

**GAMBARAN RESILIENSI PADA DEWASA AWAL YATIM
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Amin Mufidah

200701047

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2024

**GAMBARAN RESILIENSI PADA DEWASA AWAL YATIM
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Pada
Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh :

AMIN MUFIDAH

200701047

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2024

HALAMAN MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S "Al-Insyirah Ayat 5-6)

“ Tidak peduli apa yang terjadi, sholat nomor satu”

(Amin Mufidah)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti dedikasikan teruntuk orang-orang terhebat, tercinta, dan terkasih yang telah banyak memberikan perhatian yang tulus serta motivasi untuk penulis, terutama kepada:

1. Terimakasih kepada tuhan yang maha Esa karena berkat pertolongannya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
2. Untuk almarhumah Bude Hanim yang sudah merelakan waktu serta segalanya untuk merawatku dan membersarkanku. Terima kasih karena sudah selalu mendukung dan mendoakan aku.
3. Untuk Bapak Mahmud dan Ibu Semi yang sudah membawaku ke kota ini dan bersedia merawatku dan menyekolahkanku.
4. Untuk diriku sendiri Amin Mufidah terima kasih sudah mau berjuang sampai akhir, meskipun banyak rintangan yang harus dihadapi. Terima kasih banyak sudah memilih untuk bertahan.
5. Untuk Galih Hadi Wijoyo partner yang membersamaiku saat ini terima kasih banyak karena sudah mendukung dan mendoakan aku serta memberi semangat saat penulis sedang tidak ada motivasi untuk mengerjakan skripsi.
6. Terima kasih untuk sahabatku Aulia Putri Nanda dan teman temanku Andisa, Miranda, Fia, Yusnia, dan Tina yang sudah membantu peneliti dan memberikan semangat.
7. Terimakasih kepada Bapak Awang Setiawan Wicaksono. M.Psi., Psikolog dan Ibu Asti Candrasasi Catur Putri, M. Psi., Psikolog yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi.
8. Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
9. Kepada subjek-subjek penelitian yang telah membantu penulis dalam proses penelitian.
10. Seluruh Pihak yang memberikan bantuan dan semangat namun tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas bantuan dan semangat dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan daya dan kekuatan yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk, serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “Gambaran Resiliensi Pada Dewasa Awal Yatim Ditinjau Dari Jenis Kelamin” maka penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik dan selaku dosen pembimbing 1.
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi, M.Si selaku Ka Prodi Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali.
4. Ibu Asti Candrasasi Catur Putri, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin sayasebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa di dalam penelitian skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikiran penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang Psikologi.

Gresik, Juli 2024

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	Error! Bookmark not defined.
Halaman Persetujuan.....	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan.....	v
Pernyataan Keaslian Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak.....	xi
Abstract.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Penelitian Terdahulu.....	4
1.3 Fokus Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Resiliensi.....	7
2.1.1 Definisi Resiliensi	7
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi	8
2.1.3 Fungsi Resiliensi.....	9
2.1.4 Karakteristik Resiliensi	11
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	12
2.2 Dewasa Awal	13
2.2.1 Definisi Dewasa Awal	13
2.2.2 Ciri Ciri Dewasa Awal.....	14
2.2.3 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	15
2.3 Yatim	16
2.3.1 Definisi yatim	16

2.4 Jenis Kelamin.....	16
2.4.1 Definisi Jenis Kelamin	16
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Tipe Penelitian	19
3.2 Batasan Konsep	19
3.3 Unit Analisis dan Informan Penelitian.....	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.4.1 Teknik Analisis Data.....	21
3.4.2 Kredibilitas Data.....	22
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum.....	23
4.1.1 Persiapan Penelitian.....	23
4.1.2 Gambaran Tentang Lokasi	23
4.1.3 Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	24
4.1.4 Profil Informan	25
4.2 Hasil Penelitian	26
4.2.1 Hasil Temuan Subjek 1	26
4.2.2 Hasil Temuan Subjek 2	32
4.3 Pembahasan.....	38
4.3.1 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran.....	43
Daftar Pustaka	45
Lampiran.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Wawancara.....	3
Tabel 4. 1 Tahapan Penelitian	24
Tabel 4. 2 Persamaan dan Perbedaan.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	47
Lampiran 2 Pedoman Data Pendukung Wawancara.....	48
Lampiran 3 Surat Pernyataan Informan 1	49
Lampiran 4 Surat Pernyataan Informan 2	50
Lampiran 5 Surat Pernyataan SO 1 Informan 1.....	51
Lampiran 6 Surat Pernyataan SO 2 Informan 1.....	52
Lampiran 7 Surat Pernyataan SO Informan 1	53
Lampiran 8 Verbatim Wawancara 1 Informan 1	54
Lampiran 9 Verbatim Wawancara 2 Informan 1	57
Lampiran 10 Verbatim Wawancara 3 Informan 1	62
Lampiran 11 Verbatim Wawancara SO 1 Informan 1	66
Lampiran 12 Verbatim Wawancara SO 2 Informan 1	68
Lampiran 13 Verbatim Wawancara 1 Informan 2	69
Lampiran 14 Verbatim Wawancara 2 Informan 2	72
Lampiran 15 Verbatim Wawancara 3 Informan 2	75
Lampiran 16 Verbatim Wawancara SO Informan 2	78
Lampiran 17 Kartu Bimbingan.....	80
Lampiran 18 Plagiasi	82

ABSTRAK

Amin Mufidah (200701047). Gambaran Resiliensi Pada Dewasa Awal Yatim Ditinjau dari Jenis Kelamin

Kehilangan orang tua terlebih ayah bisa menyebabkan kesedihan dan membuat individu tidak mendapatkan lagi peran dari ayah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran resiliensi pada dewasa awal yatim yang ditinjau dari jenis kelamin. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus dan menggunakan teknik pengumpulan data yang berupa wawancara serta melakukan observasi sebagai data pendukung. Teknik analisis data menggunakan Miles dan Huberman. Teknik kredibilitas data menggunakan triangulasi sumber data dan *member check*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan gambaran resiliensi pada dewasa awal perempuan dan dewasa awal laki laki terutama pada aspek penerimaan positif yang dimana informan perempuan belum bisa menerima dengan tidak dapatnya kasih sayang ayah setelah ayahnya meninggal sedangkan pada informan laki laki ia lebih menerima dan pada aspek kepercayaan diri dimana informan perempuan percaya bahwa ia bisa menjalani hari hari selanjutnya tanpa adanya ayah sedangkan pada informan laki laki terkadang merasa tidak mampu untuk melanjutkan hidupnya tanpa adanya ayah.

Kata Kunci: *Resiliensi; Dewasa Awal; Yatim.*

ABSTRACT

Amin Mufidah (200701047). *Description of Resilience in Early Adult Orphans in View of Gender*

Losing a parent, especially a father, can cause sadness and make an individual no longer have the role of a father. The aim of this research is to determine the description of resilience in early adult orphans in terms of gender. This research uses a qualitative research method with a case study type of research and uses data collection techniques in the form of interviews and observations as supporting data. Data analysis techniques use Miles and Huberman. The data credibility technique uses data source triangulation and member checking. The results of this study show that there are differences in the picture of resilience in early adulthood for women and early adulthood for men, especially in the aspect of positive acceptance where female informants have not been able to accept the lack of father's love after their father died, whereas for male informants they are more accepting and in aspects self-confidence where female informants believe that they can live the next day without their father, while male informants sometimes feel unable to continue their lives without their father.

Keywords: Resilience; Early Adulthood; Orphan.

