdasarkan Lingkungan Kerja di Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Cerme Tahun 2022	37
Tabel 4.2 Distribusi Data Berdasarkan Stres Kerja di Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Cerme Tahun 2022	37
Tabel 4.3 Distribusi Data Berdasarkan Kinerja Guru di Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Cerme Tahun 2022	38
Tabel 4.4 Hubungan Antara Lingkungan Kerja dengan Kinerja Guru di Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Cerme Tahun 2022	39
Tabel 4.5 Hubungan Antara Stres Kerja dengan Kinerja Guru di Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Cerme Tahun 2022	40



DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	57
Lampiran 3 Uji Kelaikan Etik	59
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi	60
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	62
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian	63
Lampiran 8 Hasil Distribusi Frekuensi	73
Lampiran 9 Hasil <i>Uji Korelasi Spearman</i>	74
Lampiran 10 <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	76
Lampiran 11 Bukti Dokumentasi Penelitian	80

